



LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

[illegible]

Lampiran 2. Surat Persetujuan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 138/UN.48.16.04/PT/2025
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Ni Kadek Depi Novera Arisanti

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 100/01/11/08/2025, tertanggal 26 Agustus 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 26 Agustus 2025

Ketua

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)
No: 139/UN.48.16.04/PT/2025**

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

"Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus menstruasi pada Mahasiswi Program studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024"

Nomor Protokol : 100/01/11/08/2025
Nama Penelitian Utama : Ni Kadek Depi Novera Arisanti
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Ni Luh Kadek Alit Arsani, S.Ked., M.Biomed.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. Aditya Prabawa, M.Biomed., Sp. OG.
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
herby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
Plt. Kcpala LPPM Undiksha,

I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 26 Agustus 2025
Date

Ketua
Chairman,

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN

Alamat : Jalan Udayana Nomor 11 Singaraja - Bali. Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : /UN48.24/PT.01.04/2025
Lampiran : -
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Singaraja, 04 Agustus 2025

Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
di
Singaraja.

Dengan hormat, dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha diwajibkan untuk menyusun tugas akhir berupa skripsi. Sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak untuk mengijinkan saya :

Nama : Ni Kadek Depi Novera Arisanti
NIM : 2218011072
Prodi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Hormat Saya,

Ni Kadek Depi Novera Arisanti
NIM. 2218011072

Lampiran 4. Kuesioner Siklus Menstruasi

PROFIL RESPONDEN

PENELITIAN “HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA ANGKATAN 2024”

Nama :

NIM :

Kelas :

Berikut merupakan pertanyaan yang berkaitan dengan riwayat kesehatan dan penggunaan obat-obatan yang berkaitan dengan IMT dan siklus menstruasi. Jawablah dengan memberikan tanda (ü) pada kolom yang sesuai dengan keadaan Anda.

1. Apakah Anda memiliki riwayat penyakit berikut ini?

- ☐ Polip Endometrium
- ☐ Adenomiosis
- ☐ Leiomioma
- ☐ Hiperplasia Endometrium
- ☐ Gangguan Koagulopati
- ☐ Gangguan Regulasi Hormonal
- ☐ Sindrom Ovarium Polikistik (PCOS)
- ☐ Disfungsi Tiroid
- ☐ Gangguan Hormonal lainnya (sebutkan:.....)
- ☐ Tidak Ada

2. Apakah Anda sedang mengonsumsi obat-obatan hormonal seperti pil KB, Suntik KB, implan, atau obat lain yang dapat memengaruhi siklus menstruasi?

- ☐ Ya (sebutkan:.....)
- ☐ Tidak

LEMBAR KUESIONER

Pertanyaan-pertanyaan berikut berkaitan dengan siklus menstruasi terakhir yang Anda alami. Silahkan isi semua pertanyaan dengan memberikan tanda (ü) pada kolom yang paling sesuai dengan kondisi Anda. Jawaban Anda akan membantu menggambarkan keadaan siklus menstruasi secara lebih akurat.

1. Frekuensi siklus menstruasi

Berapa hari biasanya jarak antara haid hari pertama Anda yang sebelumnya ke haid hari pertama berikutnya?

- ☐ Kurang dari 24 hari
- ☐ 24 sampai 38 hari
- ☐ Lebih dari 38 hari

2. Keteraturan menstruasi

Apakah jarak antar siklus haid Anda berubah-ubah setiap bulannya?

(Contoh: bulan Juni siklusnya 25 hari, bulan juli 33 hari, maka bedanya adalah 8 hari)

- ☐ Berubah-ubah, bedanya 9 hari atau kurang dari 9 hari
- ☐ Berubah-ubah, bedanya lebih dari 9 hari

3. Lama menstruasi

Biasanya berapa hari Anda mengalami haid dalam satu siklus?

- ☐ 8 hari atau kurang dari 8 hari
- ☐ Lebih dari 8 hari

4. Banyaknya darah (volume) menstruasi

Berapa kali rata-rata Anda mengganti pembalut dalam satu hari?

- ☐ Kurang dari 2 kali
- ☐ 2-7 kali
- ☐ Lebih dari 7 kali

Apakah pembalut yang anda ganti tersebut sudah terisi penuh?

- ☐ Ya
- ☐ Tidak

Lampiran 5. *Informed Consent*

FL/10-06

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/*INFORMED CONSENT*
(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikut sertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju^{*)}** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA MAHASISWI PROGRAM STUDI KEDOKTERAN UNIVERSITAS
PENDIDIKAN GANESHA ANGKATAN 2024**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No. HP:		
Nama Peneliti:		
Nama Saksi:		

^{*)} Coret yang tidak perlu

Lampiran 6. Publikasi Artikel

Jurnal Kolaboratif Sains, Volume 8 No. 12, Desember 2025, 9020-9027



Homepage Journal: <https://jurnal.unismuhpalu.ac.id/index.php/JKS>

Studi Literatur: Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswa

Literature Study: The Relationship between Body Mass Index and Menstrual Cycle in Female College Students

Ni Kadek Depi Novera Arisanti¹, Ni Luh Kadek Alit Arsani², Aditya Prabawa³

^{1,2,3}Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha, Jl. Udayana – Singaraja – Buleleng

*Corresponding Author: E-mail: deviarsantidevi@gmail.com

Artikel Review

Article History:

Received: 20 Sep, 2025

Revised: 11 Dec, 2025

Accepted: 15 Dec, 2025

Kata Kunci:

Menstruasi, Siklus Menstruasi, Indeks Massa Tubuh (IMT), Status Gizi, Mahasiswa

Keywords:

Menstruation, Menstrual Cycle, Body Mass Index (BMI), Nutritional Status, Female College Students

DOI: [10.56338/jks.v8i12.9636](https://doi.org/10.56338/jks.v8i12.9636)

ABSTRAK

Menstruasi merupakan tanda vital kesehatan reproduksi wanita usia produktif. Namun, gangguan siklus menstruasi beberapa tahun terakhir telah menjadi isu yang cukup memprihatinkan pada wanita usia produktif, terutama pada kelompok remaja dan mahasiswa. Salah satu faktor penting yang berkontribusi terhadap keteraturan siklus menstruasi adalah status gizi, yang seringkali berubah pada mahasiswa akibat stres akademik dan gaya hidup. Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan indikator status gizi yang mencerminkan proporsi lemak tubuh. Ketidakseimbangan status gizi, baik kekurangan maupun kelebihan berat badan dapat menyebabkan gangguan hormonal yang berujung pada ketidakteraturan siklus menstruasi. Analisis literatur diperlukan untuk mengkaji variasi temuan studi mengenai hubungan ini. Menganalisis dan mengkaji hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan siklus menstruasi pada mahasiswa melalui tinjauan literatur. Penelitian ini menggunakan pendekatan *literature review*. Penelusuran artikel dilakukan melalui basis data elektronik seperti *Google Scholar*, *PubMed*, dan *ScientDirect* menggunakan kata kunci spesifik ("indeks massa tubuh", "IMT", "body mass index", "BMI", "siklus menstruasi", "menstrual cycle", "mahasiswa", "college student"). Kriteria inklusi dari penelitian ini adalah literatur yang membahas IMT dan siklus menstruasi pada mahasiswa, memiliki desain yang relevan, dan diterbitkan antara tahun 2020 hingga 2025. Kemudian, data dari literatur terpilih dianalisis dengan membandingkan masing-masing temuan. Tinjauan terhadap delapan penelitian yang relevan menunjukkan bahwa mayoritas (enam dari delapan) studi melaporkan adanya hubungan yang signifikan antara IMT dengan keteraturan siklus menstruasi pada mahasiswa. Gangguan siklus menstruasi lebih sering ditemukan pada mahasiswa dengan IMT tidak normal (kurang atau berlebih) dibandingkan dengan IMT normal. Indeks Massa Tubuh (IMT) berperan penting dalam keteraturan siklus menstruasi

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM: Ni Kadet Depi Novera Ariyanti / 2218011072
Judul Skripsi : Hubungan IMT dengan Status Keimunan pada Mahasiswa
Pembimbing I : Prodi Kedokteran Angkatan 2024 Undiksha
Dr. dr. Ni Luh Kadet Alit Ariyanti, S.Ked., M. Biomed

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	12/03/2025	Bimbingan judul format penulisan		
2.	18/03/2025	Bimbingan Bab 1.		
3.	16/05/2025	Bimbingan Bab I dan II		
4.	13/06/2025	Bimbingan Kuesioner		
5.	02/07/2025	Bimbingan Bab I-III		
6.	22/12/2025	Bimbingan Bab IV		
7.	23/12/2025	Bimbingan Bab IV-V-VI		
8.	24/12/2025	ACC semkwas		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 8. Lembar Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Ni Kadet Depi Novera Arisanti
NIM : 2218011072
Judul Skripsi : Hubungan IMT dengan siklus Menstruasi pada Mahasiswa Prodi Kedokteran Angkatan 2024 Undiksha

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	12/03/2025	Bimbingan judul format penulisan	
2.	18/03/2025	Bimbingan Bab I	
3.	16/05/2025	Bimbingan Bab II dan III	
4.	13/06/2025	Bimbingan Kuesioner	
5.	09/07/2025	Bimbingan Bab I - III	
6.	22/12/2024	Bimbingan Bab IV	
7.	23/12/2025	Bimbingan Bab IV, V, dan VI	
8.	24/12/2025	Acc sembas	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 10. Lembar Daftar Hadir Bimbingan Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : NI Kadek Deyi Nbreca Ariasari
NIM : 2218011072
Judul Skripsi : Hubungan indeks massa tubuh dg siklus menstruasi pada mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	24/03/2025	Bimbingan Judul dan Bab 1	✓
2.	28/05/2025	Bimbingan Bab 1 - 3	✓
3.	12/06/2025	Bimbingan Bab 1 - 3	✓
4.	07/07/2025	Bimbingan kuesioner	✓
5.	23/07/2025	Bimbingan revisi proposal	✓
6.	22/11/2025	Bimbingan Bab IV	✓
7.	23/12/2025	Bimbingan Bab IV dan V	✓
8.	24/12/2025	Bimbingan Bab IV, V, dan VI	✓

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 11. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

1. Hasil Uji Validitas Kuesioner Siklus Menstruasi

		Correlations				
		P1	P2	P3	P4	TOTAL
P1	Pearson Correlation	1	.506**	.475**	.484**	.817**
	Sig. (2-tailed)		.000	.000	.000	.000
	N	70	70	70	70	70
P2	Pearson Correlation	.506**	1	.285*	.491**	.733**
	Sig. (2-tailed)	.000		.017	.000	.000
	N	70	70	70	70	70
P3	Pearson Correlation	.475**	.285*	1	.223	.653**
	Sig. (2-tailed)	.000	.017		.063	.000
	N	70	70	70	70	70
P4	Pearson Correlation	.484**	.491**	.223	1	.777**
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.063		.000
	N	70	70	70	70	70
TOTAL	Pearson Correlation	.817**	.733**	.653**	.777**	1
	Sig. (2-tailed)	.000	.000	.000	.000	
	N	70	70	70	70	70

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

2. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Siklus Menstruasi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	70	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	70	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.723	4

3. SPSS Analisis Univariat

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18 tahun	7	9.5	9.5	9.5
	19 tahun	54	73.0	73.0	82.4
	20 tahun	11	14.9	14.9	97.3
	21 tahun	2	2.7	2.7	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Statistics

Usia

N	Valid	74
	Missing	0
Mean		19.11
Median		19.00
Std. Deviation		.587
Minimum		18
Maximum		21

IMT

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	wasting	16	21.6	21.6	21.6
	normal	51	68.9	68.9	90.5
	overweight	6	8.1	8.1	98.6
	obesitas	1	1.4	1.4	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Statistics

IMT

N	Valid	74
	Missing	0
Mean		20.839
Median		20.450
Std. Deviation		2.8385
Minimum		15.6
Maximum		28.9

Siklus Menstruasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Abnormal	18	24.3	24.3	24.3
	Normal	56	75.7	75.7	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Frekuensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Jarang	2	2.7	2.7	2.7
	Normal	63	85.1	85.1	87.8
	Sering	9	12.2	12.2	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Keteraturan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Teratur	9	12.2	12.2	12.2
	Teratur	65	87.8	87.8	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Durasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	71	95.9	95.9	95.9
	Memanjang	3	4.1	4.1	100.0
	Total	74	100.0	100.0	

Volume

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedikit	3	4.1	4.1	4.1
	Normal	71	95.9	95.9	100.0
	Total	74	100.0	100.0	



4. SPSS Analisis Bivariat

IMT * Siklus Menstruasi Crosstabulation

			Siklus Menstruasi		Total
			Abnormal	Normal	
IMT	kurus	Count	5	11	16
		% within IMT	31.3%	68.8%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	27.8%	19.6%	21.6%
		% of Total	6.8%	14.9%	21.6%
	normal	Count	12	39	51
		% within IMT	23.5%	76.5%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	66.7%	69.6%	68.9%
		% of Total	16.2%	52.7%	68.9%
	berat badan lebih	Count	1	5	6
		% within IMT	16.7%	83.3%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	5.6%	8.9%	8.1%
		% of Total	1.4%	6.8%	8.1%
	obesitas	Count	0	1	1
		% within IMT	0.0%	100.0%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	0.0%	1.8%	1.4%
		% of Total	0.0%	1.4%	1.4%
Total	Count		18	56	74
	% within IMT		24.3%	75.7%	100.0%
	% within Siklus Menstruasi		100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		24.3%	75.7%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)	Point Probability
Pearson Chi-Square	.947 ^a	3	.814	.814		
Likelihood Ratio	1.177	3	.759	.814		
Fisher's Exact Test	1.092			.809		
Linear-by-Linear Association	.900 ^b	1	.343	.368	.238	.121
N of Valid Cases	74					

a. 5 cells (62.5%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .24.

b. The standardized statistic is .948.



Lampiran 12. Dokumentasi Pengambilan Data



Lampiran 13. Riwayat Hidup Penulis



Ni Kadek Depi Novera Arisanti lahir di Bangli pada tanggal 01 Desember 2003. Penulis merupakan putri terakhir dari pasangan Jero Japa dan Ni Nyoman Sepon. Penulis adalah warga negara Indonesia yang beragama Hindu dan berdomisili di Banjar Tabu, Desa Songan, Kecamatan Kintamani, Kabupaten Bangli. Riwayat Pendidikan penulis diawali di SD Negeri 5 Songan, kemudian dilanjutkan ke SMP Negeri 4 Kintamani, dan menempuh Pendidikan menengah atas di SMA Negeri 6 Denpasar. Pada tahun 2022, penulis melanjutkan Pendidikan ke jenjang perguruan tinggi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran. Pada akhir semester tahun 2026, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024”. Hingga saat ini, penulis masih tercatat sebagai mahasiswi aktif Program Studi Kedokteran jenjang Sarjana (S1) di Universitas Pendidikan Ganesha.