

# **SKRIPSI**

## **HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA**

**2025**



**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE  
VULGARIS DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN  
DIRI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI  
KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Universitas Pendidikan Ganesha  
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh:**

**Ni Kt. Selma Rigatiani Contana**

**NIM: 2218011028**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA SINGARAJA  
2025**

## **SKRIPSI**

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Skripsi oleh Ni Kt. Selma Rigatiani Contana dengan judul “Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

Pada tanggal : 18 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
NIP. 197906212008122002

(Ketua)



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked., M. Biomed.  
NIP. 197502252005012001

(Anggota)



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. DVE.  
NIP. 198904232022032010

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :  
Hari : Kamis  
Tanggal : 18 Desember 2025

**Mengetahui,**

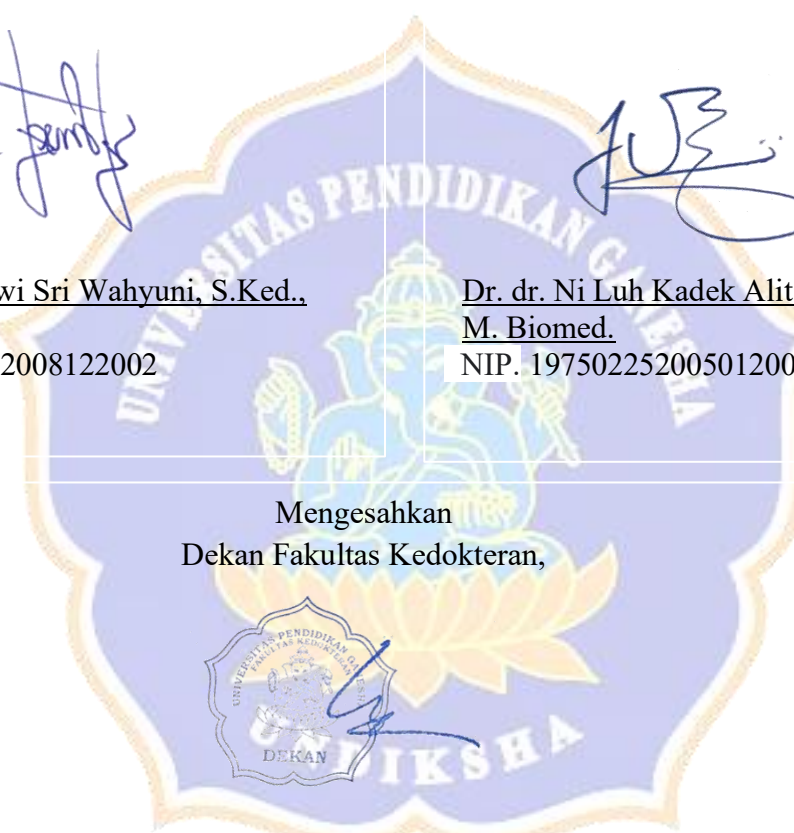
Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

  
dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,  
M.Kes.  
NIP. 197906212008122002

  
Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S. Ked.,  
M. Biomed.  
NIP. 197502252005012001

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,

  
Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380



## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 20 November 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Kt. Selma Rigatiani Contana

NIM. 2218011028

## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul **“Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Usulan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa pencapaian ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran, atas dukungan serta fasilitas yang memungkinkan penulis untuk menyelesaikan studi dengan lancar.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Kedokteran, yang telah memberikan semangat dan arahan selama proses penyusunan usulan skripsi ini berlangsung.
3. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes., selaku Dosen Pembimbing I, atas bimbingan, arahan, dan motivasi yang sangat berarti dalam setiap tahapan penyusunan usulan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed., selaku Dosen Pembimbing II, yang telah memberikan masukan, petunjuk, dan koreksi yang konstruktif sehingga penulis dapat menyempurnakan skripsi ini dengan baik.



5. Ayah dan Ibu tercinta Made Nyiri Yasa, S.Sos., M.MA, Luh Pujiani, dan Luh Tinggen yang selalu memberikan cinta, doa, dan semangat tanpa henti. Pengorbanan dan dukungan mereka adalah motivasi terbesar yang membuat penulis mampu bertahan di titik ini. Setiap langkah pencapaian ini adalah bentuk bakti, harapan, dan rasa terima kasih atas pengorbanan yang tak terhingga untuk menjadikan penulis dapat menempuh pendidikan hingga di tahap ini.
6. Kakak tersayang Putu Febry Ari Contana, S.Pd, Made Septian Hardy Contana, S.Pd, dan Ni Km. Aristy Priani Contana, S.M. terima kasih atas doa, dukungan, serta keceriaan yang diberikan sehingga membuat perjalanan ini menjadi lebih berarti.
7. Komang Aditya, terima kasih telah menemani penulis, memberikan dukungan, doa, pengertian, dan motivasi dalam setiap proses yang penulis jalani. Terima kasih telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis hingga saat ini sekaligus menjadi saksi pencapaian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, baik dari segi isi maupun teknis penulisan. Oleh karena itu, penulis sangat terbuka terhadap kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan karya ini di masa mendatang. Penulis berharap usulan penelitian ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 15 Desember 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

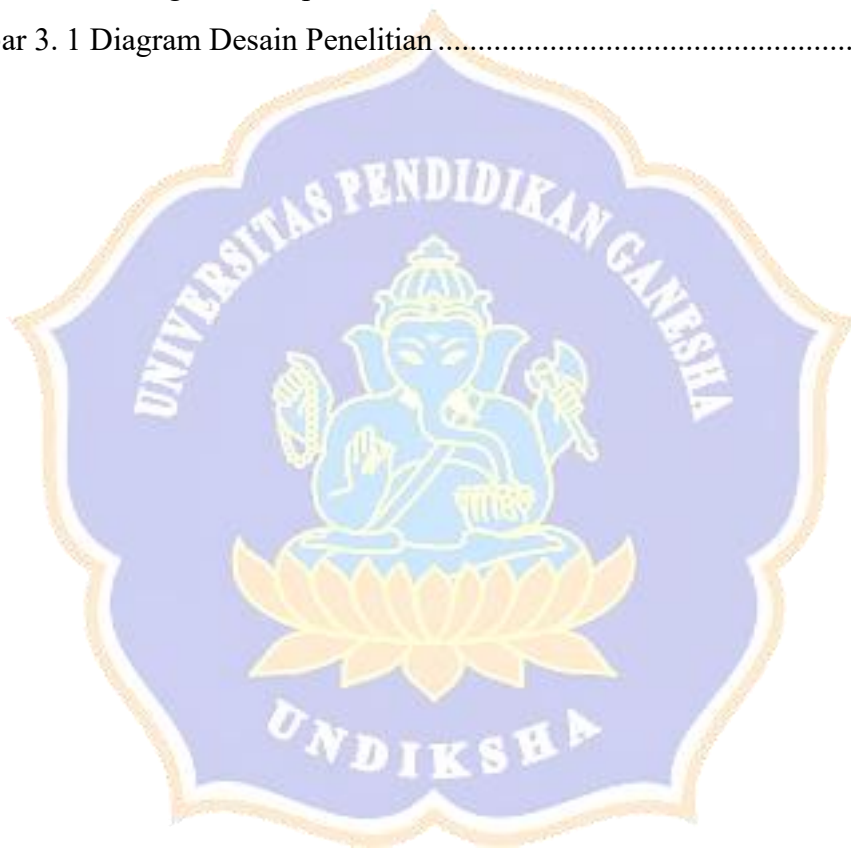
|                                                                 |             |
|-----------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>PRAKATA.....</b>                                             | <b>i</b>    |
| <b>DAFTAR ISI .....</b>                                         | <b>iv</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR .....</b>                                      | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                                       | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>                                     | <b>viii</b> |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                   | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang .....                                        | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                        | 4           |
| 1.3 Tujuan .....                                                | 5           |
| 1.4 Manfaat .....                                               | 5           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                             | <b>7</b>    |
| 2.1 Landasan Teori.....                                         | 7           |
| 2.1.1 Akne vulgaris .....                                       | 7           |
| 2.1.1.2 Epidemiologi.....                                       | 8           |
| 2.1.1.3 Etiologi dan Faktor Risiko .....                        | 8           |
| 2.1.1.4 Patogenesis.....                                        | 11          |
| 2.1.2 Manifestasi Klinis .....                                  | 14          |
| 2.1.3 Klasifikasi .....                                         | 18          |
| 2.1.4 Diagnosis.....                                            | 21          |
| 2.1.5 Penatalaksanaan .....                                     | 25          |
| 2.1.5.1 Terapi Sistemik .....                                   | 30          |
| 2.1.5.2 Terapi Topikal.....                                     | 30          |
| 2.1.6 Komplikasi.....                                           | 35          |
| 2.2 Kepercayaan Diri.....                                       | 37          |
| 2.2.1 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....                         | 37          |
| 2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....     | 38          |
| 2.2.3 Intervensi untuk Meningkatkan Kepercayaan Diri.....       | 39          |
| 2.3 Hubungan Akne vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri..... | 39          |
| 2.4 Penelitian Relevan.....                                     | 41          |
| 2.5 Kerangka Konseptual.....                                    | 45          |
| 2.6 Hipotesis .....                                             | 46          |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                          | <b>47</b>   |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....                           | 47          |
| 3.1.1 Tempat Penelitian .....                                   | 47          |
| 3.1.2 Waktu Penelitian .....                                    | 47          |
| 3.2 Desain Penelitian.....                                      | 47          |
| 3.3 Populasi Sampel.....                                        | 48          |
| 3.3.1 Populasi.....                                             | 48          |
| 3.3.2 Sampel .....                                              | 48          |
| 3.3.3 Besar Sampel .....                                        | 49          |
| 3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....                            | 50          |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                                   | 50          |
| 3.5 Definisi Operasional.....                                   | 51          |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                                  | 53          |
| 3.7 Prosedur Pengambilan Data .....                             | 55          |

|                                         |                                                                               |           |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 3.8                                     | Analisis Data.....                                                            | 55        |
| 3.9                                     | Jadwal Penelitian.....                                                        | 57        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>    |                                                                               | <b>58</b> |
| 4.1                                     | Karakteristik Sampel Penelitian.....                                          | 58        |
| 4.2                                     | Analisis Bivariat.....                                                        | 62        |
| <b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>           |                                                                               | <b>65</b> |
| 5.1                                     | Gambaran Umum Karakteristik Responden .....                                   | 65        |
| 5.2                                     | Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri..... | 65        |
| 5.3                                     | Keterbatasan Penelitian.....                                                  | 70        |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b> |                                                                               | <b>71</b> |
| 6.1                                     | Kesimpulan .....                                                              | 71        |
| 6.2                                     | Saran .....                                                                   | 71        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>             |                                                                               | <b>73</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                    |                                                                               | <b>76</b> |



## DAFTAR GAMBAR

|                                                     |    |
|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Komedo terbuka .....                    | 15 |
| Gambar 2. 2 Komedo tertutup .....                   | 15 |
| Gambar 2. 3 Papul .....                             | 16 |
| Gambar 2. 4 Pustul .....                            | 16 |
| Gambar 2. 5 Nodul .....                             | 16 |
| Gambar 2. 6 Tipe jaringan parut Akne vulgaris ..... | 17 |
| Gambar 2. 7 Manifestasi skar .....                  | 18 |
| Gambar 2. 8 Kerangka Konseptual.....                | 45 |
| Gambar 3. 1 Diagram Desain Penelitian .....         | 48 |



## DAFTAR TABEL

|                                                                            |    |
|----------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Akne vulgaris menurut Lehmann.....                  | 20 |
| Tabel 2. 2 Global Akne Grading System (GAGS).....                          | 20 |
| Tabel 2. 3 Investigator Global Assessment of Akne (IGA).....               | 21 |
| Tabel 2. 4 Pemeriksaan laboratorium pada pasien.....                       | 22 |
| Tabel 2. 5 Diagnosis banding Akne vulgaris.....                            | 23 |
| Tabel 2. 6 Algoritma menurut Guideline.....                                | 26 |
| Tabel 2. 7 Algoritma pengobatan Akne vulgaris, Kementrian Kesehatan .....  | 26 |
| Tabel 2. 8 Regimen Terapi Akne vulgaris.....                               | 31 |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                       | 51 |
| Tabel 3. 2 Jadwal Penelitian.....                                          | 57 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia .....            | 58 |
| Tabel 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Angkatan .....                 | 59 |
| Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Keparahan Akne Vulgaris .....  | 60 |
| Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Kepercayaan Diri ..... | 61 |
| Tabel 4. 5 Uji Rank Spearman .....                                         | 62 |
| Tabel 4. 6 Uji Tabulasi Silang.....                                        | 63 |



## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. Naskah Penjelasan kepada Responden.....                    | 77 |
| Lampiran 2. Informed Consent.....                                      | 82 |
| Lampiran 3. Angket GAGS (Global Akne Grading System).....              | 83 |
| Lampiran 4. Kuisisioner Tingkat Kepercayaan Diri.....                  | 86 |
| Lampiran 5. Hasil Pengumpulan data.....                                | 88 |
| Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS 27 .....            | 91 |
| Lampiran 7. Surat Keterangan Pembebasan Etik .....                     | 93 |
| Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian.....                                 | 94 |
| Lampiran 9. Surat Keterangan Validasi Pakar.....                       | 95 |
| Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I .....         | 96 |
| Lampiran 11. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I.....  | 97 |
| Lampiran 12. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II .....        | 98 |
| Lampiran 13. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II..... | 99 |

