

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA PATI**



**OLEH
NI PUTU PRAMESYA BULANDARI
NIM 2218011054**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI
PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA PATI**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran



Oleh

Ni Putu Pramesya Bulandari

NIM 2218011054

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Pembimbing II,



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Skripsi oleh Ni Putu Pramesya Bulandari dengan judul "Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 7 Januari 2026

Dewan Penguji



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002

(Ketua)



Dr. dr. Komang Wendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

(Anggota)



Dr. dr. Komang Gunawan Landra, Sp.KJ.
NIDK 8882850017

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Rabu
Tanggal : 7 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198207022008122002



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198209302009121003

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERSYARATAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Desember 2025

Yang membuat pernyataan

The image shows a handwritten signature in black ink over a yellow rectangular stamp. The stamp contains the text "METERAI TEMPEL" and a unique identification number "HADSSANG205852071".

(Ni Putu Pramesya Sutandari)

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

5. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga yang senantiasa selalu memberikan doa, semangat, dan motivasi kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan saran dan kritik maupun masukan yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 22 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Lanjut Usia.....	6
2.1.1 Definisi Lanjut Usia	6
2.1.2 Klasifikasi Lanjut Usia.....	6
2.2 Hipertensi.....	6
2.2.1 Definisi Hipertensi	6
2.2.2 Etiologi Hipertensi	7
2.2.3 Patofisiologi Hipertensi	8
2.2.4 Faktor Risiko Hipertensi	8
2.2.5 Manifestasi Klinis Hipertensi	11
2.2.6 Komplikasi Hipertensi	12
2.2.7 Tata Laksana Hipertensi.....	12
2.3 Kolesterol.....	15
2.3.1 Definisi Kolesterol	15
2.3.2 Jenis Kolesterol	16
2.3.3 Metabolisme Kolesterol	18
2.3.4 Faktor yang Memengaruhi Kadar Kolesterol.....	19
2.3.5 Komplikasi Hiperkolesterolemia	21
2.3.6Tata Laksana Hiperkolesterolemia.....	21

2.4 Hubungan Kadar Kolesterol Total dan Hipertensi.....	22
2.5 Penelitian Relevan	24
2.6 Kerangka Konsep.....	27
2.7 Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian	28
3.2 Desain Penelitian	28
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	28
3.3.1 Populasi penelitian	28
3.3.2 Sampel Penelitian.....	29
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	29
3.3.4 Besar Sampel Penelitian	30
3.4 Variabel Penelitian	30
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Alat dan Bahan Penelitian.....	32
3.7 Prosedur Pengambilan Data.....	34
3.8 Teknik Analisis Data	35
BAB IV HASIL PENELITIAN	37
4.1 Deskripsi Data	37
4.2 Karakteristik Sampel Penelitian	37
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Kadar	37
Kolesterol Total, dan Kejadian Hipertensi	37
4.2.2 Karakteristik Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia dan Jenis	
Kelamin.....	41
4.2.3 Karakteristik Kejadian Hipertensi Berdasarkan Usia dan Jenis	
Kelamin.....	42
4.3 Uji Hipotesis	43
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Kadar Kolesterol Total pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara	
Pati	46
5.2 Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara	
Pati.....	50
5.3 Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di	
Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati	54

5.4 Keterbatasan Penelitian	57
BAB VI PENUTUP	58
6.1 Simpulan.....	58
6.2 Saran	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61
LAMPIRAN.....	68



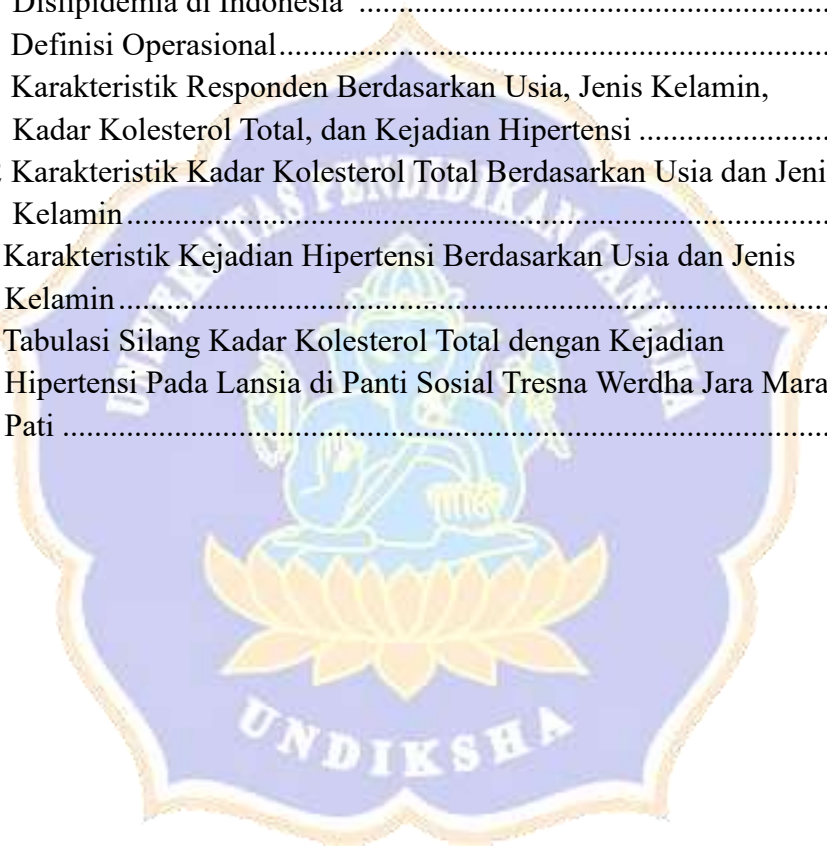
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Tatalaksana Hipertensi (Sumber: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2021).....	13
Gambar 4. 1 Distribusi Berdasarkan Usia.....	39
Gambar 4. 2 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Gambar 4. 3 Distribusi Berdasarkan Kadar Kolesterol Total.....	40
Gambar 4. 4 Distribusi Berdasarkan Kejadian Hipertensi	40



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi hipertensi berdasarkan Konsensus Penatalaksanaan Hipertensi	7
Tabel 2. 2 Kategori Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia	16
Tabel 2. 3 Kategori Kadar Kolesterol HDL Berdasarkan Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia	16
Tabel 2. 4 Kategori Kadar Kolesterol LDL Berdasarkan Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia	17
Tabel 2. 5 Kategori Kadar Trigliserida Berdasarkan Panduan Pengelolaan Dislipidemia di Indonesia	18
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	31
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Kadar Kolesterol Total, dan Kejadian Hipertensi	38
Tabel 4. 2 Karakteristik Kadar Kolesterol Total Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	41
Tabel 4.3 Karakteristik Kejadian Hipertensi Berdasarkan Usia dan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati	43



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	69
Lampiran 02. <i>Informed Consent</i>	70
Lampiran 03. Surat Studi Pendahuluan.....	74
Lampiran 04. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	75
Lampiran 05. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	77
Lampiran 06. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	79
Lampiran 07. Hasil Olah Data SPSS.....	80
Lampiran 08. Hasil Pengumpulan Data	85
Lampiran 09. Dokumentasi Penelitian.....	86
Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis.....	87

