

LAMPIRAN



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/
INFORMED CONSENT
(UNTUK REMAJA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju*)** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN
KECENDERUNGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI DESA
LIMBANGAN KABUPATEN KENDAL**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No Hp:		
Nama peneliti: Nadya Daffa Camilla		
Nama saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

1. Identitas Responden

Nama (inisial) :

Umur :

Jenis Kelamin : L / P (lingkari)

Kelas :

2. Lembar Kuesioner Stres Akademik

Educational Stress Scale for Adolescent (ESSA)

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya.

Pilih jawaban dengan sejujur-jujurnya dan sungguh-sungguh.

BERILAH TANDA SILANG (X) PADA SALAH SATU PILIHAN

STS : jika SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan

TS : jika TIDAK SETUJU dengan pernyataan

R : jika RAGU-RAGU dengan pernyataan

S : jika SETUJU dengan pernyataan

SS : jika SANGAT SETUJU dengan pernyataan

No.	Pernyataan	STS	TS	R	S	SS
1	Saya merasa sangat tidak puas dengan nilai akademik saya					
2	Saya merasa terlalu banyak mendapatkan tugas di sekolah					
3	Saya merasa PR/tugas sekolah yang diberikan terlalu banyak					
4	Pendidikan dan pekerjaan di masa depan memberikan tekanan pendidikan yang berat bagi saya					
5	Orang tua saya sangat peduli dengan nilai akademik saya, sehingga hal tersebut memberikan tekanan yang cukup berat bagi saya					

6	Saya merasa mendapat tekanan yang berat dalam pembelajaran sehari-hari					
7	Saya merasa sekolah memberikan ujian terlalu banyak					
8	Nilai akademik merupakan hal yang sangat penting bagi masa depan saya dan bahkan sangat menentukan seluruh kehidupan saya					
9	Saya merasa telah mengecewakan orang tua ketika nilai saya buruk					
10	Saya merasa telah mengecewakan guru ketika nilai saya tidak sesuai harapannya					
11	Saya merasa terlalu banyak persaingan di dalam kelas sehingga memberikan tekanan pada saya					
12	Saya selalu merasa tidak percaya diri atas nilai akademik saya					
13	Saya merasa sangat sulit untuk berkonsentrasi selama pelajaran berlangsung					
14	Saya merasa tertekan ketika tidak dapat memenuhi standar yang saya buat					
15	Saat saya gagal mencapai tujuan, saya merasa tidak cukup baik					
16	Saya biasanya tidak dapat tidur karena khawatir saat saya tidak bisa memenuhi tujuan-tujuan yang telah saya buat sendiri					

3. Lembar Kuesioner Kecenderungan Gangguan Makan

Eating Attitude Test-26 (EAT-26)

Pilihlah salah satu jawaban yang paling sesuai dengan keadaan yang sesungguhnya.

Pilih jawaban dengan sejujur-jujurnya dan sungguh-sungguh.

BERILAH TANDA SILANG (X) PADA SALAH SATU PILIHAN

SL : jika SELALU dengan pernyataan

B : jika BIASANYA dengan pernyataan

SR : jika SERING dengan pernyataan

KK : jika KADANG-KADANG dengan pernyataan

J : jika JARANG dengan pernyataan

TP : jika TIDAK PERNAH dengan pernyataan

No.	Pernyataan	SL	B	SR	KK	J	TP
1	Saya takut dengan keadaan berat badan yang berlebih.						
2	Saya menghindari makan ketika saya lapar.						
3	Saya menemukan diri saya merasa cemas dengan makanan.						
4	Saya makan terus menerus dan tidak mampu untuk berhenti.						
5	Saya memotong makanan saya menjadi potonganpotongan kecil.						
6	Saya sadar akan kandungan kalori pada makanan yang saya makan.						
7	Saya sangat menghindari makanan yang berkarbohidrat tinggi (seperti roti, nasi, kentang, dsb.)						
8	Saya merasa bahwa orang lain lebih suka jika saya makan lebih banyak.						
9	Saya muntah setelah saya makan.						
10	Saya merasa sangat bersalah setelah makan.						

11	Saya merasa cemas dengan keinginan saya untuk menjadi kurus.						
12	Saya berpikir tentang pembakaran lemak ketika saya berolahraga.						
13	Orang lain berpikir bahwa saya terlalu kurus.						
14	Saya merasa cemas dengan pikiran memiliki lemak di tubuh saya.						
15	Saya menghabiskan waktu lebih lama dibandingkan dengan orang lain untuk menghabiskan makanan saya.						
16	Saya menghindari makanan-makanan yang mengandung gula didalamnya.						
17	Saya memakan makanan untuk diet.						
18	Saya merasa bahwa makanan mengontrol hidup saya.						
19	Saya menunjukkan kontrol diri saat berada disekitar makanan.						
20	Saya merasa bahwa orang lain menekan saya untuk makan.						
21	Saya memberikan banyak waktu dan berfikir untuk makanan.						
22	Saya merasa tidak nyaman setelah memakan makanan yang manis.						
23	Saya terlibat dalam perilaku diet.						
24	Saya suka mengosongkan perut saya.						
25	Saya merasa mual setelah makan.						
26	Saya menikmati banyak makanan-makanan baru						

Lampiran 3. Hasil Perhitungan Sampel

Correlation sample size

Total sample size required to determine whether a correlation coefficient differs from zero.

Instructions: Enter parameters in the **green** cells. Answers will appear in the **blue** box below.

α (two-tailed) = 0.05 Threshold probability for rejecting the null hypothesis. Type I error rate.
 β = 0.20 Probability of failing to reject the null hypothesis under the alternative hypothesis. Type II error rate.
 r = 0.397 The expected correlation coefficient.

Calculate

The standard normal deviate for $\alpha = Z_\alpha = 1.9600$

The standard normal deviate for $\beta = Z_\beta = 0.8416$

$C = 0.5 * \ln[(1+r)/(1-r)] = 0.4201$

Total sample size = $N = [(Z_\alpha + Z_\beta)/C]^2 + 3 = 47$

Reference:

Hulley SB, Cummings SR, Browner WS, Grady D, Newman TB. Designing clinical research : an epidemiologic approach. 4th ed. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins; 2013. Appendix 6C, page 79.





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : EKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : NADYA DAFFA CAMILLA /2218011070

Judul Skripsi

Pembimbing I/II**

: HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KECONDONGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI PUTUKEMAT UMBANGSARI KABUPATEN KENDAL, JAWA TENGAH
 dr. I Komang Gunawan Landry, Sp.K

[illegible]

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : NADYA DAFFA CAMILLA

NIM : 221801070

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KECENDERUNGAN
GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI PUSKESMAS LUMBANGAN
KABUPATEN KENDAL JAWA TENGAH

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	14/3/2025	Diskusi terkait judul	
2.	3/6/2025	Revisi pertama	
3.	11/6/2025	Revisi kedua bimbingan ketiga	
4.	16/6/2025	Bimbingan keempat	
5.	29/9/2025	Revisi Bab IV	
6.	6/10/2025	Revisi Bab V (5.1)	
7.	16/10/2025	Revisi Bab VI (6.2-3)	
8.	17/10/2025	Bimbingan dan Revisi Bab VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 5. Lembar Bimbingan dan Daftar Hadir Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : NADYA DAFFA CAMILLA / 2218011070

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KECONDONGAN/
GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI PUSKESMAS LIMBANGAN
Pembimbing I/II** : KABUPATEN KENDAL JAWA TENGAH
Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	14/3/2025	Diskusi terkait judul		
2.	9/6/2025	Revisi Bab 1-3 pertama		
3.	11/6/2025	Revisi 2 bimbingan ketiga		
4.	16/6/2025	Bimbingan keempat		
5.	29/9/2025	Revisi Bab IV		
6.	6/10/2025	Revisi Bab V (5.1)		
7.	16/10/2025	Revisi Bab V (5.2-3)		
8.	17/10/2025	Bimbingan & Revisi Bab VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



Nama Mahasiswa : NADYA DAFFA CAMILLA
NIM : 2218011070
Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN KECONDONGAN GANGGUAN MAKAN PADA REMAJA DI PUSKESMAS LIMBANG KANDAL SAWA TENGAH

[illegible]

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 7. Hasil Uji Statistik

```

CORRELATIONS
/VARIABLES=SA ED
/PRINT=TWOTAIL NOSIG FULL
/MISSING=PAIRWISE.

```

➔ Nonparametric Correlations

Correlations

		Stres Akademik		Kecenderungan Ganggun Makan
Spearman's rho	Stres Akademik	Correlation Coefficient	1.000	.281*
		Sig. (2-tailed)	.	.030
		N	60	60
	Kecenderungan Ganggun Makan	Correlation Coefficient	.281*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.030	.
		N	60	60

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Lampiran 8. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN KELAIKAN ETIK (*ETHICAL CLEARANCE*)

No: 058/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian serta menjamin bahwa penelitian berjalan sesuai dengan pedoman *Internasional Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP)* dan aturan lainnya yang berlaku, telah mengkaji dengan teliti dan menyetujui proposal penelitian berjudul :
The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in an effort to protect the basic right and welfare of the research subject and to ensure that research operates in accordance with International Conference on Harmonisation – Good Clinical Practice (ICH-GCP) guidelines and other applicable and regulations, has thoroughly reviewed and approved a research proposal entitled :

“Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Desa Limbangan Kabupaten Kendal”

Registration Number : 052/01/23/07/2025
Nama Peneliti Utama : Nadya Daffa Camilla
Principal Researcher
Peneliti Lain : 1. Dr. dr. I Komang Gunawan Landra, Sp.KJ.
Other Researcher : 2. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes.
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha.
Institution
Tempat Penelitian : Desa Limbangan Kabupaten Kendal
Research location

Versi Dokumen (tanggal masuk) : 23 Juli 2025
Document Version
proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 07 Agustus 2025
Date
Ketua
Chairman,

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP.196906061994121001

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.
This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komite Etik Penelitian.

At the end of the research, progress and final summary report should be submitted to Research Ethics Committee

Lampiran 9. Surat Izin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN KENDAL
DINAS KESEHATAN

Jl. Waluyo No.10 Kendal Telp.(0294) 381159, Fax. 381588 Kode Pos : 51318
Laman dinkes.kendalkab.go.id. Pos-el: dinkeskendal@gmail.com

Kendal, 5 Agustus 2025

Nomor : 400.14.5.4/5159/DINKES
Sifat : BIASA
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian
An. Nadya Daffa Camilla

Yth. Kepala Puskesmas Limbangan

di, -
TEMPAT

Menunjuk Surat dari Badan Perencanaan, Penelitian dan Pengembangan Nomor : 000.9.2/1317R/Litbang/2025 tanggal 28 Juli 2025 perihal seperti pada pokok surat. Bersama ini kami sampaikan hal – hal sebagai berikut :

1. Agar yang bersangkutan diberikan pengertian, bimbingan dan dibantu pelaksanaannya sesuai kewenangan yang ada di wilayah Saudara.
2. Foto copy surat Pemberitahuan Ijin Penelitian.
3. Kepada yang bersangkutan tersebut di atas agar melaksanakan tugas dengan penuh tanggung jawab dan melaksanakan sesuai dengan peraturan yang berlaku.
4. Setelah Penelitian selesai agar memberitahukan dan menyampaikan laporan hasilnya kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Kendal

Demikian untuk dapat dipergunakan seperlunya, atas perhatiannya disampaikan terimakasih .

Kepala Dinas Kesehatan
Kabupaten Kendal



Naskah Dinas ini ditandatangani
secara elektronik

Drs. FERINANDO RAD BONAY
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 197302231993021001

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSRE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama Nadya Daffa Camilla. Lahir di Kendal pada tanggal 16 Januari 2002. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak Ari Wahyudi dan Ibu Emmi Reswati. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Islam. Kini penulis beralamat di Jalan Asri IX, Perumahan Satelit Asri, Baktiseraga, Kec. Buleleng, Kab. Buleleng, Provinsi

Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 1 Limbangan lulus pada tahun 2012. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Boja dan lulus pada tahun 2016. Pada tahun 2020, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Boja jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan pendidikan ke D1 serta Sarjana Strata satu Fakultas Kedokteran, Jurusan Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Kecenderungan Gangguan Makan pada Remaja di Desa Limbangan Kabupaten Kendal”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha