



LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 02. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

FORMULIR PERSETUJUAN RESPONDEN PENELITIAN / *INFORMED CONSENT*

Saya telah menerima penjelasan, sepenuhnya mengertimengeni tujuan, manfaat, dan risiko yang terkait dengan penelitian ini. Saya telah diberi kesempatan untuk mengajukan pertanyaan dan menerima jawaban yang memadai. Selain itu, saya juga memahami bahwa saya memiliki hak untuk menghentikan partisipasi dalam penelitian ini kapan pun tanpa menerima konsekuensi apa pun. Oleh karena itu, saya menyatakan **setuju/tidak setuju*)** untuk ikut serta dalam penelitian yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH
SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 USIA 18-59
TAHUN DI PUSKESMAS BULELENG I PERIODE BULAN JULI -
SEPTEMBER 2025**

Saya bersedia ikut serta dalam penelitian ini atas dasar sukarela, tanpa paksaan.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No Hp:		
Nama peneliti: I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita		
Nama saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 03. Kuesioner Tingkat Stres

LEMBAR KUESIONER

**PENELITIAN “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KADAR
GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 USIA 18-59 TAHUN DI PUSKESMAS BULELENG I PERIODE
BULAN JULI-SEPTEMBER 2025”**

No. Responden

--	--	--

*Diisi oleh peneliti

Mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk memberikan waktu sejenak dalam mengisi kuesioner ini secara benar dan menyeluruh. Semua informasi responden akan dijaga kerahasiaannya dengan baik. Terima kasih atas bantuannya.

Tanggal Pengisian:

Silahkan beri tanda (✓) pada kotak yang tersedia pada bagian identitas responden dan kuesioner Tingkat Stres PSS-10. Jika ingin mengoreksi jawaban yang salah, beri tanda (=) pada jawaban yang telah dipilih, lalu tandai kembali jawaban yang benar dengan tanda (✓).

Petunjuk pengisian kuesioner:

1. Responden diharapkan mencantumkan informasi dengan benar dan menyeluruh.
2. Responden diharapkan untuk menuliskan data dengan menggunakan huruf kapital.
3. Responden diharapkan untuk menggunakan tanda centang (✓) pada kuesioner.

Identitas Responden

Nama:

Umur:

Jenis kelamin:

☐ Perempuan

☐ Laki-laki

Pekerjaan:

☐ Tidak bekerja

☐ Petani

☐ Buruh

☐ Wiraswasta/pedagang

☐ PNS

☐ Lainnya:

Pendidikan terakhir:

☐ Tidak sekolah

☐ SD

☐ SMP

☐ SMA/SMK/Sederajat

☐ Perguruan Tinggi

Lama Menderita Diabetes

☐ < 6 tahun

☐ ≥ 6 tahun

Penyakit Komorbid Lain (Selain DM)

☐ Ada

☐ Tidak

Riwayat Terdiagnosis Gangguan Jiwa :

Merokok aktif : ☐ Iya ☐ Tidak

Riwayat minum alkohol (seminggu terakhir) : ☐ Iya ☐ Tidak

Hasil pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu: mg/dL

KUESIONER TINGKAT STRES

PERCEIVED STRESS SCALE-10

Petunjuk Pengisian Kuesioner

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam menghadapi situasi pada kehidupan sehari-hari. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

TP : Tidak sesuai dengan saya sama sekali (tidak pernah)

SJ : Sesuai dengan saya dengan frekuensi 1-2x sebulan (sangat jarang)

J : Sesuai dengan saya dengan frekuensi 3-4x sebulan (jarang)

S : Sesuai dengan saya dengan frekuensi 5-6x sebulan (sering)

SS : Sesuai dengan saya dengan frekuensi >6x sebulan (sangat sering)

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab seluruh pernyataan dengan cara memberi tanda centang (✓) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda selama satu bulan belakangan ini. Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Anda.

No.	PERTANYAAN	TP	SJ	J	S	SS
1.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga					
2.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal yang penting dalam kehidupan anda					
3.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan					

4.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi					
5.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda					
6.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan					
7.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda					
8.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain					
9.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan					
10.	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya					

INTERPRETASI SKOR

- a. Stres Ringan = 0-13
- b. Stres Sedang = 14-26
- c. Stres Berat = >26

Lampiran 04. Surat Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 324/UN48.24/PP/2025
Lampiran : satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 26 Maret 2025

Yth. Kepala Puskesmas Buleleng I
di -
Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir/skripsi. Sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk meminta studi pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita
NIM : 2218011040
Prodi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Buleleng I

Demikian saya sampaikan, atas perhatian dan kerja sama Bapak/Ibu saya ucapkan terima kasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:

1. Ketua Prodi S1 Kedokteran FK Undiksha

Lampiran 05. Surat Keterangan Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN
TERPADU SATU PINTU
Lantai 3 Pasar Banyuasri, Kelurahan Banyuasri, Kecamatan Buleleng
Telp. (0362) 22063 Singaraja
Alamat e-mail : dpmpstp@bulelengkab.go.id
Website : dpmpstp.bulelengkab.go.id

Nomor : 503/669/REK/DPMPSTP/2025
Lamp :
Perihal : **Surat Keterangan Penelitian**

Kepada :
Yth. Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Buleleng dan Kepala
Puskesmas Buleleng I

di-
Tempat

- I. Dasar :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 3 Tahun 2018 tentang Penerbitan Surat Keterangan Penelitian;
 2. Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 138 Tahun 2017 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah;
 3. Surat dari Dekan Fakultas Kedokteran Undiksha Singaraja Nomor 983/UN48.24/PT.01.04/2025 Tanggal 25 Juli 2025 Perihal Permohonan izin penelitian
- II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Surat Keterangan Penelitian Kepada :
- Nama : I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita
NIK : 5171040210020004
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Jl. Nangka Gang Kiwi No.7A, Kel. Tonja, Kec. Denpasar Utara, Kota Denpasar
- Bidang / Judul : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I Periode Bulan Juli-September 2025
- Jumlah Peserta : 1 orang
Lokasi : Puskesmas Buleleng I
Lamanya : 3 bulan (1 Juli - 30 September 2025)
- III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :
1. Sebelum mengadakan kegiatan agar melapor kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Kabupaten Buleleng atau Pejabat yang Berwenang;
 2. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/ judul dimaksud, apabila melanggar ketentuan akan dicabut ijinnya dan menghentikan segala kegiatannya;
 3. Menaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat;
 4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Ijin ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Ijin agar ditujukan kepada Instansi pemohon;
- Demikian Surat Keterangan Penelitian ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

DITETAPKAN : SINGARAJA
PADA TANGGAL : 29 Juli 2025



Tembusan ini disampaikan kepada Yth:

1. Kepala Dinas Penanaman Modal dan PTSP Prov. Bali
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Buleleng
3. Yang Bersangkutan



ik
a

Lampiran 06. Surat Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK (ETHICAL EXEMPTION)

No: 113/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

"Hubungan Tingkat Stres Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun Di Puskesmas Buleleng I Periode Bulan Juli-September 2025"

Nomor Protokol : 085/01/02/08/2025
Nama Penelitian Utama : I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Puskesmas Buleleng I
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 16 Agustus 2025
Date
Ketua
Chairman,

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 07. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita/2218011040

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah
Sewaktu Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Buleleng 1

Pembimbing I : dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	13/03/25	Diskusi terkait judul dan artikel		
2.	26/03/25	Bimbingan Bab 1 sampai 3		
3.	07/05/25	Bimbingan Bab 1 sampai 3		
4.	11/06/25	Bimbingan Final		
5.	24/10/25	Bimbingan Bab 4		
6.	26/11/25	Bimbingan Bab 5		
7.	27/11/25	Bimbingan Bab 6		
8.	02/12/25	Bimbingan persetujuan skripsi sidang akhir		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 08. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita / 2213011040

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Gula Darah Sewaktu
Pada Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Buleleng 1

Pembimbing I/II** : dr. Ni Nyoman Mestri Agutini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	14/03/25	Bimbingan terkait judul & artikel		
2.	26/03/25	Revisi I Bab 1 sampai Bab 3		
3.	30/04/25	Revisi II Bab 1 sampai Bab 3		
4.	04/06/25	Revisi III Bab 1 sampai Bab 3		
5.	10/06/25	Bimbingan final		
6.	01/12/25	Bimbingan Bab 4, 5, dan 6		
7.	04/12/25	Revisi Bab 4 sampai Bab 6		
8.	10/12/25	Bimbingan persetujuan skripsi sedang akhir		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 09. Data Responden Penelitian Berdasarkan Usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18-35	1	2.0	2.0	2.0
	36-49	6	12.0	12.0	14.0
	50-59	43	86.0	86.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 10. Data Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	22	44.0	44.0	44.0
	Perempuan	28	56.0	56.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 11. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pendidikan Terakhir

Pendidikan Terakhir					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Sekolah	3	6.0	6.0	6.0
	SD	14	28.0	28.0	34.0
	SMP	8	16.0	16.0	50.0
	SMA/SMK	13	26.0	26.0	76.0
	Perguruan Tinggi	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 12. Data Responden Penelitian Berdasarkan Pekerjaan

		Pekerjaan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Bekerja	10	20.0	20.0	20.0
	Buruh	7	14.0	14.0	34.0
	Kepala Lingkungan	1	2.0	2.0	36.0
	Wiraswasta/Pedagang	7	14.0	14.0	50.0
	Sopir	2	4.0	4.0	54.0
	Ibu Rumah Tangga (IRT)	8	16.0	16.0	70.0
	Pegawai	7	14.0	14.0	84.0
	Pensiunan	8	16.0	16.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 13. Data Responden Penelitian Berdasarkan Lama Menderita DM Tipe 2

		Lama Menderita DM Tipe 2			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< 6 tahun	38	76.0	76.0	76.0
	≥ 6 tahun	12	24.0	24.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 14. Data Responden Penelitian Berdasarkan Tingkat Stres

		Tingkat Stres			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	18	36.0	36.0	36.0
	Stres Sedang	21	42.0	42.0	78.0
	Stres Berat	11	22.0	22.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 15. Data Responden Penelitian Berdasarkan Glukosa Darah Sewaktu

		Kadar Gula Darah Sewaktu			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Terkontrol	24	48.0	48.0	48.0
	Tidak Terkontrol	26	52.0	52.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	

Lampiran 16. Data Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Tingkat Stres

Usia * Tingkat Stres Crosstabulation

				Tingkat Stres			
				Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	Total
Usia	18-35 tahun	Count	1	0	0	1	
		% within Usia	100.0%	0.0%	0.0%	100.0%	
	36-49 tahun	Count	2	3	1	6	
		% within Usia	33.3%	50.0%	16.7%	100.0%	
	50-59 tahun	Count	15	18	10	43	
		% within Usia	34.9%	41.9%	23.3%	100.0%	
Total	Count	18	21	11	50		
	% within Usia	36.0%	42.0%	22.0%	100.0%		

Jenis Kelamin * Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			
			Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	Total
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	7	10	5	22
		% within Jenis Kelamin	31.8%	45.5%	22.7%	100.0%
	Perempuan	Count	11	11	6	28
		% within Jenis Kelamin	39.3%	39.3%	21.4%	100.0%
Total	Count	18	21	11	50	
	% within Jenis Kelamin	36.0%	42.0%	22.0%	100.0%	

Pendidikan Terakhir * Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	
Pendidikan Terakhir	Tidak Sekolah	Count	1	1	1	3
		% within Pendidikan Terakhir	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
	SD	Count	2	8	4	14
		% within Pendidikan Terakhir	14.3%	57.1%	28.6%	100.0%
	SMP	Count	4	3	1	8
		% within Pendidikan Terakhir	50.0%	37.5%	12.5%	100.0%
	SMA/SMK	Count	6	4	3	13
		% within Pendidikan Terakhir	46.2%	30.8%	23.1%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	5	5	2	12
		% within Pendidikan Terakhir	41.7%	41.7%	16.7%	100.0%
Total	Count	18	21	11	50	
	% within Pendidikan Terakhir	36.0%	42.0%	22.0%	100.0%	

Pekerjaan * Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	5	3	2	10
		% within Pekerjaan	50.0%	30.0%	20.0%	100.0%
	Buruh	Count	2	3	2	7
		% within Pekerjaan	28.6%	42.9%	28.6%	100.0%
	Kepala Lingkungan	Count	0	1	0	1
		% within Pekerjaan	0.0%	100.0%	0.0%	100.0%
	Wiraswasta/Pedagang	Count	3	3	1	7
		% within Pekerjaan	42.9%	42.9%	14.3%	100.0%
	Sopir	Count	1	1	0	2
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	0.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga (IRT)	Count	3	4	1	8
		% within Pekerjaan	37.5%	50.0%	12.5%	100.0%
Total	Pegawai	Count	2	3	2	7
		% within Pekerjaan	28.6%	42.9%	28.6%	100.0%
	Pensiunan	Count	2	3	3	8
		% within Pekerjaan	25.0%	37.5%	37.5%	100.0%

Lama Menderita DM Tipe 2 * Tingkat Stres Crosstabulation

			Tingkat Stres			Total
			Stres Ringan	Stres Sedang	Stres Berat	
Lama Menderita DM Tipe 2	< 6 tahun	Count	13	16	9	38
		% within Lama Menderita DM Tipe 2	34.2%	42.1%	23.7%	100.0%
	≥ 6 tahun	Count	5	5	2	12
		% within Lama Menderita DM Tipe 2	41.7%	41.7%	16.7%	100.0%
Total		Count	18	21	11	50
		% within Lama Menderita DM Tipe 2	36.0%	42.0%	22.0%	100.0%

Lampiran 17. Data Tabulasi Silang Karakteristik Responden dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Usia * Kadar Gula Darah Sewaktu Crosstabulation

			Kadar Gula Darah Sewaktu		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Usia	18-35 tahun	Count	0	1	1
		% within Usia	0.0%	100.0%	100.0%
	36-49 tahun	Count	4	2	6
		% within Usia	66.7%	33.3%	100.0%
	50-59 tahun	Count	20	23	43
		% within Usia	46.5%	53.5%	100.0%
Total		Count	24	26	50
		% within Usia	48.0%	52.0%	100.0%

Jenis Kelamin * Kadar Gula Darah Sewaktu Crosstabulation

			Kadar Gula Darah Sewaktu		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Jenis Kelamin	Laki-laki	Count	10	12	22
		% within Jenis Kelamin	45.5%	54.5%	100.0%
	Perempuan	Count	14	14	28
		% within Jenis Kelamin	50.0%	50.0%	100.0%
Total	Count		24	26	50
	% within Jenis Kelamin		48.0%	52.0%	100.0%

Pendidikan Terakhir * Kadar Gula Darah Sewaktu Crosstabulation

			Kadar Gula Darah Sewaktu		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Pendidikan Terakhir	Tidak Sekolah	Count	2	1	3
		% within Pendidikan Terakhir	66.7%	33.3%	100.0%
	SD	Count	4	10	14
		% within Pendidikan Terakhir	28.6%	71.4%	100.0%
	SMP	Count	5	3	8
		% within Pendidikan Terakhir	62.5%	37.5%	100.0%
	SMA/SMK	Count	6	7	13
		% within Pendidikan Terakhir	46.2%	53.8%	100.0%
	Perguruan Tinggi	Count	7	5	12
		% within Pendidikan Terakhir	58.3%	41.7%	100.0%
	Total	Count	24	26	50
		% within Pendidikan Terakhir	48.0%	52.0%	100.0%

Pekerjaan * Kadar Gula Darah Sewaktu Crosstabulation

			Kadar Gula Darah Sewaktu		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Pekerjaan	Tidak Bekerja	Count	6	4	10
		% within Pekerjaan	60.0%	40.0%	100.0%
	Buruh	Count	5	2	7
		% within Pekerjaan	71.4%	28.6%	100.0%
	Kepala Lingkungan	Count	0	1	1
		% within Pekerjaan	0.0%	100.0%	100.0%
	Wiraswasta/Pedagang	Count	1	6	7
		% within Pekerjaan	14.3%	85.7%	100.0%
	Sopir	Count	1	1	2
		% within Pekerjaan	50.0%	50.0%	100.0%
	Ibu Rumah Tangga (IRT)	Count	6	2	8
		% within Pekerjaan	75.0%	25.0%	100.0%
	Pegawai	Count	4	3	7
		% within Pekerjaan	57.1%	42.9%	100.0%
	Pensiunan	Count	1	7	8
		% within Pekerjaan	12.5%	87.5%	100.0%
	Total	Count	24	26	50
		% within Pekerjaan	48.0%	52.0%	100.0%

Lama Menderita DM Tipe 2 * Kadar Gula Darah Sewaktu Crosstabulation

			Kadar Gula Darah Sewaktu		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Lama Menderita DM Tipe 2	< 6 tahun	Count	20	18	38
		% within Lama Menderita DM Tipe 2	52.6%	47.4%	100.0%
	≥ 6 tahun	Count	4	8	12
		% within Lama Menderita DM Tipe 2	33.3%	66.7%	100.0%
Total	Count		24	26	50
	% within Lama Menderita DM Tipe 2		48.0%	52.0%	100.0%

Lampiran 18. Data Tabulasi Silang Tingkat Stres dan Kadar Glukosa Darah Sewaktu

Tingkat Stres * Kadar Gula Darah Sewaktu Crosstabulation

			Kadar Gula Darah Sewaktu		Total
			Terkontrol	Tidak Terkontrol	
Tingkat Stres	Stres Ringan	Count	14	4	18
		Expected Count	8.6	9.4	18.0
		% within Tingkat Stres	77.8%	22.2%	100.0%
	Stres Sedang	Count	8	13	21
		Expected Count	10.1	10.9	21.0
		% within Tingkat Stres	38.1%	61.9%	100.0%
	Stres Berat	Count	2	9	11
		Expected Count	5.3	5.7	11.0
		% within Tingkat Stres	18.2%	81.8%	100.0%
Total	Count		24	26	50
	Expected Count		24.0	26.0	50.0
	% within Tingkat Stres		48.0%	52.0%	100.0%

Lampiran 19. Hasil analisis Hubungan dengan Pearson Chi-Square

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	11.138 ^a	2	.004
Likelihood Ratio	11.824	2	.003
Linear-by-Linear Association	10.460	1	.001
N of Valid Cases	50		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5.28.

Symmetric Measures

	Value	Approximate Significance
Nominal by Nominal Contingency Coefficient	.427	.004
N of Valid Cases	50	

Lampiran 20. Hasil Pengumpulan Data

Nama (Inisial)	Usia	Jenis Kelamin	Pendidikan Terakhir
Ny.KS	57	Perempuan	SMP
Tn. KDS	54	Laki-laki	SMA/SMK
Tn. NG	57	Laki-laki	SD
Tn. AY	57	Laki-laki	SMP
Ny. HO	58	Perempuan	SMA/SMK
Ny.KS	53	Perempuan	SD
Ny. NS	59	Perempuan	Tidak sekolah
Tn. IDP	58	Laki-laki	SD
Tn. MM	57	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Tn. IWS	56	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Ny. KA	55	Perempuan	SD
Tn. PAN	57	Laki-laki	SD
Tn. S	56	Laki-laki	SMA/SMK
Tn. P	54	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Ny. DMW	58	Perempuan	Tidak sekolah
Ny. KA	56	Perempuan	Tidak sekolah
Ny. WS	54	Perempuan	SD
Ny.A	54	Perempuan	SMP
Tn. I	57	Laki-laki	SD
Tn. KP	46	Laki-laki	SMP
Ny. ES	56	Perempuan	SMP
Ny. MR	53	Perempuan	SMA/SMK
Tn. DKS	59	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Tn. WPS	46	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Ny. MM	52	Perempuan	SMP
Ny. MD	59	Perempuan	SD
Tn.GS	56	Laki-laki	SMA/SMK
Ny. KT	58	Perempuan	SD
Ny. LS	26	Perempuan	SMA/SMK

Ny. KSU	51	Perempuan	SMA/SMK
Tn. KB	55	Laki-laki	SMA/SMK
Ny. KSI	56	Perempuan	SD
Tn. NJ	51	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Ny. KMS	55	Perempuan	Perguruan Tinggi
Ny. KL	57	Perempuan	Perguruan Tinggi
Tn. MGU	55	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Ny. K	48	Perempuan	SMA/SMK
Ny. NMA	57	Perempuan	SD
Ny. NU	58	Perempuan	Perguruan Tinggi
Ny. MB	45	Perempuan	SMA/SMK
Tn. BR	44	Laki-laki	SMA/SMK
Tn. IWPA	55	Laki-laki	SMA/SMK
Ny. NR	54	Perempuan	SMP
Tn. IGS	59	Laki-laki	Perguruan Tinggi
Ny. JMS	56	Perempuan	SD
Tn. S	48	Laki-laki	SMP
Ny. NKA	50	Perempuan	Perguruan Tinggi
Ny. S	54	Perempuan	SD
Tn. ER	55	Laki-laki	SMA/SMK
Ny. KM	59	Perempuan	SD

Pekerjaan	Lama Menderita DM	Tingkat Stres	GDS
IRT	< 6 tahun	Stres berat	Terkontrol
Kepala Lingkungan	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak Terkontrol
Tidak Bekerja	< 6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Buruh	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
IRT	≥6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Pedagang/Wiraswasta	≥6 tahun	Stres ringan	Tidak Terkontrol
IRT	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Wiraswasta/Pedagang	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Tidak bekerja	≥6 tahun	Stres ringan	Tidak terkontrol
Pensiunan	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Tidak bekerja	< 6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol
Sopir	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Tidak Bekerja	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Buruh	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Tidak Bekerja	≥6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Buruh	< 6 tahun	Stres berat	Terkontrol
IRT	≥6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Wiraswasta/Pedagang	≥6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Buruh	< 6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol
Buruh	≥6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
IRT	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
IRT	≥6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Pensiunan	≥6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol
Buruh	< 6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Pegawai	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Tidak Bekerja	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Pensiunan	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Tidak Bekerja	< 6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Pensiunan	< 6 tahun	Stres ringan	Tidak terkontrol
Tidak Bekerja	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Pensiunan	< 6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol

Buruh	< 6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Pegawai	< 6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Pegawai	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
IRT	< 6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Pegawai	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Tidak Bekerja	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Tidak Bekerja	< 6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol
Pensiunan	≥6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Pegawai	< 6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol
Pegawai	< 6 tahun	Stres sedang	Terkontrol
Sopir	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Wiraswasta/Pedagang	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol
Pensiunan	≥6 tahun	Stres berat	Tidak Terkontrol
Wiraswasta/Pedagang	< 6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol
Wiraswasta/Pedagang	≥6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
IRT	< 6 tahun	Stres ringan	Terkontrol
Wiraswasta/Pedagang	< 6 tahun	Stres ringan	Tidak terkontrol
Pegawai	< 6 tahun	Stres berat	Tidak terkontrol
Pensiunan	< 6 tahun	Stres sedang	Tidak terkontrol

Lampiran 21. Dokumentasi



Lampiran 22. Riwayat Hidup



Penulis bernama I Made Ari Lanang Mahosadi Jagadhita. Lahir di Denpasar pada tanggal 2 Oktober 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Komang Diana Putra dan Ibu Ni Made Suarningsih. Penulis merupakan warga negara Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Nangka Utara Gg. Kiwi No.7A, Kecamatan Denpasar Utara, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 18 Dangin Puri dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan menengah pertama di SMP Negeri 3 Denpasar dan lulus tahun 2018. Penulis melanjutkan pendidikan menengah atas di SMA Negeri 4 Denpasar dengan jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Program S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Usia 18-59 Tahun di Puskesmas Buleleng I Periode Bulan Juli-September 2025”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar menjadi mahasiswa Program S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.