



## Lampiran 1. Surat Observasi Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**

Alamat: Jalan Desa Jinengdalem Singaraja – Bali Telp. (0362) 25571, Fax. (03620) 25571 Kode Pos. 81116

Singaraja, 06 Agustus 2025

Nomor : 1253/UN48.12.1/DL.16.00/2025  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin melakukan observasi

Yth. Kepala SMP Negeri 4 Tabanan  
di

Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) diwajibkan untuk melakukan observasi awal tentang proses pembelajaran di sekolah sebagai syarat pengajuan judul penelitian (skripsi). Kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan observasi di sekolah yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha  
Nomor Induk Mahasiswa : 2116011054  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Jurusan : Pendidikan Olahraga  
Fakultas : Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Atas perhatian dan bantuan Bapak / Ibu kami ucapkan terima kasih.

a.n. Dekan  
Wakil Dekan I,



I Gede Suwiwa,  
NIP.198501172008121001



**Balai  
Sertifikasi  
Elektronik**

**Catatan :**

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertandatangan secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BSE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan qr code yang telah tersedia

## Lampiran 2. Surat Balasan Observasi



Nomor : 421/207/SMPN4/Tbn/2025  
 Lamp : -  
 Prihal : Balasan Ijin Observasi

Kepada

Yth. Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan  
 Universitas Pendidikan Ganesha

Di –

Tempat

Dengan hormat

Menindaklanjuti surat Nomor : 1253/UN48.12/DL.16.00/2025 tertanggal 6 Agustus 2025

Prihal Ijin Melakukan Observasi, sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami dari SMP Negeri 4 Tabanan dapat menerima dan memberikan ijin kepada Mahasiswa Bapak atas nama :

Nama	: I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha
NIM	: 2116011054
Tahun Akademik	: 2024/2025
Jurusan	: Pendidikan Olahraga
Fakultas	: Olahraga dan Kesehatan UNDIKSHA

Untuk melakukan observasi di SMP Negeri 4 Tabanan dengan mengikuti syarat yang ada pada kami

Demikian surat balasan ini kami sampaikan, atas kerjasamanya kami ucapkan banyak terimakasih

Tabanan, 12 Agustus 2025  
 Kepala SMP Negeri 4 Tabanan  
  
 Ida Ayu Putu Nova Warmadewi, S.Pd., M.Pd.  
 NIP. 19851114 200903 2 006

### Lampiran 3. Dokumentasi Observasi





## Lampiran 4. Surat Tugas Pembimbing



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN**  
**JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA**  
 Alamat : Kampus FOK Undiksha Jinengdalem, Singaraja-Bali

### SURAT TUGAS

Nomor: 47/UN48.12.5/PP/2025

Yang bertanda tangan di bawah ini Ketua Jurusan Pendidikan Olahraga, Fakultas Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Ganesha menugaskan:

1. Nama : Dr. Hendra Mashuri, M.Pd.  
 NIP : 198810302020121009  
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Sebagai : Pembimbing Utama
2. Nama : Peby Gunarto, S.Pd., M.Pd.  
 NIP : 199202022019031025  
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Sebagai : Pembimbing Wakil

dalam rangka penyelesaian skripsi pada mahasiswa tersebut, di bawah ini:

Nama : I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha  
 NIM : 2116011054  
 Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi  
 Jurusan : Pendidikan Olahraga  
 Judul : Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori Pada Peserta Didik di SMP Negeri 4 Tabanan.

Demikian surat tugas ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Dekan,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or.  
 NIP. 196805172001121001

Singaraja, 03 Maret 2025  
 Ketua Jurusan,



Dr. Made Agus Wijaya, S.Pd., M.Pd.  
 NIP. 198008112008121001



#### Catatan :

- UU ITE No. 11 Tahun 2008 Pasal 5 ayat 1 "Informasi Elektronik dan/atau Dokumen Elektronik dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti hukum yang sah"
- Dokumen ini tertanda ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan BsrE
- Surat ini dapat dibuktikan keasliannya dengan menggunakan *qr code* yang telah tersedia

## Lampiran 5. Lembar Kuesioner

## INSTRUMEN

### PENGUMPULAN DATA PESERTA DIDIK

**Petunjuk Pengisian :**

1. Isilah identitas anda dengan lengkap dan jujur sesuai kondisi sebenarnya.
2. Pada bagian *Aktivitas Non-Olahraga*, tuliskan kegiatan yang anda lakukan dari pagi hingga malam hari (misalnya: belajar, menonton TV, bermain smartphone, dll)
3. Pada bagian *Aktivitas Olahraga*, tuliskan jenis olahraga yang biasa anda lakukan baik ketika ekstrakurikuler atau diluar sekolah, isi lamanya waktu (menit per hari), dan berapa kali dalam seminggu.
4. Jika tidak melakukan olahraga tertentu, beri tanda “ – ” pada kolom tersebut.

### Identitas Peserta Didik

Nama : .....

Kelas : .....

Jenis Kelamin : .....

Usia : .....

Berat Badan : .....

Tinggi Badan : .....

### Aktivitas Non-Olahraga

Jelaskan aktivitas sehari-hari yang anda lakukan mulai pagi hari hingga malam hari!.

This image shows a full page of primary-ruled paper. It features ten sets of horizontal lines across the page. Each set consists of a solid top line, a dashed middle line, and a solid bottom line, providing a guide for letter height and placement. The paper is otherwise blank, with no margins or additional markings.

**Aktivitas Olahraga**

<b>Jenis Olahraga</b>	<b>Menit/Hari</b> berapa menit dalam satu hari	<b>Hari/Minggu</b> berapa hari dalam satu minggu



# Lampiran 6. Surat Validitas Instrumen Penelitian

 <p><b>PEMERINTAH KABUPATEN TABANAN</b>  <b>DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN</b>          Jalan Cendrawasih No. 04, Telp. 0361-4790316          Fax. 0361-4790316, T A B A N A N 82111          E-mail : <a href="mailto:disperindagtbn@gmail.com">disperindagtbn@gmail.com</a></p>	
<p><b>SURAT KETERANGAN HASIL PENGUJIAN</b>          Nomor : 510/2935/IX/Disperindag</p>	
<p><b>NAMA ALAT</b> : Timbangan Badan          Measuring Instrument :          Merek / Buatan : GEA          Trade Mark / Manufactured by :          Model / Tipe : EF 081          Model / Type :          Nomor Seri :          Serial Number :          Kapasitas / Massa Nominal : 180 kg          Capacity / Nominal Mass :          Kelas : III          Class :          Jajaga Baca : 0,1 kg          Readability :</p>	<p><b>Nomor Order</b> : 510/041/KTR/IX/Disperindag          Order Number :</p>
<p><b>PEMILIK/PEMAKAI</b> :          User :          Alamat :          Address :  <b>PEGAWAI BERHAK</b> :          Verification Officer :          Tanggal Pengujian : 23 September 2025          Date :</p>	<p><b>PEMILIK/PEMAKAI</b> :          User :          Alamat :          Address :  <b>PEGAWAI BERHAK</b> :          Verification Officer :          Tanggal Pengujian : 23 September 2025          Date :</p>
<p><b>METODE, STANDAR DAN HASIL</b>          Method, Standard and Traceability</p> <p><b>Metode</b> : Perbandingan langsung dengan Standar          Method :  <b>Acuan</b> : Syarat Teknis Timbangan Bukan Otomatis          Reference :  <b>Standar</b> : Anak Timbangan Kelas M2          Standard :  <b>Hasil</b> : Disahkan untuk Tera Ulang Tahun 2025 berdasarkan Undang –          Result : Undang Republik Indonesia No.2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal  <b>Berlaku sampai</b> : 23 September 2026          Due to :</p>	
<p><b>Catatan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Cap Tanda Tera : SL6 (25)</li> <li>2. Pembubuhan Tanda Tera : Tanda Sah SL6 (25) pada badan timbangan;</li> <li>3. Surat Keterangan ini tidak berlaku, apabila tanda tera putus atau rusak;</li> <li>4. Surat Keterangan ini sah bila dibubuhi cap dan ditandatangani oleh pejabat yang berwenang;</li> <li>5. UTTP ini agar ditera ulang paling lambat tanggal 23 September 2026.</li> </ol>	
<p>Tabanan, 26 September 2025          Kepala Dinas Perindustrian dan Perdagangan          Kabupaten Tabanan    <b>Ni Made Murni S. Sos.</b>          NIP. 19660930 198602 2 004</p>	
<p>Dilarang menggandakan isi SKHP ini tanpa seijin Bidang Kemetrolgian</p>	



## Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian







## RIWAYAT HIDUP



I Gusti Nyoman Agung Mahadiptha lahir di Tabanan pada tanggal 13 Nopember 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Gusti Nyoman Trihadi Suryanto dan Ibu Ni Gusti Ayu Nyoman Sandiati, S.E. Penulis berkembangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Batukaru No.70, Banjar Tuakilang Baleran, Kelurahan Denbantas, Kecamatan Tabanan, Kabupaten Tabanan, Provinsi Bali.

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Denbantas dan lulus pada tahun 2015. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 3 Tabanan dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Tabanan dengan jurusan IPS. Selanjutnya, mulai tahun 2021 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi, Jurusan Pendidikan Olahraga di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada tahun 2025 penulis telah menyusun tugas akhir yang berjudul <Analisis Status Gizi dan Kebutuhan Kalori pada Peserta Didik di SMP Negeri 4 Tabanan=.

