

**HUBUNGAN INDEKS ATEROGENIK PLASMA (IAP)
DENGAN KEJADIAN STROKE USIA 18–59 TAHUN DI
RSUD KABUPATEN BULELENG TAHUN 2024–2025**



OLEH

NI KOMANG PUTRI MEILANI

NIM 2218011015

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025



**HUBUNGAN INDEKS ATEROGENIK PLASMA (IAP)
DENGAN KEJADIAN STROKE USIA 18–59 TAHUN DI
RSUD KABUPATEN BULELENG TAHUN 2024–2025**

SKRIPSI

Diajukan Kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran

Oleh

Ni Komang Putri Meilani

NIM 2218011015

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MEMENUHI TUGAS DAN SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N.,
FINA.

NIP. 197710262005022002

Pembimbing II,



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,
M.Biomed., FFRI.

NIP. 199304262019031008

Skripsi oleh Ni Komang Putri melani dengan judul "Hubungan Indeks Aterogenik Plasma (IAP) dengan Kejadian Stroke Usia 18-59 Tahun di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2024-2025" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Kamis

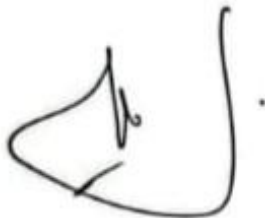
Pada tanggal : 11 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N., FINA.
NIP. 197710262005022002

(Ketua)



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,
M.Biomed., FFRI.
NIP. 199304262019031008

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked.,
M. Kes., M.Biomed., Sp.N
NIP. 198508252009122007

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :
Hari : Kamis
Tanggal : 11 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N.,
FINA.
NIP. 197710262005022002

Sekretaris Ujian,



dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked.,
M.Biomed., FFRI.
NIP. 19930426201903100

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Indeks Aterogenik Plasma (IAP) dengan Kejadian Stroke Usia 18–59 Tahun di RSUD Kabupaten Buleleng Tahun 2024–2025” berserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 29 November 2025

Yang Membuat Pernyataan,



Ni Komang Putri Meilani

NIM. 2218011015



PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam rangka menyelesaikan pendidikan untuk meraih gelar sarjana di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Adapun judul skripsi ini adalah **“Hubungan Indeks Aterogenik Plasma (IAP) dengan Kejadian Stroke Usia 18– 59 Tahun di RSUD Kabupaten Buleleng tahun 2024–2025”**.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak memperoleh bimbingan, arahan, bantuan, dukungan, doa, dan harapan dari berbagai pihak baik dari institusi maupun dari luar institusi Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan fasilitas dalam penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. PGDMTHM selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Luh Putu Lina Kamelia, Sp.N., FINA. selaku pembimbing I yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan ilmu, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Made Bayu Permasutha, S.Ked., M.Biomed., FFRI. selaku pembimbing II yang telah berkenan meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan ilmu, arahan, saran, dan motivasi kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Seluruh sivitas akademika Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha terutama seluruh dosen dan staff administrasi yang telah memberikan ilmu dan bimbingannya.

7. Kedua orang tua penulis, I Wayan Subrata dan Ni Ketut Suryatni serta keluarga besar penulis. Terima kasih atas segala doa, kasih sayang, nasihat, dan motivasi yang selalu diberikan.
8. Saudara-saudara penulis, Ni Luh Devi Indah Sari, Ni Kadek Mega Suryantini, dan I Ketut Darma Bagaskara Putra yang selalu memberikan semangat dan doa untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini.
9. Seluruh teman-teman seperjuangan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022, terima kasih atas dukungan yang telah diberikan.
10. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat kepada para pembaca.

Singaraja, 29 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PRAKATA	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Hasil Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.4.3 Manfaat Bagi Peneliti.....	6
1.4.4 Manfaat Bagi Masyarakat.....	7
1.4.5 Manfaat Bagi Pemerintah.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Landasan Teori	8
2.1.1 Stroke.....	8
2.1.2 Kolesterol	12
2.1.3 Patogenesis Aterosklerosis	15
2.1.4 Hubungan Indeks Aterogenik Plasma dengan Stroke	17
2.2 Penelitian yang Relevan.....	20
2.3 Kerangka Konseptual	21
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22
2.4.1 Hipotesis Nol (H0)	22
2.4.2 Hipotesis Alternatif (H1)	22

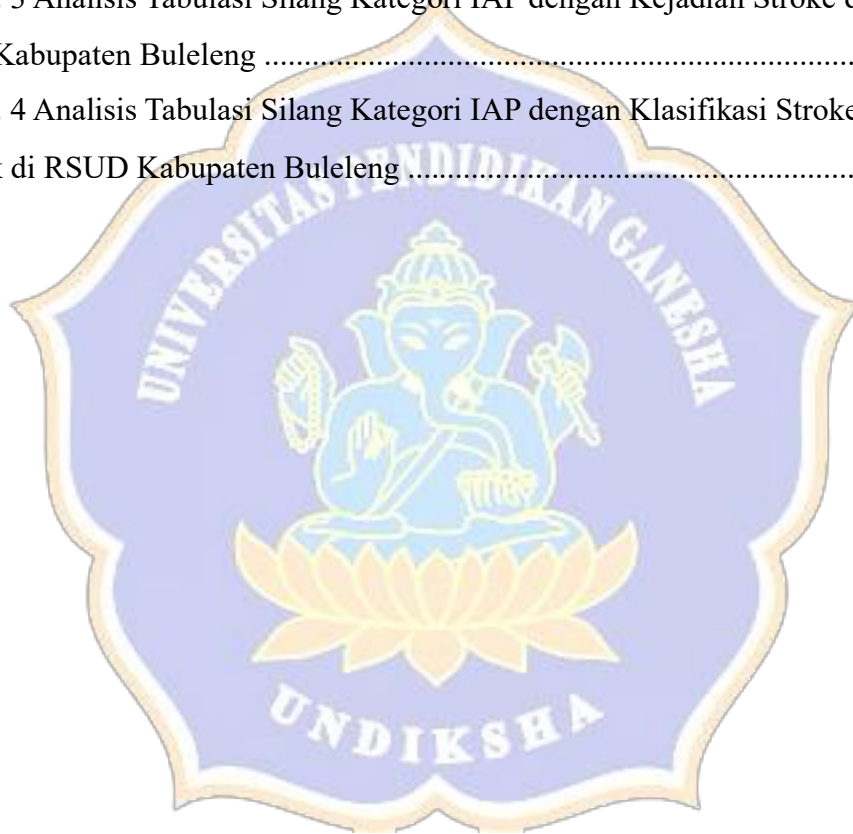
BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.1.1 Tempat Penelitian	23
3.1.2 Waktu Penelitian.....	23
3.2 Rancangan Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel	24
3.3.1 Populasi	24
3.3.2 Sampel	25
3.4 Teknik Pengambilan Sampel	26
3.5 Variabel Penelitian.....	26
3.5.1 Variabel bebas (independen).....	26
3.5.2 Variabel terikat (dependen).....	26
3.6 Definisi Operasional Penelitian.....	27
3.7 Instrumen Penelitian.....	28
3.8 Prosedur Pengambilan data	28
3.9 Analisis Data	28
3.9.1 Analisis data univariat	28
3.9.2 Analisis data bivariat	28
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Deskripsi Data	30
4.2 Hasil Penelitian	31
4.2.1 Hasil Analisis Univariat.....	31
4.2.2 Hasil Analisis Bivariat.....	32
4.3 Pembahasan.....	34
4.3.1 Karakteristik Responden	34
4.3.2 Hubungan IAP dengan Kejadian Stroke.....	35
4.3.3 Hubungan IAP dengan Klasifikasi Stroke Iskemik.....	37
4.4 Keterbatasan Penelitian	38
BAB V PENUTUP	40
5.1 Kesimpulan	40
5.2 Saran.....	41
5.2.1 Bagi Peneliti Selanjutnya	41

5.2.2 Bagi Masyarakat.....	41
5.2.3 Bagi Pemerintah	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	47



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Faktor Risiko Stroke	9
Tabel 2. 2 Parameter IAP	19
Tabel 2. 3 Penelitian yang Relevan	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penelitian	27
Tabel 3. 2 Interpretasi Contingency Coefficient	29
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Pasien Stroke Berdasarkan Kelompok Usia	31
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pasien Stroke Berdasarkan Jenis Kelamin	31
Tabel 4. 3 Analisis Tabulasi Silang Kategori IAP dengan Kejadian Stroke di RSUD Kabupaten Buleleng	32
Tabel 4. 4 Analisis Tabulasi Silang Kategori IAP dengan Klasifikasi Stroke Iskemik di RSUD Kabupaten Buleleng	33



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Klasifikasi Stroke	8
Gambar 2. 2 Metabolisme kolesterol di dalam tubuh	14
Gambar 2. 3 Patogenesis Aterosklerosis	17
Gambar 2. 4 Kerangka Konseptual	21
Gambar 3. 1 Diagram Desain Penelitian	24



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan	48
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Pembimbing I	49
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Pembimbing II	50
Lampiran 4. Permohonan Studi Pendahuluan	51
Lampiran 5. Tanda Bukti Penerimaan Permintaan Informasi Publik.....	52
Lampiran 6. Pengambilan Data Rekam Medis	53
Lampiran 7. Surat Keterangan Selesai Penelitian	54
Lampiran 8. Riwayat Hidup	55

