

Daftar Pustaka

- Andriani, N., Nurdin, A., Fitria, U., Dinen, K. A., & Kurnia, R. (2021). PERILAKU KONSUMSI MAKANAN CEPAT SAJI PADA REMAJA DAN DAMPAKNYA BAGI KESEHATAN. *Public Health Journal*, 443–451. <https://teewanjournal.com/index.php/phj/index>
- Annur, C. M. (2023, February 16). *Perempuan Lebih Sering Konsumsi Makanan Cepat Saji Ketimbang Laki-laki*. Katadata Media Network. <https://databoks.katadata.co.id/produk-konsumen/statistik/b483aeba392ea86/perempuan-lebih-sering-konsumsi-makanan-cepat-saji-ketimbang-laki-laki>
- Arifin, N. A., Fatmawati, F., & Fahmi, I. (2020). Hubungan Status Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan *Menarche* Dini Pada Remaja Awal (Studi Kasus di 3 Sekolah Dasar Kota Malang). *Journal of Issues in Midwifery*, 4(2), 82–90. <https://doi.org/10.21776/ub.JOIM.2020.004.02.4>
- de Magalhães, A. C. L., Pierucci, A. P. T., de Oliveira, M. N. G., Campos, A. B. F., de Jesus, P. C., & Ramalho, A. (2021). Relationship of age at *menarche* and serum leptin with the metabolically unhealthy phenotype in adolescents. *Nutricion Hospitalaria*, 38(1), 29–35. <https://doi.org/10.20960/nh.03050>
- Dwiwana, M. F., & Astuti, R. P. (2023). Hubungan Konsumsi Junk Food, Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap *Menarche* pada Remaja di MTSN 2 Kabupaten Tangerang Tahun 2022. *Indonesia Journal Of Midwifery Sciences*, 04(02), 329–334.
- Fatmawati, T. Y., Julaecha, J., & Efni, N. (2023). Gaya Hidup, Status Gizi dan Status *Menarche* Remaja Putri. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 12(2), 232–238. <https://doi.org/10.36565/jab.v12i2.171>
- Jiao, J., Moudon, A. V., Kim, S. Y., Hurvitz, P. M., & Drewnowski, A. (2015). Health implications of adults' eating at and living near fast food or quick service restaurants. *Nutrition and Diabetes*, 5(7). <https://doi.org/10.1038/nutd.2015.18>
- Khuzaiyah, S. (2024). *Menarche* dan Pubertas Dini: Kajian Terbaru tentang Penyebab Pubertas Dini serta Dampaknya terhadap Kesehatan Perempuan. *J Indon Med Assoc*, 74(4), 205–218.
- Laksono, R. A., Mukti, N. D., & Nurhamidah, D. (2022). Dampak Makanan Cepat Saji Terhadap Kesehatan pada Mahasiswa Program Studi “X” Perguruan

Tinggi “Y.” *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(1), 35–39.

Lubis, A. M. (2023). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche Di Negara Berkembang Dan Negara Maju* [Skripsi]. Fakultas Kedokteran Universitas Andalas.

Maharani, A. F. (2024). *Kebiasaan Konsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dan Minuman Kekinian Pada Mahasiswa Poltekkes TNI AU Adisutjipto* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan TNI AU Adisutjipto.

Mufidah, A., Briawan, D., & Heryatno, Y. (2024). Preferensi dan Frekuensi Konsumsi Makanan Tradisional dan Cepat Saji pada Remaja di Provinsi Bali. *Nutri-Sains: Jurnal Gizi, Pangan Dan Aplikasinya*, 8(2), 105–118. <https://doi.org/10.21580/ns.2024.8.2.18136>

Nguyen, N. T. K., Fan, H. Y., Tsai, M. C., Tung, T. H., Vu Huynh, Q. T., Huang, S. Y., & Chen, Y. C. (2020). Nutrient intake through childhood and early menarche onset in girls: Systematic review and meta-analysis. *Nutrients*, 12(9), 1–19. <https://doi.org/10.3390/nu12092544>

Nikmah, F. (2024). Kebiasaan Konsumsi Fast Food dan Junk Food pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Gizi Dan Kesehatan (JIGK)*, 5(02), 57–61.

Ningsih, T. A. R. (2021). *Hubungan Kebiasaan Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Siswi Kelas VII Di SMP Muhammadiyah 15 Brondong Lamongan*. Institut Ilmu Kesehatan Nahdlatul Ulama Tuban.

Nurhayati, R., & Purwandari, H. (2023). Frekuensi Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Menarche Dini Pada Remaja Putri. *Jurnal Kebidanan Midwifery*, 9(1), 51–62. <https://doi.org/10.21070/midwifery.v9i1.1674>

Nurjanah, E. (2024). *Hubungan Status Gizi Dan Keterpaparan Media Massa Dengan Usia Menarche Remaja Putri Di MTsN 2 Kota Palangkaraya* [Skripsi]. Politeknik Kesehatan Palangka Raya.

Prastiwi, N. D., Ariasih, R. A., Nurfadhilah, & Romdhona, N. (2024). Factors Related to Early Menarche in Adolescent Girls at Muhammadiyah 4 Junior High School East Jakarta. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(8), 2116–2121. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i8.5508>

Pamelia, I. (2018). Perilaku Konsumsi Makanan Cepat Saji Pada Remaja Dan Dampaknya Bagi Kesehatan. *IKESMA*, 14(2), 144–153. <https://doi.org/10.19184/ikesma.v14i2.10459>

Rahmantika, N., Aninditha, A. C., & Yumni, F. L. (2023). Hubungan Antara Status

Gizi dan Konsumsi Junk Food dengan Menarche Dini Pada Siswi SMPN 13 Gresik di Kecamatan Ujungpangkah Kabupaten Gresik. *SINAR Jurnal Kebidanan*, 5(2).

Rifai, B. S. (2021). *Hubungan Perilaku Konsumsi Junk Food Dengan Kejadian Menarche Di SMP Muhammadiyah 1 Ponorogo* [Skripsi]. Universitas Muhammadiyah Ponorogo.

Roswendi, A. S., & Damayanti, H. K. (2023). Status Gizi Terhadap Usia Menarche Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan Komplementer Holistic*, 1(1). <https://www.sciencedirect.com/>

Salsabiela, S. (2020). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Usia Menarche Pada Siswi Kelas VII Di SMPN 129 Jakarta Utara Tahun 2020* [Skripsi]. Poltekkes Kemenkes Jakarta III.

Saras, T. (2023). *Menggali Dampak Junk Food: Membedah Realitas dan Mencari Solusi*. Tiram Media.

Sari, S. D., & Legiran. (2024). Desain Cross Sectional Bagi Penelitian Bidang Kebidanan. *Stetoskop: The Journal Health of Science*, 1(1), 18–25.

Siregar, R., & Simanjuntak, F. (2020). Hubungan Konsumsi Fast Food Terhadap Menarche Dini Pada Mahasiswi Di STIKes Medistra Indonesia Tahun 2018. *Jurnal Ayurveda Medistra*, 2(1), 38–44. <http://ojs.stikesmedistra-indonesia.ac.id/>

Sombu, S. A. (2022). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Usia Menarche*. Universitas Kristen Duta Kencana.

Tanjung, N. U., Amira, A. P., Muthmainah, N., & Rahma, S. (2022). Junk Food dan Kaitannya dengan Kejadian Gizi Lebih Pada Remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 14(3), 133–140.

Vandevijvere, S., Jaacks, L. M., Monteiro, C. A., Moubarac, J. C., Girling-Butcher, M., Lee, A. C., Pan, A., Bentham, J., & Swinburn, B. (2019). Global trends in ultraprocessed food and drink product sales and their association with adult body mass index trajectories. *Obesity Reviews*, 20(S2), 10–19. <https://doi.org/10.1111/obr.12860>

Villasari, A. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press.

Wahab, A., Wilopo, S. A., Hakimi, M., & Ismail, D. (2020). Declining age at menarche in Indonesia: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Adolescent Medicine and Health*, 32(6).

<https://doi.org/10.1515/ijamh-2018-0021>

World Health Organization. (2025). *Call for experts to develop a WHO guideline on consumption of ultra-processed foods*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/articles-detail/call-for-experts-to-develop-a-who-guideline-on-consumption-of-ultra-processed-foods>

Yunita, S. D. B. (2020). *Faktor Faktor Yang Mempengaruhi Kesiapan Menarche Pada Remaja Putri* [Skripsi]. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Hang Tuah Surabaya.

