

ABSTRAK

Kanker payudara merupakan salah satu masalah kesehatan utama pada perempuan dengan angka kejadian dan mortalitas yang masih tinggi, terutama di negara berkembang. Keterlambatan diagnosis sering kali menyebabkan pasien datang pada stadium lanjut sehingga berdampak pada pilihan terapi dan prognosis. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis prevalensi dan karakteristik klinis pasien rawat jalan dengan kanker payudara di RSUD Kabupaten Buleleng periode 2023–2024.

Penelitian ini merupakan studi observasional deskriptif dengan desain potong lintang menggunakan data sekunder berupa rekam medis pasien. Sampel penelitian diambil dengan teknik total sampling terhadap seluruh pasien rawat jalan yang terdiagnosis kanker payudara dan memenuhi kriteria inklusi, dengan jumlah sampel sebanyak 30 pasien. Variabel yang diteliti meliputi usia, jumlah anak, gejala klinis, pemeriksaan penunjang, diagnosis, dan tatalaksana. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk tabel dan grafik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata usia pasien adalah 51,4 tahun. Mayoritas pasien memiliki dua anak (53,33%). Gejala klinis yang paling sering ditemukan adalah benjolan pada payudara (86,67%). Pemeriksaan penunjang yang paling banyak dilakukan adalah kombinasi USG mammae dan FNAB (96,67%). Seluruh pasien terdiagnosis kanker payudara stadium lanjut, dengan sebagian besar merupakan kanker payudara unilateral. Tatalaksana yang paling banyak diberikan adalah kemoterapi (90,00%).

Kata kunci: kanker payudara, prevalensi, karakteristik klinis, pasien rawat jalan, RSUD Kabupaten Buleleng

Breast cancer is one of the major health problems among women, with incidence and mortality rates that remain high, particularly in developing countries. Delayed diagnosis often results in patients presenting at an advanced stage, which affects treatment options and prognosis. This study aimed to analyze the prevalence and clinical characteristics of outpatient breast cancer patients at Buleleng District General Hospital during the 2023–2024 period.

This study was a descriptive observational study with a cross-sectional design using secondary data obtained from patients' medical records. The study sample was selected using a total sampling technique, including all outpatient breast cancer patients who met the inclusion criteria, resulting in a total of 30 patients. The variables analyzed included age, number of children, clinical symptoms, supporting examinations, diagnosis, and management. Data were analyzed descriptively and presented in tables and graphs.

The results showed that the mean age of patients was 51.4 years. The majority of patients had two children (53.33%). The most common clinical symptom was a breast lump (86.67%). The most frequently performed diagnostic examinations were a combination of breast ultrasonography and fine needle aspiration biopsy (FNAB) (96.67%). All patients were diagnosed at an advanced stage of breast cancer, with most cases being unilateral breast cancer. The most common treatment modality was chemotherapy (90.00%).

Keywords: breast cancer, prevalence, clinical characteristics, outpatient patients, Buleleng District General Hospital

