

DAFTAR PUSTAKA

- Afriani, D., & Yuliana, K. (2022). *Analisis Penggunaan Gadget Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa* (Vol. 17, Issue 1). <https://doi.org/10.33654/jpl.v17i1.1798>
- Ainy, N. (2024). *Faktor Yang Memengaruhi Kelelahan Mata (Astenopia) pada Pengguna Komputer: Literatur Review Factors affecting eye fatigue (astenopia) in computer users: A Literature Review* Nurul Ainy (Vol. 1, Issue 1). <https://journal.aktriyo.ac.id/index.php/JOPI/article/view/9>
- Alverina, Y. T. X., Widyaswara, G., & Sari, A. N. (2023). Uji Efektivitas Handsanitizer Terhadap Daya Hambat Pertumbuhan Bakteri *Staphylococcus* sp dan *Pseudomonas* sp pada Layar Smartphone. *Jurnal Kesehatan Rajawali*, 12(2), 28–30. <https://doi.org/10.54350/jkr.v12i2.150>
- Anggraeni, S. (2019). Pengaruh Pengetahuan Tentang Dampak Gadget Bagi Kesehatan Terhadap Perilaku Penggunaan Gadget Pada Siswa SDN Kebun Bunga 6 Banjarmasin. *Faletehan Health Journal*, 6, 64–68.
- Aradifa Ardiansyah, D. (2022). *Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Kejadian Mata Lelah Pada Mahasiswa S1 Reguler FIK UMJ*.
- Batara, G. O., Doda, D. V. D., & Wungow, H. I. S. (2021). Keluhan Muskuloskeletal Akibat Penggunaan Gawai pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sam Ratulangi Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Biomedik (JBM)*, 13(2), 152. <https://doi.org/10.35790/jbm.13.2.2021.31767>
- Cahya Negara, I., & Prabowo, A. (2018). *Penggunaan Uji Chi-Square Untuk Mengetahui Pengaruh Tingkat Pendidikan Dan Umur Terhadap Pengetahuan Penasun Mengenai HIV-AIDS Di Provinsi DKI Jakarta*.
- Ciputra, F., & Dwipayani, N. M. (2022). Computer Vision Syndrome: Sebuah Tinjauan Pustaka. In *Medical Journal : Jurnal Berkala Ilmiah Kedokteran* (Vol. 5, Issue 1). <https://doi.org/10.26618/aimj.v5i1.8023>
- Eddy Sarwono, A., Asih Handayani MSi, A., Sumpah Pemuda No, J., Surakarta, K., & Appti, A. (2021). *Metode Kuantitatif Penulis*.
- Fauzan, Z. A., Himayani, R., Utami, N., Rahmawati, S., Fisiologi, |, Visual, P., & Faktor-Faktor Yang Memengaruhinya, D. (2021). Fisiologi Pemrosesan Visual dan Faktor-faktor yang Memengaruhinya. In *Tinjauan Pustaka Medula* | (Vol. 11). <https://doi.org/https://doi.org/10.53089/medula.v11i1.182>
- Fernanda, N., & Amalia2, H. (2018). Hubungan akomodasi insufisiensi dan astenopia pada remaja di Jakarta Barat. *Jurnal Biomedika Dan Kesehatan*, 1(1). <https://doi.org/10.18051/JBiomedKes.2018>
- Fitriana, & Ahmad, A. (2020). *Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Perilaku Remaja Dalam Keluarga*. <https://doi.org/10.22373/psikoislamedia.v5i2.7898>

- Ganie, M. A. (2019). Hubungan jarak dan durasi pemakaian smartphone dengan keluhan kelelahan mata pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. *Medical Journal of Lampung University*, 8(1), 136–140.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariate dengan program IBM SPSS 25* (9th ed.). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gumunggilung, D., Diana V. D. Doda, & Mantjoro, E. M. (2021). Hubungan jarak dan durasi pemakaian smartphone dengan keluhan kelelahan mata pada mahasiswa fakultas kesehatan masyarakat unsrat di era pandemi Covid-19. *Jurnal KESMAS*, 10.
- Harnimayanti, & Luluk Rosida. (2025). Gambaran Penggunaan Gadget Pada Remaja di Kelas XI IPS SMA Negeri 1 Godean. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan*, 1, 279–292.
- Hernawan, B. (2024). *Sight distance on gadget usage related to decrease in vision of medical faculty students in Surakarta*. 23(2). <https://doi.org/10.30743/ibnusina.v23i2.641>
- Indriyani, S., Jayanti, S., & Kurniawan, B. (2021). Hubungan Kelelahan Mata Dengan Produktivitas Kerja Pada Penjahit Sektor Usaha Informal di Desa X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(5). <https://doi.org/10.14710/jkm.v9i5.30561>
- Irfan, Aswar, & Erviana. (2020). Hubungan Smartphone dengan Kualitas Tidur Remaja di SMA Negeri 2 Majene. *Journal Of Islamic Nursing*, 5, 96. <https://doi.org/10.24252/join.v5i2.15828>
- Irfan Dwiputra Rianil, M., & Wildan, A. (2018). Pengaruh Lama Penggunaan Komputer Terhadap Kuantitas Air Mata dan Refleks Berkedip. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 388–395. <https://doi.org/10.14710/dmj.v7i2.20667>
- Kartini, K., Amalia, H., Zaina NA, Yenny Yenny, & Anggraeni C. (2021). Penyuluhan Menjaga Kesehatan Mata Anak Selama Pembelajaran Daring Di Masa Pandemi COVID-19. *JUARA: Jurnal Wahana Abdimas Sejahtera*, 2. <https://doi.org/10.25105/juara.v2i1.8267>
- Kismawati, Ikham, H. S., Chaeruddin, H., Ulmy Mahmud, N., & Muhsanah, F. (2024). Intensitas Pencahayaan Dan Kelelahan Mata Pada Pekerja Bagian Kantor RSUP Dr. Tadjuddin Chalid Makasar. *Window of Public Health*, 5, 261–266. <https://doi.org/10.33096/woph.v5i2.655>
- Kumar, A. K., & Sherkhane, M. S. (2018). Assessment of gadgets addiction and its impact on health among undergraduates. *International Journal Of Community Medicine And Public Health*, 5(8), 3624. <https://doi.org/10.18203/2394-6040.ijcmph20183109>
- Kurniati, B. Al, & Solikhah, U. (2020). *Karakteristik Penggunaan Smartphone (Gadget) Pada Balita Usia 1-5 Tahun Di Desa Dukuhmaja Kecamatan*

- Songgom Kabupaten Brebes. <https://doi.org/https://doi.org/10.30651/jkm.v0i0.5601>
- Kurniawati, D. (2020). Pengaruh Penggunaan Gadget Terhadap Prestasi Siswa. *Jurnal Ilmu Pendidikan*, 2(1). <https://edukatif.org/index.php/edukatif/index>
- Laureandra Pabala, J., Roga, A. U., & Setyobudi, A. (2021). Hubungan Usia, Lama Kerja Dan Tingkat Pencahayaan Dengan Kelelahan Mata (Astenopia) Pada Penjahit Di Kelurahan Kuanino Kota Kupang. *Media Kesehatan Masyarakat*, 3(2), 215–225. <https://doi.org/10.35508/mkm.v3i2.3258>
- Lestari Laoli, T. (2022). *Hubungan Lama Penggunaan Gadget Terhadap Kejadian Astenopia Pada Mahasiswa Prodi Ners STIKES Sana Elisabeth Medan Tahun 2022*. <https://doi.org/10.37287/jppp.v4i3.1050>
- Ilyas, S., & Yulianti, S. R. (2014). *Ilmu Penyakit Mata*.
- Mangelep, M. A. (2023). Hubungan Jarak Durasi Dan Posisi Penggunaan Smartphone Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Pendidikan Ekonomi FEB UNIMA. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4. <https://doi.org/10.31004/jkt.v4i3.17573>
- Mangelep, M. A., Mamuaja, P. P., & Palilinganm, R. A. (2023). Hubungan Jarak Durasi Dan Posisi Penggunaan Smartphone Dengan Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2021 Jurusan Pendidikan Ekonomi FEB Unima. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4.
- Marpaung, J. (2018). 1521-3844-1-SM. *Jurnal Kopasta*, 5.
- Naota, S. K., Afni, N., & Moonti, S. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Gejala Kelelahan Mata Pada Operator Komputer Didinas Tenaga Kerja dan Transmigrasi Provinsi Sulawesi Tengah*. <https://doi.org/10.56338/jks.v2i1.797>
- Nasyahadila, V., Djunaedi, E., Suparni, S., & Sekar Laras, D. (2022). Jarak, Durasi, dan Keluhan Kelelahan Mata dalam Penggunaan Gadget Civitas Akademika STIKes Dharma Husada Bandung Tahun 2020. *Jurnal Sehat Masada*, 16(1), 58–68. <https://doi.org/10.38037/jsm.v16i1.264>
- Nurhikma, G., Setyowati, D. L., & Muhamad Ramdan, I. (2022). Pengaruh Pemberian Metode 20-20-20 terhadap Penurunan Gejala Computer Vision Syndrome (CVS). *Faletehan Health Journal*, 9, 298–307. <https://doi.org/10.33746/fhj.v9i3.437>
- Pertiwi, W. E., Permatasari, I., & Nasiatin, T. (2023). *Determinan Kelelahan Mata Pada Pekerja Pengguna Komputer*. <https://doi.org/10.33221/jikes.v22i1.2367>
- Prayoga, P. R. (2023). *Cara Penulisan Penelitian Obesrvasional*.

- Putri, A. M., Violita, E., Ramadhani, A. S., & Nisa, H. (2023). Prevalence and risk factors associated with neck pain in college students. *JPK: Jurnal Proteksi Kesehatan*, 12(1), 7–14.
- Putri, N., Siana, Y., Zeffira, L., Puspita, D., & Nurhuda, M. (2022). Description Of The Duration Of Device Use On Asthenopia Incidence In SMP N 1 Padang Students During Online Learning During The COVID-19 Pandemic. *Jurnal Eduhealt*, 12(02). <http://ejournal.seaninstitute.or.id/index.php/health>
- Putu Arista Indra Pratama, P., Hendra Setiawan, K., & Indra Purnomo, K. (2021). Asthenopia: Diagnosis, Tatalaksana, Terapi. In *Ganesha Medicina Journal* (Vol. 1, Issue 2). <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.39551>
- Rahmawati, F. (2020). *Hubungan durasi dan posisi penggunaan smartphone dengan nyeri leher pada mahasiswa fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rosiyanti, H., & Muthmainnah, R. N. (2018a). Penggunaan Gadget Sebagai Sumber Belajar Mempengaruhi Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Matematika Dasar. *Jurnal Fibonacci*, 4. <https://doi.org/10.24853/fbc.4.1.25-36>
- Rosiyanti, H., & Muthmainnah, R. N. (2018b). Penggunaan Gadget sebagai Sumber Belajar Mempengaruhi Hasil Belajar Pada Mata Kuliah Matematika Dasar. *Jurnal Pendidikan Matematika Dan Matematika*, 4(1). <https://doi.org/10.24853/fbc.4.1.25-36>
- Sembiring, T. Br., Sabir, M., Irmawati, & Tjahyadi, I. (2024). *Buku Ajar Metodologi Penelitian (Teori Dan Praktik)*. <http://repository.upm.ac.id/4211/>
- Senjaya Sukma, Sriati, A., Maulana, I., & Kurniawan. (2022). Dukungan Keluarga Pada ODHA Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut. *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2. <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>
- Setyawan, D. A. (2021). *Hipotesis dan Variabel Penelitian*.
- Simarmata, M. M. (2024). Mengenal Anatomi Mata Dan Kelainan Pada Mata. *Artikel ARO Gapopin*.
- Sinurat, B., Siahaan, P. B. C., & Manalu, P. (2022). Gadget Use and Eye Fatigue on Students During COVID-19 Pandemic. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(2), 285–292. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol8.iss2.1188>
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D* (Sutopo, Ed.; 2nd ed.). ALFABETA. www.cvalfabeta.com
- Sumardiyono, & Pamungkas, P. I. (2024). Pengaruh Lama Penggunaan Komputer dan Jarak Pandang terhadap Kelelahan Mata. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 13(04), 290–297. <https://doi.org/10.33221/jikm.v13i04.3169>

- Susanti, D., Fakhrudin, M., & Wijaya, E. (2024). *Hubungan Kebiasaan Jarak Membaca Dan Kelelahan Mata Terhadap Kejadian Presobia*. 9. <https://doi.org/10.36729/jam.v9i1.1184>
- Sustri, S., Edigan, F., & Raviola, R. (2022). Factors Related To Eye Fatigue In Computer Users In The Regional Office Of The Ministry Of Religious Affairs Riau Province. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan (ORKES)*, 1(2), 386–398. <https://doi.org/10.56466/orkes/Vol1.Iss2.32>
- Tengkue, A. A., Manein, A. P., Elisabeth, A., & Ilat, I. P. (2024). Dampak Penggunaan Gadget Berlebihan Terhadap Kesehatan Fisik dan Mental Remaja. In *Juni* (Vol. 1, Issue 1). <https://doi.org/10.70420/qsps7423>
- Wiwi, Kusumawardani, S. I., Makmun, A., Ekawati, F., & Aulia, N. (2024). *Tingkat Pengetahuan Mahasiswa tentang Terjadinya Mata Lelah Akibat Penggunaan Gadget*. <https://doi.org/10.33096/fmj.v4i6.304>
- Yolanda, M., Ali, R. S., & Wicaksono, S. (2022). Hubungan Durasi Penggunaan Komputer Dan Jarak Mata Dengan Monitor Komputer Terhadap Kejadian Computer Vision Syndrome (CVS) Pada Karyawan Di Lingkungan Universitas Bengkulu Tahun 2020. *Jurnal Kedokteran Raflesia*, 8(2). <https://doi.org/10.33369/juke.v8i2.30118>
- Yondhi. (2022). Hubungan Durasi, Jarak, dan Posisi Penggunaan Smartphone Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Universitas Muhammadiyah Sumatra Utara*. <http://repository.umsu.ac.id/handle/123456789/17494>
- Yondhi, & Zaldi. (2022). Hubungan Durasi, Jarak & Posisi Penggunaan Smartphone Terdapat Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Angkatan 2018 Faklutas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 7, 11–15.
- Yuliana, L., & Suwandi, S. W. (2018). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Mata Mahasiswa Pada Gedung G Universitas Balikpapan*. 4(2), 28. <https://doi.org/10.36277/identifikasi.v4i2.48>
- Yumarni, V. (2022). *Pengaruh Gadget Terhadap Anak Usia Dini* (Vol. 8). <https://doi.org/10.47783/literasiologi.v8i2.369>