

**HUBUNGAN DURASI, POSISI, DAN JARAK PENGGUNAAN GADGET
TERHADAP KELELAHAN MATA PADA MAHASISWA PROGRAM
STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Oleh

Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra, NIM 2218011084

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan durasi, posisi, dan jarak penggunaan *gadget* terhadap kelelahan mata pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Kelelahan mata merupakan kondisi ketegangan pada mata akibat penggunaan otot mata secara berlebihan, terutama saat melihat objek dekat dalam waktu lama. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*, pengumpulan data melalui kuesioner dari 80 responden dengan teknik total sampling. Analisis data meliputi analisis univariat, bivariat dengan uji *chi-square*, dan multivariat dengan regresi logistik. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan signifikan antara durasi ($p = 0,003$) dan posisi penggunaan *gadget* ($p = 0,017$) dengan kejadian kelelahan mata. Berdasarkan analisis multivariat, durasi penggunaan *gadget* merupakan faktor yang paling dominan memengaruhi kejadian kelelahan mata.

Kata Kunci ; Durasi, Posisi, Jarak, Penggunaan *gadget*, Kelelahan mata

**The Association of Gadget Use Duration, Posture, and Viewing Distance with
Eye Fatigue among Medical Students at Universitas Pendidikan Ganesha**

By

Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra, NIM 2218011084

Medical Study Program

ABSTRACT

This study aims to analyze the relationship between the duration, position, and distance of gadget use and eye fatigue among students of the Medical Study Program at Universitas Pendidikan Ganesha. Eye fatigue is a condition of ocular strain resulting from excessive use of the eye muscles, particularly when viewing close objects for prolonged periods. This study employed an observational analytic design with a cross-sectional approach. Data were collected using questionnaires from 80 respondents through a total sampling technique. Data analysis included univariate analysis, bivariate analysis using the chi-square test, and multivariate analysis using logistic regression. The results showed a significant relationship between the duration of gadget use ($p = 0.003$) and the position of gadget use ($p = 0.017$) with the occurrence of eye fatigue. Based on multivariate analysis, the duration of gadget use was identified as the most dominant factor influencing the occurrence of eye fatigue.

Keywords; Duration, Posture, Viewing Distance, Gadget Use, Eye Fatigue