

LAMPIRAN



Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 02. Naskah Penjelasan Kepada Responden

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Ibu untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA JARA MARA PATI	
Peneliti Utama	Ni Putu Pramesya Bulandari
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati, Kecamatan Banjar, Kabupaten Buleleng, Bali.
Sponsor/ Sumber pendanaan	Peneliti Utama

Penjelasan tentang penelitian

Nama saya Ni Putu Pramesya Bulandari, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Saya sedang melakukan penelitian mengenai hubungan kadar kolesterol total dengan kejadian hipertensi pada lansia.

Penelitian ini dilakukan karena prevalensi terjadinya hipertensi pada kelompok lansia yang cukup tinggi. Terjadinya hipertensi ini dapat disebabkan oleh banyak faktor. Kami ingin mengetahui apakah kadar kolesterol total berkaitan dengan kejadian hipertensi pada Bapak/Ibu.

Penelitian ini melibatkan pemeriksaan kadar kolesterol total dan tekanan darah Bapak/Ibu. Selain itu, kami juga akan mencatat kadar kolesterol total dan tekanan darah Ibu menggunakan alat pengukur kadar kolesterol total (*easy touch* GCU) dan alat pengukur tekanan darah (tensimeter).

Peserta penelitian ini adalah lansia yang berusia di atas 60 tahun yang kooperatif dan tidak mengalami kesulitan dalam berkomunikasi, tidak mengonsumsi obat

penurun kadar kolesterol dan/atau obat penurun tekanan darah sebelum diperiksa, dan bersedia mengikuti penelitian ini dengan total peserta yang kami libatkan sekitar 50 orang.

Prosedur penelitian ini tidak melibatkan obat atau terapi baru. Pengukuran kadar kolesterol total dan tekanan darah dilakukan satu kali. Pada saat pengukuran dilakukan mungkin akan terasa sedikit tidak nyaman. Namun, segala tindakan akan kami lakukan dengan prosedur yang sesuai.

Durasi waktu yang dibutuhkan kurang lebih 10–15 menit. Bapak/Ibu juga bisa menolak atau berhenti kapan saja jika tidak ingin melanjutkan.

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Peserta penelitian akan memperoleh pemahaman lebih baik mengenai kadar kolesterol total dan hipertensi melalui hasil pemeriksaan yang dilakukan. Selain itu, peserta juga akan mendapatkan pemeriksaan kadar kolesterol total dan tekanan darah secara gratis yang dapat membantu mendeteksi kondisi kesehatan secara dini. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam pengembangan kadar kolesterol total sebagai salah satu faktor risiko terjadinya hipertensi, khususnya pada kelompok lansia. Dengan demikian, penelitian ini juga berkontribusi dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan preventif yang bermanfaat bagi masyarakat luas.

Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Dalam penelitian yang melibatkan pemeriksaan kadar kolesterol total dan tekanan darah umumnya risiko ketidaknyamanan yang dialami oleh peserta penelitian cukup rendah. Berikut adalah beberapa potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- a. Ketidaknyamanan Psikologis: peserta penelitian mungkin merasa sedikit cemas dengan hasil pemeriksaan saat proses pemeriksaan dilakukan. Peneliti akan memberikan penjelasan yang menenangkan sebelum dan sesudah pemeriksaan, serta menyampaikan hasil secara pribadi dengan bahasa yang mudah dipahami.
- b. Privasi dan kerahasiaan: dalam konteks penelitian ini, dapat dilihat dari adanya keraguan peserta menyetujui pemeriksaan. Oleh karena itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi dan kerahasiaan seluruh hasil pemeriksaan dari peserta penelitian akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi saudara tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan saudara dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.

- c. Ketidaknyamanan fisik ringan: peserta penelitian mungkin dapat merasa sedikit tidak nyaman seperti rasa nyeri saat jarum dimasukkan untuk pengambilan darah atau adanya kemerahan di sekitar lokasi pengambilan darah. Prosedur dilakukan menggunakan alat steril dan sesuai standar operasional sehingga risiko nyeri atau perdarahan ringan dapat diminimalkan.

Dalam konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang mungkin timbul, seperti nyeri ringan, perdarahan kecil, memar pada area penusukan jarum, atau rasa tidak nyaman saat pemeriksaan tekanan darah, umumnya bersifat minimal, bersifat sementara, dan jarang menimbulkan kejadian merugikan. Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah melakukan telaah proposal.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- a. *Informed Consent* (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- b. Identitas Anonim: peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- c. Keamanan Data: data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebaran data.
- d. Penghapusan Data: setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.

Kerahasiaan dalam Publikasi: saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.

- e. Kode Etik dan Hukum: peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Bapak/Ibu pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu dapat menolak untuk dilakukan pemeriksaan kadar kolesterol total dan tekanan darah dalam penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian' setelah Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/i akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi Ni Putu Pramesya Bulandari, 082144108518, pramesya@student.undiksha.ac.id

Tanda tangan Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Lampiran 03. Informed Consent

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/INFORMED CONSENT**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, maka saya **setuju/tidak setuju*)** ikut dalam penelitian ini yang berjudul:

**HUBUNGAN KADAR KOLESTEROL TOTAL DENGAN KEJADIAN
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA
JARA MARA PATI**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan dari siapa pun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip pribadi saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta :		
Usia :		
Jenis Kelamin :		
Alamat :		
No HP :		
Nama wali:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti: Ni Putu Pramesya Bulandari		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 04. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Putu Pramesya Bulandari/2218011054

Judul Skripsi : Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian
Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha
Jara Mara Pati

Pembimbing I** : Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	26/03/2025	Bimbingan judul		
2.	01/05/2025	Bimbingan Bab I		
3.	03/06/2025	Bimbingan Bab II + Bab III		
4.	11/06/2025	Bimbingan Final		
5.	13/06/2025	Bimbingan Final		
6.	16/12/2025	Bimbingan Bab IV		
7.	19/12/2025	Bimbingan Bab IV + V		
8.	22/12/2025	Bimbingan Final		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Ni Putu Pramesya Bulandari
NIM : 2218011054
Judul Skripsi : Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian
Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara
Mara Pati

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	26/03/2025	Bimbingan Judul	
2.	04/05/2025	Bimbingan Bab I	
3.	03/06/2025	Bimbingan Bab II & Bab III	
4.	11/06/2025	Bimbingan Final	
5.	13/06/2025	Bimbingan Final	
6.	16/12/2025	Bimbingan Bab IV	
7.	19/12/2025	Bimbingan Bab IV & V	
8.	22/12/2025	Bimbingan Final	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 05. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Ni Putu Pramesya Bulandari/2218011054

Judul Skripsi : Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian
Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha
Jara Mara Pati

Pembimbing II** : Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	25/03/2025	Bimbingan Judul		
2.	03/06/2025	Bimbingan Bab I		
3.	09/06/2025	Bimbingan bab I + Bab II		
4.	12/06/2025	Bimbingan final		
5.	16/02/2025	Bimbingan Bab IV		
6.	18/12/2025	Bimbingan Bab V		
7.	22/12/2025	Bimbingan Bab VI		
8.	23/12/2025	Bimbingan Final		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 06. Surat Keterangan Lolos Kaji Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK (ETHICAL EXEMPTION) No: 137/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :
The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

"Hubungan Kadar Kolesterol Total Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati"

Nomor Prokotel : 099/01/10/08/2025
Nama Penelitian Utama : Ni Putu Pramesya Bulandari
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I. Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 25 Agustus 2025
Date
Ketua
Chairman,



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 07. Hasil Olah Data SPSS

A. Analisis Univariat

		Usia			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-69	8	19.0	19.0	19.0
	70-79	18	42.9	42.9	61.9
	≥80	16	38.1	38.1	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Jenis Kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	9	21.4	21.4	21.4
	P	33	78.6	78.6	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Kadar kolesterol total			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Diinginkan	10	23.8	23.8	23.8
	Sedikit Tinggi (borderline)	18	42.9	42.9	66.7
	Tinggi	14	33.3	33.3	100.0
	Total	42	100.0	100.0	

		Kejadian hipertensi			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	14	33.3	33.3	33.3
	Normal-tinggi	7	16.7	16.7	50.0

Hipertensi derajat 1	13	31.0	31.0	81.0
Hipertensi derajat 2	8	19.0	19.0	100.0
Total	42	100.0	100.0	

Karakteristik responden berdasarkan usia dan kadar kolesterol total

Count

		Kadar kolesterol total			Total
		Diinginkan	Sedikit (borderline)	Tinggi	
usia	60-69	1	4	3	8
	70-79	4	9	5	18
	≥80	5	5	6	16
Total		10	18	14	42

Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan kadar kolesterol total

Count

		Kadar kolesterol total			Total
		Diinginkan	Sedikit (borderline)	Tinggi	
Jenis kelamin	L	4	3	2	9
	P	6	15	12	33
Total		10	18	14	42

Karakteristik responden berdasarkan usia dan kejadian hipertensi

Count

		Kejadian hipertensi				
		Normal	Normal- tinggi	Hipertensi derajat 1	Hipertensi derajat 2	Total
usia	60-69	3	0	1	4	8
	70-79	7	4	5	2	18
	80-100	4	3	7	2	16
Total		14	7	13	8	42

Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin dan kejadian hipertensi

Count

		Kejadian hipertensi				
		Normal	Normal- tinggi	Hipertensi derajat 1	Hipertensi derajat 2	Total
Jenis kelamin	Laki-laki	4	0	2	3	9
	Perempuan	10	7	11	5	33
Total		14	7	13	8	42

Karakteristik responden berdasarkan kadar kolesterol total dan kejadian hipertensi

Count

		Kejadian hipertensi				
			Hipertensi derajat 1	Hipertensi derajat 2	Normal tinggi	Total
kolesterol	Diinginkan		4	1	4	10
	Sedikit Tinggi (borderline)		4	3	8	18

Tinggi	5	4	2	3	14
Total	13	8	14	7	42

Hubungan usia dengan kadar kolesterol total

			usia	kolesterol
Spearman's rho	usia	Correlation Coefficient	1.000	-.063
		Sig. (2-tailed)	.	.692
		N	42	42
	kolesterol	Correlation Coefficient	-.063	1.000
		Sig. (2-tailed)	.692	.
		N	42	42

Hubungan jenis kelamin dengan kadar kolesterol total

Directional Measures

			Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers' d	Symmetric	.193	.141	1.323	.186
		gender Dependent	.147	.110	1.323	.186
		kolesterol Dependent	.283	.205	1.323	.186

Hubungan usia dengan kejadian hipertensi

			usia	hipertensi
Spearman's rho	usia	Correlation Coefficient	1.000	-.037
		Sig. (2-tailed)	.	.818
		N	42	42

	hiperten	Correlation Coefficient	-.037	1.000
	si	Sig. (2-tailed)	.818	.
	N		42	42

Hubungan jenis kelamin dengan kejadian hipertensi

Directional Measures

		Value	Asymptotic Standard Error ^a	Approximate T ^b	Approximate Significance
Ordinal by Ordinal	Somers Symmetric 'd	-.034	.153	-.222	.824
	gender Dependent	-.025	.112	-.222	.824
	hipertensi Dependent	-.054	.242	-.222	.824

B. Analisis Bivariat

Correlations

			Kadar kolesterol total	Kejadian hipertensi
Spearman's rho	Kadar kolesterol total	Correlation Coefficient	1.000	.221
		Sig. (2-tailed)	.	.159
		N	42	42
	Kejadian hipertensi	Correlation Coefficient	.221	1.000
		Sig. (2-tailed)	.159	.
		N	42	42

Lampiran 08. Hasil Pengumpulan Data

No	Nama	Usia	Jenis Kelamin	Tekanan Darah (sistolik/diastolik)	Kadar Kolesterol Total
1.	Ny. MT	83	P	120/80	177
2.	Ny. BF	83	P	130/80	275
3.	Ny. KN	91	P	140/80	168
4.	Ny. WS	84	P	130/70	183
5.	Ny. NN	83	P	140/80	215
6.	Ny. KR	97	P	120/80	224
7.	Tn. KB	75	L	140/80	164
8.	Ny. MK	74	P	170/100	232
9.	Tn. KM	77	L	140/70	192
10.	Ny. NR	89	P	140/60	245
11.	Ny. NS	97	P	130/70	211
12.	Ny. LP	79	P	120/80	221
13.	Ny. TA	85	P	150/90	173
14.	Ny. PR	95	P	140/70	243
15.	Ny. MA	65	P	110/60	229
16.	Ny. KG	75	P	140/90	253
17.	Ny. LS	68	P	150/80	240
18.	Ny. RR	76	P	120/80	265
19.	Ny. LA	76	P	150/80	219
20.	Ny. KS	63	P	160/90	156
21.	Ny. P	88	P	150/90	267
22.	Tn. J	61	L	160/90	206
23.	Tn. MR	76	L	100/60	233
24.	Ny. MY	76	P	110/60	191
25.	Ny. LS	64	P	120/70	221
26.	Ny. EW	71	P	160/90	214
27.	Tn. KS	95	L	160/90	250
28.	Tn. S	80	L	160/100	242
29.	Ny. KP	75	P	120/80	268
30.	Ny. AO	74	P	130/80	272
31.	Ny. KM	81	P	140/80	239
32.	Ny. NL	82	P	120/80	224
33.	Ny. NS	67	P	120/70	231
34.	Tn. PA	83	L	120/80	198
35.	Ny. LR	77	P	130/80	240
36.	Ny. MS	71	P	130/80	200
37.	Ny. KM	67	P	170/90	282
38.	Ny. PS	78	P	130/70	220
39.	Ny. R	79	P	140/80	239
40.	Tn. MA	71	L	120/40	160
41.	Ny. MK	69	P	160/90	265
42.	Tn. M	72	L	110/80	217

Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 10. Riwayat Hidup Penulis



Ni Putu Pramesya Bulandari lahir di Denpasar pada tanggal 23 Juni 2004. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Made Toni Mahendra dan Ibu Uttami Wijayanti. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Ida Bagus Oka, Gang Rencong, Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SD Negeri 24

Dauh Puri dan lulus pada tahun 2016. Kemudian penulis melanjutkan pendidikan di SMP Negeri 1 Denpasar dan lulus tahun 2019. Pada tahun 2022, penulis telah menyelesaikan pendidikan di SMA Negeri 1 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan melanjutkan ke Program S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kadar Kolesterol Total dengan Kejadian Hipertensi pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Jara Mara Pati”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan skripsi ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S-1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.