



Lampiran 2. Naskah Penjelasan Kepada Responden

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta saudara untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal-hal yang kurang jelas.

Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	
Peneliti Utama	Komang Ayu Satya Yuanita Andari
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departemen/ Instansi	S1 Kedokteran/ Fakultas Kedokteran/ Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Kampus Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Sponsor/ Pendanaan	Sumber Peneliti utama

Penjelasan tentang Penelitian

Saat ini saya sedang melakukan penelitian sebagai syarat mendapat gelar sarjana kedokteran. Judul penelitian saya, yaitu **"Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha"**. Stres yang dialami oleh mahasiswi Program Studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha berdampak pada peningkatan tekanan psikologis, baik itu akan mengganggu maupun memberikan motivasi sehingga memengaruhi kinerja akademik mahasiswi tersebut. Berdasarkan hasil pengamatan awal peneliti pada beberapa mahasiswi, diperoleh bahwa cukup banyak mahasiswi yang mengalami keparahan sindrom premenstruasi. Sindrom premenstruasi adalah sekumpulan gejala yang meliputi aspek fisik, psikologis, dan emosional yang berhubungan dengan siklus menstruasi pada wanita. Gejala-gejala ini muncul sebelum menstruasi dimulai dan biasanya hilang setelah darah menstruasi keluar. Ketika periode menstruasi berlangsung dan diperparah oleh beragam faktor, salah satunya adalah kondisi psikologis seperti stres. Umumnya tingkat stres dan keparahan sindrom premenstruasi akan berbeda di setiap individu. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan kondisi stres dengan sindrom

premenstruasi pada saudara mahasiswi kedokteran. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juli-November 2025 dan melibatkan mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Undiksha Tahun Angkatan 2022, 2023, dan 2024 dengan tetap memperhatikan beberapa kriteria. Jumlah peserta penelitian ini kurang lebih sebanyak 196 orang.

Penelitian ini akan menggunakan prosedur pengisian kuesioner. Prosedur penelitian yang sekiranya akan dilalui oleh para peserta adalah sebagai berikut:

- 1) Prosedur penelitian ini dimulai dari peneliti yang akan menjelaskan mengenai penelitiannya.
- 2) Setelah mendapatkan penjelasan, peserta akan diminta untuk membaca dan mengisi pernyataan persetujuan setelah penjelasan (PSP).
- 3) Selanjutnya, peserta akan diminta untuk mengisi kuesioner agar mengetahui kondisi stresnya.
- 4) Selanjutnya, peserta akan diminta untuk mengisi kuesioner agar mengetahui kondisi sindrom premenstruasinya.

Manfaat yang Didapat oleh Peserta Penelitian

Dalam mengikuti penelitian ini tentunya terdapat manfaat yang akan saudara mahasiswi dapatkan yaitu meningkatkan kesadaran dan kepedulian mahasiswi terhadap masalah kesehatan wanita. Mereka akan memahami betapa pentingnya pemahaman yang lebih baik tentang kondisi ini, serta implikasi psikologis dan sosial yang mungkin terkait. Dengan demikian, mereka dapat lebih sensitif terhadap kebutuhan dan tantangan yang dihadapi oleh individu yang mengalami sindrom premenstruasi. Selain itu, penelitian ini bermanfaat pula bagi peningkatan pelayanan kesehatan dan bermanfaat bagi masyarakat luas ke depannya dalam mencegah terjadinya keparahan sindrom premenstruasi yang berlebih dan saudara dapat mengetahui kondisi psikis serta berupaya untuk mengatasi & mengontrol stres yang dialami agar dapat membantu untuk mempertahankan kesehatan fisik dan mental secara optimal.

Ketidaknyamanan dan Risiko/ Kerugian yang Mungkin akan Dialami oleh Peserta Penelitian

Dalam penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- Ketidaknyamanan Psikologis: Peserta penelitian mungkin merasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat menjawab pertanyaan-pertanyaan mengenai pengetahuan mereka tentang tingkat stres dan sindrom premenstruasi. Hal ini mungkin terjadi jika mereka merasa tidak memiliki pengetahuan yang cukup atau tidak yakin dengan jawaban yang mereka

- Privasi dan kerahasiaan: Dalam konteks penelitian ini, dapat dilihat dari adanya keraguan peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi dan kerahasiaan seluruh jawaban dari saudara mahasiswi akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi saudara tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan saudara dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.
- Kesulitan dalam Memahami Pertanyaan: Terkadang, peserta penelitian dapat mengalami kesulitan dalam memahami pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner. Ini dapat terjadi jika pertanyaan kurang jelas atau tidak sesuai dengan latar belakang pengetahuan atau pengalaman peserta. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan atau ketidakakuratan dalam jawaban yang diberikan.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- *Informed Consent* (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): Peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- Identitas Anonim: Peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- Keamanan Data: Data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut. dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebaran data.

- Penghapusan Data: Setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- Kerahasiaan dalam Publikasi: Saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- Kode Etik dan Hukum: Peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Saudari pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudari dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudari diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)' Sebagai Peserta Penelitian setelah Saudari benar benar memahami tentang penelitian ini. Saudari akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudari untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudari.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Komang Ayu Satya Yuanita Andari 081339424722, ayu.satya@undiksha.ac.id
Tanda tangan Saudari dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Lampiran 3. *Informed Consent*

PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP) /

INFORMED CONSENT

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, maka saya **setuju/tidak setuju*)** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SINDROM PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta :		
Usia :		
Alamat :		
No. HP :		
Nama Peneliti : Komang Ayu Satya Yuanita Andari		
Nama Saksi :		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 4. Profil Responden

PROFIL RESPONDEN

PENELITIAN “HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN SINDROM PREMENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA”

Nama Lengkap :
 NIM :
 Angkatan :
 Status : (menikah / belum menikah)

Berikut merupakan pertanyaan terkait riwayat kesehatan dan riwayat konsumsi obat-obatan yang berkaitan dengan stres dan sindrom premenstruasi. Jawablah dengan memberikan tanda (√) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan Anda.

- 1. Apakah Anda memiliki siklus menstruasi yang teratur (24-38 hari) dalam 3 bulan terakhir?**

☐ Ya ☐ Tidak

Jika tidak, mohon tuliskan rata-rata jumlah hari siklus Anda : _____ hari

- 2. Apakah Anda sedang dalam keadaan hamil atau menyusui?**

☐ Ya ☐ Tidak

- 3. Apakah Anda memiliki riwayat gangguan psikiatri atau sedang menjalani pengobatan psikiatri?**

☐ Ya ☐ Tidak

Jika ada, mohon tuliskan diagnosisnya.

.....

- 4. Apakah Anda sedang mengonsumsi obat-obatan hormonal seperti pil KB hormonal atau obat lain yang dapat memengaruhi kondisi psikologis atau siklus menstruasi?**

☐ Ya ☐ Tidak

Jika ada, mohon tuliskan jenis obat yang dikonsumsi.

.....

5. Apakah Anda mengalami gangguan menstruasi seperti :

- ***Amenorrhea* (tidak menstruasi sama sekali)?**

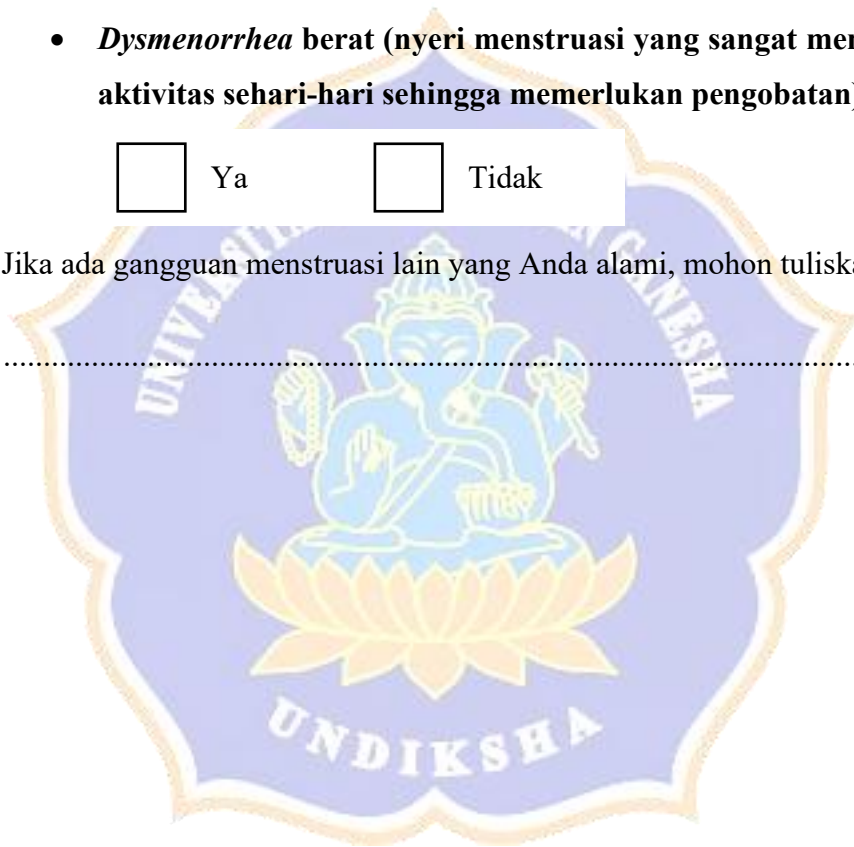
☐ Ya ☐ Tidak

- ***Dysmenorrhea* berat (nyeri menstruasi yang sangat mengganggu aktivitas sehari-hari sehingga memerlukan pengobatan) ?**

☐ Ya ☐ Tidak

Jika ada gangguan menstruasi lain yang Anda alami, mohon tuliskan.

.....



Lampiran 5. Kuesioner *Perceived Stress Scale-10* (PSS-10)

LEMBAR KUESIONER

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini menanyakan tentang perasaan dan pikiran Anda selama sebulan terakhir. Terdapat lima pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu :

0 : Tidak Pernah

1 : Hampir Tidak Pernah (1–2 kali)

2 : Kadang-Kadang (3-4 kali)

3 : Hampir Sering (5–6 kali)

4 : Sangat Sering (>6 kali)

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan perasaan dan pikiran Anda selama satu bulan terakhir.

NO	PERTANYAAN	0 Tidak pernah	1 Hampir Tidak Pernah (1–2 kali)	2 Kadang- Kadang (3-4 kali)	3 Hampir Sering (5–6 kali)	4 Sangat Sering (>6 kali)
1.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karna sesuatu yang tidak terduga?					
2.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda tidak mampu mengontrol					

	hal-hal yang penting dalam kehidupan anda?					
3.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa gelisah dan tertekan?					
4.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk menghadapi masalah pribadi?					
5.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan Anda?					
6.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?					
7.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika					

	dibandingkan dengan orang lain?					
9.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda marah karna adanya masalah yang tidak dapat Anda kendalikan?					
10.	Dalam sebulan terakhir, seberapa sering Anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga Anda tidak mampu untuk mengatasinya?					
TOTAL						



Lampiran 6. Kuesioner *Shortened Premenstrual Assessment Form* (SPAF)

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 10 pernyataan yang dirancang untuk mengidentifikasi gejala-gejala yang mungkin Anda alami berkaitan dengan kondisi sebelum mengalami menstruasi dalam kehidupan sehari-hari.

Selanjutnya, Anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Anda sebelum mengalami menstruasi. Terdapat enam pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan menunjukkan tingkat keparahan yang dialami, yaitu :

1 : Tidak ada keluhan

2 : Sangat ringan (gejala yang dialami hanya sedikit terasa)

3 : Ringan (gejala terasa, namun tidak mengganggu aktivitas sehari-hari)

4 : Sedang (gejala terasa dan mempengaruhi aktivitas sehari-hari)

5 : Berat (gejala terasa sekali dan terjadi penurunan fungsi, beberapa aktivitas sehari-hari tidak bisa dilakukan)

6 : Berat sekali (gejala sangat terasa sekali, tetapi terjadi penurunan fungsi fisik dan psikis sehingga tidak mampu melakukan aktivitas sehari-hari).

NO	GEJALA	1 Tidak ada keluhan	2 Sangat ringan	3 Ringan	4 Sedang	5 Berat	6 Berat sekali
1.	Payudara nyeri, terasa terjadi pembengkakan pada payudara						

2.	Merasa tidak mampu atau tidak sanggup mengatasi masalah						
3.	Merasa di bawah tekanan atau merasa tertekan (cemas/stress)						
4.	Mudah tersinggung, lekas marah yang meledak ledak atau berlebihan						
5.	Merasa sedih, galau, dan murung						
6.	Nyeri punggung, nyeri sendi atau otot, atau kaku sendi						
7.	Berat badan meningkat						
8.	Nyeri pada bagian perut						
9.	Bengkak pada bagian kaki atau pergelangan kaki						
10.	Perut terasa kembung						
TOTAL							

Lampiran 7. Surat Pernyataan Peneliti



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FL/07-06

SURAT PERNYATAAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (dengan gelar) : Komang Ayu Satya Yuanita Andari
NIM : 2218011105
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
Asal Instansi : Universitas Pendidikan Ganesha
Nomor HP : 081339424722

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mengisi seluruh data dengan sebenar-benarnya dan bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Singaraja, 1 Agustus 2025

Peneliti utama,



(Komang Ayu Satya Yuanita Andari)

Lampiran 8. Surat Pengantar Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FL/06-06

SURAT PENGANTAR KELAIKAN ETIK

Singaraja, 1 Agustus 2025

Yth. Komisi Etik Penelitian
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini bermaksud mengajukan permohonan kaji etik penelitian:

Nama (dengan gelar) : Komang Ayu Satya Yuanita Andari
NIM/NIP/NIR/NIK : 2218011105
Pekerjaan : Mahasiswa
Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
Pembimbing 1/Promotor : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.
Pembimbing 2/Ko Promotor : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Menyetujui,
Pembimbing 1

(Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed.)

Pengusul

(Komang Ayu Satya Yuanita Andari)

Mengetahui,
Atasan institusi

(Prof. Dr. dr. M. Ahmad Rijosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.)

Lampiran 9. Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 118/UN.48.16.04/PT/2025
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Komang Ayu Satya Yuanita Andari

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 088/01/03/08/2025, tertanggal 17 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

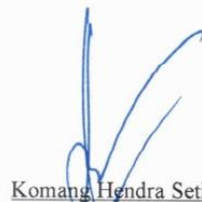
Tanggal : 17 Agustus 2025

Ketua

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**

No: 119/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Tingkat Stres Dengan Sindrom Premenstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”

Nomor Prokotel : 088/01/03/08/2025
Nama Penelitian Utama : Komang Ayu Satya Yuanita Andari
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 17 Agustus 2025
Date

Ketua
Chairman,

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 10. Data Hasil Penelitian

Kode Responden	Usia	Tahun Angkatan	Bersedia / Tidak	Total PSS-10	Kode SPSS	Kategori Stres	Total SPAF	Kode SPSS	Kategori Sindrom Premenstruasi
1	19	2024	Bersedia	22	2	Sedang	27	3	Sedang
2	20	2023	Bersedia	22	2	Sedang	21	3	Sedang
3	21	2022	Bersedia	24	2	Sedang	32	4	Berat
4	21	2022	Bersedia	32	3	Berat	37	4	Berat
5	22	2022	Bersedia	28	3	Berat	36	4	Berat
6	21	2022	Bersedia	30	3	Berat	30	4	Berat
7	19	2024	Bersedia	21	2	Sedang	30	4	Berat
8	18	2024	Bersedia	23	2	Sedang	28	3	Sedang
9	20	2023	Bersedia	16	2	Sedang	27	3	Sedang
10	20	2023	Bersedia	18	2	Sedang	27	3	Sedang
11	19	2024	Bersedia	16	2	Sedang	20	3	Sedang
12	20	2023	Bersedia	15	2	Sedang	21	3	Sedang
13	19	2023	Bersedia	13	1	Ringan	18	2	Ringan
14	20	2023	Bersedia	16	2	Sedang	22	3	Sedang
15	20	2023	Bersedia	11	1	Ringan	14	2	Ringan
16	19	2023	Bersedia	17	2	Sedang	21	3	Sedang
17	20	2023	Bersedia	19	2	Sedang	20	3	Sedang
18	20	2023	Bersedia	27	3	Berat	33	4	Berat
19	20	2024	Bersedia	23	2	Sedang	18	2	Ringan
20	20	2023	Bersedia	23	2	Sedang	23	3	Sedang
21	23	2022	Bersedia	18	2	Sedang	21	3	Sedang
22	20	2023	Bersedia	31	3	Berat	33	4	Berat
23	20	2023	Bersedia	18	2	Sedang	20	3	Sedang
24	19	2023	Bersedia	19	2	Sedang	25	3	Sedang
25	21	2022	Bersedia	18	2	Sedang	21	3	Sedang
26	20	2023	Bersedia	30	3	Berat	32	4	Berat
27	21	2022	Bersedia	15	2	Sedang	20	3	Sedang
28	21	2022	Bersedia	24	2	Sedang	22	3	Sedang
29	20	2022	Bersedia	35	3	Berat	30	4	Berat
30	21	2022	Bersedia	24	2	Sedang	32	4	Berat
31	20	2022	Bersedia	18	2	Sedang	18	2	Ringan
32	19	2023	Bersedia	22	2	Sedang	24	3	Sedang
33	20	2023	Bersedia	19	2	Sedang	25	3	Sedang
34	20	2023	Bersedia	15	2	Sedang	11	2	Ringan
35	21	2023	Bersedia	17	2	Sedang	33	4	Berat
36	20	2023	Bersedia	22	2	Sedang	25	3	Sedang

37	20	2023	Bersedia	16	2	Sedang	24	3	Sedang
38	20	2022	Bersedia	20	2	Sedang	24	3	Sedang
39	20	2023	Bersedia	21	2	Sedang	30	4	Berat
40	20	2023	Bersedia	22	2	Sedang	30	4	Berat
41	20	2022	Bersedia	16	2	Sedang	20	3	Sedang
42	19	2024	Bersedia	16	2	Sedang	13	2	Ringan
43	19	2024	Bersedia	21	2	Sedang	32	4	Berat
44	20	2023	Bersedia	26	2	Sedang	33	4	Berat
45	20	2023	Bersedia	21	2	Sedang	30	4	Berat
46	21	2023	Bersedia	27	3	Berat	24	3	Sedang
47	20	2023	Bersedia	19	2	Sedang	24	3	Sedang
48	20	2023	Bersedia	14	2	Sedang	28	3	Berat
49	21	2022	Bersedia	30	3	Berat	32	4	Berat
50	20	2022	Bersedia	17	2	Sedang	20	3	Sedang
51	19	2024	Bersedia	16	2	Sedang	25	3	Sedang
52	19	2024	Bersedia	20	2	Sedang	16	2	Ringan
53	21	2022	Bersedia	22	2	Sedang	23	3	Sedang
54	19	2024	Bersedia	19	2	Sedang	13	2	Ringan
55	20	2024	Bersedia	21	2	Sedang	25	3	Sedang
56	19	2024	Bersedia	14	2	Sedang	10	1	Tidak mengalami keluhan PMS
57	21	2024	Bersedia	27	3	Berat	38	4	Berat
58	20	2024	Bersedia	23	2	Sedang	24	3	Sedang
59	20	2024	Bersedia	19	2	Sedang	19	2	Ringan
60	19	2024	Bersedia	22	2	Sedang	22	3	Sedang
61	19	2024	Bersedia	16	2	Sedang	26	3	Sedang
62	19	2024	Bersedia	18	2	Sedang	20	3	Sedang
63	18	2024	Bersedia	21	2	Sedang	24	3	Sedang
64	19	2024	Bersedia	13	1	Ringan	14	2	Ringan
65	20	2024	Bersedia	19	2	Sedang	15	2	Ringan
66	19	2024	Bersedia	20	2	Sedang	10	1	Tidak mengalami keluhan PMS
67	19	2024	Bersedia	14	2	Sedang	10	1	Tidak mengalami keluhan PMS
68	21	2022	Bersedia	14	2	Sedang	23	3	Sedang
69	22	2022	Bersedia	17	2	Sedang	27	3	Sedang
70	18	2024	Bersedia	18	2	Sedang	10	1	Tidak mengalami keluhan PMS

71	19	2024	Bersedia	16	2	Sedang	20	3	Sedang
72	21	2022	Bersedia	17	2	Sedang	26	3	Sedang
73	21	2022	Bersedia	19	2	Sedang	20	3	Sedang
74	21	2022	Bersedia	12	1	Ringan	11	2	Ringan
75	21	2022	Bersedia	20	2	Sedang	28	3	Sedang
76	19	2024	Bersedia	24	2	Sedang	22	3	Sedang
77	19	2024	Bersedia	20	2	Sedang	28	3	Sedang
78	20	2024	Bersedia	16	2	Sedang	28	3	Sedang
79	18	2024	Bersedia	22	2	Sedang	20	3	Sedang
80	19	2022	Bersedia	23	2	Sedang	16	2	Ringan
81	21	2022	Bersedia	30	3	Berat	33	4	Berat
82	20	2023	Bersedia	24	2	Sedang	31	4	Berat
83	21	2022	Bersedia	27	3	Berat	33	4	Berat
84	20	2023	Bersedia	26	2	Sedang	32	4	Berat
85	20	2023	Bersedia	19	2	Sedang	30	4	Berat
86	21	2022	Bersedia	29	3	Berat	31	4	Berat
87	21	2022	Bersedia	20	2	Sedang	29	3	Sedang
88	21	2022	Bersedia	30	3	Berat	33	4	Berat
89	21	2022	Bersedia	16	2	Sedang	31	4	Berat
90	21	2022	Bersedia	29	3	Berat	30	4	Berat
91	19	2024	Bersedia	18	2	Sedang	16	2	Ringan
92	21	2022	Bersedia	30	3	Berat	31	4	Berat
93	19	2024	Bersedia	26	2	Sedang	29	3	Sedang
94	19	2024	Bersedia	22	2	Sedang	24	3	Sedang
95	19	2024	Bersedia	23	2	Sedang	32	4	Berat
96	21	2022	Bersedia	28	3	Berat	32	4	Berat
97	21	2022	Bersedia	30	3	Berat	31	4	Berat
98	19	2024	Bersedia	23	2	Sedang	24	3	Sedang
99	19	2024	Bersedia	25	2	Sedang	28	3	Sedang
100	19	2024	Bersedia	25	2	Sedang	21	3	Sedang
101	21	2022	Bersedia	27	3	Berat	35	4	Berat
102	21	2022	Bersedia	21	2	Sedang	29	3	Sedang
103	21	2022	Bersedia	20	2	Sedang	29	3	Sedang
104	21	2022	Bersedia	20	2	Sedang	22	3	Sedang
105	22	2022	Bersedia	35	3	Berat	30	4	Berat
106	19	2024	Bersedia	22	2	Sedang	26	3	Sedang
107	19	2024	Bersedia	15	2	Sedang	25	3	Sedang
108	21	2022	Bersedia	29	3	Berat	33	4	Berat
109	20	2022	Bersedia	30	3	Berat	32	4	Berat
110	21	2022	Bersedia	20	2	Sedang	21	3	Sedang
111	21	2022	Bersedia	24	2	Sedang	21	3	Sedang

112	21	2022	Bersedia	28	3	Berat	31	4	Berat
113	20	2024	Bersedia	16	2	Sedang	24	3	Sedang
114	18	2024	Bersedia	22	2	Sedang	20	3	Sedang
115	21	2024	Bersedia	21	2	Sedang	25	3	Sedang
116	19	2024	Bersedia	19	2	Sedang	20	3	Sedang
117	18	2024	Bersedia	24	2	Sedang	25	3	Berat
118	19	2024	Bersedia	13	1	Ringan	10	1	Tidak mengalami keluhan PMS
119	19	2024	Bersedia	18	2	Sedang	29	3	Sedang
120	19	2024	Bersedia	20	2	Sedang	22	3	Sedang
121	19	2024	Bersedia	22	2	Sedang	20	3	Sedang



Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

1. Prevalensi Responden Berdasarkan Kelompok Usia

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 tahun	6	5.0	5.0	5.0
	19 tahun	37	30.6	30.6	35.5
	20 tahun	38	31.4	31.4	66.9
	21 tahun	36	29.8	29.8	96.7
	22 tahun	3	2.5	2.5	99.2
	23 tahun	1	.8	.8	100.0
Total		121	100.0	100.0	

2. Prevalensi Responden Berdasarkan Kelompok Tahun Angkatan

		Tahun Angkatan			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2022	43	35.5	35.5	35.5
	2023	31	25.6	25.6	61.2
	2024	47	38.8	38.8	100.0
	Total	121	100.0	100.0	

3. Prevalensi Tingkat Stres Responden

		Kategori Stres			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres berat	23	19.0	19.0	19.0
	Stres ringan	5	4.1	4.1	23.1
	Stres sedang	93	76.9	76.9	100.0
	Total	121	100.0	100.0	

4. Prevalensi Tingkat Stres Berdasarkan Usia

		Stres Berat	Stres Ringan	Stres Sedang	Total
Usia	18 tahun	Count	0	0	6
		% of Total	0.0%	0.0%	5.0%
19 tahun		Count	0	3	37
		% of Total	0.0%	2.5%	30.6%
20 tahun		Count	5	1	38
		% of Total	4.1%	0.8%	31.4%
21 tahun		Count	16	1	36
		% of Total	13.2%	0.8%	29.8%
22 tahun		Count	2	0	3
		% of Total	1.7%	0.0%	2.5%
23 tahun		Count	0	0	1
		% of Total	0.0%	0.0%	0.8%
Total		Count	23	5	93
		% of Total	19.0%	4.1%	76.9%

5. Prevalensi Tingkat Stres Berdasarkan Tahun Angkatan

			Stres Berat	Stres Ringan	Stres Sedang	Total
Angkatan	2022	Count	18	1	24	43
		% of Total	14.9%	0.8%	19.8%	35.5%
	2023	Count	4	2	25	31
		% of Total	3.3%	1.7%	20.7%	25.6%
	2024	Count	1	2	44	47
		% of Total	0.8%	1.7%	36.4%	38.8%
	Total	Count	23	5	93	121
% of Total		19.0%	4.1%	76.9%	100.0%	

6. Prevalensi Sindrom Premenstruasi Responden

Kategori Sindrom Premenstruasi

			Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PMS berat		38	31.4	31.4	31.4
	PMS ringan		14	11.6	11.6	43.0
	PMS sedang		64	52.9	52.9	95.9
	Tidak mengalami keluhan PMS		5	4.1	4.1	100.0
	Total		121	100.0	100.0	

7. Prevalensi Sindrom Premenstruasi Berdasarkan Usia

			PMS berat	PMS ringan	PMS sedang	Tidak mengalami keluhan PMS	Total
Usia	18 tahun	Count	1	0	4	1	6
		% of Total	0.8%	0.0%	3.3%	0.8%	5.0%
	19 tahun	Count	3	7	23	4	37
		% of Total	2.5%	5.8%	19.0%	3.3%	30.6%
	20 tahun	Count	13	6	19	0	38
		% of Total	10.7%	5.0%	15.7%	0.0%	31.4%
	21 tahun	Count	19	1	16	0	36
		% of Total	15.7%	0.8%	13.2%	0.0%	29.8%
	22 tahun	Count	2	0	1	0	3
		% of Total	1.7%	0.0%	0.8%	0.0%	2.5%
	23 tahun	Count	0	0	1	0	1
		% of Total	0.0%	0.0%	0.8%	0.0%	0.8%
	Total	Count	38	14	64	5	121
		% of Total	31.4%	11.6%	52.9%	4.1%	100.0%

8. Prevalensi Sindrom Premenstruasi Berdasarkan Tahun Angkatan

			PMS berat	PMS ringan	PMS sedang	Tidak mengalami keluhan PMS	Total
Angkatan	2022	Count	21	3	19	0	43
		% of Total	17.4%	2.5%	15.7%	0.0%	35.5%
	2023	Count	12	3	16	0	31
		% of Total	9.9%	2.5%	13.2%	0.0%	25.6%
	2024	Count	5	8	29	5	47
		% of Total	4.1%	6.6%	24.0%	4.1%	38.8%
	Total	Count	38	14	64	5	121
		% of Total	31.4%	11.6%	52.9%	4.1%	100.0%

9. Prevalensi Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi

			PMS berat	PMS ringan	PMS sedang	Tidak mengalami keluhan PMS	Total
Kategori Stres	Stres berat	Count	22	0	1	0	23
		% of Total	18.2%	0.0%	0.8%	0.0%	19.0%
	Stres ringan	Count	0	4	0	1	5
		% of Total	0.0%	3.3%	0.0%	0.8%	4.1%
	Stres sedang	Count	16	10	63	4	93
		% of Total	13.2%	8.3%	52.1%	3.3%	76.9%
	Total	Count	38	14	64	5	121
		% of Total	31.4%	11.6%	52.9%	4.1%	100.0%

10. Analisis Bivariat

Correlations			Tingkat Stres	PMS
<i>Spearman's rho</i>	Tingkat Stres	Correlation Coefficient	1.000	.678**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	121	121
	Sindrom Premenstruasi	Correlation Coefficient	.678**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	121	121

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI (TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Komang Ayu Satya Yuanita Andari / 2218011105

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi
pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas
Pendidikan Ganesha

Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	12/03/2025	Bimbingan Judul ^{formal} & pendahuluan		
2.	18/03/2025	Bimbingan BAB 1		
3.	28/04/2025	Bimbingan BAB 2 & 3		
4.	02/06/2025	Memahas BAB I, II & III		
5.	20/10/2025	Bimbingan BAB IV		
6.	02/12/2025	Bimbingan BAB V		
7.	09/12/2025	Bimbingan BAB VI		
8.	10/12/2025	Bimbingan revisi BAB V, VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Komang Ayu Satya Yuanita Andari
NIM : 2218011105
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi
pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas
Pendidikan Ganesha

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	12/03/2025	Bimbingan Judul & format penulisan	
2.	18/03/2025	Bimbingan BAB 1	
3.	28/04/2025	Bimbingan BAB 2 & BAB 3	
4.	02/06/2025	Membahas temait BAB I, II & III	
5.	20/10/2025	Bimbingan BAB IV	
6.	02/12/2025	Bimbingan BAB V	
7.	09/12/2025	Bimbingan BAB VI	
8.	10/12/2025	Bimbingan revisi BAB V dan VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 13. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/PA/PA*)

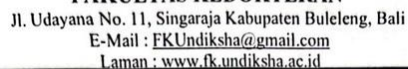
Nama Mahasiswa/NIM : Komang Ayu Satya Yuanita Andari / 2218011105

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi
pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas
Pendidikan Ganesha

Pembimbing II : dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	25/03/2025	Bimbingan Judul & BAB I		
2	30/04/2025	Bimbingan BAB II & BAB III		
3	02/05/2025	Bimbingan BAB I, II & III		
4	04/05/2025	Membahas Teknik Penulisan		
5	21/06/2025	Bimbingan BAB IV		
6	01/12/2025	Bimbingan BAB V		
7	10/10/2025	Bimbingan artikel dan BAB V		
8	11/12/2025	Bimbingan BAB VI & revisi		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

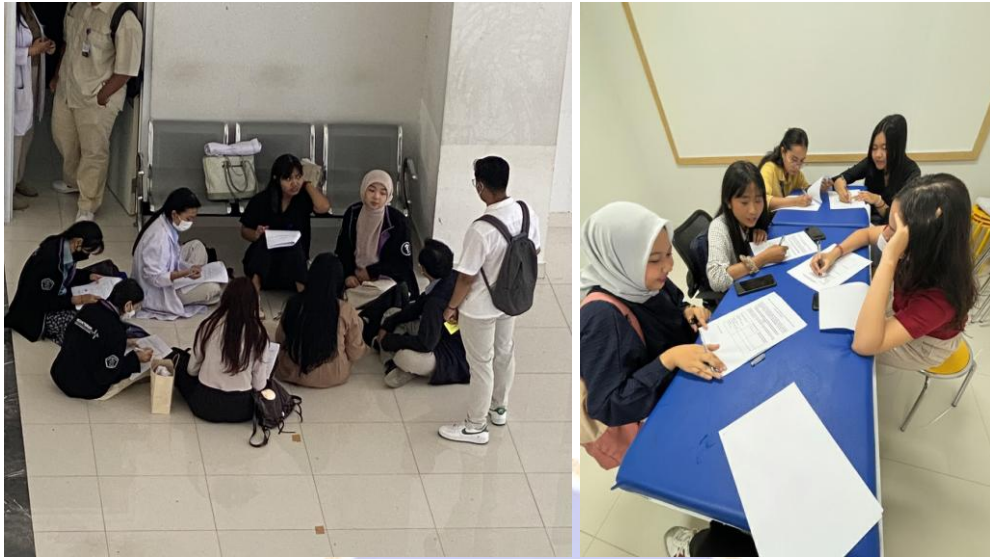


MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/FA/PA*)

[illegible]

***Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing**

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 15. Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP



Komang Ayu Satya Yuanita Andari lahir di Denpasar pada tanggal 20 Juni 2004. Penulis lahir dari pasangan suami istri Drh. I Made Sukarma dan Drh. Ni Made Suparmi. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Tukad Parkerisan Gang XXIII, Kelurahan Panjer, Kecamatan Denpasar Selatan, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Saraswati 3 Denpasar dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Denpasar dan lulus pada tahun 2019. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Sindrom Premenstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswi Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha yang bertempat di di Kota Singaraja, Kabupaten Buleleng.