

# LAMPIRAN



### Lampiran 1. Naskah Penjelasan kepada Responden

#### PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK

Saya selaku peneliti meminta saudari untuk berpartisipasi dalam penelitian.

Kepersertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/terdapat hal-hal yang kurang jelas.

<b>Hubungan <i>Akne vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha</b>	
<b>Peneliti Utama</b>	Ni Kt. Selma Rigatiani Contana
<b>Prodi/Fakultas/Universitas</b>	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	-
<b>Lokasi Penelitian</b>	Kampus Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Sponsor/Sumber Pendanaan</b>	Peneliti utama

#### PENJELASAN TENTANG PENELITIAN

Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai syarat mendapat gelar sarjana kedokteran. Judul penelitian saya, yaitu "Hubungan *Akne vulgaris* dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha". Berdasarkan hasil pengamatan awal peneliti pada beberapa mahasiswa, diperoleh bahwa cukup banyak mahasiswa yang menderita jerawat. Jerawat merupakan penyakit kulit yang disebabkan dan

diperparah oleh beragam faktor. Umumnya derajat stres dan keparahan jerawat akan berbeda di setiap individu. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat keparahan jerawat dengan tingkat kepercayaan diri pada mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Penelitian ini akan dilakukan pada bulan Juli- Agustus 2023 dan melibatkan mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha angkatan tahun 2022,2023, dan 2024 dengan tetap memperhatikan beberapa kriteria. Jumlah peserta penelitian ini minimal sebanyak 39 orang.

Penelitian ini akan menggunakan prosedur pemeriksaan standar dalam pemeriksaan jerawat pada kulit peserta. Apabila saudari berkenan terlibat dalam penelitian ini, saya izin meminta waktu kepada peserta kurang lebih 30 menit dan peserta mengikuti penelitian ini cukup satu kali saja. Prosedur penelitian yang sekiranya akan dilalui oleh para peserta adalah sebagai berikut:

1. Prosedur penelitian ini dimulai dari peneliti yang akan menjelaskan mengenai penelitiannya.
2. Setelah mendapat penjelasan, peserta akan diminta untuk membaca dan mengisi pernyataan persetujuan setelah penjelasan (PSP).
3. Selanjutnya, peneliti akan meminta peserta untuk masuk sendiri atau berpasangan (Sesuai keinginan peserta ingin ditemani/tidak oleh teman yang lain) ke dalam suatu ruangan tertutup dengan penerangan yang cukup.
4. Peneliti akan melakukan sesi tanya jawab dengan peserta satu per satu.
5. Selanjutnya, peneliti akan menggunakan sarung tangan sebelum melakukan pemeriksaan fisik.

6. Peneliti akan melihat dan melakukan penekanan pada wajah peserta yakni pada bagian dahi, hidung, pipi kanan, pipi kiri, dagu, sesuai dengan lokasi umum sering ditumbuhinya jerawat.
7. Peneliti akan memperhatikan adanya jerawat pada kulit peserta kemudian melakukan pencatatan.
8. Selanjutnya, peserta akan diminta untuk mengisi angket/kuisisioner terkait dengan kepercayaan diri peserta.

### **MANFAAT YANG DIDAPAT OLEH PESERTA PENELITIAN**

Dalam mengikuti penelitian ini tentunya terdapat manfaat yang akan saudari mahasiswa dapatkan yaitu saudari dapat mendeteksi dini adanya jerawat pada kulit. Dengan demikian, saudari dapat diberikan saran pengobatan dan tindakan yang lebih cepat untuk mengatasi keluhan jerawat tersebut. Selain itu, penelitian ini bermanfaat pula bagi peningkatan pelayanan kesehatan dan bermanfaat bagi masyarakat luas ke depannya dalam mencegah terjadinya jerawat dan saudari dapat mengetahui kondisi psikis serta berupaya untuk mengatasi & mengontrol stres yang dialami agar dapat membantu untuk mempertahankan kesehatan fisik dan mental secara optimal. Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Dalam penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik seperti ini, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

1. Privasi dan kerahasiaan: Dalam konteks penelitian ini, dapat dilihat dari adanya keraguan peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu,

peneliti wajib dan pasti menjaga privasi dan kerahasiaan seluruh jawaban dari saudari mahasiswa akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi saudari tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan saudari dan hanya akan digunakan untuk penelitian yang ditentukan.

2. Efek psikologis yang tidak diinginkan: Efek psikologis yang tidak diinginkan pada responden selama atau setelah penelitian sangat penting untuk diperhatikan. Dampak emosional yang mungkin dialami oleh peserta saat pengambilan data yakni adanya rasa malu dan khawatir saat dilakukan pemeriksaan fisik. Akan tetapi disini peneliti akan memperbolehkan peserta untuk mengajak teman lain yang dipercaya oleh peserta untuk menemaninya selama sesi tanya jawab dan proses pemeriksaan.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner dan pemeriksaan fisik umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

### **KEPESERTAAN PADA PENELITIAN INI ADALAH SUKARELA**

Kepesertaan Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

### **JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian setelah Saudari benar benar memahami tentang

penelitian ini. Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam akan menyampaikan hal ini kepada Saudari.

Bila terdapat pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Ni Kt. Selma Rigatiani Contana, Nomor Hp (087814050378), Email: selma@student.undiksha.ac.id. Tanda tangan Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti.



## Lampiran 2. Informed Consent

### **PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) / INFORMED CONSENT**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju\***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul: **“HUBUNGAN AKNE VULGARIS DENGAN TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA”.**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/ paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:  Usia  Alamat:  No. HP:		
Nama Peneliti: Ni Kt. Selma Rigatiani  Contana		

\*) Coret yang tidak perlu

### Lampiran 3. Angket GAGS (Global Akne Grading System)

#### ANGKET GAGS (*Global Akne Grading System*)

Dalam angket ini, responden diminta menilai derajat keparahan di enam area predileksi yaitu dahi, pipi kanan, pipi kiri, hidung, dagu, dan dada, serta punggung atas. Responden juga diminta untuk melampirkan foto klinis dari bagian muka sebelah kanan dan kiri untuk kepentingan validasi pakar.

Apakah responden bersedia untuk mengisi dari formulir ini sesuai dengan arahan yang diajukan oleh peneliti?

Jawaban: (Ya/Tidak)\*

Keterangan: (\*) Silahkan coret yang bukan merupakan jawaban yang Anda pilih

Derajat akne vulgaris dapat dilihat sebagai berikut:

Derajat (0-4)	Akne Vulgaris
0	Tidak ada
1	 Komedo terbuka & tertutup (whitehead & blackhead)
2	 Papul (tonjolan kecil pada kulit tidak berisi nanah)

3		Pustul (tonjolan kecil pada kulit berisi nanah)
4		Nodul (tonjolan besar dan menyakitkan pada kulit tidak berisi nanah)

Silakan isi derajat akne vulgaris Anda pada area berikut (0-4):

1. Pada **Dahi**, berapakah derajat (0-4) akne vulgaris?
2. Pada **Pipi Kanan**, berapakah derajat (0-4) akne vulgaris?
3. Pada **Pipi Kiri**, berapakah derajat (0-4) akne vulgaris?
4. Pada **Hidung**, berapakah derajat (0-4) akne vulgaris?
5. Pada **Dagu**, berapakah derajat (0-4) akne vulgaris?
6. Pada **Dada dan Punggung Atas**, berapakah derajat (0-4) akne vulgaris?

Dimohonkan kepada responden untuk bersedia melampirkan foto muka untuk validasi pakar:

- Foto wajah bagian kanan
- Foto wajah bagian kiri

7. \*Tabel akan diisi oleh peneliti\*

Predileksi	Interpretasi	Total Skor
Dahi, pipi kanan, pipi kiri: 2	Tidak akne: 0	
Hidung, dagu: 1	Sedang: 19-30	
Dada & punggung: 3	Berat: 31-38 Sangat Berat: >39	



## Lampiran 4. Kuisioner Tingkat Kepercayaan Diri

### I. Identitas Responden

Nama	:
Usia	:
Jenis Kelamin	:
Program Studi	:
Semester	:

#### Petunjuk Pengisian:

Jawablah setiap pernyataan berikut dengan memberi tanda centang (✓) sesuai dengan keadaan Anda saat ini.

Skala jawaban:

1 = Sangat Tidak Setuju (STS) | 2 = Tidak Setuju (TS) | 3 = Setuju (S) | 4 = Sangat Setuju (SS)

No	Pernyataan	STS	TS	S	SS
1	Jika saya berhadapan dengan orang lain, saya tidak berani menatap mata lawan bicara karena malu				
2	Saya merasa minder jika berkumpul dengan teman-teman saat saya berjerawat				
3	Saya merasa malu dan tidak percaya diri jika tampil di depan umum				
4	Saya merasa malu jika bertemu dengan orang lain (saat berjerawat)				
5	Saya merasa risih/terganggu dengan penampilan fisik saya				
6	Saya tidak memiliki banyak teman karena sulit bergaul dengan teman-teman yang lain				
7	Saya merasa malu untuk beradaptasi di sekitar lingkungan saya karena penampilan fisik saya (saat berjerawat)				
8	Saya merasa sulit besosialisasi dengan orang lain karena berjerawat atau penampilan fisik saya				

9	Saya selalu menggunakan masker/penutup wajah karena penampilan fisik (saat berjerawat)				
10	Saya yakin dengan hasil yang saya dapatkan dari kemampuan saya sendiri				
11	Saya mampu bertindak mandiri dalam mengambil keputusan tanpa keterlibatan dengan orang lain				
12	Saya mampu menyesuaikan diri dan berkomunikasi dalam berbagai situasi dan tidak memikirkan soal penampilan fisik				
13	Saya berani mengungkapkan pendapat saya kepada orang lain				

### Lembar Penilaian dan Skoring

Setiap pernyataan memiliki rentang skor antara 1 sampai 4. Pernyataan yang bersifat negatif akan dibalik skornya saat analisis. Item pernyataan negatif (dibalik skornya):

- Pernyataan favourable: 10, 11, 12, 13
- Pernyataan unvourable: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9

### Kategori Skor Total:

- 13-25 = Kepercayaan diri rendah
- 26-38 = Kepercayaan diri sedang
- 39-52 = Kepercayaan diri tinggi

### Lampiran 5. Hasil Pengumpulan data

NAMA INISIAL	USIA	DERAJAT AKNE					TOTAL SKOR	INTER PRETASI
		DAHI	PIPI KANAN	PIPI KIRI	HIDUNG	DAGU		
AAIKM	19 Tahun	1	1	1	0	0	0	Akne Ringan
IAD	19 Tahun	1	4	4	1	3	3	Akne Berat
GDA	20 Tahun	1	0	1	1	0	1	Akne Ringan
IM	20 Tahun	2	2	3	1	1	0	Akne Ringan
MA	20 Tahun	1	2	1	1	0	0	Akne Ringan
SS	19 Tahun	3	1	1	0	1	0	Akne Ringan
PMM	19 Tahun	1	1	1	1	1	0	Akne Ringan
MSBS	19 Tahun	1	1	1	0	0	1	Akne Ringan
WCS	19 Tahun	1	2	2	1	0	0	Akne Ringan
FA	19 Tahun	1	1	1	1	1	2	Akne Ringan
AN	20 Tahun	1	1	3	1	1	1	Akne Ringan
SSK	19 Tahun	1	1	1	1	1	1	Akne Ringan
NKAA	20 Tahun	1	2	1	1	0	0	Akne Ringan
KAPU	20 Tahun	1	0	1	1	0	0	Akne Ringan
CG	19 Tahun	2	0	1	1	1	0	Akne Ringan
IDW	21 Tahun	1	1	1	1	0	0	Akne Ringan
IGAATU	19 Tahun	1	1	1	1	1	0	Akne Ringan
ESH	19 Tahun	1	0	1	0	1	0	Akne Ringan
NKWP	20 Tahun	1	1	0	1	1	1	Akne Ringan
LDPEP	18 Tahun	1	0	1	0	0	0	Akne Ringan
PNPS	19 Tahun	1	2	3	0	0	1	Akne Ringan

NIP	19 Tahun	1	2	2	1	1	1	15	Akne Ringan
DAPM	19 Tahun	1	1	2	1	2	3	20	Akne Sedang
YAK	19 Tahun	1	2	2	1	2	0	13	Akne Ringan
PN	19 Tahun	1	1	2	1	1	1	13	Akne Ringan
NPFA	19 Tahun	1	1	1	1	1	1	11	Akne Ringan
LMV	19 Tahun	1	0	0	1	1	0	4	Akne Ringan
HBS	19 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
NLPM	18 Tahun	1	1	1	1	1	1	11	Akne Ringan
NLDA	20 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
CAK	19 Tahun	1	0	1	0	0	0	4	Akne Ringan
KPDP	20 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
NMSS	19 Tahun	1	0	1	1	0	0	5	Akne Ringan
AFS	18 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
JS	18 Tahun	1	1	1	1	1	1	11	Akne Ringan
NK	18 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
NP	18 Tahun	0	1	0	0	0	0	2	Akne Ringan
BCK	17 Tahun	1	2	1	4	1	0	13	Akne Ringan
NVS	18 Tahun	1	3	1	1	1	0	12	Akne Ringan
NKS	18 Tahun	3	2	2	1	1	2	22	Akne Sedang
LPIP	18 Tahun	3	3	4	1	3	3	33	Akne Berat
NKF	18 Tahun	0	0	0	1	0	0	1	Akne Ringan
NOS	19 Tahun	1	2	1	1	1	0	10	Akne Ringan
ANM	18 Tahun	1	1	2	1	1	1	13	Akne Ringan
NMBL	18 Tahun	0	0	0	1	0	0	1	Akne Ringan
QAT	18 Tahun	1	2	2	1	1	0	12	Akne Ringan

AMU	18 Tahun	3	3	2	1	1	1	21	Akne Sedang
KDS	18 Tahun	1	0	1	1	0	0	5	Akne Ringan
NMB	18 Tahun	2	3	3	1	1	0	12	Akne Ringan
AOR	19 Tahun	2	4	4	2	3	0	23	Akne Sedang
IGI	18 Tahun	1	0	1	1	1	0	6	Akne Ringan
NRI	18 Tahun	1	1	1	1	3	0	10	Akne Ringan
PNA	18 Tahun	1	1	0	1	1	0	6	Akne Ringan
NKL	18 Tahun	1	0	1	1	0	0	5	Akne Ringan
ACS	17 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
BAR	18 Tahun	1	0	0	1	0	0	3	Akne Ringan
YA	19 Tahun	1	0	0	0	0	0	2	Akne Ringan
PPS	18 Tahun	1	1	1	1	1	1	11	Akne Ringan
NLSP	18 Tahun	1	1	1	1	3	0	10	Akne Ringan
EKS	19 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
KAP	19 Tahun	1	1	1	1	1	2	14	Akne Ringan
IGADH	18 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
JDB	18 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
MT	19 Tahun	1	1	1	1	1	0	8	Akne Ringan
LM	19 Tahun	1	1	1	1	0	0	7	Akne Ringan
JJE	18 Tahun	1	1	1	0	3	0	9	Akne Ringan
WP	19 Tahun	0	2	2	1	0	0	9	Akne Ringan

## Lampiran 6. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS 27

### A. Gambaran Umum Responden

		Statistics		
		Akne Vulgaris	Kepercayaan Diri	Usia (Tahun)
N	Valid	67	67	67
	Missing	0	0	0
Mean		1.12	2.36	1.00
Std. Error of Mean		.050	.073	.000
Median		1.09 <sup>a</sup>	2.38 <sup>a</sup>	. <sup>a</sup>
Std. Deviation		.409	.595	.000
Range		2	2	0
Minimum		1	1	1
Maximum		3	3	1

a. Calculated from grouped data.

### B. Distribusi Sampel Penelitian

Akne Vulgaris				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	61	91.0	91.0
	Sedang	4	6.0	97.0
	Berat	2	3.0	100.0
	Total	67	100.0	100.0

Kepercayaan Diri				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	4	6.0	6.0
	Sedang	35	52.2	52.2
	Tinggi	28	41.8	100.0
	Total	67	100.0	100.0

Usia (Tahun)				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Remaja	67	100.0	100.0

### C. Hasil Analisis Korelasi Spearman

Correlations				
			Akne Vulgaris	Kepercayaan Diri
Spearman's rho	Akne Vulgaris	Correlation Coefficient	1.000	-.311*
		Sig. (2-tailed)	.	.011
		N	67	67
	Kepercayaan Diri	Correlation Coefficient	-.311*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.011	.
		N	67	67

\*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

D. Hasil Tabulasi Silang

**Crosstab**

Akne Vulgaris	Ringan	Kepercayaan Diri			Total
		Rendah	Sedang	Tinggi	
		Count	34	26	
Akne Vulgaris	Ringan	Expected Count	3.6	31.9	61.0
		% of Total	1.5%	50.7%	38.8% 91.0%
		Count	1	1	2
	Sedang	Expected Count	.2	2.1	1.7 4.0
		% of Total	1.5%	1.5%	3.0% 6.0%
		Count	2	0	0 2
	Berat	Expected Count	.1	1.0	.8 2.0
		% of Total	3.0%	0.0%	0.0% 3.0%
		Count	4	35	28 67
Total		Expected Count	4.0	35.0	28.0 67.0
		% of Total	6.0%	52.2%	41.8% 100.0%



## Lampiran 7.Surat Keterangan Pembebasan Etik



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI**  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN**  
 Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
 81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
 Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)**  
**No: 082/UN.48.16.04/PT/2025**

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guarantee that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**"Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha"**

Nomor Prokotol	:	066/01/30/07/2025
Nama Penelitian Utama	:	Ni Kt. Selma Rigatiani Contana
<i>Principal Researcher</i>		
Pembimbing/Peneliti Lain	:	1. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
<i>Supervisor/Other Researcher</i>		2. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
Nama Institusi	:	Fakultas Kedokteran, Undiksha
<i>Institution</i>		
Tempat Penelitian	:	Kampus Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
<i>Research location</i>		

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Mengataui,  
 Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata  
 NIP 196906061994121001



Ditetapkan di : Singaraja

*Issued in*

Tanggal · 13 Agustus 2025

*Date*

Ketua  
*Chairman*

Komang Hendra Setiawan  
 NIP. 198209302009121003



## Lampiran 8.Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,  
SAINS DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116  
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 992/UN48.24/PT.01.04/2025 Singaraja, 24 Juli 2023  
Lampiran : -  
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Ketua Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Undiksha  
di  
Tempat.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Ni Kt. Selma Rigatianni Contana  
NIM : 2218011028  
Prodi : Kedokteran  
Fakultas : Kedokteran  
Judul Penelitian : Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terima kasih.



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## Lampiran 9.Surat Keterangan Validasi Pakar



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116

Email : [fk@undiksha.ac.id](mailto:fk@undiksha.ac.id)

### SURAT KETERANGAN VALIDASI

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. DVE.

Instansi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

Jabatan : Dosen

Telah membaca instrumen penelitian berupa lembar observasi yang akan digunakan dalam penelitian skripsi dengan judul "**Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha**" oleh peneliti:

Nama : Ni Kt. Selma Rigatiani Contana

NIM : 2218011028

Program : Kedokteran

Demikian surat keterangan ini dibuat agar dapat digunakan dalam pengambilan data di lapangan.

Singaraja, 6 Oktober 2025

Validator,

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp. DVE.  
NIP. 198904232022032010

## Lampiran 10. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## DAFTAR HADIR

## MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Ni Kt. Selma Rigatiani Contana  
NIM : 2218011028

Judul Skripsi : *Habitus dan*

Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa  
Program Studi Kebidanan Fakultas  
Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 11.Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUUndiksha@gmail.com](mailto:FKUUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## **LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Kt. Selma Rigatiani Contana/2218011028

Judul Skripsi	: <i>Hubungan Acne Vulgaris dengan Tingkat Keberdayaan Diri pada Mahasiswa Program Studi Kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha</i> .
Pembimbing I	: dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,M.Kes.

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

## Lampiran 12.Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUUndiksha@gmail.com](mailto:FKUUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://fk.undiksha.ac.id)

## DAFTAR HADIR

## MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Ni Kt. Selma Rigatiani Contana  
NIM : 2218011028  
Judul Skripsi : *Hubungan Acne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha*

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

### Lampiran 13.Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
**FAKULTAS KEDOKTERAN**  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKU@undiksha@gmail.com](mailto:FKU@undiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Kt. Selma Rigatiani Contana/2218011028

Judul Skripsi	: Hubungan <i>Acne Vulgaris</i> dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswa Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Pembimbing II	: Dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

## RIWAYAT HIDUP PENULIS



Ni Kt. Selma Rigatiani Contana lahir di Singaraja pada 13 Juli 2004. Penulis lahir dari pasangan Bapak Made Nyiri Yasa,S.Sos.,M.MA. dan Ibu Luh Pujiani. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Br. Dinas Ambengan, Kec. Sukasada, Kab. Buleleng, Provinsi Bali. Perjalanan pendidikan penulis dimulai di SD Negeri 1 Ambengan, dilanjutkan di SMP Negeri 1 Sukasada, dan kemudian menempuh pendidikan di SMAS Laboratorium Undiksha.

Pada tahun 2022, penulis melanjutkan studi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi S1 Kedokteran. Di penghujung tahun 2025, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Derajat Keparahan Akne Vulgaris dengan Tingkat Kepercayaan Diri pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”.

