

DAFTAR PUSTAKA

- Andini, H. Y. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Tingkat I D III Kebidanan Poltekkes TNI AU Ciumbuleuit Bandung The Correlation Between Body Mass Index (Bmi) With Menstrual Cycle On Level I D III Midwifery Students At Poltekkes. *Jurnal Kesehatan Aeromedika*, VIII(2), 21–26.
- Anggoro. (2023). *Hubungan Pola Makan dan Stres dengan Siklus Menstruasi Remaja Putri*. 5(2), 2023. <https://doi.org/10.37631/agrotech.v1i1>
- Arsani, N. L. K. A., Ardika, N. L. P. K. I. S., & Budiawan, M. (2023). GAMBARAN TINGKAT KEPARAHAN DISMENOREA PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA. 3(2), 100–113.
- Arsani, N. L. K. A., & Sudiana, I. K. (2019). *The Role of Physical Exercise for Menopausal Women*. 278(YISHPESS), 31–34. <https://doi.org/10.2991/yishpess-cois-18.2018.8>
- Attia, G. M., Alharbi, O. A., & Aljohani, R. M. (2023). The Impact of Irregular Menstruation on Health: A Review of the Literature. *Cureus*, 15(11). <https://doi.org/10.7759/cureus.49146>
- Barbara L. Hoffman, M., John O. Schorge, M., Karen D. Bradshaw, M., Lisa M. Halvorson, M., Joseph I. Schaffer, M., & Marlene M. Corton, M. (2019). Williams GYNECOLOGY. In M. Barbara L. Hoffman, M. John O. Schorge, M. Karen D. Bradshaw, M. Lisa M. Halvorson, M. Joseph I. Schaffer, & M. Marlene M. Corton (Eds.), *Sustainability (Switzerland)* (third edit, Vol. 11, Issue 1).
- Barus, E., & Muzakki, A. (2025). Pengaruh Intervensi Coping Mechanism Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir (Studi Kasus Pada Mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Semester VIII di IBN Tegal Tahun Akademik 2024/2025). *Jurnal Praktisi Administrasi Pendidikan*, 9(2), 132–137. <https://doi.org/10.29303/jpap.v9i2.1098>
- De Liyis, B. G., David, G., & Gunawan, M. F. B. (2024). Body fat percentage and Body Mass Index in association with menstrual irregularities in young adults: A cross-sectional study. *Majalah Obstetri & Ginekologi*, 32(2), 80–88. <https://doi.org/10.20473/mog.v32i22024.80-88>
- Dewi, R. (2021). Pengaruh Kemampuan Kerja, Motivasi dan Pengembangan Karier Terhadap Kinerja Karyawan PT. Bina Buana Semesta. *JEBI) Jurnal Ekonomi Bisnis Indonesia*, 16(1), 19–25. www.jurnal.stiebi.ac.id
- Djashar, F. F., Herlinawati, S. W., & Arifandi, F. (2022). Hubungan antara Aktivitas Fisik dengan Siklus Menstruasi Pelajar Kelas XI SMA Kharisma Bangsa dan Tinjauannya Menurut Pandangan Islam The Relationship between Physical Activity and Menstrual Cycle 11 th - Grade Kharisma Bangsa High School Student and its R. *Junior Medical Jurnal*, 1(2), 189–196.

- Fadhiya Hayya, R., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). *hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji dan Aktivitas Fisik terhadap Siklus Menstruasi pada Remaja di PMB N Jagakarsa* (Vol. 2, Issue 4).
- Handayani, F., Ratnaningsih, E., & Wantini, N. A. (2023). *Menstruasi Pada Mahasiswi Prodi Kebidanan Program. 1*(1), 33–38.
- Hasibuan, E. A. U., Pangkahila, E., & Doda, D. V. (2025). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kedokteran. *Medical Scope Journal*, 8(1), 83–88. <https://doi.org/10.35790/msj.v8i1.62001>
- Hidayati, M., Jelmila, S. N., & Triola, S. (2025). Pengaruh Status Gizi dan Aktivitas Fisik terhadap Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Baiturrahmah. *Scientific Journal*, 4(3), 209–217. <https://doi.org/10.56260/sciena.v4i3.229>
- Ko, K. M., Han, K., Chung, Y. J., Yoon, K. H., Park, Y. G., & Lee, S. H. (2017). Association between body weight changes and menstrual irregularity: The Korea National Health and Nutrition Examination Survey 2010 to 2012. *Endocrinology and Metabolism*, 32(2), 248–256. <https://doi.org/10.3803/EnM.2017.32.2.248>
- Kusuma, K. C. A., & Suwiwa, I. G. (2025). Tingkat VO2max dan Indeks Massa Tubuh: Studi Analisis Kondisi Fisik Atlet PPLP Bali. *Jurnal Penjakora*, 12(1), 31–38. <https://doi.org/10.23887/jurnalpenjakora.v12i1.84232>
- Kusumanita, R. W. (2020). Hubungan Tingkat Stres Dengan Keteraturan Siklus Menstruasi Pda Mahasiswi Tingkat Akhir Stikes Hang Tuah Surabaya Di Masa Pandemi Covid-1. *Suparyanto Dan Rosad* (2015, 5(3), 248–253.
- Lemeshow, S., Ogston, S. A., Hosmer, D. W., Klar, J., & Lwanga, S. K. (1991). Adequacy of Sample Size in Health Studies. *Biometrics*, 47(1), 347. <https://doi.org/10.2307/2532527>
- Liberty, A., Samuelson Bannow, B., Matteson, K., Edelman, A., & Colwill, A. (2023). Menstrual Technology Innovations and the Implications for Heavy Menstrual Bleeding. *Obstetrics and Gynecology*, 141(4), 666–673. <https://doi.org/10.1097/AOG.0000000000005126>
- Mar, K., & Rivers, J. K. (2023). The Mind Body Connection in Dermatologic Conditions: A Literature Review. *Journal of Cutaneous Medicine and Surgery*, 27(6), 628–640. <https://doi.org/10.1177/12034754231204295>
- Mikes, B. A., Vadaekut, E. S., & Sparzak, P. B. (2025). Abnormal Uterine Bleeding. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK532913/>
- Miraturrofi'ah, M. (2020). KEJADIAN GANGGUAN MENSTRUASI BERDASARKAN STATUS GIZI PADA REMAJA. *JURNAL ASUHAN IBU&ANAK*, 52(2), 135–145.
- Monis, C. N., & Tetrokalahvili, M. (2022). Proliferative and Follicular Phases of the Menstrual Cycle. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK542229/>

- Nanda, E. P. E., Wijayanti, L. A., & Rahmawati, R. S. N. (2022). *HUBUNGAN KONTRASEPSI HORMONAL DENGAN SIKLUS MENSTRUASI*. 8(3), 278–289.
- Novitas Sari, Aj., & Ediyono, S. (2024). *TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG GANGGUAN MENSTRUASI*. 7(1), 54–63.
- Orine Ximenes de Jesus Sarmiento, A., Elena, I. M., Sutanto, L. B., & Winaktu, G. J. M. T. (2023). the Relationship of Bmi With the Menstrual Cycle in Krida Wacana Christian University Students for the Period of March – July 2022. *Jurnal MedScientiae*, 2(2), 1–6. <https://doi.org/10.36452/jmedscientiae.v2i1.2859>
- Rahmah, R. (2023). *Hubungan indeks massa tubuh dengan siklus menstruasi pada remaja putri program studi kebidanan program sarjana di Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta*. 7(2), 95–101.
- Rahmi, maha rani nur, & Purnawati, Y. (2023). Korelasi Indeks Massa Tubuh dengan Siklus Menstruasi. *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(m), 6–25.
- Rai, D. P., Kumari, D. G., Kumari, D. K., & Jaiswal, D. D. (2020). Evaluation of correlation between body mass Index with menstrual cycle pattern among young female medical students. *International Journal of Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 4(1), 97–100. <https://doi.org/10.33545/gynae.2020.v4.i1b.448>
- Reed, B. G., & Carr, B. R. (2018). The Normal Menstrual Cycle and the Control of Ovulation. In et al. Feingold, K.R., Ahmed, S.F., Anawalt, B. (Ed.), *Endotext*. MDText.com, Inc. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK279054/>
- Riskesdas. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia*. 1–68.
- Rizki Khaerunnisa Sappe, A., Triana Oktavia, A., Chairunnisa, A., & Mareta Undaryati, Y. (2024). Menstrual cycle disorders in adolescence. *Turk Pediatri Arsivi*, 45(1), 6–12.
- Rukmadhata, M., Palupi, R., Putri, R. H., & Kumalasari, D. (2025). Hubungan kualitas tidur dengan siklus menstruasi pada remaja kelas X di SMAN 1 Gadingrejo. *Health Research Journal of Indonesia*, 3(5), 274–280. <https://doi.org/10.63004/hrji.v3i5.578>
- Ruqaiyah, R. (2020). Hubungan Indeks Massa Tubuh Terhadap Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa AKBID Pelamonia Makassar Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan Delima Pelamonia*, 4(1), 1–7. <https://doi.org/10.37337/jkdp.v4i1.169>
- Sagitarini1, P. N., Sari2, N. M. C. C., Agustini3, N. K. T., Diyu4, I. A. N. P., & Megayanthi, S. D. (2024). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri di SMAN 1 Tabanan*. 6(2), 167–186.
- Sawitri, D. P. M., Wibawa, A., Tianing, N. W., & Primayanti, I. D. A. I. D. (2020). The correlation between body mass index and menstrual cycle

- disorders in medical students of Udayana University. *Bali Anatomy Journal*, 3(1), 19–23. <https://doi.org/10.36675/baj.v3i1.39>
- Sholihah, Z., Fitriangga, A., & Ilmiawan, M. I. (2022). Hubungan Kualitas Tidur dengan Pola Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura The Relation Of Sleep Quality With Menstrual Cycle In Medical Students Of Faculty Of Medicine In Tanjungpura Universi. *Jurnal Cerebellum*, 8(3), 1–5. <https://doi.org/10.26418/jc.v>
- Suriani, N., Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Konsep Populasi dan Sampling Serta Pemilihan Partisipan Ditinjau Dari Penelitian Ilmiah Pendidikan. *Jurnal IHSAN: Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 24–36. <https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.55>
- Thiyagarajan, D. hanalakshm. K., Basit, H., & Jeanmonod, R. jeanmonod. (2024). Physiology, Menstrual Cycle. In *StatPearls*. StatPearls Publishing. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK500020/>
- Trisina, C. G., Dinata, , I Made Krisna, & Purnawati, S. (2023). Hubungan Persentase Lemak Tubuh dan Indeks Massa Tubuh terhadap Siklus Menstruasi Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika Udayana*, 12(3), 12. <https://doi.org/10.24843/mu.2023.v12.i03.p03>
- Wasiah, A. (2024). *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah* Pengaruh Anemi Dan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi D-III Kebidanan UNISLA. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 9(4), 2024.
- Zamzami Hasibuan, M. U., & A, P. (2021). Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 10(2), 84–89. <https://doi.org/10.22437/csp.v10i2.15585>
- Zhou, J., Qu, J., Ji, S., Bu, Y., Hu, Y., Sun, H., Xue, M., Zhou, T., Qu, J., & Liu, Y. (2022). Research trends in college students' sleep from 2012 to 2021: A bibliometric analysis. *Frontiers in Psychiatry*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.1005459>
- Zierle-Ghosh, A., & Jan, A. (2023). Physiology, Body Mass Index. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.