

### Lampiran 01. Jadwal kegiatan

[illegible]

**Lampiran 02.** lembar Persetujuan Responden

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN  
(PSP)/INFORMED ASSENT**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju** \*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

“Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji denan Usia *Menarche* pada Siswi SMPN 1 Singaraja”

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:  Usia: Alamat: No. HP:		
Nama wali:  Alamat:  No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

### Lampiran 03. Kuesioner FFQ

#### Kuesioner Frekuensi Mengkonsumsi Junk Food

Nama:

Kelas:

Berilah tanda centang (✓) pada jawaban yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi anda sebelum mengalami menstruasi!

Keterangan:

1. Tidak Pernah
2. Sangat Jarang (1-3 kali/bulan)
3. Jarang (1-3 kali/minggu)
4. Seringg (4-6 kali/minggu)
5. Sering Sekali (1 kali/hari)

1. Seberapa sering anda mengkonsumsi Hamburger (McD, Burger King) saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

2. Seberapa sering anda mengkonsumsi Hotdog saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

3. Seberapa sering anda mengkonsumsi Pizza (Pizza Hut, Domino's Pizza) saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

4. Seberapa sering anda mengkonsumsi Fried Chicken (McD, KFC) saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

5. Seberapa sering anda mengkonsumsi Spaghetti saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

6. Seberapa sering anda mengkonsumsi French Fries saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

7. Seberapa sering anda mengkonsumsi Donat saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

8. Seberapa sering anda mengkonsumsi Bakso saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

9. Seberapa sering anda mengkonsumsi Siomay saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

10. Seberapa sering anda mengkonsumsi Batagor saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

11. Seberapa sering anda mengkonsumsi pempek saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

12. Seberapa sering anda mengkonsumsi Roti saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

13. Seberapa sering anda anda mengkonsumsi Cake saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

14. Seberapa sering anda mengkonsumsi Puding/Agar-agar saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

15. Seberapa sering anda mengkonsumsi Coklat saat sebelum menstruasi

pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

16. Seberapa sering anda mengkonsumsi Mie Instan/Mie Pedas saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

17. Seberapa sering anda mengkonsumsi Sosis saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

18. Seberapa sering anda mengkonsumsi Nugget saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

19. Seberapa sering anda mengkonsumsi Kernet saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

20. Seberapa sering anda mengkonsumsi Snack (kripik kemasan, Basreng) saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

21. Seberapa sering anda mengkonsumsi Coca-cola saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

22. Seberapa sering anda mengkonsumsi Pepsi saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

23. Seberapa sering anda mengkonsumsi Fanta saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1              ☐ 2              ☐ 3              ☐ 4              ☐ 5

24. Seberapa sering anda mengkonsumsi sprite saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

25. Seberapa sering anda mengkonsumsi Pop Ice saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

26. Seberapa sering anda mengkonsumsi Minuman Boba/Bubble Tea saat sebelum menstruasi pertama kali?

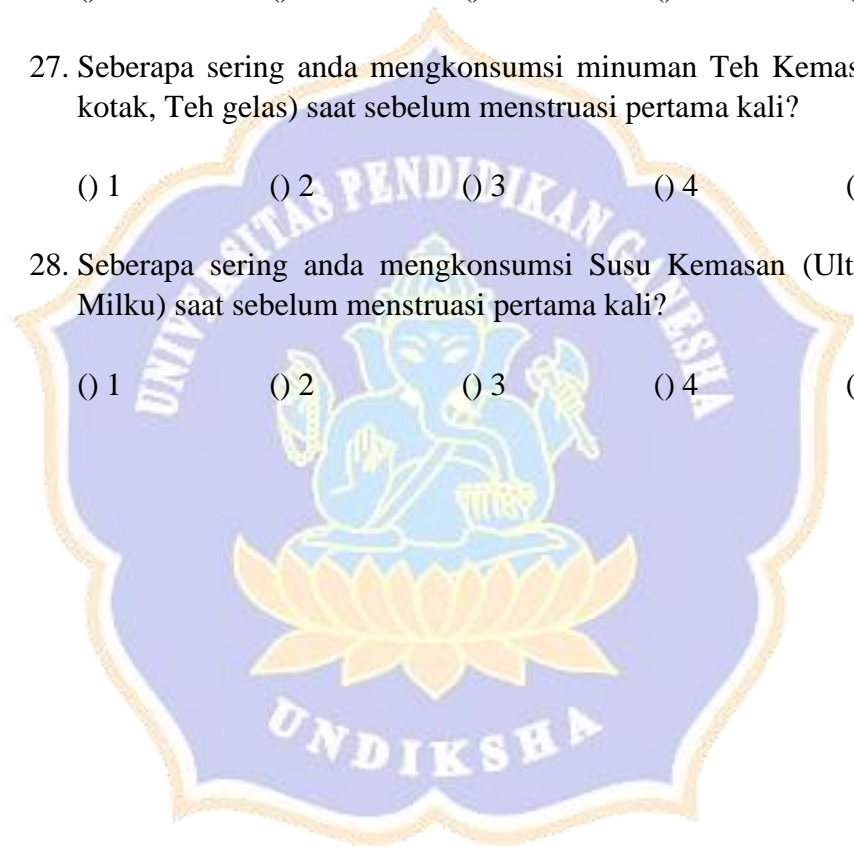
☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

27. Seberapa sering anda mengkonsumsi minuman Teh Kemasan (Teh kotak, Teh gelas) saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5

28. Seberapa sering anda mengkonsumsi Susu Kemasan (Ultra Milk, Milku) saat sebelum menstruasi pertama kali?

☐ 1                      ☐ 2                      ☐ 3                      ☐ 4                      ☐ 5





#### Lampiran 04. Angket Usia *Menarche*

##### Angket Usia *Menarche*

Nama:

Kelas/usia:

Isilah angket berikut sesuai dengan jawaban anda serta berilah tanda centang (✓) pada jawaban (Ya/Tidak) sesuai dengan jawaban anda!

1. Di usia berapa anda mengalami menstruasi pertama kali?

Usia...

2. Berapa tinggi badan dan berat badan anda sebelum mengalami menstruasi pertama?

TB (Tinggi Badan)/BB (Berat Badan): .../....

3. Apakah anda sedang atau pernah mengonsumsi obat-obatan hormonal sebelum mengalami menstruasi pertama kali?

(Ya)

(Tidak)

4. Apakah anda memiliki riwayat penyakit hormonal?

(Ya)

(Tidak)

5. Apakah anda adalah seorang atlet yang aktif dalam kegiatan olahraga serta memiliki aktivitas fisik yang banyak sebelum mengalami menstruasi pertama kali?

(Ya)

(Tidak)

6. Apakah anda sering mengonsumsi makanan cepat saji?

(Ya)

(Tidak)

7. Apakah ibu anda memiliki riwayat *menarche* dini (menstruasi lebih cepat sebelum usia 12 tahun)?

(Ya)

(Tidak)

8. Apakah anda sering terpapar konten pornografi?

(Ya)      (Tidak)





**Lampiran 05.** Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.

No.	Kode Pertanyaan	r Hitung	r Tabel (0,349)	Keterangan	Realibilitas
1	P1	0.628	0.349	Valid	Reliabel
2	P2	0.617	0.349	Valid	Reliabel
3	P3	0.726	0.349	Valid	Reliabel
4	P4	0.837	0.349	Valid	Reliabel
5	P5	0.731	0.349	Valid	Reliabel
6	P6	0.682	0.349	Valid	Reliabel
7	P7	0.768	0.349	Valid	Reliabel
8	P8	0.608	0.349	Valid	Reliabel
9	P9	0.725	0.349	Valid	Reliabel
10	P10	0.437	0.349	Valid	Reliabel
11	P11	0.410	0.349	Valid	Reliabel
12	P12	0.464	0.349	Valid	Reliabel
13	P13	0.727	0.349	Valid	Reliabel
14	P14	0.441	0.349	Valid	Reliabel
15	P15	0.702	0.349	Valid	Reliabel
16	P16	0.687	0.349	Valid	Reliabel
17	P17	0.606	0.349	Valid	Reliabel
18	P18	0.715	0.349	Valid	Reliabel
19	P19	0.586	0.349	Valid	Reliabel
20	P20	0.654	0.349	Valid	Reliabel
21	P21	0.430	0.349	Valid	Reliabel
22	P22	0.420	0.349	Valid	Reliabel
23	P23	0.570	0.349	Valid	Reliabel
24	P24	0.354	0.349	Valid	Reliabel
25	P25	0.720	0.349	Valid	Reliabel
26	P26	0.668	0.349	Valid	Reliabel
27	P27	0.674	0.349	Valid	Reliabel
28	P28	0.543	0.349	Valid	Reliabel

## **Lampiran 06. Lembar Penjelasan Penelitian**

### **Lembar Penjelasan Penelitian**

Perkenalkan saya Putu Larasati Adistika Dewi dengan NIM 2218011093, salah satu mahasiswi program studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022 yang saat ini sedang melakukan penelitian untuk menyelesaikan tugas akhir dengan judul penelitian “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Usia *Menarche* pada Siswi SMPN 1 Singaraja”. Tujuan dari dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana hubungan mengkonsumsi makanan cepat saji dengan usia *menarche* (menstruasi pertama kali).

Makanan cepat saji adalah makanan yang rendah nutrisi namun tinggi kalori, lemak dan gula. Apabila makanan cepat saji ini di konsumsi secara rutin dan berlebihan maka akan menyebabkan beberapa permasalahan kesehatan dan salah satunya dapat menimbulkan pubertas lebih cepat.

Pubertas pada wanita di tandai dengan menstruasi. Menstruasi pertama kali ini dinamakan *Menarche*, dimana *menarche* atau menstruasi pertama kali ini dapat terjadi lebih cepat pada wanita. Pubertas yang terjadi lebih awal pada wanita dapat memicu beberapa permasalahan kesehatan dan psikologis. Maka dari itu dilakukanlah penelitian ini untuk mengetahui apakah mengkonsumsi makanan cepat saji dengan usia pubertas pada wanita bisa terdapat hubungan.

Segala bentuk jawaban pada kuesioner dan angket pada penelitian ini akan di jaga kerahasiaannya dan hanya di gunakan untuk penelitian semata.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa/NIM : Puhu Larasak Adistika Dewi /2218011093

Judul Skripsi : Hubungan konsumsi junk food dengan usia memarche Pada siswa SMPN 1 Singaraja  
Ditulis Oleh : Dinda Mulya Diantara S.Ked. M.Kes

Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes

[illegible]

\*Lembar Rimbingan Skripsi Dasam Pemhimbing

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail: [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Taman : [www.fk-undiksha.ac.id](http://www.fk-undiksha.ac.id)

**LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI**

Nama Mahasiswa/NIM : Puhe Larasati Adistika Dewi  
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan  
usia menarche pada siswa SMP 1 Sungarya  
Pembimbing II : Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.

[illegible]

\*Lembar Rimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 11. Surat Keterangan Kelaikan Etik.



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
Laman: www.undiksha.ac.id

### KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK (ETHICAL EXEMPTION)

No: 205/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :  
*The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

#### "Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Usia Menarche pada Siswi SMPN 1 Singaraja"

Nomor Protokol : 147/01/15/11/2025  
Nama Penelitian Utama : Putu Larasati Adistika Dewi  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO  
*Supervisor/Other Researcher* 2. Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked.,M.Kes.  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : SMPN 1 Singaraja  
*Research location*

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Mengetahui,  
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata  
NIP 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 01 Desember 2025  
*Date*  
Ketua  
*Chairman,*



Komang Hendra Setiawan  
NIP. 198209302009121003



## Lampiran 12. Surat Penerimaan Publikasi



**nefoUNIVERSITAS AUFA ROYHAN DI KOTA  
PADANGSIDIMPUAN  
LEMBAGA PENELITIAN  
DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**  
Berdasarkan SK Menristekdikti RI Nomor: 461/KPT/I/2019, 17 Juni 2019  
Jl. Raja Inal Siregar Kel. Batunadua Julu, Kota Padangsidempuan 22733.  
Telp.(0634) 7366507 Fax. (0634) 22684  
e-mail: lppm.unar@gmail.com http://: unar.ac.id

---

Nomor : 814/LPPM/UNAR/E/LOA/XII/2025

Hal : **Pemberitahuan**

Kepada Yth :

Sdri. Putu Larasati Adistika Dewi

Di Tempat

Assalamualaikum Wr.Wb

Sehubungan dengan artikel yang telah saudara kirim ke radaksi Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia dengan judul **“Literature Review Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan Usia Menarche”** maka kami memberitahukan bahwa artikel saudara sudah kami terima dan saat ini artikel sudah ditelaah untuk diterbitkan pada Vol. 10 No. 2 Desember 2025.

Demikian surat pemberitahuan ini,atas partisipasinya kami sampaikan terima kasih

Wassalamualaikum Wr.Wb

Ketua LPPM Universitas Aulfa Royhan  
Kota Padangsidempuan



Dr. Adi Antoni , M.Kep  
NIDN. 0110028802

### Lampiran 13. Hasil Pengolahan Data SPSS

usiamens					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8.00	1	1.0	1.0	1.0
	9.00	1	1.0	1.0	2.0
	10.00	9	9.0	9.0	11.0
	11.00	20	20.0	20.0	31.0
	12.00	50	50.0	50.0	81.0
	13.00	17	17.0	17.0	98.0
	14.00	2	2.0	2.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

nilaigizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	47.00	2	2.0	2.0	2.0
	49.00	1	1.0	1.0	3.0
	50.00	1	1.0	1.0	4.0
	54.00	2	2.0	2.0	6.0
	57.00	1	1.0	1.0	7.0
	58.00	1	1.0	1.0	8.0
	59.00	1	1.0	1.0	9.0
	60.00	3	3.0	3.0	12.0
	62.00	4	4.0	4.0	16.0
	63.00	1	1.0	1.0	17.0
	64.00	1	1.0	1.0	18.0
	65.00	3	3.0	3.0	21.0
	66.00	1	1.0	1.0	22.0
	67.00	3	3.0	3.0	25.0
	68.00	4	4.0	4.0	29.0
	69.00	2	2.0	2.0	31.0
	71.00	1	1.0	1.0	32.0
	72.00	2	2.0	2.0	34.0
	74.00	2	2.0	2.0	36.0
	75.00	1	1.0	1.0	37.0
	76.00	9	9.0	9.0	46.0
	78.00	1	1.0	1.0	47.0

78.00	1	1.0	1.0	47.0
79.00	4	4.0	4.0	51.0
80.00	2	2.0	2.0	53.0
81.00	4	4.0	4.0	57.0
83.00	2	2.0	2.0	59.0
84.00	4	4.0	4.0	63.0
85.00	4	4.0	4.0	67.0
86.00	5	5.0	5.0	72.0
87.00	1	1.0	1.0	73.0
88.00	3	3.0	3.0	76.0
89.00	3	3.0	3.0	79.0
90.00	3	3.0	3.0	82.0
91.00	3	3.0	3.0	85.0
92.00	2	2.0	2.0	87.0
93.00	2	2.0	2.0	89.0
96.00	2	2.0	2.0	91.0
98.00	1	1.0	1.0	92.0
100.00	2	2.0	2.0	94.0
101.00	1	1.0	1.0	95.0
103.00	2	2.0	2.0	97.0
108.00	1	1.0	1.0	98.0
111.00	1	1.0	1.0	99.0

#### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.133 <sup>a</sup>	1	.013		
Continuity Correction <sup>b</sup>	5.074	1	.024		
Likelihood Ratio	6.028	1	.014		
Fisher's Exact Test				.024	.013
Linear-by-Linear Association	6.072	1	.014		
N of Valid Cases	100				

#### Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for KATGIZI (1,00 / 2,00)	2.975	1.236	7.158
For cohort KATUSIA = 1,00	1.439	1.040	1.992
For cohort KATUSIA = 2,00	.484	.271	.863
N of Valid Cases	100		

#### Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan





## Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Puku Larasak Adistika Dewi /2218011093

Judul Skripsi : Hubungan konsumsi junk food dengan usia menarche Pada  
siswi SMPN 1 Singaraja

Pembimbing I : Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	10/3/25	Bimbingan Judul		
2	18/06/25	Bimbingan revisi		
3	4/7/25	Bimbingan rensi		
4	7/7/25	Bimbingan rensi		
5	20/7/25	Bimbingan Acc		
6	19/12/25	Bimbingan		
7	22/12/25	Bimbingan revisi		
8	23/12/25	Bimbingan Acc		

\*Tanda Tangan Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 16. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Taman : www.fk.undiksha.ac.id

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putu Larasati Adishka Dewi  
NIM : 2218011093  
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi junk food dengan usia menarche pada Siswa SMPN 1 Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	10/03/25	Bimbingan Judul	
2	18/06/25	Bimbingan revisi	
3	4/7/25	Bimbingan revisi	
4	17/7/25	Bimbingan revisi	
5	28/7/25	Bimbingan revisi Acc	
6	19/12/25	Bimbingan	
7	24/12/25	Bimbingan revisi	
8	29/12/25	Bimbingan Acc	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 17. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Larasati Adistika Dewi  
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi makanan cepat saji dengan  
usia menarche pada siswa SMN 1 Singaraja  
Pembimbing II : Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1	14/5/25	Bimbingan BAB 1		
2	2/6/25	revisi BAB 1		
3	3/7/25	Bimbingan revisi		
4	30/7/25	Bimbingan revisi		
5	1/8/25	Bimbingan acc		
6	19/12/25	Bimbingan		
7	24/12/25	Bimbingan revisi		
8	30/12/25	Bimbingan		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



## Lampiran 18. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Putu Larasati Adushtika Dewi  
NIM : 2218011093  
Judul Skripsi : Hubungan konsumsi junk food dengan usia menarche pada siswi SMPN 1 Singaraja

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	14/5/25	Bimbingan BAB 1	
2	2/6/25	Bimbingan revisi BAB 1	
3	3/7/25	Bimbingan revisi	
4	30/7/25	Bimbingan revisi	
5	1/8/25	Bimbingan Acc	
6	19/12/25	Bimbingan	
7	24/12/25	Bimbingan revisi	
8	30/12/25	Bimbingan	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

#### Lampiran 19. Riwayat Hidup Penulis.



Putu Larasati Adistika Dewi, lahir di Denpasar pada 27 Februari 2004, anak pertama dari pasangan I Putu Eka Kurniadi, S.M., M.M. dan Putu Tenny Widyanthi, S.H. Sebagai warga negara Indonesia yang menganut agama Hindu, penulis menetap di Jl. Kartini, Kecamatan Denpasar Utara, Kota Denpasar. Perjalanan pendidikannya dimulai dari mengenyam pendidikan dasar di SD Cipta Dharma, dilanjutkan di SMP Negeri 3 Denpasar dan kemudian menempuh pendidikan sekolah menengah atas di SMA Negeri 7 Denpasar. Pada tahun 2022, penulis melanjutkan studi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran. Di penghujung tahun 2025, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Konsumsi Makanan Cepat Saji dengan usia *Menarche* pada Siswi SMPN 1 Singaraja” sejak 2022 hingga sekarang, penulis terdaftar sebagai mahasiswa program S1 Kedokteran di universitas tersebut

