

**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *CANCER
RELATED FATIGUE* (CRF) PADA PASIEN KANKER
SERVIKS DI RSUD KABUPATEN BULELENG**



**OLEH
NI PUTU ADINDA OKTARIANI PUJA
NIM 2218011032**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN *CANCER
RELATED FATIGUE* (CRF) PADA PASIEN KANKER
SERVIKS DI RSUD KABUPATEN BULELENG**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Ni Putu Adinda Oktariani Puja
NIM 2218011032**

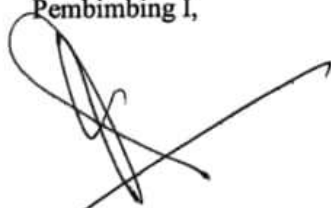
**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B, Subsp. Onk.
(K), M.Si., FINACS
NIDK. 8855060017

Pembimbing II,



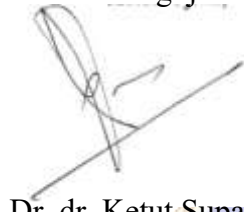
dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Ni Putu Adinda Oktariani Puja dengan judul “Hubungan Mekanisme Koping dengan *Cancer Related Fatigue* (CRF) Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Dewan Penguji



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B, Subsp.Onk(K), M.Si., FINACS
NIDK. 8855060017

(Ketua)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



Irma Rahmayani, S.Pd.,M.Si
NIP. 19870904202203200

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 7 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B, Subsp.Onk(K),
M.Si., FINACS
NIDK. 8855060017

Sekretaris Ujian,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes.
NIP. 197512152008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Mekanisme Koping dengan *Cancer Related Fatigue* (CRF) Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 15 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,

The image shows a red official stamp of Universitas Pendidikan Ganesha (UNDIKSHA) with a blue emblem of Lord Ganesha in the center. Overlaid on the stamp is a handwritten signature in black ink. Below the signature, the text 'MEKARAI TEMPEL' and the identification number 'FPM87ANX204214022' are visible.

Ni Putu Adinda Oktariani Puja
NIM. 2218011032

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian skripsi yang berjudul **“Hubungan Mekanisme Koping dengan *Cancer Related Fatigue* (CRF) Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng”**. Usulan penelitian ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis mendapatkan banyak bantuan baik moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam penyusunan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.B., Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas sarana dan prasarana yang telah disediakan sehingga penulis dapat menyelesaikan usulan penelitian tepat waktu.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas sarana, prasarana, dan motivasi yang diberikan untuk penulis dalam penyelesaian usulan penelitian ini.
4. Dr. dr. Ketut Suparna, Sp.B. Subsp.Onk. (K), M.Si., FINACS selaku Dosen Pembimbing I atas segala bimbingan, arahan, dan petunjuk yang diberikan kepada penulis selama penyusunan penelitian ini
5. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II atas

segala bimbingan, arahan, dan petunjuk yang diberikan kepada penulis dalam penyusunan penelitian ini

6. Staf RSUD Kabupaten Buleleng yang telah menyediakan fasilitas rumah sakit dalam menunjang penyusunan usulan penelitian ini.
7. Orang tua dan adik penulis tercinta, yang tidak ada habisnya dalam memberikan kasih sayang, motivasi, dukungan, dan doa yang selalu menyertai penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.
8. Rekan-rekan dan semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan bantuan kepada penulis dalam penyusunan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam usulan penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap usulan penelitian ini kelak dapat memberikan manfaat dan berguna bagi kita semua, khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 15 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 8
2.1 Kanker Serviks.....	8
2.2.1 Definisi Kanker Serviks	8
2.2.2 Etiologi.....	8
2.2.3 Faktor Risiko.....	9
2.2.4 Manifestasi Klinis	12
2.2.5 Stadium	13
2.2.6 Patofisiologi	14

2.2.7	Tatalaksana.....	15
2.2.8	Deteksi Dini	18
2.3	Mekanisme Koping.....	19
2.3.1	Definisi Mekanisme Koping	19
2.3.2	Klasifikasi Mekanisme Koping.....	19
2.3.3	Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker Serviks	20
2.4	<i>Cancer Related Fatigue</i> (CRF).....	21
2.4.1	Definisi dan Karakteristik CRF.....	21
2.4.2	Prevalensi CRF Pada Pasien Kanker Serviks	22
2.4.3	Mekanisme Terjadinya CRF	23
2.4.4	Faktor-faktor yang Memengaruhi Keparahan CRF	24
2.4.5	Dampak CRF Terhadap Kehidupan Sehari-hari Pasien.....	26
2.5	Hubungan Mekanisme Koping dengan CRF	27
2.6	Penelitian yang Relevan.....	28
2.7	Kerangka Konseptual.....	31
2.8	Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN		33
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.1.1	Tempat Penelitian	33
3.1.2	Waktu Penelitian.....	33
3.2	Desain/Rancangan Penelitian	33
3.3	Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1	Populasi.....	34
3.3.2	Sampel.....	34
3.3.3	Besar Sampel.....	35
3.4	Variabel Penelitian.....	36

3.5 Definisi Operasional	36
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	37
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	39
3.8 Analisis Data.....	39
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41
4.1 Deskripsi Data.....	41
4.2 Karakteristik Sampel Penelitian.....	41
4.2.1 Karakteristik Sampel Berdasarkan Kelompok Usia.....	41
4.2.2 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	42
4.2.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Status Pekerjaan.....	43
4.2.4 Karakteristik Sampel Berdasarkan Status Pernikahan.....	43
4.2.5 Karakteristik Sampel Berdasarkan Stadium Kanker Serviks.....	44
4.2.6 Karakteristik Sampel Berdasarkan Jenis Mekanisme Koping.....	44
4.2.7 Karakteristik Sampel Berdasarkan Tingkat CRF	45
4.3 Hubungan Mekanisme Koping dengan CRF Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng	46
4.4 Uji Fisher's Exact	47
BAB V PEMBAHASAN	49
5.1 Mekanisme Koping Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng.....	49
5.2 Tingkat CRF Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng	51
5.3 Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat CRF Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng	54
5.4 Keterbatasan penelitian.....	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
6.1 Simpulan	59

6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	67



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Sistem Penetapan Stadium Klinik Kanker Serviks berdasarkan FIGO 2009.....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional (Penulis, 2025).....	36
Tabel 4.1 Karakteristik Sampel Pasien Kanker Serviks Berdasarkan Kelompok Usia di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025.....	42
Tabel 4.2 Karakteristik Sampel Pasien Kanker Serviks Berdasarkan Tingkat Pendidikan di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	43
Tabel 4.3 Karakteristik Sampel Pasien Kanker Serviks Berdasarkan Status Pekerjaan di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	44
Tabel 4.4 Karakteristik Sampel Pasien Kanker Serviks Berdasarkan Status Pernikahan di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	45
Tabel 4.5 Karakteristik Sampel Pasien Kanker Serviks Berdasarkan Stadium di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	46
Tabel 4.6 Karakteristik Sampel Pasien Kanker Serviks Berdasarkan Jenis Mekanisme Koping di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	47
Tabel 4.7 Karakteristik Sampel Pasien Kanker Serviks Berdasarkan Tingkat CRF di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	48
Tabel 4.8 Uji Tabulasi Silang Mekanisme Koping dengan Tingkat CRF Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025.....	49
Tabel 4.9 Uji Fisher's Exact Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat CRF Pada Pasien Kanker Serviks di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2025	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual (Penulis, 2025).....	31



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	72
Lampiran 02. Surat Permohonan Studi Pendahuluan	73
Lampiran 03. Surat Izin Studi Pendahuluan	75
Lampiran 04. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	76
Lampiran 05. Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP	77
Lampiran 06. Surat Keterangan Izin Penelitian dari RSUD Buleleng.....	78
Lampiran 07. Surat Koordinasi Penelitian dengan Poliklinik Kebidanan	79
Lampiran 08. Surat Keterangan Telah Selesai Melaksanakan Penelitian.....	80
Lampiran 09. Lembar Penjelasan Penelitian.....	81
Lampiran 10. Surat Persetujuan Menjadi Responden.....	82
Lampiran 11. Lembar Karakteristik Responden	83
Lampiran 12. Kuesioner <i>Jalowiec Coping Scale</i>	84
Lampiran 13. Kuesioner <i>Brief Fatigue Inventory</i>	88
Lampiran 14. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	90
Lampiran 15. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	91
Lampiran 16. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	92
Lampiran 17. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	93
Lampiran 18. Hasil Pengumpulan Data	94
Lampiran 19. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	100
Lampiran 20. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	103
Lampiran 21. Riwayat Hidup Penulis	104