

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XI DAN
XII SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1
SINGARAJA**



**OLEH
MADE TEJA PRABHAWA DENA
NIM 2218011047**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN
DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XI DAN
XII SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1
SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Made Teja Prabhawa Dena
NIM 2218011047**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI
DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS
DAN SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN



Pembimbing I,

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani,
S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

Pembimbing II,

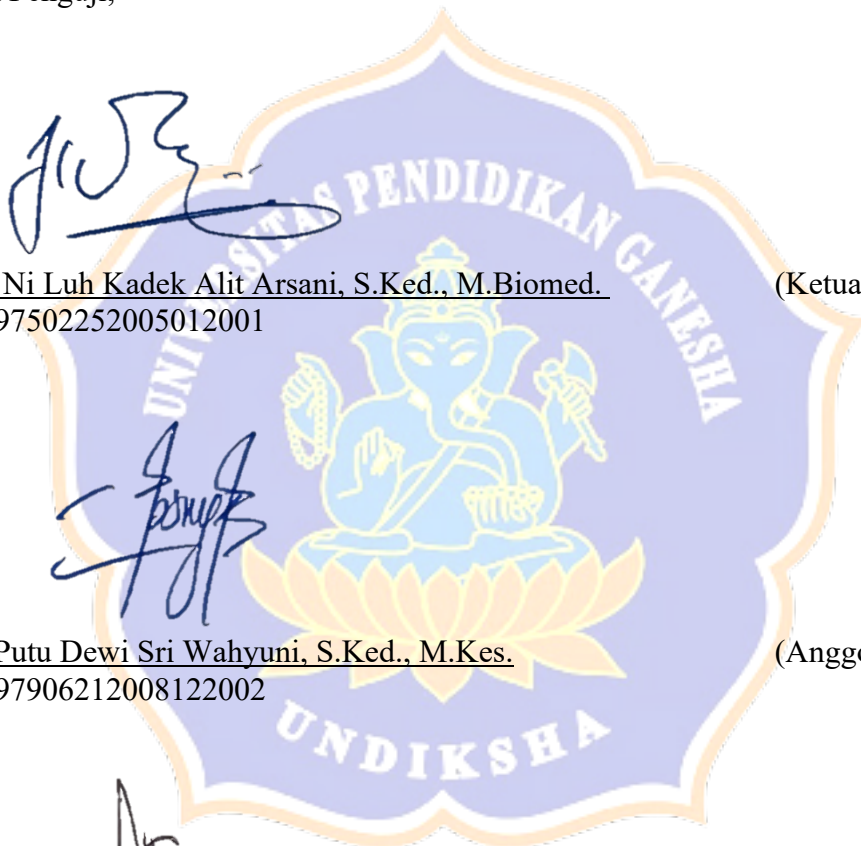
dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Skripsi oleh Made Teja Prabhawa Dena dengan judul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja” ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Dewan Penguji,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

(Ketua)

dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197906212008122002

(Anggota)

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.
NIP. 198904232022032010

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 7 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,
M.Biomed.
NIP. 197502252005012001

dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197906212008122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 7 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



Made Teja Prabhawa Dena
NIM. 2218011047

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosingito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes.PGDMTHM selaku Ketua Jurusan Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. I Made Ardana dan Ade Sari Cahyani merupakan sosok yang memiliki peran sangat penting dalam perjalanan akademik penulis. Setiap pencapaian yang diraih tidak terlepas dari doa, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang diberikan dengan penuh ketulusan. Melalui skripsi ini, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya atas seluruh kebaikan yang telah diberikan.
6. Staf dan guru di SMA Negeri 1 Singaraja yang telah bersedia memberikan data siswi dan membantu dalam proses penelitian.

7. Seluruh siswi kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Keluarga, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, dukungan moral, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu, demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 7 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 Dismenore	7
2.1.2 Stres	17
2.1.3 Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore.....	22
2.1.4 Penelitian Relevan	23
2.2 Kerangka Konsep.....	26

2.3	Hipotesis	26
 BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
3.1.1	Tempat Penelitian	27
3.1.2	Waktu Penelitian.....	27
3.2	Desain Penelitian	27
3.3	Populasi dan Sampel.....	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel	28
3.3.3	Besar Sampel Penelitian	29
3.4	Variabel Penelitian.....	30
3.4.1	Variabel Bebas.....	30
3.4.2	Variabel Terikat	30
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Instrumen Penelitian	31
3.7	Prosedur Pengambilan Data.....	32
3.8	Teknik Analisis Data	32
3.8.1	Analisis Univariat	32
3.8.2	Analisis Bivariat	33
3.9	Kerangka Penelitian.....	33
 BAB IV HASIL PENELITIAN.....		
4.1	Deskripsi Data	34
4.2	Karakteristik Responden.....	35
4.3	Distribusi Kejadian Dismenore Primer.....	38
4.3.1	Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Usia	40
4.3.2	Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Kelas.....	42

4.3.3	Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Durasi Menstruasi.....	44
4.3.4	Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Riwayat Keluarga.....	45
4.4	Distribusi Tingkat Stres Siswi	47
4.4.1	Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Usia.....	48
4.4.2	Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Kelas	50
4.4.3	Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Durasi Menstruasi.....	51
4.4.4	Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Riwayat Keluarga	53
4.5	Uji Hipotesis	54
BAB V PEMBAHASAN.....		56
5.1	Tingkat Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja	56
5.2	Tingkat Stres pada Siswi Kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja ..	61
5.3	Hubungan Antara Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja	65
5.4	Keterbatasan Penelitian.....	68
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....		70
6.1	Kesimpulan	70
6.2	Saran	70
DAFTAR PUSTAKA		72
LAMPIRAN		79

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional	30
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	35
Tabel 4.2 Tingkat Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja.....	38
Tabel 4.3 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.4 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Kelas.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Durasi Menstruasi	44
Tabel 4.6 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Riwayat Keluarga	45
Tabel 4.7 Tingkat Stres pada Siswi Kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja ..	47
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Usia.....	48
Tabel 4.9 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Kelas	50
Tabel 4.10 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Durasi Menstruasi.....	51
Tabel 4.11 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Riwayat Keluarga	53
Tabel 4.12 <i>Crosstable</i> dan Hasil Uji <i>Rank Spearman</i> Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer.....	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Diagram Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Diagram Kerangka Penelitian	33
Gambar 4.1 Persentase Responden Berdasarkan Usia.....	36
Gambar 4.2 Persentase Responden Berdasarkan Kelas.....	36
Gambar 4.3 Persentase Responden Berdasarkan Durasi Menstruasi	37
Gambar 4.4 Persentase Responden Berdasarkan Riwayat Menstruasi Pada Keluarga	38
Gambar 4.5 Tingkat Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja	39
Gambar 4.6 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Kelas.....	42
Gambar 4.7 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Kelas.....	43
Gambar 4.8 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Durasi Menstruasi.....	45
Gambar 4.9 Distribusi Kejadian Dismenore Primer Berdasarkan Riwayat Keluarga	46
Gambar 4.10 Tingkat stres pada Siswi Kelas XI dan XII SMA Negeri 1 Singaraja.....	47
Gambar 4.11 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Usia.....	49
Gambar 4.12 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Kelas	51
Gambar 4.13 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Durasi Menstruasi.....	52
Gambar 4.14 Distribusi Tingkat Stres Berdasarkan Riwayat Keluarga	54

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan	80
Lampiran 02. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	81
Lampiran 03. Surat Izin Kode Etik Penelitian	83
Lampiran 04. Surat Permohonan Izin Penelitian	85
Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I	86
Lampiran 06. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem I	87
Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	88
Lampiran 08. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem II	89
Lampiran 09. Formulir Persetujuan Responden Penelitian	90
Lampiran 10. Formulir Survei Awal (Skrining Responden)	91
Lampiran 11. Kuesioner Dismenore Primer	93
Lampiran 12. Kuesioner Tingkat Stres	95
Lampiran 13. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia	97
Lampiran 14. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Kelas	97
Lampiran 15. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Durasi Menstruasi	97
Lampiran 16. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Riwayat Keluarga	98
Lampiran 17. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Dismenore	98
Lampiran 18. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Stres	98
Lampiran 19. Data Crosstable Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer	99
Lampiran 20. Data <i>Correlation Rank Spearman</i>	99
Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian	100
Lampiran 22. Riwayat Hidup	101