

LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

INFORMED CONSENT

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul :

HUBUNGAN DURASI, POSISI, DAN JARAK PENGGUNAAN *GADGET* TERHADAP KELELAHAN MATA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta : Usia : Jenis Kelamin : Alamat : No. HP :		
Nama Saksi :		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3. Kuesioner Penelitian

**KUESIONER DURASI, POSISI, DAN JARAK PENGGUNAAN
GADGET DAN KELELAHAN MATA *VISUAL FATIGUE INDEX*
(VFI) BERBAHASA INDONESIA PADA MAHASISWI PROGRAM
STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

Kuesioner ini digunakan sebagai instrumen untuk penyusunan skripsi mengenai “Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan *Gadget* terhadap Kelelahan Mata pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” oleh Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra (2218011084) mahasiswa Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.

Mohon kesediaan Saudara dan Saudari untuk meluangkan waktu mengisi kuesioner ini secara **lengkap** dan **benar**. Semua kerahasiaan responden akan **aman** dan **terjaga**. Terima kasih atas bantuannya.

Petunjuk pengisian kuesioner :

1. Responden diharapkan untuk mencantumkan informasi secara lengkap dan benar.
2. Responden diharapkan untuk menuliskan data dengan menggunakan huruf kapital.
3. Responden diharapkan untuk menggunakan tanda silang (X) dalam pengisian kuesioner.

Tanggal Pengisian : //2025

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

LEMBAR KUESIONER

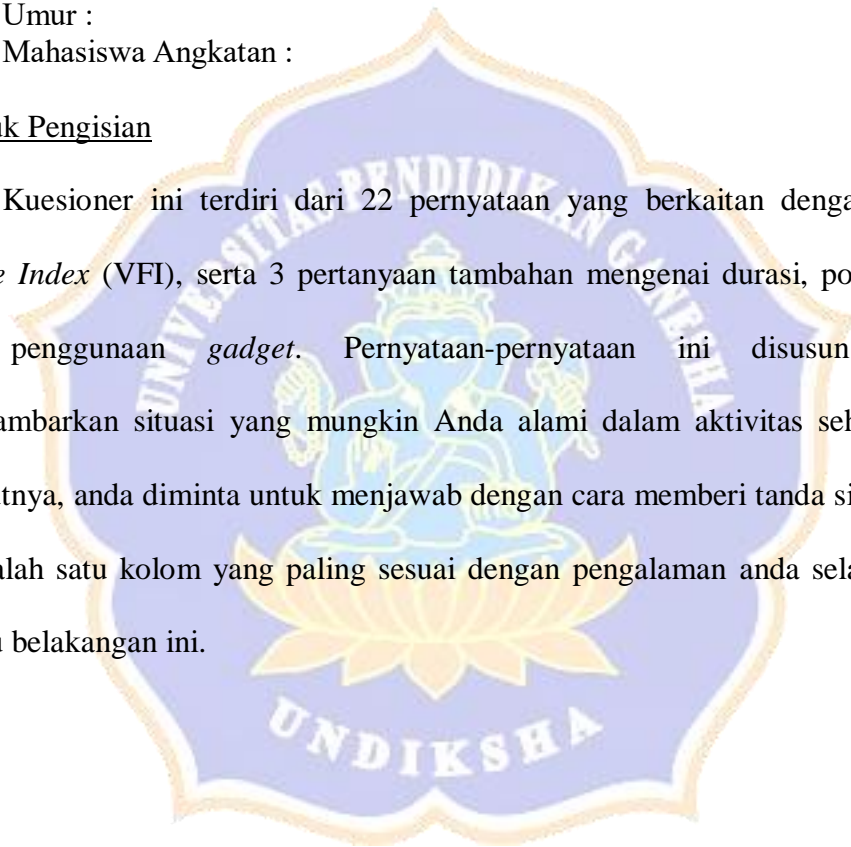
PENELITIAN “HUBUNGAN DURASI, POSISI, DAN JARAK PENGUNAAN *GADGET* TERHADAP KELELAHAN MATA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA”

Identitas Responden :

1. Nama :
2. Jenis Kelamin :
3. Umur :
4. Mahasiswa Angkatan :

Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 22 pernyataan yang berkaitan dengan *Visual Fatigue Index* (VFI), serta 3 pertanyaan tambahan mengenai durasi, posisi, dan jarak penggunaan *gadget*. Pernyataan-pernyataan ini disusun untuk menggambarkan situasi yang mungkin Anda alami dalam aktivitas sehari-hari. Selanjutnya, anda diminta untuk menjawab dengan cara memberi tanda silang (X) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman anda selama satu minggu belakangan ini.



NO	Pertanyaan	Jawaban			
		Tidak Pernah	Kadang- kadang	Sering	Selalu
1	Apakah mata anda kabur jika melihat atau tidak fokus sewaktu menggunakan <i>smartphone</i> .				
2	Apakah mata anda terasa Lelah jika menggunakan <i>smartphone</i> .				
3	Apakah mata anda sering berkedip-kedip saat menggunakan <i>smartphone</i> .				
4	Apakah jika menggunakan <i>smartphone</i> membuat kepala anda sakit (dalam waktu singka).				
5	Apakah mata anda terasa lelah jika menggunakan <i>smartphone</i> dengan posisi berbaring.				
6	Apakah mata anda terasa Lelah jika menggunakan <i>smartphone</i> dengan posisi duduk.				
7	Apakah anda menutup sebelah mata anda pada saat menggunakan <i>smartphone</i> .				

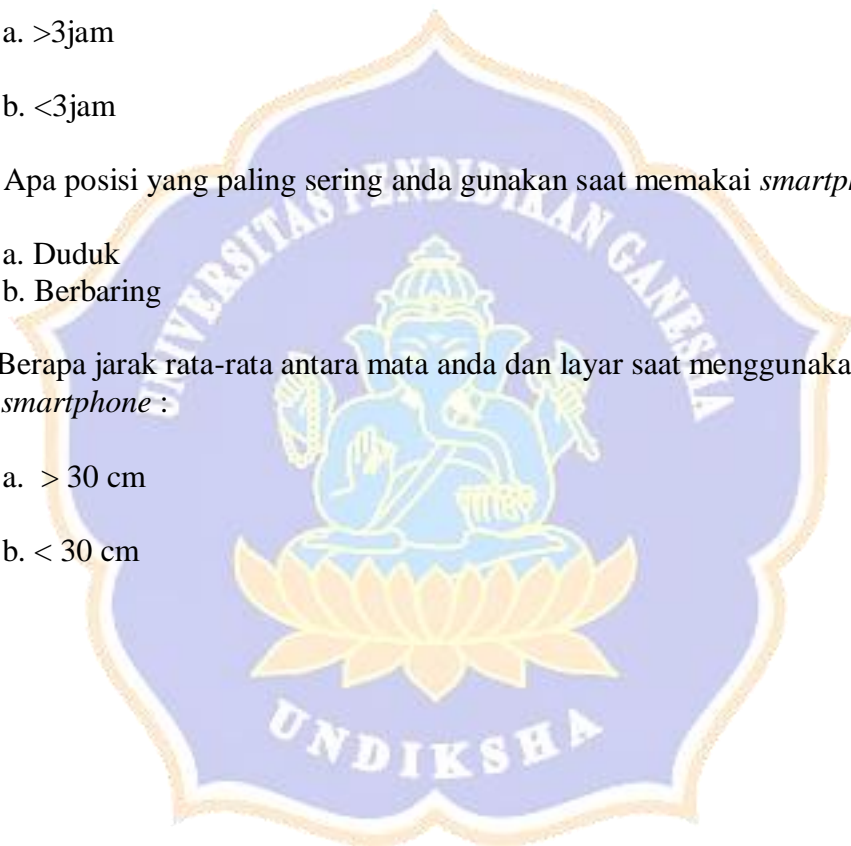
8	Apakah kata-kata dalam <i>smartphone</i> bergerak jika anda membaca.				
9	Apakah baris yang anda baca pernah terlewatkan atau terulang lagi ketika anda membaca.				
10	Apakah pada saat menatap layar <i>smartphone</i> , tiba-tiba benda dalam ruangan yang anda lihat terasa kabur.				
11	Apakah penglihatan anda lebih buruk pada sore dan malam hari dari pada pagi hari.				
12	Apakah Ketika saat membaca suatu tulisan dengan waktu sebentar di <i>smartphone</i> mata anda terasa kabur				
13	Apakah saat menggunakan <i>smartphone</i> mata anda selalu melihat secara terus menerus tanpa berkedip.				
14	Apakah saat menggunakan <i>smartphone</i> jarak mata dengan layar <i>smartphone</i> ≤ 30 cm.				

15	Apakah ketika menggunakan <i>smartphone</i> layar lebih tinggi dari pada pandangan anda.				
16	Apakah saat menggunakan <i>smartphone</i> mata anda terasa nyeri, perih dan gatal.				
17	Apakah saat menggunakan <i>smartphone</i> mata anda terasa berair dan kering.				
18	Apakah penglihatan anda terasa ganda/berbayang.				
19	Apakah mata anda lebih sensitive terhadap cahaya.				
20	Pada saat menggunakan <i>smartphone</i> apakah anda sering mengalami nyeri pada leher, bahu atau pinggang.				
21	Apakah anda selalu mengistirahatkan mata anda setelah menggunakan <i>smartphone</i> selama satu jam.				

22	Apakah anda terasa kedua mata anda tidak berfungsi dengan baik.				
----	---	--	--	--	--

Pertanyaan Pendukung

1. Berapa lama rata-rata anda ketika menggunakan *smartphone* setiap hari:
 - a. >3jam
 - b. <3jam
2. Apa posisi yang paling sering anda gunakan saat memakai *smartphone*:
 - a. Duduk
 - b. Berbaring
3. Berapa jarak rata-rata antara mata anda dan layar saat menggunakan *smartphone* :
 - a. > 30 cm
 - b. < 30 cm



Lampiran 5. Surat Pengantar Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FL/06-06

SURAT PENGANTAR KELAIKAN ETIK

Singaraja, 1 Agustus 2025

Yth. Komisi Etik Penelitian
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja

Dengan hormat,
Saya yang bertandatangan di bawah ini bermaksud mengajukan permohonan kaji etik penelitian:

Nama (dengan gelar) : Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra
NIM/NIP/NIR/NIK : 2218011084
Pekerjaan : Mahasiswa
Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Judul Penelitian : Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan Gadget Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022
Pembimbing 1/Promotor : dr. Ni Nyoman Sekarsari, Sp.M
Pembimbing 2/Ko Promotor : Dr.dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Menyetujui,
Pembimbing 1

Pengusul

(dr. Ni Nyoman Sekarsari, Sp.M)

(Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra)

Mengetahui,
Atasan institusi

(Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.)

Lampiran 6. Surat Pernyataan Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
KOMITE ETIK PENELITIAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FL/07-06

SURAT PERNYATAAN PENELITI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (dengan gelar) : Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra
NIM : 2218011084
Judul Penelitian : Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan Gadget Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022.
Asal Instansi : Universitas Pendidikan Ganesha
Nomor HP : 087784793302

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mengisi seluruh data dengan sebenar-benarnya dan bersedia mematuhi semua prinsip yang tertuang dalam pedoman etik WHO 2011 dan CIOMS 2016. Apabila saya melanggar salah satu prinsip tersebut dan terdapat bukti adanya pemalsuan data, maka saya bersedia diberikan sanksi sesuai dengan kebijakan dan aturan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya, atas perhatiannya saya mengucapkan banyak terima kasih.

Singaraja, 1 Agustus 2025

Peneliti utama,

(Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra)

Lampiran 7. Surat Keterangan Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 133/UN.48.16.04/PT/2025
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 097/01/07/08/2025, tertanggal 21 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 21 Agustus 2025

Ketua

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No: 134/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :
The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

"Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan gadget Terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022"

Nomor Prokotel : 097/01/07/08/2025
Nama Penelitian Utama : Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Nyoman Sekarsari, Sp. M.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP.196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 21 Agustus 2025
Date
Ketua
Chairman

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 8. Data Hasil Penelitian

NO	USIA	ENIS KELAMII	X1	HASIL	Kode SPSS	X2	HASIL	Kode SPSS	X3	HASIL	Kode SPSS	Y	HASIL	Kode SPSS	Rumus
1	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	35	IYA	2	0.40
2	21	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	47	IYA	2	0.53
3	20	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	40	IYA	2	0.45
4	20	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	34	TIDAK	1	0.39
5	21	LAKI LAKI	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	35	IYA	2	0.40
6	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	45	IYA	2	0.51
7	21	LAKI LAKI	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	55	IYA	2	0.63
8	22	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	39	IYA	2	0.44
9	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	47	IYA	2	0.53
10	21	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	37	IYA	2	0.42
11	21	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	34	TIDAK	1	0.39
12	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	36	IYA	2	0.41
13	22	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	40	IYA	2	0.45
14	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	41	IYA	2	0.47
15	21	WANITA	<3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	44	IYA	2	0.50
16	22	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	IYA	1	<30	IYA	2	33	TIDAK	1	0.38
17	22	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	38	IYA	2	0.43
18	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	45	IYA	2	0.51
19	20	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	48	IYA	2	0.55
20	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	56	IYA	2	0.64
21	21	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	51	IYA	2	0.58
22	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	46	IYA	2	0.52
23	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	31	TIDAK	1	0.35
24	20	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	34	TIDAK	1	0.39
25	21	LAKI LAKI	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	29	TIDAK	1	0.33
26	20	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	48	IYA	2	0.55
27	21	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	34	TIDAK	1	0.39
28	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	43	IYA	2	0.49
29	21	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	40	IYA	2	0.45
30	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	55	IYA	2	0.63
31	22	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	39	IYA	2	0.44
32	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	26	TIDAK	1	0.30
33	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	43	IYA	2	0.49
34	21	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	35	IYA	2	0.40
35	22	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	54	IYA	2	0.61
36	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	46	IYA	2	0.52
37	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	26	TIDAK	1	0.30
38	22	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	30	TIDAK	1	0.34
39	21	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	30	TIDAK	1	0.34
40	21	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	31	TIDAK	1	0.35
41	23	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	38	IYA	2	0.43
42	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	35	IYA	2	0.40
43	21	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	37	IYA	2	0.42
44	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	36	IYA	2	0.41
45	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	40	IYA	2	0.45
46	21	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	35	IYA	2	0.40
47	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	30	TIDAK	1	0.34
48	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	38	IYA	2	0.43
49	21	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	34	TIDAK	1	0.39
50	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	36	IYA	2	0.41
51	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	62	IYA	2	0.70
52	21	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	47	IYA	2	0.53
53	20	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	36	IYA	2	0.41
54	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	31	TIDAK	1	0.35
55	19	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	28	TIDAK	1	0.32
56	20	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	34	TIDAK	1	0.39
57	21	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	36	IYA	2	0.41
58	23	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	49	IYA	2	0.56
59	22	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	43	IYA	2	0.49
60	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	38	IYA	2	0.43
61	21	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	48	IYA	2	0.55
62	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	41	IYA	2	0.47
63	20	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	43	IYA	2	0.49
64	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	46	IYA	2	0.52
65	20	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	38	IYA	2	0.43
66	21	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	49	IYA	2	0.56
67	23	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	43	IYA	2	0.49
68	21	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	50	IYA	2	0.57
69	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	42	IYA	2	0.48
70	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	48	IYA	2	0.55
71	21	LAKI LAKI	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	41	IYA	2	0.47
72	21	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	30	TIDAK	1	0.34
73	21	LAKI LAKI	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	36	IYA	2	0.41
74	21	WANITA	<3	TIDAK	1	Berbaring	IYA	2	<30	IYA	2	46	IYA	2	0.52
75	21	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	<30	IYA	2	50	IYA	2	0.57
76	20	WANITA	>3	IYA	2	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	57	IYA	2	0.65
77	22	LAKI LAKI	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	47	IYA	2	0.53
78	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	49	IYA	2	0.56
79	21	WANITA	>3	IYA	2	Berbaring	IYA	2	>30	TIDAK	1	59	IYA	2	0.67
80	23	WANITA	<3	TIDAK	1	DUDUK	TIDAK	1	>30	TIDAK	1	26	TIDAK	1	0.30

Lampiran 9. Data Hasil Penelitian

1. Distribusi Responden Berdasarkan Kelompok Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	1	1.3	1.3	1.3
	20	10	12.5	12.5	13.8
	21	56	70.0	70.0	83.8
	22	9	11.3	11.3	95.0
	23	4	5.0	5.0	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI	27	33.8	33.8	33.8
	LAKI				
	WANITA	53	66.3	66.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

3. Distribusi Responden Kelelahan Mata

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	21	26.3	26.3	26.3
	>3	59	73.8	73.8	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

4. Distribusi Durasi Penggunaan *Gadget*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<3	21	26.3	26.3	26.3
	>3	59	73.8	73.8	100.0

Total	80	100.0	100.0
-------	----	-------	-------

5. Distribusi Posisi Penggunaan *Gadget*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berbaring	51	63.7	63.7	63.7
	DUDUK	29	36.3	36.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

6. Distribusi Jarak Penggunaan *Gadget*

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<30	47	58.8	58.8	58.8
	>30	33	41.3	41.3	100.0
	Total	80	100.0	100.0	

7. Hubungan Durasi Penggunaan *Gadget* Terhadap Kelelahan Mata

DURASI * ASTENOPIA Crosstabulation

			ASTENOPIA		
			IYA	TIDAK	Total
DURASI	IYA	Count	50	9	59
		Expected Count	45.0	14.0	59.0
		% within DURASI	84.7%	15.3%	100.0%
	TIDAK	Count	11	10	21
		Expected Count	16.0	5.0	21.0
		% within DURASI	52.4%	47.6%	100.0%
Total	Count	61	19	80	
	Expected Count	61.0	19.0	80.0	
	% within DURASI	76.3%	23.8%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	8.958 ^a	1	.003		
Continuity Correction ^b	7.260	1	.007		
Likelihood Ratio	8.247	1	.004		
Fisher's Exact Test				.006	.005
N of Valid Cases	80				

a. 1 cells (25.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.99.

b. Computed only for a 2x2 table

8. Hubungan Posisi Penggunaan *Gadget* Terhadap Kelelahan Mata**POSISI * ASTENOPIA Crosstabulation**

		ASTENOPIA		Total
		IYA	TIDAK	
POSISI	IYA	Count	44	52
		Expected Count	39.7	52.0
		% within POSISI	84.6%	100.0%
	TIDAK	Count	17	28
		Expected Count	21.3	28.0
		% within POSISI	60.7%	100.0%
Total	Count		61	80
	Expected Count		61.0	80.0
	% within POSISI		76.3%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	5.741 ^a	1	.017		
Continuity Correction ^b	4.497	1	.034		
Likelihood Ratio	5.539	1	.019		
Fisher's Exact Test				.026	.018
N of Valid Cases	80				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.65.

b. Computed only for a 2x2 table

9. Hubungan Jarak Penggunaan *Gadget* Terhadap Kelelahan Mata**JARAK * ASTENOPIA Crosstabulation**

		ASTENOPIA		Total
		IYA	TIDAK	
JARAK	IYA	Count	36	47
		Expected Count	35.8	47.0
		% within JARAK	76.6%	100.0%
	TIDAK	Count	25	33
		Expected Count	25.2	33.0
		% within JARAK	75.8%	100.0%
Total	Count		61	80
	Expected Count		61.0	80.0
	% within JARAK		76.3%	100.0%

10. Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan *Gadget* terhadap Kelelahan mata

Omnibus Tests of Model Coefficients

		Chi-square	df	Sig.
Step 1	Step	15.187	3	.002
	Block	15.187	3	.002
	Model	15.187	3	.002

Hosmer and Lemeshow Test

Step	Chi-square	df	Sig.
1	2.792	5	.732

Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R Square	Nagelkerke R Square
1	72.522 ^a	.173	.260

a. Estimation terminated at iteration number 5 because parameter estimates changed by less than .001.

Classification Table^a

Observed		Predicted		Percentage Correct
		ASTENOPIA IYA	ASTENOPIA TIDAK	
Step 1	ASTENOPIA IYA	59	2	96.7
	ASTENOPIA TIDAK	13	6	31.6
Overall Percentage				81.3

a. The cut value is .500

Variables in the Equation

		B	S.E.	Wald	df	Sig.	Exp(B)
Step 1 ^a	DURASI(1)	1.951	.657	8.820	1	.003	7.034
	POSISI(1)	1.498	.611	6.021	1	.014	4.473
	JARAK(1)	-.713	.650	1.203	1	.273	.490
	Constant	-2.179	.515	17.873	1	<.001	.113

a. Variable(s) entered on step 1: DURASI, POSISI, JARAK.



Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI (TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Bagus Puku Nwartha Ramadiputra / 2218011084
Judul Skripsi : Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak penggunaan Gadget terhadap
Pembimbing I/H** : dr. Ni Nyoman Sekarsari, Sp. M

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	13/03/2025	Bimbingan Judul		
2	26/03/2025	Bimbingan BAB I		
3	28/04/2025	Bimbingan BAB II		
4	04/06/2025	Bimbingan BAB I, II, III		
5	24/10/2025	Bimbingan BAB IV		
6	10/11/2025	Bimbingan BAB V		
7	25/11/2025	Bimbingan REVISI BAB V		
8	13/12/2025	Bimbingan BAB VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Ritu Wiartha Ramadiputra / 2218011084
NIM : 2218011084
Judul Skripsi : Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan Gadget terhadap Kelelahan Mata pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	13/03/2025	Bimbingan Judul	
2	26/03/2025	Bimbingan BAB I	
3	28/04/2025	Bimbingan BAB II	
4	09/06/2025	Bimbingan BAB I, II, dan III	
5	24/10/2025	Bimbingan BAB IV	
6	10/11/2025	Bimbingan BAB V	
7	25/11/2025	Bimbingan Revisi BAB V	
8	13/12/2025	Bimbingan BAB VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra/ 2218011084

Judul Skripsi :

Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan Gadget terhadap Kelelahan Mata pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022

Pembimbing II :

Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	26/03/2023	Bimbingan Judul		
2	30/04/2023	Bimbingan BAB I		
3	02/06/2023	Bimbingan BAB II, III		
4	04/06/2023	Bimbingan BAB I, II, III		
5	27/07/2023	Bimbingan BAB IV		
6	12/11/2023	Bimbingan BAB V		
7	21/11/2023	Bimbingan Revisi BAB		
8	14/12/2023	Bimbingan BAB VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

**DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : Ida Bagus Putu Wiartha Ramadiputra
NIM : 2218011084
Judul Skripsi : Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan Gadget terhadap Keluhan Mata pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	26/03/2025	Bimbingan Judul	f
2	30/04/2025	Bimbingan BAB I	f
3	03/06/2025	Bimbingan BAB I, II	f
4	04/06/2025	Bimbingan BAB I, II, III	f
5	17/07/2025	Bimbingan BAB IV	f
6	12/11/2025	Bimbingan BAB II	f
7	21/11/2025	Bimbingan BAB Revisi BAB II	f
8	14/12/2025	Bimbingan BAB VI	f

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13. Riwayat Hidup



Penulis bernama Ida Bagus Putu Wiarta Ramadiputra. Lahir di Denpasar pada tanggal 27 November 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Ida Bagus Made Artawan, S.E. dan Ida Ayu Nyoman Widiani, S.Sos. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Doktor Insinyur Soekarno, Kelurahan Tampaksiring, Kecamatan Tampaksiring, Kabupaten Gianya, Provinsi Bali,

Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 3 Tampaksiring dan lulus pada tahun 2015. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Tampaksiring dan lulus pada tahun 2018. Pada tahun 2021, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Tampaksiring jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke Sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Durasi, Posisi, dan Jarak Penggunaan *Gadget* terhadap Kelelahan Mata Pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha yang bertempat di di Kota Singaraja, Kabupaten Buleleng.