



Lampiran 1. Surat Observasi Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 06 Agustus 2025

Nomor : 1253/UN48.12.1/DL.16.00/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala SMP Negeri 4 Tabanan

di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama	:	I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha
Nomor Induk Mahasiswa	:	2116011054
Tahun Akademik	:	2024/2025
Jurusan	:	Pendidikan Olahraga
Fakultas	:	Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapan terima kasih.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa,
 NIP.198501172008121001



Balai
 Sertifikasi
 Elektronik

Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Eletronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BapE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

Lampiran 2. Surat Balasan Observasi



ଶ୍ରୀ କୃଷ୍ଣ ପାତାଳ ରାଜ୍ୟ
PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
ନିର୍ମାଣ କାର୍ଯ୍ୟ
DINAS PENDIDIKAN
ସମ୍ମିଳନ ବିଭାଗ
SMP NEGERI 4 TABANAN



Jalan Raya Tunjuk – Tabanan, Kode Pos: 82151 0815 4711 2416 smpnegeri4tabanan20@gmail.com

Nomor : 421/207/SMPN4/Tbn/2025
Lamp : -
Prihal : Balasan Ijin Observasi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan

Universitas Pendidikan Ganesha

Di –

Tempat

Dengan hormat

Menindaklanjuti surat Nomor : 1253/UN48.12/DL.16.00/2025 tertanggal 6 Agustus 2025

Prihal Ijin Melakukan Observasi, sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami dari SMP Negeri 4 Tabanan dapat menerima dan memberikan ijin kepada Mahasiswa Bapak atas nama :

Nama	:	I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha
NIM	:	2116011054
Tahun Akademik	:	2024/2025
Jurusan	:	Pendidikan Olahraga
Fakultas	:	Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Untuk melakukan observasi di SMP Negeri 4 Tabanan dengan mengikuti syarat yang ada pada kami

Demikian surat balasan ini kami sampaikan , atas kerjasamanya kami ucapan banyak terimakasih



Lampiran 3. Dokumentasi Observasi



Lampiran 4. Surat Tugas Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
 Alamat: Kampus FOK Undiksha Jinengalem, Singaraja-Bali

SURAT TUGAS

Nomor: 47/UN48.12.5/PP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

- | | |
|----|---------------------------------------------------|
| 1. | Nama : Dr. Hendra Mashuri, M.Pd. |
| | NIP : 198810302020121009 |
| | Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi |
| | Sebagai : Pembimbing Utama |
| 2. | Nama : Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd. |
| | NIP : 199202022019031025 |
| | Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi |
| | Sebagai : Pembimbing Wakil |

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

- | |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama : I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha |
| NIM : 2116011054 |
| Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi |
| Jurusan : Pendidikan Olahraga |
| Judul : Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Pada Peserta Didik di SMP Negeri 4 Tabanan. |

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, 03 Maret 2025
Ketua Jurusan,

Dekan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.
NIP. 196805172001121001

Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd.,M.Pd.
NIP. 198008112008121001



Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

Lampiran 5. Lembar Kuesioner

INSTRUMEN

PENGUMPULAN DATA PESERTA DIDIK

Petunjuk Pengisian :

1. Isilah identitas anda dengan lengkap dan jujur sesuai kondisi sebenarnya.
 2. Pada bagian *Aktivitas Non-Olahraga*, tuliskan kegiatan yang anda lakukan dari pagi hingga malam hari (misalnya: belajar, menonton TV, bermain smartphone, dll)
 3. Pada bagian *Aktivitas Olahraga*, tuliskan jenis olahraga yang biasa anda lakukan baik ketika ekstrakurikuler atau diluar sekolah, isi lamanya waktu (menit per hari), dan berapa kali dalam seminggu.
 4. Jika tidak melakukan olahraga tertentu, beri tanda “ – ” pada kolom tersebut.

Identitas Peserta Didik

Nama :

Kelas :

Jenis Kelamin :

Usia :

Berat Badan :

Tinggi Badan :.....

Aktivitas Non-Olahraga

Jelaskan aktivitas sehari-hari yang anda lakukan mulai pagi hari hingga malam hari!.

Aktivitas Olahraga

Jenis Olahraga	Menit/Hari berapa menit dalam satu hari	Hari/Minggu berapa hari dalam satu minggu



Lampiran 6. Surat Validitas Instrumen Penelitian


**PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN**
 Jalan Cendrawasih No. 04, Telp. 0361-4790316
 Fax. 0361-4790316, TABANAN 82111
E-mail : disperindagibr@gmail.com

SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN

Nomor : 510/2935/IX/Disperindag

NAMA ALAT <i>Measuring Instrument</i>	: Timbangan Bukan Otomatis	Nomor Order <i>Order Number</i>	510/041/KTR/IX/Disperindag
Merek / Buatan <i>Trade Mark / Manufactured by</i>	: GEA	Kelas <i>Class</i>	: III
Model / Tipe <i>Model / Type</i>	: EF 981	Daya Baca <i>Readability</i>	: 0,1 kg
Nomor Seri <i>Serial Number</i>			
Kapasitas / Massa Nominal <i>Capacity / Nominal Mass</i>	: 1000 kg		
PEMILIK/PEMAKAI <i>User</i>	Fakultas Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA		
Alamat <i>Address</i>	Jl. Desa Uneng Dalem, Singaraja		
PEGAWAI BERHAK <i>Verification Officer</i>	1. Ni Putu Erna Susanti, ST, MM. NIP. 19810101 200804 2 002		
Tanggal Pengujian	2. Nyoman Astom M.A, ST, MII. NIP. 19810313 200604 1 013		
<i>Date</i>	23 September 2025		
METODE, STANDAR DAN HASIL <i>Method, Standard and Traceability</i>			
Metode <i>Method</i>	Perbandingan Langsung dengan Standar		
Acuan <i>Reference</i>	Syarat Teknis Timbangan Bukan Otomatis		
Standar <i>Standard</i>	Anak Timbangan Kelas M2		
Hasil <i>Result</i>	Disahkan untuk Tera Ulang Tahun 2025 berdasarkan Undang – Undang Republik Indonesia No.2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal		
Berlaku sampai <i>Due to</i>	23 September 2026		
Catatan :			
<ol style="list-style-type: none"> Cap Tanda Tera : SL6 (25) Pembubuhan Tanda Tera : Tanda Sah SL6 (25) pada badan timbangan; Surat Keterangan ini tidak berlaku, apabila tanda tera putus atau rusak; Surat Keterangan ini sah bila dibubuh cap dan ditandatangani oleh pejabat yang berwenang; UTTP ini agar ditera ulang paling lambat tanggal 23 September 2026. 			
 Tabanan, 26 September 2025 Kepala Dinas Perindustrian dan Perdagangan Kabupaten Tabanan Ni Made Murniani, S.Sos. NIP. 19650930 198602 2 004			
Dilarang mengandalkan isi SKHP ini tanpa sejauh Bidang Kmetrologian			

Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian





RIWAYAT HIDUP



I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha lahir di Tabanan pada tanggal 13 Nopember 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gusti Nyoman Trihadi Suryanto dan Ibu Ni Gusti Ayu Nyoman Sandiat, S.E. Penulis berkembangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Batukaru No.70, Banjar Tuakilang Baleran, Kelurahan Denbantas, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Denbantas dan lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Tabanan dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Tabanan dengan jurusan IPS. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada tahun 2025 penulis telah menyusun tugas akhir yang berjudul <Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori pada Peserta Didik di SMP Negeri 4 Tabanan=.

