

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI DI SMP
NEGERI 6 SINGARAJA**



**OLEH
NI PUTU AYU MIRA KUSUMA DEWI
2218011029**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN USIA *MENARCHE* PADA SISWI DI SMP
NEGERI 6 SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
NI PUTU AYU MIRA KUSUMA DEWI
2218011029**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SWYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes
NIP. 197906212008122002

Skripsi oleh Ni Putu Ayu Mira Kusuma Dewi dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi di Smp Negeri 6 Singara” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 16 Oktober 2025

Dewan Penguji



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Ketua)



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Anggota)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. DVE.
NIP. 198904232022032010

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran.

Pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 16 Oktober 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked.,
M. Biomed
NIP. 197502252005012001



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,
M.Kes
NIP. 197906212008122002



Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi di Smp Negeri 6 Singara” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 16 Oktober 2025
Yang membuat pernyataan,



Ni Putu Ayu Mira Kusuma Dewi
NIM. 2218011029

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia *Menarche* pada Siswi di Smp Negeri 6 Singaraja”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dengan penuh kerendahan hati dan rasa bhakti yang mendalam ke hadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa, penulis mengucapkan terima kasih atas segala berkat, kekuatan, dan tuntunan yang tak pernah terputus. Ida Sang Hyang Widhi Wasa senantiasa menyertai setiap langkah kehidupan penulis serta menganugerahkan kepercayaan yang luar biasa kepada penulis untuk tetap dapat menimba ilmu pengetahuan yang mulia ini.
2. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan usulan penelitian ini.
3. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.

4. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada peneliti dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Terima kasih yang tiada terhingga kepada kakek dan nenek selaku jantung kehidupan penulis yang menjadi tempat pulang ketika jalan kehidupan terasa berat. Dua malaikat dalam kehidupan penulis yang rela mengorbankan waktu, tenaga, serta kenyamanan dirinya sendiri hanya agar peneliti bisa menapaki jalan kehidupan yang terbaik. Tiada kata yang cukup untuk menggambarkan betapa besar kasih dan ketulusan yang telah diberikan. Terlaksananya usulan penelitian ini penulis persembahkan sebagai bukti perjuangan dan pengorbanan kalian yang senantiasa mengiringi setiap langkah hingga penulis dapat berada di titik ini.
8. Kepada sosok yang kini telah kembali ke pangkuan Ida Sang Hyang Widhi Wasa Alm. Putu Yudiasra, yang kepergiannya masih terasa begitu dekat di hati. Setiap capaian penulis adalah buah dari doa, restu, dan kasih sayang yang Bapak tanamkan sejak awal kehidupan. Kini anakmu, Mira, telah berhasil menjadi sarjana pertama dalam keluarga kecilmu. Terima kasih atas cinta, tuntunan, dan pengorbanan yang telah Bapak berikan.

9. Kepada Ibu tercinta Ni Luh Gede Gantri Wiani, sosok yang dengan ketulusan hati dan kekuatan yang luar biasa setia mendampingi dan merawat Bapak selama masa sakitnya. Di tengah lelah, duka, dan kekhawatiran, Ibu tetap berdiri teguh dengan kasih yang tak pernah berkurang. Terima kasih atas pengorbanan, kesabaran, dan doa yang senantiasa Ibu panjatkan. Cinta dan keteguhan Ibu menjadi pengantar hidup penulis yang tak ternilai serta sumber kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah.

10. Nyoman Satria Wibawa, terima kasih atas kehadiran, kesabaran, dan dukungan yang senantiasa diberikan dalam setiap proses yang penulis lalui. Di saat lelah dan ragu, kehadiranmu menjadi penguat dan penenang. Semoga kebersamaan dan doa yang menyertai langkah ini senantiasa membawa kebaikan.

11. Orang tua, saudara, rekan-rekan, serta seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu atas segala motivasi dan dukungan yang telah diberikan dalam proses penyusunan skripsi ini, peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia Pendidikan kesehatan.

Singaraja, 1 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 <i>Menarche</i>	6
2.1.2 Indeks Massa Tubuh.....	22
2.1.3 Hubungan IMT dengan Usia <i>Menarche</i>	26
2.2 Penelitian Relevan.....	28
2.3 Kerangka Teori/Penelitian.....	31
2.3 Hipotesis.....	31
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	32
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	32
3.2 Desain Penelitian	32
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	33
3.4 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35
3.5 Instrumen Penelitian	36

3. 6 Prosedur Pengambilan Data.....	38
3.7 Teknis Analisis Data.....	39
 BAB IV HASIL PENELITIAN	41
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	41
4.2 Hasil Penelitian.....	42
 BAB V PEMBAHASAN	47
5.1 Karakteristik Sampel	47
5.2 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche	52
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	56
6.1 Kesimpulan.....	56
5.1 Saran.....	56
 DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Usia <i>Menarche</i> Menurut (Hafizha <i>et al.</i> , 2024; Widya <i>et al.</i> , 2024; Adam <i>et al.</i> , 2022)	6
Tabel 2.2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut WHO Tahun 2000...	23
Tabel 2.3 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh (IMT) menurut Kemenkes RI (2018)	24
Tabel 3.1 Definisi Operasional	36
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan usia pada siswi kelas VII, VIII, dan IX, di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Singaraja	42
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan IMT pada siswi kelas VII, VIII, dan IX, di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Singaraja	44
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan Usia <i>Menarche</i> pada siswi kelas VII, VIII, dan IX, di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Singaraja	44
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Variabel.....	45
Tabel 4.5 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia <i>Menarche</i> pada Siswi Di Smp Negeri 6 Singaraja.	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Tahapan Pertumbuhan Folikel pada Ovarium (Hall, 2021)	12
Gambar 2.2 Diagram Kerangka Konsep	31
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	33
Gambar 4.1 Diagram distribusi karakteristik responden berdasarkan usia.....	42
Gambar 4.2 Diagram distribusi karakteristik responden berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT)	43
Gambar 4.3 Diagram distribusi karakteristik responden berdasarkan Usia Menarche	44



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	64
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 3. Kuisisioner <i>Menarche</i>	66
Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan IMT	67
Lampiran 5. Hasil Pengolahan SPSS	68
Lampiran 6. Studi Pendahuluan	70
Lampiran 7. Keterangan Kelaikan Etik.....	71
Lampiran 8. Log Book Dosen Pembimbing I	72
Lampiran 9. Log Book Dosen Pembimbing II	73
Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian.....	74