

HUBUNGAN IMPLEMENTASI TRI HITA KARANA DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS

SUKASADA I



**OLEH
LUH MEI PRISKA RASMIASIH
NIM 2218011100**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN IMPLEMENTASI TRI HITA KARANA
DENGAN *QUALITY OF LIFE* PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
SUKASADA I.**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan Program
Sarjana Kedokteran**

**Oleh
Luh Mei Priska Rasmiasih
NIM 2218011100**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Pembimbing II,

Dr. dr. Made Kumia Widiastuti Gini,

S.Ked.,M.Kes PGDMTHM

NIP. 196202172000122001

dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,

M.Biomed., FFR

NIP. 1993042620 9031000

Skripsi oleh Luh Mei Priska Rasmiasih dengan judul Hubungan Implementasi Tri Hita Karana Dengan *Quality Of Life* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukasada I ini telah di pertahankan di depan dewan penguji, pada

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Desember 2025

Dewan Penguji :


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.PGDMTHM

(Ketua)

NIP. 198202172008122001

dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,M.Biomed.,FFRI

(Anggota)

NIP. 199304262019031008

dr. Oka Udrayana,Sp.B.,FINACS.FICS

(Anggota)

NIP. 197708112002121010

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran,

Pada :

Hari : Rabu

Tanggal : 24 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,


Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri,
S.Ked.,M.Kes.PGDMTHM
NIP. 198202172008122001


dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,
M.Biomed.,FFRI
NIP. 199304262019031008

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,


Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Implementasi Tri Hita Karana dengan *Quality Of Life* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukasada I.” Beserta seluruh isinya adalah benar benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Implementasi Tri Hita Karana Dengan *Quality Of Life* Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Sukasada I.”** Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan berbagai dukungan dari berbagai pihak baik berupa moral maupun material. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan sebagai pakar dalam validitas kuesioner Tri Hita Karana
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran sekaligus pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. Made Bayu Permasutha. S.Ked.,M.Biomed.,FFRI selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed.,Sp.N. selaku pakar dalam validitas kuesioner Tri Hita Karana.
6. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked., MHPE,FFRI selaku pakar dalam validitas kuesioner Tri Hita Karana.
7. I Ketut Pasek Gunawan, M.Pd.H selaku dosen pendidikan agama hindu dan telah bersedia menjadi pakar dalam validitas kuesioner Tri Hita Karana.
8. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyusunan skripsi ini.

9. Dengan penuh rasa syukur, saya memandang perjalanan ini sebagai anugerah yang dipenuhi doa dan kasih, kedua orang tua Gede Manik Yasa dan Ni Made Jeliyanti yang merupakan cahaya untuk menuntun langkah dengan ketulusan yang tidak pernah pudar, dengan menanamkan keberanian untuk bertahan dan meneguhkan hati ketika jalan terasa panjang, setiap dukungan moral dan finansial yang mereka berikan menjadi jembatan menuju mimpi yang semula terasa jauh, dan hadir pula Fajar Mahardika dan Nadya Maharani yang selalu setia menjadi tempat bercerita dan bersandar, menyambut gulana dengan sabar dan senyum yang menenangkan, dalam diam menaburkan doa dan pengertian yang membuat langkah kembali tegak, semua kebersamaan menjadikan perjalanan tugas akhir ini terasa lebih ringan dan bermakna, lebih dari sekadar proses akademik, ini adalah kisah tentang cinta, keikhlasan, dan dukungan keluarga yang tak ternilai, dan akhirnya, setiap capaian ini saya persembahkan untuk yang tercinta.
10. Teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis maupun pembaca.

Singaraja, 24 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Diabetes Melitus Tipe 2.....	6
2.1.2 Kualitas Hidup (<i>Quality Of Life</i>).....	12
2.1.3 Tri Hita Karana.....	16
2.2 Penelitian Yang Relevan.....	18
2.3 Kerangka Konsep.....	19
2.4 Hipotesis	20
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	21
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	21
3.1.1 Tempat Penelitian.....	21
3.1.2 Waktu Penelitian	21
3.2 Desain Penelitian	21
3.3 Populasi dan Sampel	22
3.3.1 Populasi	22
3.3.2 Sampel.....	23
3.4 Besar Sampel Penelitian.....	24
3.5 Variabel Penelitian.....	24
3.6 Definisi Operasional	25

3.7 Alat dan Bahan Penelitian	28
3.8 Prosedur Pengambilan Data.....	30
3.9 Teknik Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
4.1 Karakteristik Demografi Sampel Penelitian	33
4.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Implementasi Tri ita Karana dan <i>Quality Of Life</i>	33
4.1.2 Tabulasi Silang Antar Variabel	35
4.2 Uji Hipotesis	37
BAB V PEMBAHASAN	38
5.1 Gambaran Demografi Penelitian.....	38
5.1.1 Implementasi Tri Hita Karana Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukasada I.....	38
5.1.2 <i>Quality Of Life</i> Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukasada I.	40
5.2 Hubungan Implementasi Tri Hita Karana dengan Quality Of Life Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Sukasada I.....	42
5.3 Keterbatasan Penelitian	44
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	45
6.1 Kesimpulan.....	45
6.2 Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	51
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kadar Tes Laboratorium Darah Untuk Diagnosis Diabetes Dan Prediabetes.....	12
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	25
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Presentase Responden	33
Tabel 4.2 Tabulasi Silang Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap implementasi Tri Hita Karana Pada Pasien DMT2 di Puskesmas Sukasada I.....	35
Tabel 4.3 Tabulasi Silang Hubungan Usia dan Jenis Kelamin terhadap Quality Of Life Pada Pasien DMT2 di Puskesmas Sukasada I.	36
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Hubungan Implementasi Tri Hita Karana dengan Quality Of Life Pada Pasien DMT2 di Puskesmas Sukasada I.....	36
Tabel 4.5 Hubungan Implementasi Tri Hita Karana dengan Quality Of Life Tri Hita Karana Pada Pasien DMT2 di Puskesmas Sukasada I menggunakan uji rank spearman.....	37



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	11
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	52
Lampiran 2. Etik Penelitian.....	53
Lampiran 3. Logbook Bimbingan	55
Lampiran 4. Kuesioner Implementasi Tri Hita Karana.....	57
Lampiran 5. Kuesioner Quality Of Life.....	61
Lampiran 6. Hasil Penelitian.....	64
Lampiran 7. Dokumentasi Pengambilan Data	65
Lampiran 8. Jadwal Kegiatan.....	65
Lampiran 9. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS.....	66
Lampiran 10. LOA Publikasi Artikel.....	69

