

DAFTAR PUSTAKA

- Adinda Aprilia, T., Noor Prastia, T., Saputra Nasution, A., 2022. Hubungan Aktivitas Fisik, Status Gizi dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi di Kota Bogor. *PROMOTOR* 5, 296–309.
- Agustina, M., Rea, O., Nagul, W., Bulor, R.M., 2025. Profil Stres Akademik Siswa Kelas IX SMP Katolik Adisucipto Kupang Implikasinya bagi Program Bimbingan Belajar. *Social, Humanities, and Educational Studies* 8.
- Ainna Shafa, L., Yunida Triana, N., Haniyah, S., 2021. Hubungan Dismenore dengan Aktivitas Belajar Mahasiswi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Harapan Bangsa Purwokerto. *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat* 1, 782–789.
- Aktaş, D., 2023. The Relationships Between Primary Dysmenorrhea with Body Mass Index and Nutritional Habits in Young Women. *Journal of Education and Research in Nursing* 143–149.
- Alisah, S.H.N., 2025. Perbedaan Tingkat Stres Siswa dalam Mengikuti Pembelajaran Full Day School dan Half Day School (Di SMA N 1 Padangan dan MAN 3 Bojonegoro Kabupaten Bojonegoro). Institut Teknologi Sains dan Kesehatan, Jombang.
- Anggraeni, S., Monteiro, A.F., Yalastyarini, E.A., Hidajaturokhmah, Y., 2024. Tingkat Stres dan Koping Individu dengan Derajat Dismenore pada Remaja Putri. *JURNAL EDUNursing* 8.
- Anggraini, M.A., Lasiaprillianty, I.W., Danianto, A., 2022. Diagnosis dan Tata Laksana Dismenore Primer. *Cermin Dunia Kedokteran* 49, 201–206.
- Ardlina, N., Hanindriyo, L., Priyono, B., 2022. The Relationship Between Practice Preparedness and Dentists' Mental Condition in Semarang during Coronavirus Disease 2019 (COVID-19) Pandemic. *ODONTO Dental Journal* 9.
- Arsani, N.L.K.A., Ardika, N.L.P.K.I.S., Budiawan, M., 2023. Gambaran Tingkat Keparahannya Dismenorea pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. *Ganesha Medicine* 3, 100–113.
- Aulya, Y., Kundaryanti, R., Apriani, R., 2021. Hubungan Usia Menarche dan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi di Jakarta Tahun 2021. *Jurnal Menara Medika* 4.
- Berek, J.S., 2020. *Berek & Novaks Gynecology*, 16th ed. Lippincott, Williams & Wilkins.
- Bull, F.C., Al-Ansari, S.S., Biddle, S., Borodulin, K., Buman, M.P., Cardon, G., Carty, C., Chaput, J.-P., Chastin, S., Chou, R., Dempsey, P.C.,

- DiPietro, L., Ekelund, U., Firth, J., Friedenreich, C.M., Garcia, L., Gichu, M., Jago, R., Katzmarzyk, P.T., Lambert, E., Leitzmann, M., Milton, K., Ortega, F.B., Ranasinghe, C., Stamatakis, E., Tiedemann, A., Troiano, R.P., van der Ploeg, H.P., Wari, V., Willumsen, J.F., 2020. World Health Organization 2020 guidelines on physical activity and sedentary behaviour. *Br J Sports Med* 54, 1451–1462.
- Crielaard, L., Nicolaou, M., Sawyer, A., Quax, R., Stronks, K., 2021. Understanding the impact of exposure to adverse socioeconomic conditions on chronic stress from a complexity science perspective. *BMC Med* 19.
- Destariyani, E., Yulyanai, N., Studi Sarjana Terapan Kebidanan, P., Kemenkes Bengkulu, P., 2022. Hubungan durasi menstruasi dan Riwayat dismenore pada keluarga dengan kejadian dismenore pada remaja putri di Kota Bengkulu. *Jurnal Kebidanan* 11, 22.
- Eka Apriliani, P., Minata Wathan, F., Dhamayanti, R., Arif, A., 2024. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Banyuasin III. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory* 7.
- Fadjriyaty, T., Samaria, D., 2021. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Dismenorea di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Keperawatan* 17, 208.
- Fasya, A., Arjita, I.P.D., Pratiwi, M.R.A., Andika, I.B.Y., 2022. Hubungan Aktivitas Fisik dan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal* 12, 511–526.
- Feronika, A., 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter UIN Maulana Malik Ibrahim Malang. *Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim, Malang*.
- Fitri, S., Sofianita, N.I., Octaria, Y.C., 2024. Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi pada Mahasiswi di Depok, Indonesia. *Amerta Nutrition* 8, 94–104.
- Francavilla, R., Petraroli, M., Messina, G., Stanyevic, B., Bellani, A.M., Esposito, S.M., Street, M.E., 2023. Dysmenorrhea: Epidemiology, Causes and Current State of the Art for Treatment. *Clin Exp Obstet Gynecol* 50.
- Guimarães, I., Póvoa, A.M., 2020. Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia / RBGO Gynecology and Obstetrics* 42, 501–507.

- Harahap, A., Oktaviani, J., Kusdiyah, E., Indah Ayudia Tan, E., Fitri, A.D., Herlambang, 2021. Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Derajat Dismenore pada Mahasiswi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi. *Electronic Journal Scientific of Environmental Health And Diseases (e-SEHAD)* 2, 18–24.
- Haritay, S., Angolkar, M., Koparde, V., Oswal, D., Carvalho, A., 2025. Academic stress in adolescents: findings from a school-based study in Belagavi district. *Front Public Health* 13.
- Hartinah, D., Wigati, A., Maharani, L.V., 2023. Pengaruh Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 14, 245–252.
- Hidayat, E., Darmawanti, I., 2022. Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Stres Akademik pada Mahasiswa di Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Penelitian Psikologi* 8.
- Hidayati, L.N., Harsono, D.M., 2021a. Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi. *Jurnal Ilmu Manajemen* 18.
- Hidayati, L.N., Harsono, M., 2021b. Tinjauan Literatur Mengenai Stres dalam Organisasi.
- Indah, F., Susilowati, T., 2022. Gambaran Dismenorea saat Aktivitas Belajar Diruang Kelas pada Siswi SMA Muhammadiyah 1 Sragen. *Journal Locus Penelitian dan Pengabdian* 1, 459–465.
- Indrayani, T., Antiza, V., 2021. Penyuluhan dan Pelatihan Akupresur Untuk Mengurangi Nyeri Dismenorea Pada Remaja Putri di Babakan Ciparay Bandung. *Journal of Community Engagement in Health* 4, 249–253.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., Khojah, H.M.J., 2022. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med* 43, 101–108.
- Jareebi, M.A., Almrayisi, S.A., Otayf, D.A.H., Alneel, G.A., Zughaibi, A.H., Mobarki, S.J., Oberi, I.A., Alzahrani, H.A., Aldhowaihi, S.A., Alramadhan, Z.A., Ryani, M.A., Bahri, A.A., Abutalib, N.H., Makein, N.M., Alqassim, A.Y., 2025. Dysmenorrhea Among Women Living in Saudi Arabia: Prevalence, Determinants, and Impact. *Life* 15.
- Juwita, L., 2023. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Nyeri Dismenorea A Primer pada Remaja Putri. *Jurnal Penelitian Kesehatan* 13, 33–43.
- Karout, S., Soubra, L., Rahme, D., Karout, L., Khojah, H.M.J., Itani, R., 2021. Prevalence, risk factors, and management practices of primary dysmenorrhea among young females. *BMC Womens Health* 21, 392.

- Kirsch, E., Rahman, S., Kerolus, K., Hasan, R., Kowalska, D.B., Desai, A., Bergese, S.D., 2024. Dysmenorrhea, a Narrative Review of Therapeutic Options. *J Pain Res* 17, 2657–2666.
- Kuo, C.S., Wang, K. Te, Lai, J.C.Y., Chen, S.J., 2025. Influence of tobacco smoking and alcohol drinking on dysmenorrhoea: a cross-sectional analysis of data from the Taiwan Biobank. *BMJ Open* 15.
- Kustiani, K.P., Suhendri, Iffah, L., 2024. Analysis of Academic Stress Levels of High School Students. *JURNAL BIKOTETIK (Bimbingan dan Konseling: Teori dan Praktik)* 08, 126–132.
- Kusuma, T.A., Hikmanti, A., Yanti, L., 2023. Penerapan Senam Dismenore untuk Meringankan Nyeri Dismenore. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)* 6, 3896–3909.
- Lailatul Muna, U., Kurniawati, T., 2023. Hubungan Stres dengan Kejadian Gastritis: Literature Review. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)* 1.
- Lestari, A.I.S.A., Meliyanti, M., 2025a. Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas 10 SMAN 1 Banjaran Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada* 19.
- Lestari, A.I.S.A., Meliyanti, M., 2025b. Hubungan Tingkat Stres dengan Derajat Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri Kelas 10 SMAN 1 Banjaran Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada* 19.
- Liu, T., Qi, D., Zhang, L., Hou, J., Zhao, J., Zhou, Y., Sun, B., Wang, F., Tan, H., Wang, R., 2025. Academic stress and irregular menstruation influence the dysmenorrhea, school absenteeism and healthcare seeking among adolescent girls in junior high school in Shanghai: a cross-sectional study. *Frontiers in Reproductive Health* 7.
- Mbiydzennyuy, N.E., Qulu, L.A., 2024. Stress, hypothalamic-pituitary-adrenal axis, hypothalamic-pituitary-gonadal axis, and aggression. *Metab Brain Dis* 39, 1613–1636.
- McKenna, K.A., Fogleman, C.D., 2021. Dysmenorrhea. *Am Fam Physician* 104, 164–170.
- Mika Agustiana, O., Riniasih, W., Sukmayadi, Fatchulloh, 2024. Pengaruh Joging terhadap Penurunan Tingkat Stres pada Remaja SMAN 1 Toroh. *Journal of TSCS1Kep* 9, 2775–0345.
- Mitsuhashi, R., Sawai, A., Kiyohara, K., Shiraki, H., Nakata, Y., 2023. Factors Associated with the Prevalence and Severity of Menstrual-Related Symptoms: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Int J Environ Res Public Health*.

- Mukhoirotin, Rohman, Z.A., 2024. Original Research Article Analysis of Factors Influencing the Incidence of Dysmenorrhea. *Jurnal Kebidanan Midwifery* 10, 101–111.
- Mukhtar, Z., Apriliyani, I., Eko Kurniawan Fakultas Kesehatan, W., Harapan Bangsa Jl Raden Patah No, U., Tengah, J., 2025. Hubungan Keaktifan Berorganisasi dengan Tingkat Stress pada Mahasiswa. *Jurnal Penelitian Perawat Profesi* 7.
- Ningrum, A.G., Setyowati, D., Sema, M.O.K., 2023. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi* 23, 1997.
- NST, R.H., Mukhtar, D.Y., Dewi, I.S., 2022. Peran Dukungan Sosial terhadap Reaksi Stres Akademik pada Mahasiswi Baru Pasca Pandemi. *urnal Psikologi Konseling* 21.
- Núñez-Troconis, J., Carvallo, D., Martínez-Núñez, E., 2021. Primary Dysmenorrhea: pathophysiology. *Invest Clin* 62, 378–406.
- Nur Asri Yusuf, Reni Wijayanti, Tyas Lilia Wardani, 2024. Pengaruh Aromaterapi Sebagai Relaksasi Dalam Mengurangi Stres Kerja Pada Pekerja Kantoran Dispendukcapil Surakarta. *Jurnal Bengawan Solo Pusat Kajian Penelitian dan Pengembangan Daerah Kota Surakarta* 3, 28–36.
- Nurfadilah, A., 2021. Literature Review : Penatalaksanaan Non Farmakologi untuk Mengurangi Nyeri Dismenore pada Remaja Putri. Universitas Bhakti Kencana, Bandung.
- Odetayo, A.F., Akhigbe, R.E., Bassey, G.E., Hamed, M.A., Olayaki, L.A., 2024. Impact of stress on male fertility: role of gonadotropin inhibitory hormone. *Front Endocrinol (Lausanne)* 14.
- Ologele, I., Oyiza, D., Tijani, O.M., 2021. Perceived Risk Factors of Dysmenorrhea among Female Undergraduates in University of Ilorin, Ilorin, Nigeria. *Tanzania Journal of Science* 47, 10–18.
- Pramanik, Payel, Pramanik, Purushottam, 2023. Association of Psychological Distress with Primary Dysmenorrhea among Adolescents Living in West Bengal, India. *Asian Journal of Medicine and Health* 21, 92–101.
- Pujiati, E., 2024. Tingkat Stres terhadap Intensitas Dismenore Primer pada Remaja Putri: Studi-Cross Sectional. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan* 15, 110–118.
- Rashidi Fakari, Farzaneh, Simbar, M., Tahmasebi, G., Ebadi, A., Rashidi Fakari, Fahimeh, Nasiri, M., Ghazanfarpour, M., professor, A., 2021. Efficacy of Working Ability, Location, Intensity, Days of Pain, Dysmenorrhea (WaLIDD) and Verbal Rating Scale (Pain and Drug) in Diagnosing and Predicting Severity of Dysmenorrhea among

Adolescents: A Comparative Study. *Journal of Obstetrics, Gynecology and Cancer Research Journal of Obstetrics, Gynecology and Cancer Research* | 6, 2476–5848.

Rombe, A.J., Nyoman Murti, N., Noviasari, D., Kemenkes, P., Timur, K., 2024. Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi terhadap Disminore pada Remaja Putri. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)* 7, 39–47.

Ruiz-Camacho, C., Gozalo, M., 2025. Predicting University Students' Stress Responses: The Role of Academic Stressors and Sociodemographic Variables. *Eur J Investig Health Psychol Educ* 15, 163.

Sagita, S., Minata, F., Amalia, R., Pratiwi Rahmadhani, S., 2023. Hubungan Durasi Menstruasi, Aktifitas Fisik, dan Kualitas Tidur dengan Kejadian Disminorhea pada Remaja Putri. *Jurnal kesehatan dan pembangunan* 13.

Salamah, Q.N., Nasir, N.M., Adi, S., 2024. Hubungan Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Mahasiswa Kesehatan. *Muhammadiyah Journal of Midwifery* 4.

Salsabila, A.P., 2024. Hubungan Stres terhadap Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri Tengah di SMP Al- Fattah Semarang. *Universitas Islam Sultan Agung, Semarang*.

Salsabila, H., 2022. Hubungan Tingkat Stres dan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Tingkat Akhir di STIKES Hang Tuah Surabaya. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah, Surabaya*.

Sherwood, Lauralee., Ward, Christopher., 2019. *Human physiology : from cells to systems*. Nelson.

Shintya, L.A., Tandungan, S.T., 2023. Hubungan Tingkat Stress dengan Kejadian Dismenorea pada Mahasiswi Universitas Klabat. *Klabat Journal of Nursing* 5, 1.

Sholihah, N.R., Kumorojati, R., 2022. The effect of transcutaneous electrical nerve stimulation (TENS) on decreasing primary dysmenorrhea pain in adolescents. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia* 10, 251–261.

Sihombing, K.A., Chalil, M.J.A., Akbar, A., Suryani, D., 2023. Hubungan Tingkat Stres dengan Gangguan Siklus Menstruasi dan Dismenore pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara selama Masa Pandemi COVID-19. *Jurnal Implementa Husada* 4.

Silalahi, V., 2021. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir. *Jurnal Kesehatan Mercusuar* 4, 1–10.

Situmorang, H., Sutanto, R.L., Tjoa, K., Rivaldo, R., Adrian, M., 2024. Prevalence and risk factors of primary dysmenorrhoea among medical students: a cross-sectional survey in Indonesia. *BMJ Open* 14.

- Smith, R.P., 2018. Dysmenorrhea and Menorrhagia. Springer International Publishing, Cham.
- Sulistiani, E.D., Fitriani, R.K., Kholifatullah, A.I., Imania, M.F.N., Salim, L.A., 2023. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja di Kabupaten Ponorogo, Indonesia: Studi Cross-Sectional. *Journal of Community Mental Health and Public Policy* 5, 83–90.
- Sulymbona, N., Rohim, A., K, A.M., 2023. Hubungan antara Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenorea pada Remaja Putri Kelas XII di SMA Negeri 1 Kuningan. *Journal of Midwifery and Nursing Studies* 5.
- Suryantara, I.M.R., 2023. Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Program Studi D-III Kebidanan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Universitas Pendidikan Ganesha, Singaraja.
- Syah Putra, A., Pisceski, N., Saputra, K., Noviardi, N., Ismawati, I., 2024. Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer dan Dismenore Sekunder pada Mahasiswi. *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan* 34.
- Tanjung, W., 2022. Hubungan Tingkat Stres dengan Kejadian Dismenore pada Mahasiswi Keperawatan Tingkat Akhir di Universitas Aufa Royhan di Kota Padangsidempuan. Universitas Aufa Royhan, Kota Padangsidempuan.
- Taqiyah, Y., Jama, F., Najihah, 2022. Analisis Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis* 17, 2302–2531.
- Triwahyuningsih, R.Y., Rahfiludin, M.Z., Sulistiyani, S., Widjanarko, B., 2024. Role of stress and physical activity on primary dysmenorrhea: A cross-sectional study. *Narra J* 4.
- Villasari, A., 2021. Fisiologi Menstruasi, 1st ed. Strada Press.
- Widiastuti, M., Fitria, D., Setaningsih, T., Keperawatan, S., Keperawatan, F., Tinggi, S., Kesehatan, I., Husada, R.S., 2025. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir yang Menghadapi Ujian Akhir Skripsi 6.
- Yuli Asih, G., Hardani Widhiastuti, Ms., Rusmalia Dewi, P., 2018. Stress Kerja, 1st ed. Semarang University Press, Semarang.