

DAFTAR RUJUKAN

- Abadi, E., Partisse Memah, H., Andriyani, D., Rotua, M., Dewi, V., K.L. Langi, G., Boyke Purba, R., & Robert, D. (2023). *Ilmu Gizi* (L. O. Alifariki & W. Syahrani Hajri (eds.); Cetakan Pe). PUSTAKA AKSARA.
- Abdullah, Dewi, A. P., Muharramah, A., & Pratiwi, A. R. (2022). Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*, 5(1). <https://doi.org/https://doi.org/10.30604/jnf.v5i1.413>
- Adi, I. P. P., Mashuri, H., & Gunarto, P. (2022). Pengukuran kebutuhan gizi atlet federasi panjat tebing indonesia kabupaten buleleng. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1024–1030.
- Agust, K., Maesaroh, S., Af, O. F., & Setiawan, A. (2024). *Profil Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Siswa SSB Bukit Kemuning FA Tahun 2024*. 5(2), 454–463.
- Aisy, R., Putri, G. N. A., Aulia, N. N., Salsabila, N., Indrawati, S., Madani, W. F., & Khastini, R. O. (2023). Pemanfaatan Ubi Jalar sebagai Alternatif Karbohidrat yang Meningkatkan Ekonomi Warga Banten. *SEMAR (Jurnal Ilmu Pengetahuan, Teknologi, Dan Seni Bagi Masyarakat)*, 12(1), 47. <https://doi.org/10.20961/semar.v12i1.62162>
- Akmaliyah, U., Biologi, P. S., Sains, F., Teknologi, D., Nahdlatul, U., & Puwokerto, U. (2025). Protein Molekul Esensial untuk Metabolisme dan Imunitas. *Jurnal Ilmiah Biologi*, 1(1), 27–33.
- Asari, A., Zulkarnaini, Hartatik, Litamahuputty, J. V., Dewadi, F. M., Prihastuty, D. R., Maswar, Syukrilla, W. A., Murni, N. S., & Sukwika, T. (2023). *Pengantar Statistika* (A. M. . Asari (ed.); Vol. 11, Issue 1). PT Mafy Media Literasi Indonesia.
- Aulia, N. R. (2021). Peran Pengetahuan Gizi Terhadap Asupan Energi, Status Gizi Dan Sikap Tentang Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 2(02), 31–35. <https://doi.org/10.46772/jigk.v2i02.454>
- Awaliah, Widiastuti, E., Idriani, Erni, R., Setiyono, E., & Zuryati, M. (2022). Hubungan Asupan Makanan dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Malnutrisi pada Remaja di Wilayah Kecamatan Senen. *Scientific Journal of Nursing*, 9. <https://doi.org/10.33023/jikep.v9i2.1570>
- Budi, D. R., Listiandi, A. D., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). Indeks Masa Tubuh (IMT): Kajian Analisis Pada Atlet Renang Junior Usia Sekolah Dasar. *Journal of Teaching Physical Education in Elementary School*, 3(2), 46–53. <https://doi.org/10.17509/tegar.v3i2.24452>
- Daruhadi, G., & Sopiati, P. (2024). Pengumpulan Data Penelitian. *Jurnal*

Cendekia Ilmiah, 3(5), 5423–5443. <https://doi.org/10.56799/jceki.v3i5.5181>

- Desfita, S., Azzahra, M., Zulriyanti, N., Putri, M. N., Anggraini, S., Hang, U., & Pekanbaru, T. (2024). Pengukuran Status Gizi pada Siswa SMPN 48 Kota Pekanbaru dengan Menggunakan Indeks IMT/U dan Rasio Lingkar Pinggang terhadap Tinggi Badan. *Jurnal Pengabdian Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health Service)*, 4(2), 62–70.
- Doddy, G., Febrian, R., Simanjuntak, P., & Swadesi, I. K. I. (2024). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Ikatan Mahasiswa Sumatera Utara Universitas Pendidikan Ganesha Tahun 2024. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 12(2), 159–165. <https://doi.org/doi.org/10.23887/jiku.v12i2.84752> Survey
- Eluis, Y., Mawartika, B., Guntur, M., Informasi, S., Makanan, M., & Pakar, S. (2021). Aplikasi Sistem Pakar Pemilihan Makanan Berdasarkan Kebutuhan Gizi Menggunakan Metode Forward Chaining. *Cogito Smart Journal*, 7(1), 96–110. <https://doi.org/10.31154/cogito.v7i1.295.96-110>
- Fakri, S., & Jananda, I. (2021). Hubungan Asupan Energi dan Protein dengan Status Gizi Santri di Pesantren Nurul Falah Meulaboh Tahun 2019. *Jurnal Nasional Indonesia*, 1(7), 194–203.
- Febytia, N. D., & Dainy, N. C. (2023). Hubungan Kualitas Tidur, Asupan Zat Gizi Makro dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Mahasiswa Gizi UMI. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 1(3), 204–209. <https://doi.org/10.25182/jigd.2022.1.3.204-209>
- Gunarto, P., & Mashuri, H. (2023). Penghitungan Kebutuhan Sumber Energi Utama : Karbohidrat , Protein dan Lemak pada Atlet Pelti. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(November), 1389–1394.
- Hartaningrum, P. I., Sutiari, N. K., & Dwijayanti, L. A. (2021). Hubungan antara Asupan Gizi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan*, 12(3), 411–418. <https://doi.org/10.26630/jk.v12i3.2694>
- Hartanti, A., Harwati, R., & Arswinda. (2024). Hubungan Pengetahuan Tentang Nutrisi Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Kelas VII di SMP N 3. *Jurnal Cakrawala Keperawatan*, 01(02), 134–145. <https://doi.org/https://doi.org/10.35872/ /jck.v1i02.766>
- Irwanda, M., Suryani, D., & Krisnasary, A. (2023). Gambaran Asupan Energi , Zat Gizi Makro Dan Status Gizi Remaja Di SMP N 14 Kota Bengkulu Tahun 2022. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*, 09(January), 199–208. <https://doi.org/10.37905/aksara.9.1.199-208.2023>
- Juniartha, I. G. N., & Yanti, N. P. E. D. (2020). Gambaran Status Gizi Siswa Sekolah Menengah Pertama (SMP) di Kuta, Bali. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 8(2), 133–138.
- Kaparang, D. R., Padaunan, E., Kaparang, G. F., Ilmu, F., & Universitas, K.

- (2022). Indeks Massa Tubuh dan Lemak Viseral Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan Nonformal*. <https://doi.org/10.37905/aksara.8.3.1579-1586.2022>
- Lanang, I. G., Parwata, A., Wijaya, M. A., & Pangestu, B. (2021). Minat dan Motivasi Berprestasi Siswa dalam Mengikuti Kegiatan Ekstrakurikuler Bolavoli. *Journal Of Sport & Tourism*, 3(November), 48–55. <https://doi.org/10.23887/jpp.v53i1.24127>
- Lestari, P. Y., Tambunan, L. N., & Lestari, R. M. (2022). Hubungan Pengetahuan tentang Gizi terhadap Status Gizi Remaja. *Jurnal Surya Medika*, 8(1), 65–69. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i1.3439>
- Mashuri, H. (2022). Pentingnya Penghitungan Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Peserta Didik dalam Mata Pelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 78–84. <https://doi.org/10.29407/seinkesjar.v2i1.2997>
- Megah Sari, D., Sulfayanti, S., & Arifin, N. (2022). Rekomendasi Makanan Pendamping Asi Berdasarkan Kebutuhan Kalori Menggunakan Algoritma Naive Bayes. *Jurnal Ilmiah Sistem Informasi Dan Teknik Informatika (JISTI)*, 5(2), 131–141. <https://doi.org/10.57093/jisti.v5i2.141>
- Meidiawati, Y., Alfiani, D. R., Hidayati, I., Taufiq, Z., Khoiriyah, R. A., Arief, R. Q., L, H., Widayanti, L. P., Andiarna, F., & Pratiwi, R. A. (2024). *Gizi dan Kesehatan Masyarakat*. CV. Gita Lentera. <https://books.google.co.id/books?id=sVshEQAAQBAJ>
- Millah, A. S., Arobiah, D., Febriani, E. S., & Ramdhani, E. (2023). Analisis Data dalam Penelitian Tindakan Kelas. *Jurnal Kreativitas Mahasiswa*, 1(2), 140–153.
- Muthi'ah, Negara, T. D. W., & Albadi, M. F. (2023). Edukasi Penilaian Status Gizi Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Islam*, 01(01), EDUKASI PENILAIAN STATUS GIZI ANAK USIA DINI Muthi.
- Muti, G. G. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Kelincahan Atlet Pencak Silat Al Asror Semarang. *Unnes Journal of Sport Sciences*, 7, 95–100.
- Ompusunggu, H. E. S., & Kadang, A. (2023). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas HKBP Nommensen Medan di Masa Pandemi COVID-19. *Nommensen Journal of Medicine*, 8(2), 73–76. <https://doi.org/10.36655/njm.v8i2.878>
- Perwiranegara, P. B. R., & Sukendro. (2021). Analisis Kebugaran Jasmani Atlet Panahan. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 2, 46–51. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.545>
- Purwita, N. K. D. D., Kencana, I. K., & Kusumajaya, A. . N. (2018). Gambaran Komsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Remaja di SMP Negeri 3

- Abiansema Kabupaten Badung. *Journal of Nutrition Science*, 2, 57–63.
<https://doi.org/doi.org/10.33992/jig.v7i3.330>
- Putri Anumpitan, J., Zuraida, R., & Hamidi Nasution, S. (2023). Hubungan Asupan Makan Selama Pembelajaran Tatap Muka terhadap Status Gizi Anak Sekolah Dasar: Tinjauan Pustaka. *Journal of Lampung*, 13(6), 1062–1068.
<https://doi.org/10.53089/medula.v13i6.824>
- Rachman, R., & Oktavianti, R. (2021). Pengaruh Kepercayaan Konsumen terhadap Loyalitas Pelanggan dalam Penggunaan Sistem Pembayaran Online (Survei Pengguna Produk Unipin). *Journal Untar*, 5(1), 148.
<https://doi.org/10.24912/pr.v5i1.8200>
- Rahayu, P. S., Suparman, Dewi, M., Agung, F., & Hastuti, W. (2022). *Asupan energi, asupan protein, aktifitas fisik dan status gizi pada remaja putri*. 2(3), 995–1003.
- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21–29.
- Rembet, T. G., Nugroho, K. P. A., & Mangalik, G. (2021). Gambaran Konsumsi Gula, Garam dan Lemak (Minyak) pada Anak Sekolah. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 10(04), 230–237.
<https://doi.org/10.33221/jikm.v10i04.877>
- Roring, N. M., Posangi, J., & Manampiring, A. E. (2020). Hubungan antara pengetahuan gizi, aktivitas fisik, dan intensitas olahraga dengan status gizi. *Jurnal Biomedik*, 12(2), 110. <https://doi.org/10.35790/jbm.12.2.2020.29442>
- Santoso, A. (2023). Rumus Slovin: Panacea Masalah Ukuran Sampel. *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, 4, 24–43.
<https://doi.org/10.24071/suksma.v4i2.6434>
- Saras, T. (2023). *Kalori: Panduan Lengkap Tentang Energi dalam Nutrisi*. Tiram Media. <https://books.google.co.id/books?id=xZ3iEAAQBAJ>
- Siregar, F. A., Makmur, T., Utara, U. S., Islam, U., & Utara, S. (2020). Metabolisme Lipid dalam Tubuh. *Jurnal Inovasi Kesehatan Masyarakat*, 1(2). <https://doi.org/10.36656/jikm.v1i2.293>
- Subakti, H., Putranti, E. C., Hudzafidah, K., Yuliana, R., Musyarofah, S., Alfiah, S., Widaryanti, Hayati, N., Bintari, V. I., Amalo, D. A., & Subakti, H. (2024). *Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif* (B. Syaiful (ed.); Issue May). CV. MEDIA SAINS INDONESIA.
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi*

Pendidikan, 9, 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>

- Suha, G. R., & Rosyada, A. (2022). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian obesitas pada remaja umur 13 – 15 tahun di Indonesia (analisis lanjut data Riskesdas 2018) Factors related to the incidence of obesity in adolescents aged 13 – 15 years in Indonesia (advanced analysis of R. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 06(01), 43–56.
- Sulistiyadewi, N. P. E., & Wasita, R. R. R. (2022). Pengetahuan Gizi Seimbang Terhadap Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Pada Remaja di SMK Kesehatan Bali Khresna Medika. *Jurnal Kesehatan*, 10(3), 140–148. <https://doi.org/10.25047/j-kes.v10i3.338>
- Suryoadji, K. A., & Nugraha, D. A. (2021). Aktivitas Fisik pada Anak dan Remaja Selama Pandemi Covid-19: A Systematic Review. *Jurnal Mahasiswa Volume*, 13, 1–6.
- Suwiwa, I. G., Atmaja, Y. R., & Astra, I. K. B. (2021). Aktivitas Fisik Serta Pola Hidup Sehat Masyarakat Sebagai Upaya Menjaga Kesehatan pada Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(2), 128–135.
- Swadesi, I. K. I., & Dinata, K. (2023). Pengaruh Indeks Masa Tubuh dan Kebugaran Jasmani terhadap Daya Tahan Kardiorespirasi Siswa. *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 11(3), 282–288. <https://doi.org/10.23887/jiku.v11i3.57999>
- Triyatna, D., Mulyani, R. I., & Farpina, E. (2023). Hubungan Kecukupan Energi dan Protein, Daya Terima Makan Terhadap Status Gizi Pelajar Boarding School SMP Muhammadiyah 5 Samarinda. *Jurnal Kesehatan*, 1(8), 986–1002. <https://doi.org/10.46799/adv.v1i8.116>
- Umbu Henggu, K., & Nurdiansyah, Y. (2022). Review dari Metabolisme Karbohidrat, Lipid, Protein, dan Asam Nukleat. *QUIMICA: Jurnal Kimia Sains Dan Terapan*, 3(2), 9–17. <https://doi.org/10.33059/jq.v3i2.5688>
- Utami, H. D., Kamsiah, & Siregar, A. (2020). Hubungan Pola Makan , Tingkat Kecukupan Energi , dan Protein dengan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Kesehatan*, 11, 279–286.
- Vani, A. T., Triansyah, I., Dewi, P. N., Abdullah, D., & Annisa, M. (2023). Edukasi dan Platihan Penilaian Status Gizi pada Remaja di SMP Yari Kota Padang. *Nusantara Hasana Journal*, 2(8), 290–300.
- Wahid, A., Nahdlatul, U., & Purwokerto, U. (2025). Kajian sistematis terhadap kandungan lemak dalam produk pangan. *Jurnal Ilmiah Biologi*, 1(1), 2018–2022.
- Wijayanti, W., Zenita, O., & Fatimah, S. (2021). Komposisi Lemak Viseral , Basal Metabolic Rate (BMR), dan Usia Sel Terhadap Indeks Masa Tubuh (IMT) pada Remaja. *Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 5(1).

<https://doi.org/10.52643/jukmas.v5i1.1120>

- Wiranata, A., Wardani, H. E., & Katmawanti, S. (2020). Gambaran Status Gizi Siswa Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri. *Journal of Sport and Health*, 2(1), 67–77.
- Wiranata, A., Wardani, H. E., & Katmawati, S. (2020). *Gambaran Status Gizi Siswa Kelas VII di Sekolah Menengah Pertama Negeri*. 2(1), 67–77.
- Zuhriyah, A., & Indrawati, V. (2021). Konsumsi Energi, Protein, Aktivitas Fisik, Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Siswa SDN Dukuhsari Kabupaten Sidoarjo. *Jurnal Gizi Universitas Negeri Surabaya*, 1, 1–71.

