

DAFTAR PUSTAKA

- Afif Januar Ginata, Ratna Dewi Indi Astuti, & Julia Hartati. (2023). Tingkat Stres Berdasarkan Jenis Stresor Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Tahap Akademik Fakultas Kedokteran Unisba. *Jurnal Riset Kedokteran*, 3, 25–30. <https://doi.org/10.29313/jrk.vi.1915>
- Afriyanti, N., & Lestiawati, E. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Premenstruasi Sindrom pada Mahasiswa DIV Bidan Pendidik Universitas Respati Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Kesehatan Immanuel*, 14(2). <https://doi.org/https://doi.org/10.36051/jiki.v14i2.135>
- Agustin, A. T., & Zulalla, N. N. (2023). Tingkat stres mempengaruhi kejadian Premenstrual Syndrome (PMS). *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat LPPM Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*, 1.
- Ahnaf, S., Noerhidajati, E., Soraya Nur Intan, Y., & Retno Kustiyah, A. (2024). Hubungan Tingkat Premenstrual Syndrome (PMS) dengan Tingkat Kecemasan pada Mahasiswi. *CoMPHI Journal: Community Medicine and Public Health of Indonesia Journal*, 5(1), 32–39.
- Al Rivaldi, A., Soedarto, J., Tembalang, K., Semarang, K., & Tengah, J. (2024). Analisis Faktor Penyebab Stres pada Mahasiswa dan Dampaknya terhadap Kesehatan Mental. *Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 2(4), 11–18. <https://doi.org/10.55606/detector.v2i3.4378>
- Al-Shahrani, A. M., Miskeen, E., Shroff, F., Elnour, S., Algahtani, R., Youssry, I., & Ahmed, S. (2021). Premenstrual syndrome and its impact on the quality of life of female medical students at Bisha University, Saudi Arabia. *Journal of Multidisciplinary Healthcare*, 14, 2373–2379. <https://doi.org/10.2147/JMDH.S327893>
- Anabillah, M., Maria Puji Lestari, S., & Lutfhianawati, D. (2025). Hubungan Jenis Stresor dengan Tingkat Stres pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Malahayati Tahap Akhir. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 7(3), 73–82. <https://doi.org/https://doi.org/10.37287/jppp.v7i3.5750>
- Bakta, I. M. (2021). *Metode Penelitian Kedokteran dan Kesehatan* (1st ed.). Swasta Nulus.
- Bohari, N. H., Basri, H. F., Misnawaty, & Kamaruddin, M. (2020). Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi DIII Kebidanan Semester 2 Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Penelitian Kedokteran Dan Kesehatan*, 2(3), 136–141. <https://doi.org/10.31970/ma.v2i3.62>

- Daiyah, I., Rizani, A., & Adella, E. R. (2021). Hubungan antara Aktivitas Fisik dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kejadian Pre-Menstrual Syndrome pada Remaja Putri. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2.
- Dodiet Aditya Setyawan, I. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian*.
- Ellis, R. (2021). Pedagogika: Jurnal Pedagogik dan Dinamika Pendidikan Gambaran Stres Akademik Mahasiswa Jurusan Ilmu Pendidikan FKIP Universitas Pattimura. *Jurnal Pedagogik DanDinamika Pendidikan*, 9(2), 60–67. <https://doi.org/10.30598/pedagogikavol9issue2year2021>
- Elyasari, W., Dewi, N. R., & Sari, S. A. (2023). Penerapan Pendidikan Kesehatan tentang Premenstrual Syndrome untuk Meningkatkan Pengetahuan Remaja Putri di Pondok Pesantren Islam Al-Muhsin Kecamatan Metro Utara. *Jurnal Cendikia Muda*.
- Fauziah, F., Putra, Y., & Muazinah, B. (2023). Hubungan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Dengan Kualitas Tidur Pada Remaja Putri Di SMPN 3 Unggul Ingin Jaya Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(2), 200–222. <https://doi.org/10.55606/anestesi.v1i2.578>
- Fidora, I., & Yuliani, N. I. (2020). Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Sindrom Pramenstruasi pada Siswi SMA. *Menara Ilmu*, XIV, 70–74. <https://doi.org/10.31869/mi.v14i1.1637>
- Gaol, N. T. L. (2022). Gambaran Tingkat Stress Akademik pada Mahasiswa Akhir yang Sedang Menyusun Skripsi . *Journal Education of Batanghari*, 4(Nomor 10).
- Ghozali, I. (2021). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan Program IBM SPSS 26 Edisi 10*. Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gudipally, P. R., & Sharma, G. K. (2023). Sindrom Pramenstruasi. *National Library of Medicine*.
- Husna, A., Rahmi, N., Safitri, F., & Andika, F. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Remaja Putri di Gampong Kampong Pukat Kecamatan Pidie Kabupaten Pidie. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 8(1), 35–47. <https://doi.org/10.33143/jhtm.v8i1.1938>
- Larasati, N. A. (2023). Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Remaja. *Jurnal Riset Kesehatan Masyarakat*, 3, 71–79.
- Lutfiyati, A., Hutasoit, M., Nirmalasari, N., Studi, P., Fakultas, K., Universitas, K., Achmad, J., & Yogyakarta, Y. (2021). Hubungan Kualitas Tidur dengan Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) di SMAN 1 Godean, Sleman. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 12(01), 8–13. <https://doi.org/10.36569/jmm.v12i1.142>

- Maulidya, A., Gumanti, K., & Kurnianingsih, N. (2024). Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Keparahan Sindroma Premenstruasi Mahasiswi Tingkat Akhir Sarjana Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Brawijaya di Masa Pandemi Covid-19. *Majalah Kesehatan*, 11(4). <https://doi.org/10.21776/majalahkesehatan.2024.011.04.4>
- Mofatteh, M. (2021). Risk factors associated with stress, anxiety, and depression among university undergraduate students. *AIMS Public Health*, 8(1), 36–65. <https://doi.org/10.3934/publichealth.2021004>
- Mufatihah, Z., Putri Zelya, A., Puriani, R. A., & Putri, R. M. (2025). *Fenomena Stres Akademik pada Mahasiswa*. 6(1), 573–580. <https://doi.org/10.47827/jer.v6i1.564>
- Nabilla, S., Tampubolon, M. M., & Fitri, A. (2025). Studi Tentang Kejadian Gejala Premenstrual Syndrome (PMS) Dan Premenstrual Dysphoric Disorder (PMDD) Di Kalangan Mahasiswi. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 10(1), 44–51.
- Saifudin, M., Adawiyah, S. R., Mukhaira, I., Universitas, M. K., Madani, Y., Universitas, D. K., & Universitas, D. G. (2023). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Stres Akademik pada Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan Non Reguler. *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 12(2). <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.267>
- Saliano, Zebua, C. F. P., Suhery, K., & Halijah, S. (2022). Hubungan Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja: Studi Literature. *Scientific Periodical of Public Health and Coastal Health*, 4(1), 67–81. <http://dx.doi.org/10.30829/contagion.v4i1.11735>
- Satu, C., Baddiri, B., Mamat, R., Musa, M., Duasin, C., Chin, C. S., Idris Bullare, M., & Saat, S. F. (2024). Stress-Associated Factors among Nursing Students In Higher Education in East Malaysia. *Jurnal Berita Ilmu Keperawatan*, 17(1), 72–81. <https://doi.org/10.23917/bik.v17i1.3331>
- Setiawati, O. R., Ariska, S. L., & Mursandi, R. (2024). Mengelola Stres Orang Tua yang Memiliki Anak Berhadapan dengan Hukum. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(3), 1247–1255. <https://doi.org/10.33024/jkpm.v7i3.13412>
- Seto, S. B., Wondo, M. T. S., & Mei, M. F. (2020). Hubungan Motivasi Terhadap Tingkat Stress Mahasiswa Dalam Menulis Tugas Akhir (Skripsi). *Jurnal Basicedu*, 4.
- Sridina Hukom, K. D., & Iftitah Alam, R. (2021). Pusat Kajian Dan Pengelola Jurnal Fakultas Kesehatan Masyarakat UMI 178 Window of. In *Nursing Journal* (Vol. 02, Issue 02). <https://doi.org/10.33096/won.v2i1>

- Suara, M., & Yudiawati, R. (2022). Evaluasi Intervensi Keperawatan Psikoedukasi dalam Penurunan Stress Psikologis Usia Lanjut selama Wabah COVID-19 di Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 4(12), 3468–3480. <https://doi.org/10.33024/mnj.v4i12.7126>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Sutopo, Ed.; Cetakan Ke-5). Alfabeta, cv. www.cvalfabeta.com
- Suharsono, Y., & Anwar, Z. (2020). Analisis Stres dan Penyesuaian Diri pada Mahasiswa. *Jurnal Online Psikologi*, 8, 1–12.
- Sunarsih, T., Kartini, F., Rohmatika, D., Kusuma Husada Surakarta, U., & Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, U. (2022). Kejadian Premenstrual Syndrome (PMS) Berdasarkan Karakteristik Siswi Kelas XII di Pondok Pesantren Sukoharjo. In *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada* (Vol. 13, Issue 1). <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.812>
- Thiyagarajan, D. K., Basrit, H., & Jeanmonod, R. (2025). Physiology, Menstrual Cycle. *National Library of Medicine*.
- Trikusuma, G. A. A. C., & Hendriani, W. (2021). Distres Psikologis di Masa Pandemi COVID 19: Sebuah Tinjauan Literatur Sistematis. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 6(2), 106. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v6i22021.106-116>
- Yunitasari, E., Kusuma, A., & Palupi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8.
- Yunitasari, E., Kusuma, A., & Palupi, R. (2023a). Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 67–74. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.527>
- Yunitasari, E., Kusuma, A., & Palupi, R. (2023b). Hubungan Pengetahuan Dan Stres Dengan Kejadian Premenstrual Syndrome Pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 67–74. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.527>
- Zulfikar, R., Permata Sari, F., Fatmayati, A., Wandini, K., Haryati, T., Jumini, S., Annisa, S., Budi Kusumawardhani, O., Mutiah, atul, Indrakusuma Linggi, A., & Fadilah, H. (2024). *Metode Penelitian Kuantitatif Teori, Metode, dan Praktik* (E. Damayanti, Ed.; 1st ed.). Penerbit Widina Media Utama. www.freepik.com