

SKRIPSI

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK DENGAN DERAJAT RESILIENSI MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA



**OLEH
NI LUH KOMANG DIVA DOVENE LUNA ANTARA
NIM 2218011090**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES AKADEMIK
DENGAN DERAJAT RESILIENSI
MAHASISWA KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Ni Luh Komang Diva Dovenne Luna Antara
NIM 2218011090**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Menyetujui,

Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198103212008121003

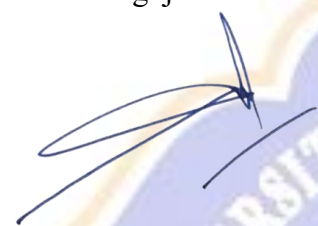
Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,
S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Skripsi oleh Ni Luh Komang Diva Dovene Luna Antara dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Derajat Resiliensi Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Dewan Penguji



Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes
NIP. 198103212008121003

(Ketua)



Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., PGDMTHM.
NIP. 198202172008122001

(Anggota)



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed., FFRI
NIP. 199304262019031008

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

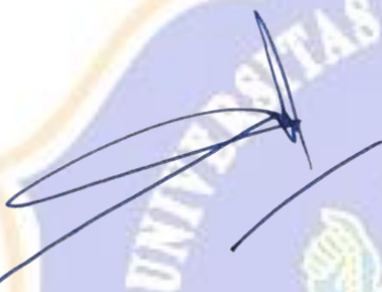
Hari : Rabu

Tanggal : 7 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked.,
M.Kes
NIP. 198103212008121003


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,
S.Ked., M.Kes. PGDMTHM.
NIP. 198202172008122001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Derajat Resiliensi Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 28 Desember 2025

Yang membuat pernyataan,



Ni Luh Komang Diva Dovenne Luna Antara

NIM. 2218011090

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Antara Tingkat Stres Akademik dengan Derajat Resiliensi Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan., M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran.
3. Dr. dr Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM selaku Ketua Program Studi Kedokteran penyusunan skripsi ini dan pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ketut Indra Purnomo, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed., FFRI selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta petunjuk kepada penulis dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 28 Desember 2025

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
ABSTRACT.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB 1	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Resiliensi	6
2.1.2 Stres Akademik	10
2.1.3 Hubungan antara Stres Akademik dan Resiliensi	21
2.2 Studi yang Relevan	23
2.3 Kerangka Teori	25
2.4 Hipotesis Penelitian.....	25
BAB III	26
METODE PENELITIAN.....	26
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	26

3.1.1	Tempat Penelitian	26
3.1.2	Waktu Penelitian	26
3.2	Desain Penelitian.....	26
3.3	Populasi dan Sampel	27
3.3.1	Populasi.....	27
3.3.2	Sampel.....	27
3.3.3	Besar Sampel.....	28
3.4	Variabel Penelitian	29
3.5	Definisi Operasional	30
3.6	Instrumen Penelitian	30
3.7	Validitas dan Reliabilitas Instrumen	33
3.8	Prosedur Pengambilan Data	35
3.9	Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV		37
HASIL PENELITIAN.....		37
4.1	Deskripsi Data.....	37
4.2	Karakteristik Responden Penelitian	37
4.2.1	Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Tahun Angkatan ..	39
4.2.2	Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Usia.....	40
4.2.3	Distribusi Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Domisili	41
4.2.4	Distribusi Derajat Resiliensi Berdasarkan Tahun Angkatan.....	41
4.2.5	Distribusi Derajat Resiliensi Berdasarkan Usia	42
4.2.6	Distribusi Derajat Resiliensi Berdasarkan Domisili	43
4.3	Uji Normalitas	44
4.4	Uji Hipotesis	45
BAB V.....		47
PEMBAHASAN		47
5.1	Stres Akademik pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	47
5.1.1	Stres Akademik berdasarkan Karakteristik Tahun Angkatan	48
5.1.2	Stres Akademik berdasarkan Karakteristik Usia.....	50

5.1.3	Stres Akademik berdasarkan Karakteristik Domisili	52
5.2	Derajat Resiliensi pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	53
5.2.1	Derajat Resiliensi berdasarkan Karakteristik Tahun Angkatan	55
5.2.2	Derajat Resiliensi berdasarkan Karakteristik Usia	56
5.2.3	Derajat Resiliensi berdasarkan Karakteristik Domisili	58
5.3	Hubungan antara Stres Akademik dengan Derajat Resiliensi pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha	59
5.4	Keterbatasan Penelitian	66
BAB VI		67
KESIMPULAN DAN SARAN		67
6.1	Kesimpulan	67
6.2	Saran	67
DAFTAR PUSTAKA		69
LAMPIRAN		73

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 3.2 Skor Instrumen Penelitian <i>Education Stress Scale for Adolescents</i> (ESSA)	31
Tabel 3.3 <i>Blueprint Education Stress Scale for Adolescents</i> (ESSA).....	32
Tabel 3.4 <i>Blueprint Connor-Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC).....	32
Tabel 3.5 Skor Instrumen Penelitian <i>Connor-Davidson Resilience Scale</i> (DC-RISC)	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	38
Tabel 4.2 Perbandingan Skor Stres Akademik (ESSA) Berdasarkan Tahun Angkatan	39
Tabel 4.3 Perbandingan Skor Stres Akademik (ESSA) Berdasarkan Usia.....	40
Tabel 4. 4 Perbandingan Skor Stres Akademik (ESSA) Berdasarkan Domisili...	41
Tabel 4.5 Perbandingan Skor Derajat Resiliensi (CD-RISC) Berdasarkan Tahun Angkatan	42
Tabel 4.6 Perbandingan Skor Derajat Resiliensi (CD-RISC) Berdasarkan Usia..	43
Tabel 4.7 Perbandingan Skor Derajat Resiliensi (CD-RISC) Berdasarkan Domisili	44
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas Data.....	45
Tabel 4.9 Hasil <i>Pearson Correlation</i> Hubungan Tingkat Stres Akademik dengan Derajat Resiliensi	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	25
Gambar 4.1 Hasil Uji Korelasi dengan <i>Scater Plot</i>	46



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	74
Lampiran 2. Kuesioner ESSA.....	75
Lampiran 3. Kuesioner CD-RISC.....	77
Lampiran 4. Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I.....	79
Lampiran 5. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	81
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha.....	83
Lampiran 7. Data Sampel Penelitian Tingkat Stres Akademik.....	85
Lampiran 8. Data Sampel Penelitian Derajat Resiliensi	85
Lampiran 9. Data Hasil Uji Normalitas	85
Lampiran 10. Data Hasil Uji Normalitas Stres Akademik Berdasarkan Tahun Angkatan	85
Lampiran 11. Data Hasil Uji Normalitas Stres Akademik Berdasarkan Usia	86
Lampiran 12. Data Hasil Uji Normalitas Stres Akademik Berdasarkan Domisili	86
Lampiran 13. Data Hasil Uji Normalitas Derajat Resiliensi Berdasarkan Tahun Angkatan	86
Lampiran 14. Data Hasil Uji Normalitas Derajat Resiliensi Berdasarkan Usia ...	87
Lampiran 15. Data Hasil Uji Normalitas Stres Akademik Berdasarkan Domisili	87
Lampiran 16. Data Hasil Uji F (<i>One-way Anova</i>) Derajat Resiliensi Berdasarkan Tahun Angkatan.....	87
Lampiran 17. Data Hasil Uji <i>Post Hoc</i> Derajat Resiliensi Berdasarkan Tahun Angkatan	88
Lampiran 18. Data Hasil Uji F (<i>One-way Anova</i>) Derajat Resiliensi Berdasarkan Usia	88
Lampiran 19. Data Hasil Uji <i>Post Hoc</i> Derajat Resiliensi Berdasarkan Usia	89
Lampiran 20. Data Hasil Uji T <i>Independent</i> Derajat Resiliensi Berdasarkan Domisili.....	89

Lampiran 21. Data Hasil Uji F (<i>One-way Anova</i>) Stres Akademik Berdasarkan Tahun Angkatan	90
Lampiran 22. Data Hasil Uji <i>Post Hoc</i> Stres Akademik Berdasarkan Tahun Angkatan	90
Lampiran 23. Data Hasil Uji F (<i>One-way Anova</i>) Stres Akademik Berdasarkan Usia	91
Lampiran 24. Data Hasil Uji <i>Post Hoc</i> Stres Akademik Berdasarkan Usia	91
Lampiran 25. Data Hasil Uji T <i>Independent</i> Stres Akademik Berdasarkan Domisili	92
Lampiran 26. Data Hasil Uji Hipotesis (<i>Pearson Correlation</i>)	92
Lampiran 27. Dokumentasi Penelitian	92
Lampiran 28. Lampiran Riwayat Hidup	93

