

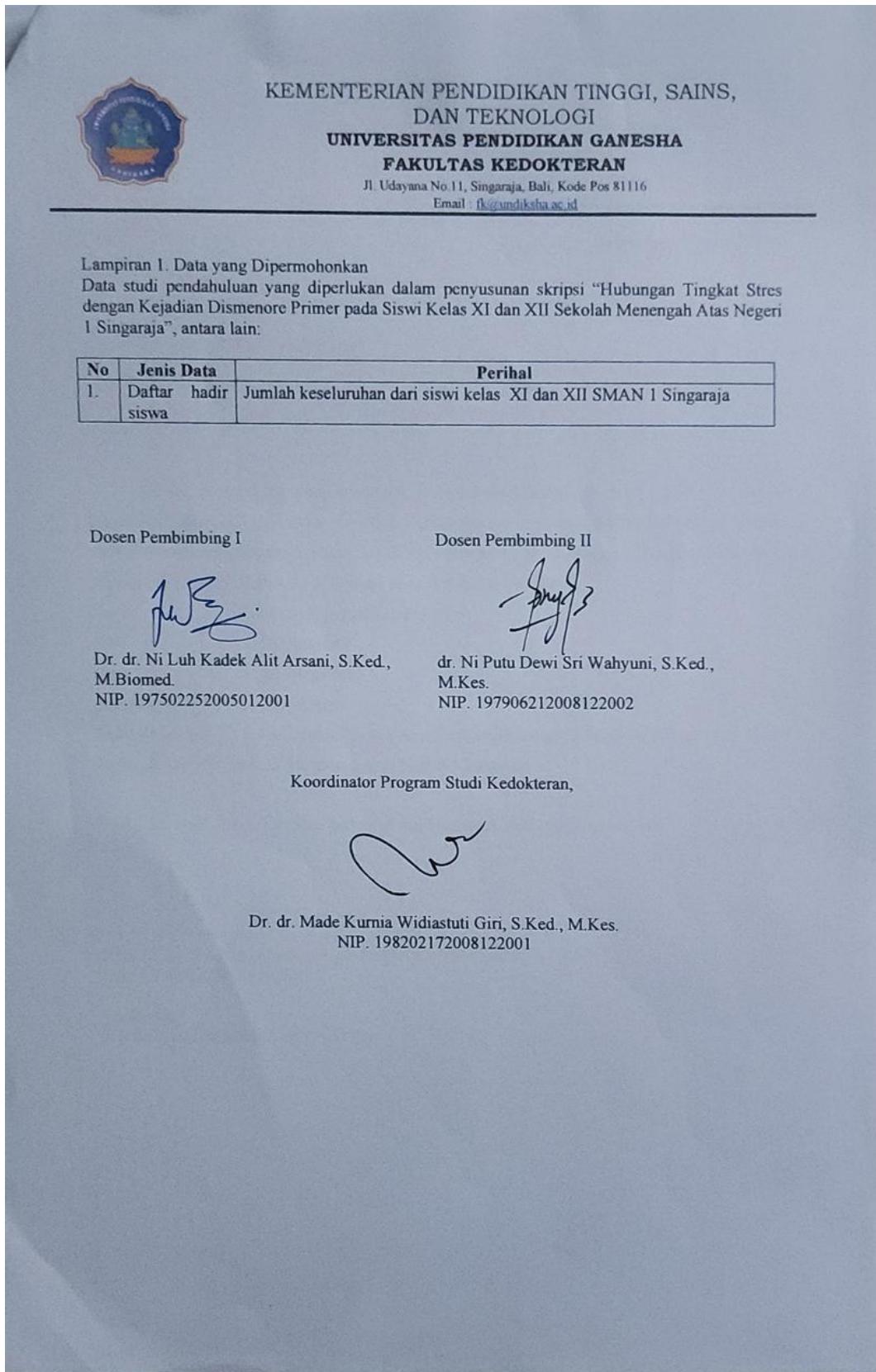


LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

Lampiran 02. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan





Lampiran 03. Surat Izin Kode Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 100/UN.48.16.04/PT/2025
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan Ethical Exemption

Yth.

Made Teja Prabhawa Dena

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan **Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik** Nomor: 079/01/24/07/2025, tertanggal 11 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
 2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
 3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
 4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 11 Agustus 2025

Ketua

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI**
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
 Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
 81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
 Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBAAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**
No: 101/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :
The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

“Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja”

Nomor Protokol : 079/01/24/07/2025
 Nama Penelitian Utama : Made Teja Prabhawa Dena
Principal Researcher
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
 Tempat Penelitian : SMAN 1 Singaraja
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
 Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
 NIP 196906061994121001



Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
 Tanggal : 11 Agustus 2025
Date
 Ketua
Chairman,

Komang Hendra Setiawan
 NIP. 198209302009121003



Lampiran 04. Surat Permohonan Izin Penelitian



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN**

Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116

Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 1199 /UN48.24/PT.01.04/2025
 Lampiran : -
 Hal : Permohonan izin penelitian

Singaraja, 29 Agustus 2025

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Singaraja
 di
 Tempat

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat studi di Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun skripsi, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu agar mengizinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama	:	Made Teja Prabhawa Dena
NIM	:	2218011047
Prodi	:	Kedokteran
Fakultas	:	Kedokteran
Judul Penelitian	:	Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA, MBA
 NIR. 1942062720180501380

Lampiran 05. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA ..

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM: Made Teja Prabhawa Dena / 2218011047

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore

Primer pada Siswa Kelas X dan XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja

Pembimbing I : Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

Lampiran 06. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUundiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Made Teja Prabhawa Dena
NIM : 2218011047
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas X dan XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja

***Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing**

Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKU@undiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM: Made Teja Prabhawa Dena/ 2218011047

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore

Primer pada Siswa Kelas X dan XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja

Pembimbing II : dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

Lampiran 08. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dospem II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR
MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Made Teja Prabhawa Dena
NIM : 2218011047
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore
Primer pada Siswi Kelas X dan XI Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 09. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/INFORMED ASSENT (UNTUK SUBJEK ANAK 12-18 TAHUN
SECARA LANGSUNG TANPA ADA WALI)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju^{*)}** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA SISWI KELAS XI DAN XII SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 SINGARAJA

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama wali/Orangtua:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti: Made Teja Prabhawa Dena		
Nama Saksi:		

^{*)} Coret yang tidak perlu

Lampiran 10. Formulir Survei Awal (Skrining Responden)

LEMBAR SKRINING RESPONDEN PENELITIAN

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Kelas :

PETUNJUK PENGISIAN

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama, lalu lingkari salah satu huruf jawaban (a atau b) yang paling sesuai dengan kondisi Anda. Jika terdapat pertanyaan berupa kolom, dapat diisi sesuai dengan arahan

1. Apakah anda merupakan siswi kelas XI atau XII di SMA Negeri 1 Singaraja?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Apakah anda pernah mengalami nyeri pada bagian bawah perut yang dirasakan sebelum atau saat sedang menstruasi?
 - a. Ya
 - b. Tidak
3. Apakah anda mengalami menstruasi pertama kali sebelum umur 12 tahun?
 - a. Ya
 - b. Tidak
4. Apakah anda saat ini memiliki kebiasaan merokok atau meminum minuman beralkohol?
 - a. Ya
 - b. Tidak
5. Apakah anda tiap minggu melakukan aktifitas fisik minimal 150 menit seminggu atau 22 menit sehari?
 - a. Ya
 - b. Tidak
6. Apakah anda memiliki riwayat penyakit ginekologi (seperti endometriosis, PCOS, atau kista ovarium) yang pernah didiagnosis oleh dokter?

- c. Ya
 - d. Tidak
7. Isi kolom dibawah ini
- Berat Badan : (Dalam Kg)
- Tinggi Badan : (Dalam Cm)



Lampiran 11. Kuesioner Dismenore Primer

KUESIONER DISMENORE PRIMER *WaLIDD Score*

IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Kelas :

KARAKTERISTIK RESPONDEN

Usia Menarche	Durasi Menstruasi	Riwayat Dismenore Keluarga
() <12 tahun	() < 4 hari	() Ada
() >12 tahun	() 4-8 hari	() Tidak ada
	() > 8 hari	

Pilihlah salah satu jawaban dengan memberi tanda checklist (✓) pada kotak jawaban sesuai dengan yang Anda alami berdasarkan kriteria keterangan alternatif jawaban yang tersedia.

No	WaLIDD Score	Keterangan alternatif jawaban	Pernyataan	Alternatif Jawaban			
				0	1	2	3
1	Kemampuan kerja	0 : Tidak ada 1: Hampir tidak ada 2: Hampir selalu 3: Selalu	Saya mengalami gangguan kemampuan aktivitas/ kerja akibat nyeri saat menstruasi				
2	Lokasi	0: Tidak ada 1: 1 tempat 2: 2-3 tempat 3: 4 tempat	Saya ketika menstruasi merasakan nyeri di : () perut bagian bawah () daerah pinggang () daerah paha () daerah lipatan paha				
3	Intensitas nyeri (<i>Wong Baker</i>)	0: Tidak ada 1: Sedikit sakit 2: Sedikit lebih sakit / lebih sakit 3: Sangat menyakitkan	Tingkat rasa nyeri selama masa menstruasi				

		/ paling menyakitkan					
4	Jumlah hari sakit	0: 0 1: 1-2 2: 3-4 3: ≥ 5 hari	Total hari saya merasakan nyeri selama menstruasi berlangsung				



Lampiran 12. Kuesioner Tingkat Stres

DASS-42

(Depression, Anxiety, and Stress Scale-42)

SKALA STRES

Petunjuk pengisian

Kuesioner ini terdiri dari 14 pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman anda selaku mahasiswa dalam kehidupan sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

0: Tidak Pernah

1: Kadang-Kadang

2: Sering

3: Sangat Sering

Anda diperkenankan untuk menjawab dengan cara memberi tanda centang (✓) atau memilih opsi pada kolom nilai yang disediakan pada google form/formulir sesuai dengan pengalaman anda selama satu minggu belakangan ini. Selamat mengisi

No	Pertanyaan	0 (TP)	1 (KK)	2 (S)	3 (SS)
1	Saya merasa bahwa diri saya menjadi marah karena hal-hal sepele				
2	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4	Saya merasa diri saya mudah kesal				
5	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi untuk merasa cemas.				
6	Saya merasa diri saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				
8	Saya merasa sulit untuk beristirahat				

9	Saya merasa bahwa saya sangat mudah marah			
10	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu membuat saya kesal			
11	Saya sulit mentoleransi gangguan-gangguan terhadap hal yang sedang dilakukan			
12	Saya merasa dalam keadaan tegang			
13	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan			
14	Saya merasa diri saya mudah gelisah			



Lampiran 13. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Usia

Usia					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	15	4	6.7	6.7	6.7
	16	19	31.7	31.7	38.3
	17	29	48.3	48.3	86.7
	18	8	13.3	13.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 14. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Kelas

Kelas					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	XI	22	36.7	36.7	36.7
	XII	38	63.3	63.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 15. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Durasi Menstruasi

Durasi_Menstruasi					
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	< 4 Hari	8	13.3	13.3	13.3
	> 8 Hari	1	1.7	1.7	15.0
	4 – 8 Hari	51	85.0	85.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 16. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Riwayat Keluarga

Riwayat_Keluarga					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada	15	25.0	25.0	25.0
	Tidak ada	45	75.0	75.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 17. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Dismenore

Dismenore_Primer					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dismenore Ringan	17	28.3	28.3	28.3
	Dismenore Sedang	28	46.7	46.7	75.0
	Dismenore Berat	15	25.0	25.0	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 18. Data Sampel Penelitian Berdasarkan Stres

Tingkat_Stres					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	21	35.0	35.0	35.0
	Stres Ringan	15	25.0	25.0	60.0
	Stres Sedang	19	31.7	31.7	91.7
	Stres Berat	5	8.3	8.3	100.0
	Total	60	100.0	100.0	

Lampiran 19. Data Crosstable Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer

		Dismenore_Primer			Total
Tingkat_Stres	Normal	Dismenore Ringan	Dismenore Sedang	Dismenore Berat	
	Count	13	7	1	21
	% of Total	21.7%	11.7%	1.7%	35.0%
Stres Ringan	Count	3	6	6	15
	% of Total	5.0%	10.0%	10.0%	25.0%
Stres Sedang	Count	1	13	5	19
	% of Total	1.7%	21.7%	8.3%	31.7%
Stres Berat	Count	0	2	3	5
	% of Total	0.0%	3.3%	5.0%	8.3%
Total	Count	17	28	15	60
	% of Total	28.3%	46.7%	25.0%	100.0%

Lampiran 20. Data Correlation Rank Spearman

		Tingkat_Stres	Dismenore_Primer
Spearman's rho	Tingkat_Stres	Correlation Coefficient	1.000
		Sig. (2-tailed)	.520**
		N	<.001
	Dismenore_Primer	Correlation Coefficient	60
		Sig. (2-tailed)	1.000
		N	<.001
			60
			60

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 21. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 22. Riwayat Hidup



Made Teja Prabhawa Dena lahir di Jayapura, Papua pada 18 Juli 2004, putra dari Bapak I Made Ardana dan Ibu Ade Sari Cahyani. Ia merupakan warga negara Indonesia yang beragama Hindu dan saat ini tinggal di Jalan Noja 1, Gang IV, No. 31C, Kota Denpasar, Provinsi Bali. Pendidikan dasar telah diselesaikannya di SD Kartika VI-I Jayapura dan lulus pada tahun 2016, selanjutnya ia menyelesaikan studi di SMP Negeri 1 Jayapura pada tahun 2019, lalu melanjutkan ke SMA Negeri 3 Denpasar dengan jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA), yang ia selesaikan pada 2022. Pada tahun yang sama, ia resmi menjadi mahasiswa S1 Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2025, ia berhasil menyelesaikan skripsinya yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas XI dan XII Sekolah Menengah Atas Negeri 1 Singaraja”. Sampai penulisan tugas akhir ini, ia masih tercatat sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran di universitas tersebut.