

DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, P. D., Pinilih, S. S., & Astuti, R. T. (2017). Gambaran Tingkat Stres Mahasiswa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 5(1), 40.
- American Psychiatric Association. (2022). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition Text Revision*. American Psychiatric Association.
- Arikunto, S. (2008). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Aulia, V. (2021). *Hubungan Tingkat Stres dan Risiko Eating Disorder dengan Perilaku Makan pada Remaja di SMA Islam PB Soedirman Bekasi Selama Masa Pandemi Covid-19*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Mitra Keluarga Bekasi.
- Barseli, M., & Ifdil, I. (2017). Konsep Stres Akademik Siswa. *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 5(3), 143–148. <https://doi.org/10.29210/119800>
- Boland, R. J., Verduin, M. L., & Ruiz, P. (2022). *Kaplan & Sadock's Synopsis of Psychiatry Twelfth Edition*. Wolters Kluwer.
- Budiani, A. H., Nessyana Pandjaitan, L., & Yuwanto, L. (2021). Hubungan antara Stres Akademik dan Dukungan Sosial Teman dengan Flow Akademik Mahasiswa (Relationship between Academic Stress and Peer Social Support with Student Academic Flow). *Jurnal Ilmiah Psikologi Mind Set*, 12(2), 65–77.
- Chayati, N. (2024). *Pengaruh Iklim Sekolah dalam Mengembangkan Flow Akademik dan Mengurangi Stres Akademik Siswa MA Almaarif Singosari Malang*. UIN Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Darwin, M., Mamondol, M. R., Sormin, S. A., Nurhayati, Y., Tambunan, H., Sylvia, D., Vianitati, P., Gebang, A. A., Adnyana, I. M. D. M., & Prasetyo, B. (2021). *Metode Pendekatan Kuantitatif*. CV. Media Sains Indonesia.
- Friskawati, G. F. (2021). Students's Academic Level Stress During Online Learning in Physical Education. *JUARA: Jurnal Olahraga*, 6(1), 79–87. <https://doi.org/10.33222/juara.v6i1.1164>
- Garner, D. M., Olmsted, M. P., Bohr, Y., & Garfinkel, P. E. (1982). The Eating Attitudes Test: psychometric features and clinical correlates. In *Psychological Medicine* (Vol. 12). <https://doi.org/10.1017/s0033291700049163>
- Guyton, A. C., & Hall, J. E. (2011). *Guyton and Hall Textbook of Medical Physiology* (12th ed.). WB Saunders of Elsevier.

- Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hardani, Andriani, H., Sukmana, D. J., Auliya, N. H., Fardani, R. A., Ustiawaty, J., Utami, E. F., & Istiqomah, R. R. (2020). *Buku Metode Penelitian Kualitatif & Kuantitatif*. CV. Pustaka Ilmu.
- Hasanah, N. (2023). *Hubungan Tingkat Stres, Status Gizi, dan Kebiasaan Konsumsi Junk Food dengan Tekanan Darah pada Remaja di SMA Negeri 1 Ungaran*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas)*.
- Hulley S.B, Cummings, S. R., Browner, W. S., Grady D.G., & Newman, T. B. (2013). *Designing Clinical Research* (4th ed.). Lippincott Williams & Wilkins, Wolters Kluwer.
- Ilhamsyah, F., Indah, M., Pratiwi, Amanda, S. L., & Alrefi. (2023). An Overview of Palembang Teacher Training Students Academic Stress. *Jurnal Ilmiah KOPENDIK (Konseling Pendidikan)*, 2.
- Kaisar Gusti, R., Saputera, M. D., & Chris, A. (2023). Gambaran Stres Secara Umum pada Siswa/i SMA di Jakarta. *Jurnal Muara Medika Dan Psikologi Klinis*, 3(1), 22–29. <https://doi.org/10.24912/jmmpk.v3i1.24810>
- Lestari, T. P. (2022). *Hubungan Pengetahuan Gizi dan Persepsi Citra Tubuh (Body Image) Terhadap Gangguan Makan pada Siswi SMA Negeri 1 Limbangan Kendal*. Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang.
- Madison Yuhasnara, S., Muslihah, N., & Zulhadiman. (2024). *Tingkat Stres Akademik dan Risiko Eating Disorder pada Mahasiswa Gizi Tingkat Akhir Universitas Brawijaya: A Crossectional Study*. 13(2), 188–195. <http://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jnc/>
- Mahbengi, P. A., Nurbaity, & Nurhasanah. (2023). *Tingkat Stres Akademik pada Siswa SMKN di Banda Aceh*. 9(2), 87–95. <https://ejournal.uinib.ac.id/jurnal/index.php/attauij/>
- Mustika, R., Yunian, F. A., Hendaridi, R. K., & Dwiyantri, R. (2025). *SA_pengaruh dampak*. *Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi*, 20(1), 33–40. <https://journal.umg.ac.id/index.php/psikosains>
- Nisa, F., Pradara Jati, R., & Anggraeni, R. (2025). *Gambaran Tingkat Stres Remaja Santriwati Salafiyah dan Khalafiyah*. 1. <https://journal2.stikeskendal.ac.id/index.php/JKK>

- Novianti, P., & Soeyono, R. D. (2024). Hubungan Tingkat Stres dan Emotional Eating dengan Asupan Gula dari Minuman Manis Kemasan pada Mahasiswa Universitas Negeri Surabaya (Kampus Ketintang). *MEDIC NUTRICIA* 2024, 8(5), 25–31. <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644xa>
- Octavia, R. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Asupan Energi dan Lemak pada Remaja di SMK Kesdam IV/Diponegoro Magelang*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Pengpid, S., & Peltzer, K. (2018). Risk of disordered eating attitudes and its relation to mental health among university students in ASEAN. *Eating and Weight Disorders*, 23(3), 349–355. <https://doi.org/10.1007/s40519-018-0507-0>
- Pereira-Figueiredo, I., & Umeoka, E. H. L. (2024). Stress: Influences and Determinants of Psychopathology. *Encyclopedia*, 4(2), 1026–1043. <https://doi.org/10.3390/encyclopedia4020066>
- Psychiatric and Medical Comorbidities of Eating Disorders: Findings from a Rapid Review of the Literature, 10 *Journal of Eating Disorders* ____ (2022). <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00654-2>
- Pusat Bahasa Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan. (2023). *Kamus Besar Bahasa Indonesia*. <https://Kbbi.Co.Id/>.
- Putri Nabila, D., & Ratnawati Biromo, A. (2023). Hubungan Stres dengan Binge Eating Disorder Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran di Sebuah Universitas Swasta di Jakarta Barat. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4.
- Putri, T. H., Hesti, D., Keperawatan, A. P., Kedokteran, F., Tanjungpura, U., Hadari, J. H., Bansir, N., & Kota, D. (2022). Faktor yang Mempengaruhi Stres Pada Remaja Selama Pandemi COVID-19. *Jurnal Keperawatan Jiwa (JKJ): Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 10(2), 285–296.
- Ramadhani, N., & Mahmudiono, T. (2021). Academic Stress Is Associated with Emotional Eating Behavior Among Adolescent. *National Nutrition Journal*, 16(1), 38–47. <https://doi.org/10.204736/mgi.v1i6i1>
- Renaldi, & Murdiana, S. (2025). Hubungan Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Mahasiswa di Universitas Negeri Makassar. In *Journal of Correctional Issues* (Vol. 8, Issue 1). <https://doi.org/https://doi.org/10.56799/jceki.v3i5.5003>
- Salsabila, D. F., Hidayat, I. N., & Ramdani, Z. (2022). Stres Akademik dan Perceived Social Support sebagai Prediktor Kesehatan Mental Remaja Akhir. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 8(2), 173. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.76711>

- Saraswati, A. A., & Suarya, L. M. (2024a). Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review Contributing Factors to Eating Disorders in Adolescents: Literature Review. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 5(1), 165–176. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v5i1.303>
- Saraswati, Anak. A., & Suarya, Luh. M. (2024b). Faktor Kontributor Gangguan Makan pada Remaja: Literature Review. *Jurnal Penelitian Pendidikan, Psikologi Dan Kesehatan*, 5(1), 165–176. <https://doi.org/10.51849/j-p3k.v5i1.303>
- Sherwood, L. (2014). *Human Physiology From Cells to Systems* (9th ed.). Cengage Learning .
- Sihotang, A. I. (2021). *Adaptasi Alat Ukur Stres Akademik Untuk Remaja*. Universitas Sumatera Utara.
- Sinurat, D. I. A. (2018). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja*. Universitas Islam Negerisyarif Hidayatullah Jakarta.
- Sosiady, M., & Ermansyah. (2020). Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) Studi pada Mahasiswa Program Studi Manajemen UIN Sultan Syarif Kasim Riau dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau. *Jurnal El-Riyasah*, 11(1).
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X. yu, & Xu, A. qiang. (2011). Educational stress scale for adolescents: Development, validity, and reliability with Chinese students. *Journal of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534–546. <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>
- Swarjana, I. K. (2022). *Swarjana, I. Ketut, and M. P. H. Skm. Populasi-sampel, teknik sampling & bias dalam penelitian*. Penerbit Andi.
- Tan, E. J., Raut, T., Le, L. K. D., Hay, P., Ananthapavan, J., Lee, Y. Y., & Mihalopoulos, C. (2023). The association between eating disorders and mental health: an umbrella review. In *Journal of Eating Disorders* (Vol. 11, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s40337-022-00725-4>
- Tindaon, B. M. (2022). *Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Satu di STIKES Santa Elisabeth Medan Tahun 2022*. STIKES Santa Elisabeth Medan.
- Tri Lestari, A., Yogisutanti, G., & Sobariah, E. (2017). Hubungan Tingkat Stres dan Eating Disorder Dengan Status Gizi pada Remaja Perempuan di SMA Negeri 1 Ciwidey. In *Immanuel Jurnal Ilmu Kesehatan eISSN 2597--9635* (Vol. 12, Issue 2).

Wijaya, Y. M. A. (2018). *Hubungan Antara Perfeksionisme dan Kecenderungan Anorexia Nervosa pada Mahasiswi yang Berstatus sebagai Model Skripsi*. Universitas Islam Indonesia.

Wijayanti, A., Margawati, A., Wijayanti, H. S., & x. (2019). Hubungan Stres, Perilaku Makan, dan Asupan Zat Gizi dengan Status Gizi pada Mahasiswa Tingkat Akhir. *Journal of Nutrition College*, 8(1), 1–8. <https://doi.org/10.14710/jnc.v8i1.23807>

World Health Organization (WHO). (2023, March 26). *Stress*. 2025.

Zhou, R., Zhang, L., Liu, Z., & Cao, B. (2025). Emotion regulation difficulties and disordered eating in adolescents and young adults: a meta-analysis. In *Journal of Eating Disorders* (Vol. 13, Issue 1). BioMed Central Ltd. <https://doi.org/10.1186/s40337-025-01197-y>

Zulfa, T. (2024). *Hubungan Body Image dan Kecenderungan Eating Disorder dengan Status Gizi pada Remaja Putri Sabilurrasyad*. <https://journal.unnes.ac.id/journals/nutrizione/index>

