

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
ANGKATAN 2024**



**OLEH  
NI KADEK DEPI NOVERA ARISANTI  
NIM 2218011072**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA  
2025**



**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN  
SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI  
PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
ANGKATAN 2024**

**SKRIPSI**



**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
SINGARAJA**

**2025**

## SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN  
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK  
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,  
M. Biomed  
NIP. 197502252005012001

Pembimbing II,

dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp.OG.  
NIP. 198810032020121004

Skripsi oleh Ni Kadek Depi Novera Arisanti dengan judul “Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

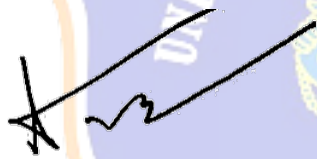
Pada tanggal : 09 Januari 2026

Dewan Penguji



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M. Biomed  
NIP. 197502252005012001

(Ketua)



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.  
NIP. 198810032020121004

(Anggota)



dr. Ni Nyoman Mestri Agustini, S.Ked., M.Kes., M.Biomed., Sp.N  
NIP. 198508252009122007

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :  
Hari : Jumat  
Tanggal : 09 Januari 2026

**Mengetahui,**

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked.,  
M.Biomed  
NIP. 197502252005012001



dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.  
NIP. 198810032020121004

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.  
NIR. 1942062720180501380

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024” beserta seluruh isinya merupakan hasil karya saya sendiri. Dalam penyusunan karya ini, saya tidak melakukan tindakan plagiarisme maupun pengutipan yang bertentangan dengan kaidah dan etika akademik yang berlaku. Atas pernyataan ini, saya bersedia menerima dan bertanggung jawab atas segala risiko atau sanksi yang diberikan apabila di kemudian hari terbukti terdapat pelanggaran etika keilmuan atau adanya tuntutan terkait keaslian karya tulis ini.

Singaraja, 9 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Ni Kadek Depi Novera Arisanti

NIM. 2218011072



## PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024”. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bantuan, baik dalam bentuk moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus dan sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. I Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, atas segala dukungan, semangat, motivasi, dan fasilitas yang telah diberikan selama berlangsungnya proses penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K), MHA., MBA., selaku Dekan Fakultas Kedokteran, atas dukungan dan perhatian yang diberikan selama penyusunan skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas, motivasi dan petunjuk yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini.
4. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani S.Ked., M.Biomed. selaku Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, masukan yang membangun, petunjuk, dan motivasi yang sangat berarti selama penyusunan skripsi ini berlangsung.
5. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, serta motivasi yang sangat berharga kepada penulis selama proses penulisan skripsi ini.
6. Kepala Perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta seluruh staf atas layanan dan kemudahan akses literatur yang sangat membantu proses penyusunan skripsi ini.

7. Orang tua, sahabat, rekan-rekan, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki berbagai kelemahan, baik dari segi isi maupun penyajiannya. Oleh karena itu, masukan dan kritik yang membangun sangat diharapkan guna memperbaiki dan menyempurnakan karya ini. Penulis berharap, skripsi ini dapat bermanfaat, terutama dalam menambah wawasan mengenai hubungan IMT dengan siklus menstruasi, serta menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Singaraja, 9 Januari 2026



## DAFTAR ISI

|                                                 | Halaman |
|-------------------------------------------------|---------|
| PRAKATA.....                                    | i       |
| ABSTRAK .....                                   | iii     |
| DAFTAR ISI .....                                | v       |
| DAFTAR TABEL.....                               | vii     |
| DAFTAR GAMBAR .....                             | viii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                           | ix      |
| <br>BAB I PENDAHULUAN .....                     | <br>1   |
| 1.1 Latar Belakang.....                         | 1       |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                        | 4       |
| 1.3 Tujuan .....                                | 4       |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                    | 5       |
| <br>BAB II KAJIAN TEORI.....                    | <br>6   |
| 2.1 Deskripsi Teori.....                        | 6       |
| 2.2 Hubungan IMT dengan Siklus Menstruasi ..... | 19      |
| 2.3 Penelitian Relevan .....                    | 20      |
| 2.4 Kerangka Konsep.....                        | 22      |
| 2.5 Hipotesis Penelitian .....                  | 22      |
| <br>BAB III METODE PENELITIAN.....              | <br>23  |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian .....           | 23      |
| 3.2 Desain Penelitian .....                     | 23      |
| 3.3 Populasi dan Sampel.....                    | 25      |
| 3.4 Variabel Penelitian .....                   | 27      |
| 3.5 Definisi Operasional .....                  | 28      |
| 3.6 Instrumen Penelitian .....                  | 28      |
| 3.7 Teknik Analisis Data.....                   | 30      |
| 3.8 Prosedur Pengambilan Data.....              | 31      |

|                                                                                                                                                      |        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN .....                                                                                                                        | 33     |
| 4.1 Deskripsi Data .....                                                                                                                             | 33     |
| 4.2 Hasil Analisis Data Univariat .....                                                                                                              | 34     |
| 4.3 Hasil Analisis Data Bivariat.....                                                                                                                | 41     |
| <br>BAB V PEMBAHASAN .....                                                                                                                           | <br>44 |
| 5.1 Gambaran Indeks Massa Tubuh (IMT) Mahasiswi Program Studi<br>Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024 .....                       | <br>44 |
| 5.2 Gambaran Siklus Menstruasi Mahasiswi Program Studi Kedokteran<br>Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024 .....                              | <br>46 |
| 5.3 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi Mahasiswi<br>Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan<br>2024 ..... | <br>47 |
| 5.4 Keterbatasan Penelitian .....                                                                                                                    | 51     |
| <br>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....                                                                                                                | <br>52 |
| 6.1 Kesimpulan.....                                                                                                                                  | 52     |
| 6.2 Saran .....                                                                                                                                      | 53     |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                                                                                                                             | <br>53 |
| LAMPIRAN.....                                                                                                                                        | 58     |

## DAFTAR TABEL

| Tabel                                                                                                                                   | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Tabel 2. 1 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....                                                                                         | 18      |
| Tabel 2. 2 Klasifikasi Indeks Massa Tubuh .....                                                                                         | 18      |
| Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....                                                                                                    | 28      |
| Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....                                                                                | 34      |
| Tabel 4. 2 Statistik Usia Responden.....                                                                                                | 34      |
| Tabel 4. 3 Distribusi Sampel Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) .....                                                                 | 35      |
| Tabel 4. 4 Distribusi Sampel Berdasarkan Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT) .....                                                        | 35      |
| Tabel 4.5 Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi Menstruasi.....                                                                       | 36      |
| Tabel 4. 6 Distribusi Sampel Berdasarkan Keteraturan Menstruasi .....                                                                   | 37      |
| Tabel 4. 7 Distribusi Sampel Berdasarkan Durasi Menstruasi.....                                                                         | 38      |
| Tabel 4. 8 Distribusi Sampel Berdasarkan Volume Darah Menstruasi .....                                                                  | 39      |
| Tabel 4. 9 Distribusi Sampel Berdasarkan Siklus Menstruasi .....                                                                        | 40      |
| Tabel 4. 10 Tabulasi Silang Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi.....                                                            | 41      |
| Tabel 4. 11 Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi<br>berdasarkan Uji <i>Fisher-Freeman-Halton-Exact Test</i> ..... | 42      |

## DAFTAR GAMBAR

| Gambar                                                                                              | Halaman |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Gambar 2.1 Aksis Hormonal Reproduksi Wanita.....                                                    | 9       |
| Gambar 2.2 Siklus Menstruasi.....                                                                   | 10      |
| Gambar 2.3 Kerangka Konseptual.....                                                                 | 22      |
| Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian .....                                                          | 24      |
| Gambar 4.1 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Usia .....                     | 35      |
| Gambar 4.2 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) ..... | 36      |
| Gambar 4.3 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Sampel Berdasarkan Frekuensi Menstruasi.....         | 37      |
| Gambar 4.4 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Sampel Berdasarkan Keteraturan Menstruasi.....       | 38      |
| Gambar 4.5 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Sampel Berdasarkan Durasi Menstruasi.....            | 39      |
| Gambar 4.6 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Sampel Berdasarkan Volume Darah Menstruasi.....      | 40      |
| Gambar 4.7 Diagram <i>Pie Chart</i> Distribusi Sampel Berdasarkan Siklus Menstruasi.....            | 41      |

## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran                                                             | Halaman |
|----------------------------------------------------------------------|---------|
| Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....                                     | 59      |
| Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik .....                             | 60      |
| Lampiran 3. Surat Izin Penelitian.....                               | 62      |
| Lampiran 4. Kuesioner Siklus Menstruasi .....                        | 63      |
| Lampiran 5. <i>Informed Consent</i> .....                            | 65      |
| Lampiran 6. Publikasi Artikel .....                                  | 66      |
| Lampiran 7. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I.....                 | 67      |
| Lampiran 8. Lembar Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I.....    | 68      |
| Lampiran 9. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing II.....                | 69      |
| Lampiran 10. Lembar Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II ..... | 70      |
| Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS .....                 | 71      |
| Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data .....                      | 77      |
| Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis .....                             | 78      |

