

**HUBUNGAN FAKTOR MATERNAL PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I
TAHUN 2022–2024**



**OLEH
I GEDE ARYA SATYA DARMA
NIM 2218011035**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**



**HUBUNGAN FAKTOR MATERNAL PADA IBU
HAMIL DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA
BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I
TAHUN 2022–2024**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
I Gede Arya Satya Darma
NIM 2218011035**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198208112008121005

Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh I Gede Arya Satya Darma dengan judul “Hubungan Faktor Maternal pada Ibu Hamil dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022–2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada Hari: Rabu

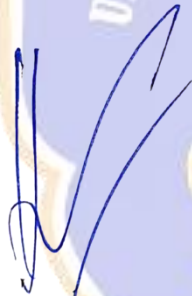
Pada tanggal: 14 Januari 2026

Dewan Penguji



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

(Ketua)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M. Biomed., Sp. A
NIP. 198108212009122002

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 14 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. I. P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198208112008121005

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Faktor Maternal pada Ibu Hamil dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022–2024” beserta seluruh isinya adalah benar–benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara–cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 25 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



I Gede Arya Satya Dharma

NIM. 2218011035

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Faktor Maternal pada Ibu Hamil dengan Kejadian *Stunting* pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Sawan I Tahun 2022–2024”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis telah mendapatkan banyak dukungan, baik secara moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyusunan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT (K)., MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan dukungan dalam proses penyusunan usulan penelitian ini.
3. Kepala Puskesmas Sawan I beserta seluruh jajaran staf medis, bidan desa, dan petugas rekam medis, yang telah memberikan akses data dan dukungan teknis selama proses diskusi, observasi, dan pengumpulan data
4. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan arahan dalam proses akademik dan administratif penelitian ini.
5. dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi secara konsisten kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku Pembimbing II yang juga telah banyak memberikan waktu, masukan, dan arahan dalam perbaikan skripsi ini.

7. dr. Made Suadnyani Pasek, S.Ked., M.Kes., M. Biomed., Sp. A sebagai penguji yang juga telah banyak memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan skripsi ini.
8. Kepala Perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan dalam mengakses sumber pustaka yang dibutuhkan.
9. Orang tua, teman-teman, serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan doa, dukungan moral, serta semangat kepada penulis dalam menyelesaikan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, saran dan kritik yang bersifat membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, khususnya dalam pengembangan ilmu kedokteran dan peningkatan kesehatan masyarakat.

Singaraja, 25 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Landasan Teori	7
2.1.1 <i>Stunting</i>	7
2.1.2 Kekurangan Energi Kronis	21
2.1.3 Kehamilan Usia Remaja	31
2.1.4 Tinggi Badan Pendek	36
2.1.5 Hubungan Faktor Maternal dengan <i>Stunting</i>	39
2.1.6 Penelitian yang Relevan.....	41
2.2 Kerangka Konseptual	44
2.3 Hipotesis Penelitian.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	46

3.1.1 Tempat Penelitian.....	46
3.1.2 Waktu Penelitian	46
3.2 Desain Penelitian	46
3.3 Populasi dan Sampel	48
3.3.1 Populasi.....	48
3.3.2 Sampel	48
3.3.3 Besar Sampel	49
3.3.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	53
3.4 Variabel Penelitian.....	54
3.4.1 Variabel Bebas (Independen)	54
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen)	54
3.4.3 Variabel Perancu (<i>Confounding</i>).....	54
3.5 Definisi Operasional.....	55
3.6 Instrumen Penelitian.....	55
3.7 Prosedur Pengambilan Data	56
3.7.1 Tahap Persiapan Penelitian	56
3.7.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	56
3.7.3 Tahap Penyelesaian Penelitian.....	57
3.8 Manajemen Data.....	57
3.8.1 <i>Editing</i>	57
3.8.2 <i>Coding</i>	57
3.8.3 <i>Data Entry</i>	58
3.8.4 <i>Cleaning</i>	58
3.9 Analisis Data.....	58
3.9.1 Analisis Univariat	58
3.9.2 Analisis Bivariat.....	59
3.9.3 Analisis Multivariat.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	60
4.1 Karakteristik Ibu dan Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Sawan I	61
4.1.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA) Ibu	62
4.1.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Ibu	62
4.1.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Ibu.....	63

4.1.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Balita	63
4.1.5 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Usia	64
4.1.6 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	64
4.1.7 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Asal Desa.....	65
4.2 Hasil Analisis Hubungan Kekurangan Energi Kronis, Kehamila Usia Remaja, dan Tinggi Badan Pendek terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	66
4.2.1 Hasil Analisis Hubungan Kekurangan Energi Kronis pada Ibu Hamil Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	66
4.2.2 Hasil Analisis Hubungan Kehamilan Remaja pada Ibu Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.....	67
4.2.3 Hasil Analisis Hubungan Tinggi Badan Pendek pada Ibu Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita.....	68
4.3 Hasil Analisis Hubungan Faktor Maternal dengan Kejadian <i>Stunting</i>	69
4.3.1 Uji Omnibus dari Koefisien	69
4.3.2 Uji Hosmer dan Lemeshow	70
4.3.3 Koefisien Determinasi	70
4.3.4 Matriks Klasifikasi.....	71
4.3.5 Uji Signifikansi Model.....	72
4.3.6 <i>Odds Ratio (OR)</i>	73
4.3.7 Model Umum Regresi Logistik	76
BAB V PEMBAHASAN	78
5.1 Karakteristik Ibu dan Balita <i>Stunting</i> di Puskesmas Sawan I	79
5.1.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA) Ibu	79
5.1.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Ibu	80
5.1.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Ibu.....	80
5.1.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Balita	81
5.1.5 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Usia	82
5.1.6 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	83
5.1.7 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Asal Desa.....	84
5.2 Hubungan Kekurangan Energi Kronis, Kehamilan Usia Remaja, dan Tinggi Badan Pendek terhadap Kejadian <i>Stunting</i>	85

5.2.1 Hubungan Kekurangan Energi Kronis Ibu Saat Hamil dengan <i>Stunting</i> pada Balita	85
5.2.2 Hubungan Kehamilan Remaja pada Ibu Hamil dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	87
5.2.3 Hubungan Tinggi Badan Pendek pada Ibu Hamil Dengan Kejadian <i>Stunting</i> pada Balita	89
5.3 Analisis Hubungan Faktor Maternal dengan Kejadian <i>Stunting</i>	91
5.3.1 Interpretasi Model Regresi Logistik	91
5.3.2 Faktor–Faktor yang Berpengaruh terhadap Kejadian <i>Stunting</i> dalam Model Regresi Logistik	93
5.4 Keterbatasan Penelitian	95
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	97
6.1 Kesimpulan	97
6.2 Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	102
LAMPIRAN	116



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Standar Antropometri Anak	17
Tabel 2.2 Kebutuhan Gizi pada Ibu Hamil.....	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	55
Tabel 3.2 <i>Coding Data</i>	58
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Lingkar Lengan Atas (LiLA) Ibu	62
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia Ibu	62
Tabel 4.3 Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggi Badan Ibu	63
Tabel 4.4 Distribusi Sampel Berdasarkan Status Gizi Balita.....	63
Tabel 4.5 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Usia.....	64
Tabel 4.6 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Jenis Kelamin	64
Tabel 4.7 Distribusi Balita <i>Stunting</i> Berdasarkan Asal Desa	65
Tabel 4.8 Hubungan Kekurangan Energi Kronis dengan Kejadian <i>Stunting</i>	66
Tabel 4.9 Hubungan Kehamilan Remaja pada Ibu dengan <i>Stunting</i>	67
Tabel 4.10 Hubungan Tinggi Badan Ibu Pendek Ibu dengan Kejadian <i>Stunting</i> ..	68
Tabel 4.11 <i>Omnibus Test of Model Coefficients</i>	69
Tabel 4.12 <i>Hosmer and Lemeshow Goodness of Fit Test</i>	70
Tabel 4.13 Koefisien Determinasi.....	70
Tabel 4.14 Matriks Klasifikasi	71
Tabel 4.15 <i>Wald Test</i>	72
Tabel 4.16 <i>Odds Ratio (Unadjusted and Adjusted)</i>	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 <i>The World Health Organization Conceptual Framework on Childhood Stunting: Proximate Causes and Contextual Determinants</i>	12
Gambar 2.2 Alur Tatalaksana Anak Terdiagnosis <i>Stunting</i>	21
Gambar 2.3 Kerangka Konseptual Penelitian	44
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	47
Gambar 3.2 Rumus Besar Sampel Hubungan KEK dsengan <i>Stunting</i>	50
Gambar 3.3 Rumus Besar Sampel Hubungan Hamil Remaja dengan <i>Stunting</i>	51
Gambar 3.4 Rumus Besar Sampel Hubungan Tinggi Badan Ibu Pendek dengan <i>Stunting</i>	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Penelitian	117
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	118
Lampiran 3. Surat Keterangan Kelaiakan Etik	120
Lampiran 4. Surat Keterangan Izin Penelitian dari DPMPTSP Buleleng.....	122
Lampiran 5. Surat Keterangan Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Buleleng .	123
Lampiran 6. Hasil Pengumpulan Data	124
Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	126
Lampiran 8. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	133
Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	134
Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	135
Lampiran 11. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	136
Lampiran 12. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	137
Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis	138

