

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN PADA
REMAJA DI DESA LIMBANGAN KABUPATEN
KENDAL**



**OLEH
NADYA DAFFA CAMILLA
NIM 2218011070**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN PADA
REMAJA DI DESA LIMBANGAN KABUPATEN
KENDAL**

SKRIPSI

**Diajukan Kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Sebagai Syarat Meraih Gelar Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Nadya Daffa Camilla
NIM 2218011070**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

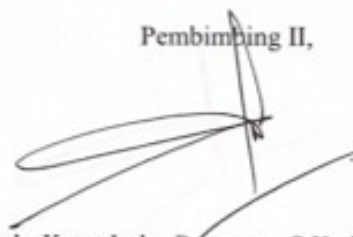
Pembimbing I,



Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ.

NIDK. 8882850017

Pembimbing II,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198103212008121003

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 23 Oktober 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Komang Gunawan Landra, Sp.KJ.
NIDK. 8882850017

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Desa Limbangan Kabupaten Kendal” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 8 Januari 2026

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a yellow rectangular revenue stamp. The stamp features the Garuda Pancasila emblem at the top center, the text 'SEKILAS BEU RUPAH' on the left, and 'METERAI TEMPEL' in the center. Below the emblem, the alphanumeric code '780FBANX198679287' is printed. The signature is a stylized, cursive script that covers the right side of the stamp.

Nadya Daffa Camilla

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Desa Limbangan Kabupaten Kendal”. Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang memberikan motivasi dan berperan besar dalam penyediaan fasilitas pendukung untuk membantu proses penyusunan usulan penelitian ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi dan arahan yang selalu diberikan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
3. Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ., selaku Pembimbing I atas ilmu, inspirasi, motivasi, dan kehangatan bimbingan yang selalu diberikan kepada penulis dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II yang selalu memberikan dukungan, arahan, petunjuk, serta pembimbingan yang penuh perhatian kepada penulis dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
5. Kepala Desa Desa Limbangan beserta seluruh jajarannya yang telah membantu dan memberi izin dalam penyusunan usulan penelitian ini.
6. Orang tua penulis yang selalu memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan usulan penelitian ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari kata sempurna dari. Oleh karena itu, demi kesempurnaan usulan penelitian ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun

saran yang sifatnya dapat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini bermanfaat dan berguna bagi semua pihak khususnya dalam bidang kesehatan.

Singaraja, 23 Oktober 2025

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Kajian Teoritis	8
2.1.1 Gangguan Makan	8
2.1.2 Stres Akademik.....	27
2.2 Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan.....	37
2.3 Kajian Hasil Penelitian yang Relevan.....	38
2.4 Kerangka Konseptual	40
2.5 Hipotesis	40
 BAB III METODE PENELITIAN.....	 41
3.1 Tempat dan Waktu Pelaksanaan	41
3.2 Desain Penelitian	41
3.3 Populasi dan Sampel	42
3.4 Variabel Penelitian.....	44

3.5 Definisi Operasional	44
3.6 Instrumen Penelitian	45
3.7 Prosedur Pengambilan Data	47
3.8 Teknik Analisis Data.....	48
 BAB IV HASIL PENELITIAN	 50
4.1 Deskripsi Data.....	50
4.2 Karakteristik Responden	51
4.3 Distribusi Tingkat Stres Akademik.....	52
4.4 Distribusi Kecenderungan Gangguan Makan	59
4.5 Uji Normalitas.....	67
4.6 Tabulasi Silang Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan	68
4.7 Uji Hipotesis	69
 BAB V PEMBAHASAN	 71
5.1 Tingkat Stres Akademik pada Remaja di Desa Limbangan Kabupaten Kendal	71
5.2 Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Desa Limbangan Kabupaten Kendal.....	73
5.3 Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Desa Limbangan Kabupaten Kendal	75
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
 BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	 79
6.1 Kesimpulan	79
6.2 Saran	80
 DAFTAR PUSTAKA	 81
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	44
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	51
Tabel 4.2 Distribusi Tingkat Stres Akademik.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin	53
Tabel 4.4 Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Usia	55
Tabel 4.5 Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Tingkat Pendidikan .	58
Tabel 4.6 Distribusi Kecenderungan Gangguan Makan	59
Tabel 4.7 Distribusi Kecenderungan Gangguan Makan Berdasarkan Jenis Kelamin	61
Tabel 4.8 Distribusi Kecenderungan Gangguan Makan Berdasarkan Usia.....	63
Tabel 4.9 Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Tingkat Pendidikan .	65
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas Data.....	67
Tabel 4.11 Tabulasi Silang Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan.....	68
Tabel 4.12 Hasil <i>Spearman Rank Correlation</i>	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	40
Gambar 4. 1 Diagram Bar Chart Distribusi Tingkat Stres Akademik	53
Gambar 4. 2 Diagram Bar Chart Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Jenis Kelamin.....	54
Gambar 4. 3 Diagram Bar Chart Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Usia	57
Gambar 4. 4 Diagram Bar Chart Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Tingkat Pendidikan	59
Gambar 4. 5 Diagram Bar Chart Distribusi Kecenderungan Gangguan Makan...	60
Gambar 4.6 Diagram Bar Chart Distribusi Kecenderungan Gangguan Makan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	62
Gambar 4. 7 Diagram Bar Chart Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Usia	65
Gambar 4.8 Diagram Bar Chart Distribusi Kecenderungan Gangguan Makan Berdasarkan Tingkat Pendidikan	66
Gambar 4.9 Persentase Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan.....	69
Gambar 4.10 Hasil Uji Korelasi dengan <i>Scatter Plot</i>	70

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	87
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i> dan Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 3. Hasil Perhitungan Sampel	93
Lampiran 4. Lembar Bimbingan dan Daftar Hadir Dosen Pembimbing I.....	94
Lampiran 5. Lembar Bimbingan dan Daftar Hadir Dosen Pembimbing II.....	96
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	98
Lampiran 7. Hasil Uji Statistik.....	99
Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	100
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	101
Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis	102

