

**HUBUNGAN ANTARA DIABETES MELITUS TIPE 2 DENGAN
KEJADIAN PENYAKIT GINJAL KRONIK PADA PASIEN POLIKLINIK
PENYAKIT DALAM DI RSUD BULELENG TAHUN 2024**

Oleh

Desak Komang Erika Sugiharto Putri, NIM 2218011095

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Penyakit Ginjal Kronik (PGK) merupakan salah satu masalah kesehatan global yang terus meningkat dan sering kali disebabkan oleh komplikasi Diabetes Melitus (DM) tipe 2 yang tidak terkontrol. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara DM tipe 2 dengan kejadian PGK pada pasien di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Buleleng tahun 2024. Desain penelitian yang digunakan adalah analitik observasional dengan pendekatan cross-sectional, melibatkan 192 pasien yang dipilih melalui teknik random sampling berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi. Data penelitian diperoleh dari rekam medis pasien Poliklinik Penyakit Dalam RSUD Buleleng. Analisis data dilakukan menggunakan uji Chi-Square untuk menilai hubungan antara DM tipe 2 dan PGK. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara kedua variabel dengan nilai $p < 0,001$. Namun, nilai Odds Ratio (OR = 0,117; CI 95% = 0,055–0,252) menunjukkan arah hubungan negatif, di mana pasien tanpa DM tipe 2 memiliki kemungkinan lebih tinggi mengalami PGK dibandingkan pasien dengan DM tipe 2. Meskipun hasil penelitian menunjukkan hubungan yang signifikan secara statistik, arah hubungan tersebut tidak sejalan dengan teori yang menyatakan bahwa DM tipe 2 merupakan faktor risiko utama terjadinya PGK. Temuan ini mengindikasikan bahwa faktor lain seperti hipertensi, usia, dan gaya hidup kemungkinan memiliki pengaruh yang lebih besar terhadap kejadian PGK.

Kata Kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, Penyakit Ginjal Kronik, RSUD Buleleng

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TYPE 2 DIABETES MELLITUS AND
THE INCIDENCE OF CHRONIC KIDNEY DISEASE IN INTERNAL
MEDICINE OUTPATIENTS AT BULELENG REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2024**

By

Desak Komang Erika Sugiharto Putri, NIM 2218011095

Medical Study Program

ABSTRACT

Chronic Kidney Disease (CKD) is a growing global health problem that is often caused by complications of uncontrolled type 2 diabetes mellitus (DM). This study aims to determine the relationship between type 2 DM and the incidence of CKD in patients at the Internal Medicine Clinic of Buleleng Regional General Hospital in 2024. The study design used was an observational analytical study with a cross-sectional approach, involving 192 patients selected through random sampling based on inclusion and exclusion criteria. Research data were obtained from the medical records of patients at the Internal Medicine Clinic of Buleleng Regional General Hospital. Data analysis was performed using the Chi-Square test to assess the relationship between type 2 DM and CKD. The results showed a significant relationship between the two variables with a p-value < 0.001 . However, the odds ratio (OR = 0.117; 95% CI = 0.055–0.252) indicated a negative relationship, where patients without type 2 DM were more likely to experience PGK than patients with type 2 DM. Although the results showed a statistically significant relationship, the direction of the relationship was not in line with the theory that type 2 DM is a major risk factor for CKD. This finding indicates that other factors such as hypertension, age, and lifestyle may have a greater influence on the incidence of CKD.

Keywords: Type 2 Diabetes Mellitus, Chronic Kidney Disease, Buleleng Regional General Hospital