

DAFTAR PUSTAKA

- Aditia, D.A. (2015) ‘Survei Penerapan Nilai-Nilai Positif Olahraga Dalam Interaksi Sosial Antar Siswa Di Sma Negeri Se-Kabupaten Wonosobo Tahun 2014/2015’, *E-Jurnal Physical Education*, 4(12), pp. 2251–2259.
- Akbar Abbas, S. (2023) ‘Faktor-Faktor Pendorong Motivasi Dan Perannya Dalam Mendorong Peningkatan Kinerja: Tinjauan Pustaka’, *BALANCA : Jurnal Ekonomi dan Bisnis Islam*, 5(1), pp. 45–54. Available at: <https://doi.org/10.35905/balanca.v4i1.4295>.
- Aninda (2016) ‘Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Citra Tubuh Remaja Pada Masa Pubertas Di Wilayah Kelurahan Bintaro Jakarta Selatan’, 4(June), p. 2016.
- Annisa, C., Sutja, A. and Amanah, S. (2023) ‘Hubungan Body Image Dengan Kepercayaan Diri Remaja Putri Pada Kelas X SMAN 11 Kota Jambi’, *Journal Of Social Science Research*, 3(3), pp. 7812–7824. Available at: <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0AHubungan>.
- Anto, E.N. (2021) ‘Hubungan Motivasi Olahraga Dengan Body Image Pada Mahasiswi Tingkat III dan Tingkat IV Program Studi Sarjana Keperawatan Reguler STIKES Bethesda Yakkum Yogyakarta 2021’.
- Arnain, A. (2019) ‘Hubungan Motivasi Olahraga Dengan Citra Tubuh’, *Psikoborneo: Jurnal Ilmiah Psikologi*, 7(3), pp. 502–508. Available at: <https://doi.org/10.30872/psikoborneo.v7i3.4811>.
- Cash, T.F. (2000) ‘The Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire’, *Mbsrq Users’ Manual*, (2), pp. 1–12.
- Denich, A.U. and Ifdil, I. (2015) ‘Konsep Body Image Remaja Putri’, *Jurnal Konseling dan Pendidikan*, 3(2), pp. 55–61. Available at: <https://doi.org/10.29210/116500>.
- Etika, A.N. *et al.* (2024) ‘Perilaku Sedentary pada Remaja Akhir Berdasarkan Banyaknya Akun Media Sosial yang Dimiliki’, *Holistic Nursing and Health Science*, 6(2), pp. 76–85. Available at: <https://doi.org/10.14710/hnhs.6.2.2023.76-85>.
- Fadhillah, A.S.A. and Indrijati, H. (2022) ‘Hubungan antara Self-Esteem dan Body Image Pada Remaja Akhir Perempuan Pengguna Instagram’, *Buletin Riset Psikologi dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 2(1), pp. 201–211. Available at: <https://doi.org/10.20473/brpkm.v2i1.31961>.
- Fatimah, S., Sumitro, A. and Erwin, A. (2020) ‘Hubungan Antara Self-Esteem dengan Body Image pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 12 Bekasi’, *Guidance*, 17(02), pp. 1–8. Available at:

<https://doi.org/10.34005/guidance.v17i02.1164>.

Ganecwari, A.A.I.G. and Wilani, N.M.A. (2019) 'Hubungan Antara Citra Tubuh Dengan Kecenderungan Body Dysmorphic Disorder (BDD) Pada Remaja Akhir Laki-laki di Denpasar', 6(1), pp. 67–75.

Gattario, K.H. and Frisén, A. (2019) 'From negative to positive body image : Men ' s and women ' s journeys from early adolescence to emerging adulthood &', *Body Image*, 28, pp. 53–65. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2018.12.002>.

Hamamoto, Y. *et al.* (2023) 'Neural mechanisms of perceptual and affective body-image disturbance during own-body and ideal-body estimation', *Behavioural Brain Research*, 444(February), p. 114349. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.bbr.2023.114349>.

Hasanah, U. and Malia Rahma Hidayati, B. (2021) 'Intensitas Penggunaan Media Sosial Instagram Terhadap Body Image', *IDEA: Jurnal Psikologi*, 5(2), pp. 115–131. Available at: <https://doi.org/10.32492/idea.v5i2.5205>.

Kim, S. il (2013) 'Neuroscientific model of motivational process', *Frontiers in Psychology*, 4(MAR), pp. 1–12. Available at: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2013.00098>.

Kim, S. Il, Reeve, J. and Bong, M. (2016) 'Introduction to motivational neuroscience', *Advances in Motivation and Achievement*, 19(January 2018), pp. 1–19. Available at: <https://doi.org/10.1108/S0749-742320160000019022>.

Laksmi, zsa-zsa ayu, Ardiaria, M. and Fitranti, deny yudi (2018) 'Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro)', *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), pp. 627–640.

Liu, L. *et al.* (2020) 'Reliability and Validity of the Behavioral Regulation in Exercise Questionnaire-2 for Nursing Home Residents in China', *Asian Nursing Research*, 14(1), pp. 11–16. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.anr.2019.12.002>.

Maksum, A. and Kristiyanto, A. (2024) 'Laporan Indeks Pembangunan Olahraga 2024: Industri Olahraga Sebagai Sumber Pertumbuhan Ekonomi Baru', (January), pp. 1–114. Available at: <https://www.researchgate.net/publication/387764033>.

Maryam, S. and Ifdil, I. (2019) 'Relationship between body image and self-acceptance of female students', *Jurnal Aplikasi IPTEK Indonesia*, 3(3), pp. 129–136. Available at: <https://doi.org/10.24036/4.23280>.

- Nahla, S. and Qudsyi, H. (2024) 'Self-Compassion and Body Image in Generation Z', 6, pp. 249–272.
- Papertu Englandi, N. and Cleodora, C. (2022) 'Gambaran Sedentary Lifestyle, Aktifitas Fisik, Dan Keluhan Pada Tubuh Karyawan Usia Produktif Di Kantor Balai Kota Padang 2021', *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 13(1), pp. 77–83. Available at: <https://doi.org/10.34035/jk.v13i1.804>.
- Prameswari, P. *et al.* (2023) 'Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Body Image Pada Remaja Di SMA Genesis Medicare Cimanggis', 30(2).
- Pramuja, N.T., Daya, W.J. and Rafzan (2024) 'Motivasi Mahasiswa Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Dalam Memelihara Kebugaran Pada Masa Pandemi Covid-19', 4(1), pp. 12–22.
- Puspasari (2019) 'Body image dan bentuk tubuh ideal , antara persepsi dan realitas', *Buletin Jagaddhita*, 1(3), pp. 1–4.
- Rahmatullah, M.H. and Hardiansyah, A. (2023) 'The relationship of body image with eating habits and exercise in Herbalife members at Nutrition Club Vidy', *Nutrition Scientific Journal.*, 2(2), pp. 28–41.
- Riva, G. (2018) 'Body Image, Eating, and Weight', *Body Image, Eating, and Weight* [Preprint], (November). Available at: <https://doi.org/10.1007/978-3-319-90817-5>.
- Salima, Z. (2022) *Hubungan Motivasi Berolahraga Dengan Tingkat Aktivitas Fisik Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran UIN SYARIF HIDAYATULLAH JAKARTA TAHUN AJARAN 2021/2022*.
- Saranga, J.L. *et al.* (2022) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Covid-19 Jenita Laurensia Saranga', *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 13(1), pp. 186–189.
- Sari, D.Y. and Sunesti, Y. (2021) 'Body Shaming, Citra Tubuh Ideal Dan Kaum Muda Kampus: Studi Fenomenologi Terhadap Mahasiswa UNS', *Journal of Development and Social Change*, 4.
- Sari, I. (2018) 'Motivasi Belajar Mahasiswa Program Studi Manajemen dalam Penguas', *Manajemen Tools*, 9(1), pp. 41–52. Available at: <http://jurnal.pancabudi.ac.id/index.php/JUMANT/article/view/191>.
- Speranza, L. *et al.* (2021) 'Dopamine: The neuromodulator of long-term synaptic plasticity, reward and movement control', *Cells*, 10(4). Available at: <https://doi.org/10.3390/cells10040735>.
- Sukma Senjaya *et al.* (2022) 'Dukungan Keluarga Pada Odha Yang Sudah Open Status Di Kabupaten Garut', *Jurnal Cakrawala Ilmiah*, 2(3), pp. 1003–1010. Available at: <https://doi.org/10.53625/jcijurnalcakrawalailmiah.v2i3.4037>.

- Suputra, P.A. (2023) 'Exercise to reduce leptin on obesity : A review', *Scientific Journal of Sport and Performance*, 2(3), pp. 289–299.
- Tanti Pramuja, N., Junresti Daya, W. and Rafzan (2024) 'Motivasi Mahasiswa Pendidikan Olahraga dan Kesehatan dalam Memelihara Kebugaran pada Masa Pandemi Covid-19', 4(1), pp. 12–22. Available at: <https://doi.org/10.22437/sc.v4i1.18439>.
- Tasman, A.Q., Novayelinda, R. and Aziz, A.R. (2022) 'Hubungan Jenis Kelamin Dengan Body Image Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Pekanbaru', *Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), pp. 130–136.
- Vani, M., Murray, R. and Sabiston, C. (2021) 'Body image and physical activity', *Essentials of exercise and sport psychology: An open access textbook*, (June), pp. 150–175. Available at: <https://doi.org/10.51224/b1007>.
- Yobella, G., Anisah, N. and Muryani (2024) 'HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN SELF ESTEEM PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEPERAWATAN STIKES WIRAHUSADA YOGYAKARTA The Relationship Between Body Image And Self Esteem In Students Of STIKES Wirahusada Yogyakarta Nursing Study Program', 13, pp. 65–71.
- Zahra, A.C.A. and Shanti, P. (2021) 'Body Image pada Remaja Laki-Laki : Sebuah Studi Literatur', (April), pp. 8–21.
- Zakaria, M.I. and Arief, N.A. (2024) 'Hubungan Motivasi Olahraga dan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VII SMP Labschool Unesa 1 Surabaya', *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 8(3), pp. 42864–42872. Available at: <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/20511>.
- Zuriaturizky, F. and Ghasya, D.A.V. (2024) 'Tingkat Motivasi Mahasiswa dalam Melakukan Aktivitas Olahraga', *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 10(1), pp. 37–46. Available at: <https://doi.org/10.59672/jpkr.v10i1.3411>.