

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK 1



OLEH:

PUTU CINDY CAORI YANTI

NIM 2218011104

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025



**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK 1**

SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran

Oleh

Putu Cindy Caori Yanti

NIM 2218011104

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI
GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing I,

dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,
M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

Pembimbing II,

Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,
M.Kes.
NIP. 198207022008122002

Skripsi oleh Putu Cindy Caori Yanti dengan judul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Rabu

Pada tanggal : 14 Januari 2026

Dewan Penguji :



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.

(Ketua)

NIP. 199207072019032031



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 198207022008122002



dr. I.P. Adi Wibowo, S.Ked., M.Kes.

(Anggota)

NIP. 198208112008121005



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada:

Hari : Rabu
Tanggal : 14 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,
M.Biomed.

NIP. 199207072019032031



Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked.,
M.Kes.

NIP. 198207022008122002

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran



Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosingito, Sp.OT(K), MHA., MBA
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karaya saya ini.

Singaraja, 11 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Putu Cindy Caori Yanti

NIM. 2218011104



PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan rahmat-Nya-lah, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1”**. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas penulisan usulan penelitian ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp.OT(K), MHA, MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran atas motivasi dan fasilitas yang diberikan sehingga penulis bisa menyelesaikan studi sesuai dengan rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas motivasi yang diberikan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed. selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk dan motivasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.,Kes. selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Seluruh staf di Puskesmas Gerokgak 1 karena telah bersedia memberikan data kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Orang tua, saudara, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan kemampuan yang penulis miliki. Untuk itu demi kesempurnaan skripsi ini, penulis mengharapkan segala kritik maupun saran yang sifatnya membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan.

Singaraja, 11 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

	Halaman
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori	6
2.1.1 Lansia	6
2.1.2 Konsep Dukungan Keluarga	7
2.1.3 Konsep Kecemasan	16
2.1.4 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia	33
2.2 Penelitian Relevan.....	33
2.3 Kerangka Konseptual	35
2.4 Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
3.1.1 Tempat Penelitian.....	36

3.1.2 Waktu Penelitian	36
3.2 Desain Penelitian.....	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi.....	37
3.3.2 Sampel.....	37
3.3.3 Besar Sampel.....	39
3.4 Variabel Penelitian	40
3.5 Definisi Operasional.....	41
3.6 Instrumen Penelitian.....	42
3.7 Prosedur Pengambilan Data	43
3.8 Teknik Analisis Data	44
BAB IV HASIL PENELITIAN	46
4.1 Deskripsi Data.....	45
4.2 Karakteristik Responden Penelitian	46
4.3 Distribusi Dukungan Keluarga.....	47
4.4 Distribusi Tingkat Kecemasan	53
4.5 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1	56
4.6 Uji Korelasi Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan.....	57
BAB V PEMBAHASAN	59
5.1 Karakteristik Dukungan Keluarga pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1	59
5.2 Karakteristik Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1	63
5.3 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1	68
5.4 Keterbatasan Penelitian.....	70

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	71
6.1 Kesimpulan	71
6.2 Saran.....	71
 DAFTAR PUSTAKA.....	 73
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	41
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	47
Tabel 4.2 Distribusi Dukungan Keluarga	47
Tabel 4.3 Distribusi Dukungan Keluarga Berdasarkan Usia.....	49
Tabel 4.4 Distribusi Dukungan Keluarga Berdasarkan Jenis Kelamin	50
Tabel 4.5 Distribusi Komponen Dukungan Keluarga	51
Tabel 4.6 Rerata Item Pernyataan terkait Dukungan Keluarga	52
Tabel 4.7 Distribusi Tingkat Kecemasan	53
Tabel 4.8 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.9 Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	55
Tabel 4.10 Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan.....	56
Tabel 4.11 Hasil Uji Korelasi <i>Rank Spearman</i> Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan	57



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Konseptual	35
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	37
Gambar 4.1 Diagram <i>Bar Chart</i> Distribusi Dukungan Keluarga	48
Gambar 4.2 Diagram <i>Bar Chart</i> Distribusi Tingkat Kecemasan	54



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Kegiatan.....	81
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	82
Lampiran 3 Kuesioner.....	83
Lampiran 4 Hasil SPSS.....	836
Lampiran 5 Penjelasan Tentang Penelitian	90
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	94
Lampiran 7 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	95
Lampiran 8 Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	96
Lampiran 9 Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	97
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian di Puskesmas Gerokgak 1	98
Lampiran 11 Kelayakan Etik.....	99
Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian.....	100
Lampiran 13 Riwayat Hidup.....	101

