

SKRIPSI

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SINDROM PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA



**OLEH
KOMANG AYU SATYA YUANITA ANDARI
NIM 2218011105**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SINDROM
PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM
STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Komang Ayu Satya Yuanita Andari
NIM 2218011105**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.
Biomed.
NIP. 197502252005012001

Pembimbing II,

Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M. Kes.
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Komang Ayu Satya Yuanita Andari dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”** ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 19 Desember 2025

Dewan Penguji,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Ketua)



Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 19 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M. Biomed.
NIP. 197502252005012001

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 19 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Komang Ayu Satya Yuanita Andari

NIM. 2218011105



PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana pendidikan pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

5. Dr. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Drh. I Made Sukarma dan Drh. Ni Made Suparmi, selaku orang tua penulis yang telah memberikan doa, kasih sayang, perhatian, dukungan moral, serta motivasi yang tiada henti kepada penulis selama menempuh pendidikan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih atas segala pengorbanan, kesabaran, dan kepercayaan yang senantiasa menguatkan langkah penulis, karena tanpa semua itu, perjalanan penulis tidak akan sampai pada titik ini.
7. Terima kasih kepada Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra yang telah menjadi saksi sejak awal perjalanan penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi “rumah” untuk melepas keluh kesah, atas segala usaha, waktu, serta dukungan tulus yang diberikan hingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 19 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA.....	i
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Deskripsi Teori.....	8
2.1.1 Sindrom Premenstruasi.....	8
2.1.2 Stres	15
2.1.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi	25
2.2 Penelitian yang Relevan.....	27
2.3 Kerangka Konsep.....	29
2.4 Hipotesis Penelitian	30
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 31
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.2 Rancangan Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	32
3.3.1 Populasi Penelitian	32
3.3.2 Sampel Penelitian	32
3.3.3 Besar Sampel	34
3.4 Variabel Penelitian.....	35
3.5 Definisi Operasional	35
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	36

3.6.1 Kuesioner <i>Perceived Stress Scale-10</i> (PSS-10)	37
3.6.2 Kuesioner <i>Shortened Premenstrual Assessment</i> (SPAF)	38
3.7 Prosedur Pengambilan Data	39
3.8 Teknik Analisis Data.....	40
3.8.1 Signifikan Korelasi	40
3.8.2 Kekuatan Korelasi	41
3.8.3 Arah Korelasi.....	41
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 42
4.1 Deskripsi Data.....	42
4.2 Karakteristik Responden Penelitian	43
4.3 Analisis Univariat.....	45
4.3.1 Prevalensi Tingkat Stres Responden	45
4.3.2 Prevalensi Sindrom Premenstruasi Responden	49
4.4 Prevalensi Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi	54
4.5 Analisis Bivariat.....	55
 BAB V PEMBAHASAN	 57
5.1 Prevalensi Tingkat Stres pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	57
5.2 Prevalensi Kejadian Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	61
5.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	65
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	70
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	35
Tabel 3.2 Indikator Penilaian Kuesioner PSS-10.....	38
Tabel 3.3 Indikator Penilaian Kuesioner SPAF	39
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian (n=121)	43
Tabel 4.2 Prevalensi Tingkat Stres Responden (n=121).....	45
Tabel 4.3 Prevalensi Tingkat Stres Responden Berdasarkan Usia.....	46
Tabel 4.4 Prevalensi Tingkat Stres Berdasarkan Tahun Angkatan.....	47
Tabel 4.5 Prevalensi Sindrom Premenstruasi Responden (n=121).....	49
Tabel 4.6 Prevalensi Sindrom Premenstruasi Berdasarkan Usia	50
Tabel 4.7 Prevalensi Sindrom Premenstruasi Berdasarkan Tahun Angkatan.....	52
Tabel 4.8 Prevalensi Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi.....	54
Tabel 4.9 Hasil Uji Korelasi <i>Spearman's rho</i>	55



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Konsep	29
Gambar 2.2	Prosedur Pengambilan Data	39
Gambar 4.1	<i>Pie Chart</i> Prevalensi Responden Berdasarkan Kelompok Usia.....	44
Gambar 4.2	<i>Pie Chart</i> Prevalensi Responden Berdasarkan Tahun Angkatan ..	44
Gambar 4.3	<i>Pie Chart</i> Prevalensi Tingkat Stres Responden.....	45
Gambar 4.4	<i>Bar Chart</i> Prevalensi Tingkat Stres Berdasarkan Usia	47
Gambar 4.5	<i>Bar Chart</i> Prevalensi Tingkat Stres Berdasarkan Tahun Angkatan.....	48
Gambar 4.6	<i>Pie Chart</i> Prevalensi Sindrom Premenstruasi Responden.....	50
Gambar 4.7	<i>Bar Chart</i> Prevalensi Sindrom Premenstruasi Berdasarkan Usia.....	52
Gambar 4.8	<i>Bar Chart</i> Prevalensi Sindrom Premenstruasi Berdasarkan Tahun Angkatan	53
Gambar 4.9	<i>Bar Chart</i> Prevalensi Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi	55



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	79
Lampiran 2. Naskah Penjelasan Kepada Responden	80
Lampiran 3. <i>Informed Consent</i>	84
Lampiran 4. Profil Responden	85
Lampiran 5. Kuesioner <i>Perceived Stress Scale-10</i> (PSS-10).....	87
Lampiran 6. Kuesioner <i>Shortened Premenstrual Assessment Form</i> (SPAF).....	90
Lampiran 7. Surat Pernyataan Peneliti.....	92
Lampiran 8. Surat Pengantar Kelaikan Etik.....	93
Lampiran 9. Surat Keterangan Pembebasan Etik.....	94
Lampiran 10. Data Hasil Penelitian	96
Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	100
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	103
Lampiran 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	105
Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian.....	107
Lampiran 15. Riwayat Hidup.....	108

