

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 18-59 TAHUN DI
PUSKESMAS BULELENG I PERIODE BULAN JULI-
SEPTEMBER 2025**



OLEH

I MADE ARI LANANG MAHOSADI JAGADHITA

NIM 2218011040

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 18-59 TAHUN DI
PUSKESMAS BULELENG I PERIODE BULAN JULI-
SEPTEMBER 2025**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui

Pembimbing I,

Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIP. 196112042006041003

Pembimbing II,

dr. Ni Nyoman Mestri Agustini,
S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Skripsi oleh I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I Periode Bulan Juli-September 2025” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 17 Desember 2025

Dewan Penguji



Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIP. 196112042006041003

(Ketua)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



dr. Ekanova Dharmapala, Sp.OT
NIP. 197511012010012010

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 17 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
NIP. 196112042006041003



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M.Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I Periode Bulan Juli-September 2025” sepenuhnya merupakan hasil karya sendiri, dan dalam penyusunannya tidak terdapat penjiplakan maupun penggunaan sumber yang tidak sesuai dengan kaidah keilmuan. Sehubungan dengan pernyataan tersebut, saya menyatakan kesiapan untuk bertanggung jawab sepenuhnya dan menerima sanksi yang diberikan apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau adanya klaim atas karya ini.

Singaraja, 17 Desember 2025

Yang membuat pernyataan



I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita

NIM. 2218011040

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, hidayah, dan kasih karunia-Nya, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I Periode Bulan Juli-September 2025”**. Skripsi ini disusun sebagai bagian dari pemenuhan persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai tantangan dan hambatan yang harus dilalui. Namun, berkat kesabaran, ketekunan, serta dukungan dari berbagai pihak, seluruh hambatan tersebut dapat diatasi sehingga penyusunan skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menerima banyak bantuan, baik dalam bentuk dukungan moral maupun material, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah menyediakan berbagai fasilitas guna menunjang penyusunan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas dukungan, motivasi, dan fasilitas yang telah diberikan berperan penting dalam membantu penulis menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.

3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas dukungan dan motivasi yang telah diberikan memiliki peran penting dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh staf di Puskesmas Buleleng I karena telah bersedia memberikan data kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa penyusunan skripsi ini masih memiliki kekurangan yang butuh penyempurnaan, mengingat keterbatasan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak guna perbaikan dan penyempurnaan karya ini. Penulis juga berharap, semoga skripsi ini dapat memberikan kontribusi yang bermanfaat, khususnya dalam mendukung pengembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Singaraja, 17 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dewasa.....	7
2.1.1 Definisi.....	7
2.1.2 Klasifikasi.....	8
2.1.3 Masalah Kesehatan pada Dewasa.....	9
2.2 Konsep Diabetes Melitus Tipe 2.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Klasifikasi.....	10
2.2.3 Epidemiologi.....	12
2.2.4 Faktor risiko.....	14
2.2.5 Manifestasi Klinis.....	16
2.2.6 Diagnosis.....	17
2.2.7 Patofisiologi.....	19
2.2.8 Tatalaksana.....	24
2.3 Konsep Stres.....	32

2.3.1	Definisi.....	32
2.3.2	Penyebab Stres.....	33
2.3.3	Jenis Stres.....	36
2.3.4	Patofisiologi Stres.....	37
2.3.5	Tahapan Stres.....	42
2.3.6	Tingkatan Stres.....	43
2.3.7	Pengukuran Tingkat Stres.....	45
2.4	Konsep Kadar Glukosa darah.....	46
2.4.1	Glukosa darah.....	46
2.4.2	Faktor yang Memengaruhi Kadar Glukosa darah.....	46
2.4.3	Pemeriksaan Glukosa Darah.....	50
2.5	Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	51
2.6	Penelitian yang Relevan.....	53
2.7	Kerangka Konsep.....	56
2.8	Hipotesis Penelitian.....	57
BAB III	METODE PENELITIAN.....	58
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	58
3.1.1	Tempat Penelitian.....	58
3.1.2	Waktu Penelitian.....	58
3.2	Desain Penelitian.....	58
3.3	Populasi dan Sampel.....	60
3.3.1	Populasi.....	60
3.3.2	Sampel.....	60
3.3.3	Besar Sampel.....	61
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	62
3.4	Variabel Penelitian.....	62
3.5	Definisi Operasional.....	62
3.6	Instrumen Penelitian.....	63
3.7	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	65
3.8	Analisis Data.....	67
3.8.1	Analisis Univariat.....	67
3.8.2	Analisis Bivariat.....	67

BAB IV HASIL PENELITIAN	68
4.1 Karakteristik Responden Penelitian	68
4.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia	68
4.1.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	69
4.1.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	70
4.1.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan	71
4.1.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes Melitus Tipe 2	72
4.2 Gambaran Tingkat Stres Responden	73
4.2.1 Gambaran Demografis Tingkat Stres Responden	74
4.3 Gambaran Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden	76
4.3.1 Gambaran Demografis Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden	78
4.4 Analisis <i>Chi-Square</i> Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien DM Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I Periode Bulan Juli-September 2025	80
BAB V PEMBAHASAN	82
5.1 Tingkat Stres pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I	82
5.2 Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I	88
5.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I	94
5.4 Keterbatasan Penelitian	98
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	99
6.1 Kesimpulan	99
6.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus.....	18
Tabel 2.2 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Duabetes dan Prediabetes.....	19
Tabel 2.3 Komposisi Makanan yang Dianjurkan pada Pasien Diabetes Melitus.....	26
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	63
Tabel 3.2 Interpretasi pada Kuesioner PSS-10.....	65
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia.....	68
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	68
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir.....	70
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	71
Tabel 4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2.....	73
Tabel 4.6 Distribusi Tingkat Stres Responden.....	74
Tabel 4.7 Gambaran Demografis Tingkat Stres Responden.....	75
Tabel 4.8 Distribusi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden.....	76
Tabel 4.9 Gambaran Demografis Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden	78
Tabel 4.10 Tabulasi Silang dan Analisis Data dengan <i>Chi-Square</i>	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>The Egregious Eleven</i>	24
Gambar 2.2 Algoritma Pengobatan DM Tipe 2.....	32
Gambar 2.3 Tiga Tingkatan Otak Manusia.....	38
Gambar 2.4 Fisiologi Aksis <i>Hypothalamus-pituitary adrenal</i> (HPA).....	53
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	56
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	59
Gambar 4.1 Diagram Batang terkait Distribusi Usia Responden.....	69
Gambar 4.2 Diagram Batang terkait Distribusi Jenis Kelamin Responden.....	70
Gambar 4.3 Diagram Batang terkait Distribusi Pendidikan Terakhir Responden.....	71
Gambar 4.4 Diagram Batang terkait Pekerjaan Responden.....	72
Gambar 4.5 Diagram Batang terkait Distribusi Lama Menderita DM Tipe 2 Responden.....	73
Gambar 4.6 Diagram Batang terkait Distribusi Tingkat Stres Responden.....	74
Gambar 4.7 Diagram Batang terkait Distribusi Kadar Glukosa Darah Sewaktu Responden.....	77
Gambar 4.8 Diagram Batang Persentase Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	108
Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian.....	109
Lampiran 03. Kuesioner Tingkat Stres.....	110
Lampiran 04. Surat Studi Pendahuluan.....	114
Lampiran 05. Surat Keterangan Izin Penelitian.....	115
Lampiran 06. Surat Keterangan Kelaikan Etik.....	116
Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	117
Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II.....	118
Lampiran 09. Data Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	119
Lampiran 10. Data Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin.....	119
Lampiran 11. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir	119
Lampiran 12. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan.....	120
Lampiran 13. Data Responden Penelitian Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2.....	120
Lampiran 14. Data Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Stres.....	120
Lampiran 15. Data Responden Penelitian Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu	120
Lampiran 16. Data tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Tingkat Stres	121
Lampiran 17. Data tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	122
Lampiran 18. Data tabulasi Silang Tingkat Stres dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu.....	124
Lampiran 19. Hasil analisis Hubungan dengan Pearson Chi-Square.....	124
Lampiran 20. Hasil Pengumpulan Data.....	125
Lampiran 21. Dokumentasi.....	129
Lampiran 22. Riwayat Hidup.....	130