

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN KEJADIAN PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA PASIEN POLIKLINIK PENYAKIT DALAM DI RSUD BULELENG TAHUN 2024



OLEH

DESAK KOMANG ERIKA SUGIHARTO PUTRI

NIM 2218011095

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN ANTARA DIABETES MELITUS TIPE 2
DENGAN KEJADIAN PENYAKIT GINJAL KRONIK
PADA PASIEN POLIKLINIK PENYAKIT DALAM DI
RSUD BULELENG TAHUN 2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Desak Komang Erika Sugiharto Putri
NIM 2218011095**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Pembimbing II,



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 7 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198207022008122002


dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,


Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

Skripsi oleh Desak Komang Erika Sugiharto Putri dengan judul “Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD Buleleng Tahun 2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada Hari : Rabu

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Dewan Penguji

Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S. Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Ketua)

dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Anggota)

dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N.
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD Buleleng Tahun 2024” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 03 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Desak Komang Erika Sugiharto Putri

NIM. 2218011095

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD Buleleng Tahun 2024”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S. Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Direktur Utama Rumah Sakit Umum Daerah Buleleng beserta seluruh jajarannya yang telah bersedia membantu dan memberikan data kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Dewa Gede Sugiharto dan Jro Made Arsani, selaku kedua orang tua penulis yang selalu memberi doa, semangat, dan dukungan moral serta materi yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. I Nyoman Dino Adhi Pradnya, yang telah memberikan semangat, dorongan, serta motivasi yang luar biasa selama proses pengerjaan skripsi ini.

8. Saudara, teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kesehatan.



Singaraja, 03 Januari 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Penyakit Ginjal Kronik.....	8
2.1.1 Definisi.....	8
2.1.2 Epidemiologi.....	9
2.1.3 Etiologi.....	10
2.1.4 Faktor Risiko.....	12
2.1.5 Klasifikasi	16
2.1.6 Manifestasi Klinis	19
2.1.7 Patofisiologi	20
2.1.8 Diagnosis.....	23
2.1.9 Tatalaksana.....	25

2.1.10	Komplikasi	28
2.2	Diabetes Mellitus Tipe 2	33
2.2.1	Definisi	33
2.2.2	Epidemiologi	34
2.2.3	Etiologi	35
2.2.4	Faktor Risiko	36
2.2.5	Patofisiologi	39
2.2.6	Manifestasi Klinis	40
2.2.7	Diagnosis	40
2.2.8	Tatalaksana	42
2.2.9	Komplikasi	48
2.3	Hubungan DM Tipe 2 dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik	52
2.4	Penelitian Relevan	54
2.5	Kerangka Konseptual	56
2.6	Hipotesis	57
BAB III METODE PENELITIAN		58
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	58
3.2	Jenis penelitian	58
3.3	Populasi dan Sampel	59
3.3.1	Populasi	59
3.3.2	Sampel	60
3.3.3	Besar Sampel	61
3.3.4	Teknik Pengambilan Sampel	62
3.4	Variabel Penelitian	63
3.5	Definisi Operasional	63
3.6	Instrumen Penelitian	64
3.7	Prosedur Pengambilan Data	65
3.8	Teknik Analisis Data	65
3.8.1	Analisis Univariat	65
3.8.2	Analisis Bivariat	66
BAB IV HASIL PENELITIAN		68

4.1	Hasil Penelitian.....	68
4.2	Karakteristik Responden	69
4.2.1	Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	69
4.2.2	Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin, Profil Penyakit dan Komorbiditas	69
4.2.3	Distribusi Sampel Penderita PGK Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin 70	
4.2.4	Distribusi Sampel Penderita DM tipe 2 Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin 72	
4.3	Analisis Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD Buleleng Tahun 2024	73
BAB V PEMBAHASAN		76
5.1	Prevalensi Diabetes Melitus Tipe 2 pada Pasien Rawat Inap di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Buleleng Tahun 2024	76
5.2	Prevalensi Penyakit Ginjal Kronik pada Pasien Rawat Inap di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Buleleng Tahun 2024	78
5.3	Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD Buleleng Tahun 2024	81
5.4	Keterbatasan Penelitian	84
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		86
6.1	Kesimpulan.....	86
6.2	Saran	87
DAFTAR PUSTAKA		89
LAMPIRAN		98

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Mellitus	41
Tabel 2.2 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes	42
Tabel 3.1 Definisi Operasional	64
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	69
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan jenis kelamin, profil penyakit dan komorbiditas.....	69
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status PGK.....	70
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	71
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	71
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status DM tipe 2	72
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	72
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia	72
Tabel 4.9 Hubungan Antara Diabetes Melitus Tipe 2 Dengan Kejadian Penyakit Ginjal Kronik Pada Pasien Poliklinik Penyakit Dalam Di RSUD Buleleng Tahun 2024.....	74



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Klasifikasi PGK.....	20
Gambar 2.2 Algoritma Pengobatan Diabetes Mellitus	48
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual	57
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	99
Lampiran 02 Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	100
Lampiran 03. Surat Penerimaan Izin Studi Pendahuluan.....	101
Lampiran 04. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	103
Lampiran 05. Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP	104
Lampiran 06. Surat Izin Penelitian dari RSUD Kabupaten Buleleng.....	105
Lampiran 07. Surat Koordinasi Penelitian dengan Ruang Instalasi RM RSUD Kabupaten Buleleng	106
Lampiran 08. Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian di RSUD Kabupaten Buleleng	107
Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	108
Lampiran 10. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I	109
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	110
Lampiran 12. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II.....	111
Lampiran 13. Hasil Pengumpulan Data	112
Lampiran 14. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS 27.....	119
Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data pada Ruang Rekam Medis RSUD Kabupaten Buleleng	124
Lampiran 16. Riwayat Hidup Penulis	125