

**HUBUNGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE VULGARIS DENGAN
TINGKAT KEPERCAYAAN DIRI PADA MAHASISWI
PROGRAM STUDI KEBIDANAN FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Oleh

Ni Kt. Selma Rigatiani Contana, NIM 2218011028

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Wajah memiliki dampak besar pada penampilan visual, Akne vulgaris dapat mempengaruhi fungsi emosional, sosial, dan psikologis, serta kualitas hidup seseorang. Akne vulgaris merupakan peradangan kronis pada unit pilosebacea ditandai dengan komedo, papula, pustula, dan terkadang nodul atau kista, terutama pada wajah, dada, dan punggung. Di Indonesia, prevalensi akne juga cukup tinggi, terutama pada usia produktif, termasuk mahasiswa. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Akne vulgaris dengan tingkat kepercayaan diri pada mahasiswi. Penelitian ini menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional study*. Responden yang dilibatkan sebagai sampel penelitian adalah 67 orang yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Uji statistik menggunakan uji korelasi Rank Spearman. Dari hasil penelitian ini berdasarkan hasil analisis menggunakan uji korelasi Rank Spearman, diperoleh nilai koefisien korelasi (r_s) = -0,311 dengan nilai signifikansi (p) = 0,011 ($p < 0,05$) yang menunjukkan bahwa terdapat hubungan negatif dengan kekuatan sedang dan signifikan secara statistik antara derajat akne vulgaris dan tingkat kepercayaan diri pada remaja.

Kata Kunci: *akne vulgaris, kepercayaan diri, remaja.*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE SEVERITY OF ACNE VULGARIS
AND THE LEVEL OF SELF-CONFIDENCE IN STUDENTS OF THE
MIDWIFERY STUDY PROGRAM FACULTY OF MEDICINE
GANESHA UNIVERSITY OF EDUCATION**

By

Ni Kt. Selma Rigatiani Contana, NIM 2218011028

Program Studi Kedokteran

ABSTRACT

The face has a major impact on visual appearance, Acne vulgaris can affect a person's emotional, social, and psychological functioning, as well as quality of life. Acne vulgaris is a chronic inflammation of the pilosebaceous unit characterized by blackheads, papules, pustules, and sometimes nodules or cysts, especially on the face, chest, and back. In Indonesia, the prevalence of acne is also quite high, especially in productive age, including college students. The purpose of this study is to find out the relationship between Acne vulgaris and the level of confidence in female students. This study uses an observational analytical method with a cross sectional study approach. The respondents involved as a research sample were 67 people who were taken using the purposive sampling method. The statistical test uses the Spearman Rank correlation test. From the results of this study based on the results of the analysis using the Spearman Rank correlation test, a correlation coefficient value (r_s) = -0.311 with a significance value (p) = 0.011 ($p < 0.05$) was obtained which showed that there was a negative relationship with moderate strength and statistically significant between the degree of acne vulgaris and the level of confidence in adolescents.

Keywords: *acne vulgaris, confidence, adolescent*