

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Bulan di Tahun 2025									
		Mar	Apr	Mei	Jun	Jul	Ags	Sep	Okt	Nov	Des
1	Penyusunan Proposal										
2	Bimbingan Proposal										
3	Pendaftaran Seminar Proposal										
4	Pelaksanaan Penelitian dan Pengumpulan Data										
5	Pengolahan Data										
6	Analisis Data										
7	Pembuatan Laporan dan Hasil Penelitian										
8	Bimbingan Skripsi										
9	Sidang Skripsi										



Lampiran 2. *Informed Consent*

**FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN/*INFORMED*
*CONSENT***

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju*)** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN USIA
MENARCHE PADA SISWI DI SMP NEGERI 6 SINGARAJA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan Salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: Tahun Alamat: No Hp:		
Nama Peneliti: Ni Putu Ayu Mira Kusuma Dewi		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Kuisisioner *Menarche***Kuesioner *Menarche***

Nama :

Kelas :

Umur :

A. Data Umum

1. Pada usia berapa adik pertama kali mengalami menstruasi/datang bulan?
2. Sebutkan kapan adik pertama kali mengalami menstruasi? (Jika masih ingat) Tanggal: / Bln: / Thn:
3. Apakah adik sedang mengikuti program penurunan berat badan?
(Ya) (Tidak)
4. Apakah adik mengonsumsi obat-obatan? (Pil KB, Norethisterone, Megestrol, Etonogestrol)
(Ya) (Tidak)
5. Apakah setiap hari adik minum susu?
(Ya) (Tidak)
6. Apakah adik suka makanan cepat saji? (Kfc, Mcdonald, JFC, dll)
(Ya) (Tidak)
7. Apakah adik suka makan mie instan atau snack seperti chicki?
(Ya) (Tidak)
8. Apakah adik suka ngemil pada malam hari?
(Ya) (Tidak)
9. Apakah adik sering melakukan aktivitas fisik? (berolahraga selama 10 menit tanpa henti sebanyak 3x seminggu)
(Ya) (Tidak)
10. Apakah adik pernah membaca, melihat/menonton artikel atau berita pornografi di internet?
(Ya) (Tidak)

Lampiran 4. Hasil Pemeriksaan IMT

**HASIL PEMERIKSAAN INDEKS MASSA TUBUH PADA
PENELITIAN**

Identitas Pribadi

Nama :

Tempat, tanggal lahir :

Alamat :

Pemeriksaan Fisik

Tinggi badan : cm

Berat badan : Kg

Indeks Massa Tubuh ; Kg/m^2

Tanda Tangan Pemeriksa



Lampiran 5. Hasil Pengolahan SPSS

Correlations

		Kat_IMT		Kat_Menarche
Spearman's rho	Kat_IMT	Correlation Coefficient	1.000	.612**
		Sig. (2-tailed)	.	<,001
		N	88	88
	Kat_Menarche	Correlation Coefficient	.612**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<,001	.
		N	88	88

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Frekuensi Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11.00	3	3.4	3.4	3.4
	12.00	24	27.3	27.3	30.7
	13.00	22	25.0	25.0	55.7
	14.00	22	25.0	25.0	80.7
	15.00	17	19.3	19.3	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurus	25	28.4	28.4	28.4
	Normal	42	47.7	47.7	76.1
	Gemuk	21	23.9	23.9	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Usia Menarche

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menarche Terlambat	11	12.5	12.5	12.5
	Menarche Normal	43	48.9	48.9	61.4
	Menarche Dini	34	38.6	38.6	100.0
	Total	88	100.0	100.0	

Uji Normalitas IMT

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		IMT
N		88
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	21.3148
	Std. Deviation	4.64571
Most Extreme Differences	Absolute	.137
	Positive	.137
	Negative	-.072
Test Statistic		.137
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c		<,001
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^d	Sig.	<,001
	99% Confidence Interval	Lower Bound .000
		Upper Bound .000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 2000000.

Uji Normalitas Menarche

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Menarche
N		88
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	12.11
	Std. Deviation	1.385
Most Extreme Differences	Absolute	.226
	Positive	.226
	Negative	-.142
Test Statistic		.226
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c		<,001
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^d	Sig.	<,001
	99% Confidence Interval	Lower Bound .000
		Upper Bound .000

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 299883525.

Lampiran 6. Studi Pendahuluan



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 385/UN48.24/PP/2025
Lampiran : satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 15 April 2025

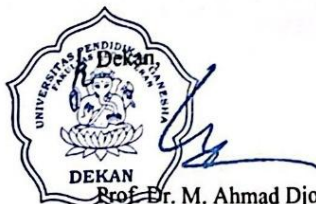
Yth. Kepala Sekolah SMP Negeri 6 Singaraja
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Putu Ayu Mira Kusuma Dewi
NIM : 2218011029
Prodi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi kelas VII di SMP Negeri 6 Singaraja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 7. Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No: 061/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :
The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada siswi di SMP Negeri 6 singaraja”

Nomor Prokotel : 054/01/23/07/2025
Nama Penelitian Utama : Ni Putu Ayu Mira Kusuma Dewi
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : SMP Negeri 6 Sigaraja
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kcpala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 07 Agustus 2025
Date

Ketua
Chairman,

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 8. Log Book Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Putu Ayu Mira Kusuma Dewi / 2218011029

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia
Menarche Pada Siswi di SMP Negeri 6 Singaraja

Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.ked., M.Biomed.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	25/03 2025	Bimbingan judul x bab I		
2	27/05 2025	Bimbingan bab I x II		
3	30/05 2025	Bimbingan bab II dan III		
4	09/06 2025	Bimbingan seluruh bab proposal		
5	21/08 2025	Bimbingan artikel x bab IV		
6	13/09 2025	Bimbingan bab IV x V		
7	30/09 2025	Bimbingan bab V		
8	03/10 2025	Bimbingan seluruh bab skripsi		

Lampiran 9. Log Book Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Putu Ayu Mira Kusuma Dewi / 2218011029

Judul Skripsi : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia
Menarche Pada Siswi di SMP Negeri 6 Singaraja

Pembimbing II : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.ked., M.kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	25/03 25	Bimbingan judul dan Bab I		
2	27/05 25	Bimbingan bab I dan II		
3	05/06 25	Bimbingan bab II dan III		
4	09/06 25	Bimbingan seluruh bab proposal		
5	12/09 25	Bimbingan bab IV		
6	26/09 25	Bimbingan bab IV dan V		
7	02/09 25	Bimbingan bab V dan VI		
8	09/09 25	Bimbingan seluruh bab skripsi		

Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian



UNDIKSHA