



Lampiran 1. Jadwal Kegiatan

Lampiran 2 *Informed Consent*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(PSP)/INFORMED CONSENT
(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya setuju/tidak setuju*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
GEROKGAK 1**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: Alamat: No. HP:		
Nama Peneliti: Putu Cindy Caori Yanti		
Nama Saksi:		

*) Coret yang tidak perlu

Lampiran 3 Kuesioner

Nama:

Usia:

Jenis Kelamin:

Kode Responden

Kuesioner Kecemasan

Geriatric Anxiety Inventory (GAI)

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesua dengan apa yang anda rasakan.

Berilah tanda (✓) pada kolom **Setuju** apabila pernyataan jika sesuai dengan keadaan anda.

Berilah tanda (✓) pada kolom **Tidak Setuju** jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan anda.

Nilai Jawaban “Setuju” yaitu 1 dan “Tidak Setuju” yaitu 0

No	Pertanyaan	Setuju	Tidak Setuju
1	Saya merasa khawatir setiap waktu		
2	Saya merasa sulit untuk mengambil keputusan		
3	Saya sering merasa gugup		
4	Saya sering merasa sulit untuk bersantai		
5	Saya sering tidak dapat menikmati sesuatu karena khawatir		
6	Hal-hal kecil sangat mengganggu saya		
7	Saya sering merasa tegang		
8	Saya berpikir bahwa saya adalah seseorang yang mudah khawatir		
9	Saya tidak dapat menahan kekhawatiran, bahkan pada hal-hal sepele		
10	Saya sering merasa gelisah		
11	Pikiran saya sering membuat saya khawatir		
12	Saya merasa sakit perut karena kekhawatiran saya		
13	Saya berpikir bahwa saya adalah orang yang mudah gelisah		
14	Saya selalu merasa hal yang paling buruk akan terjadi		
15	Saya sering merasa gemetar		
16	Saya berpikir bahwa kekhawatiran mengganggu hidup saya		
17	Kekhawatiran sering menghampiri saya		
18	Saya terkadang merasa ada sesuatu yang mengganjal di perut saya		

19	Saya melewatkhan suatu hal karena saya terlalu khawatir		
20	Saya sering merasa kesal		

Kuesioner Dukungan Keluarga

No	Dukungan	Selalu (4)	Sedang (3)	Kadang-kadang (2)	Tidak pernah (1)
	Dukungan Emosional & Penilaian				
1.	Keluarga selalu mendampingi saya pada saat periksa				
2.	Keluarga selalu memberi pujian dan perhatian kepada saya				
3.	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan saya selama saya melakukan pemeriksaan				
4.	Keluarga dan tetangga memaklumi bahwa kecemasan selama sakit sebagai suatu masalah				
	Dukungan Instrumental				
5.	Keluarga selalu menyediakan waktu dan fasilitas jika saya memerlukan bantuan				
6.	Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap pemeriksaan				
7.	Keluarga siap membiayai biaya pemeriksaan lansia				
8.	Keluarga selalu berusaha untuk mencari kekurangan sarana dan kebutuhan lansia				
	Dukungan Informasional				
9.	Keluarga saya selalu memberitahu tentang hasil pemeriksaan				

10.	Keluarga selalu mengingatkan saya untuk periksa, olahraga dan makan				
11.	Keluarga selalu mengingatkan saya tentang perilaku-perilaku yang memperburuk pada saat sakit				
12.	Keluarga selalu menjelaskan kepada saya setiap saya bertanya hal-hal yang tidak jelas tentang penyakit				



Nursalam, 2013

Kategori dukungan keluarga

- | | |
|-----------------------------|---------|
| 1. Dukungan keluarga baik | : 37-48 |
| 2. Dukungan keluarga sedang | : 25-36 |
| 3. Dukungan keluarga kurang | : 0-24 |

Lampiran 4. Hasil SPSS

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	69	75.0	75.0	75.0
	75-90	23	25.0	25.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Jenis_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	20	21.7	21.7	21.7
	P	72	78.3	78.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Dukungan_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	3.3	3.3	3.3
	2	49	53.3	53.3	56.5
	3	40	43.5	43.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Kat_Usia * Dukungan_Keluarga Crosstabulation

Kat_Usia	60-74 tahun	Dukungan_Keluarga			Total	
		rendah	sedang	baik		
Kat_Usia	60-74 tahun	Count	1	38	30	69
		% within Kat_Usia	1.4%	55.1%	43.5%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	33.3%	77.6%	75.0%	75.0%
		% of Total	1.1%	41.3%	32.6%	75.0%
	75-90 tahun	Count	2	11	10	23
		% within Kat_Usia	8.7%	47.8%	43.5%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	66.7%	22.4%	25.0%	25.0%
		% of Total	2.2%	12.0%	10.9%	25.0%
Total		Count	3	49	40	92
		% within Kat_Usia	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%

Jenis_Kelamin * Dukungan_Keluarga Crosstabulation

Jenis_Kelamin			Dukungan_Keluarga			Total
			rendah	sedang	baik	
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	0	12	8	20
		% within Jenis_Kelamin	0.0%	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	0.0%	24.5%	20.0%	21.7%
		% of Total	0.0%	13.0%	8.7%	21.7%
	Perempuan	Count	3	37	32	72
		% within Jenis_Kelamin	4.2%	51.4%	44.4%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	100.0%	75.5%	80.0%	78.3%
		% of Total	3.3%	40.2%	34.8%	78.3%
Total		Count	3	49	40	92
		% within Jenis_Kelamin	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%

Komponen Dukungan Keluarga
KatD1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
		Valid	Sedang	33.7	33.7
	Baik		66.3	66.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

KatD2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
		Valid	Sedang	48.9	48.9
	Baik		51.1	51.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

KatD3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
		Valid	Rendah	1.1	1.1
	Sedang		44.6	44.6	45.7
	Baik		54.3	54.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

Rerata item pernyataan Dukungan Keluarga

Statistics													
	P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12	
N	Valid	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.359	2.989	3.000	2.978	2.978	2.815	3.109	2.837	2.859	2.848	3.152	3.043
Median		4.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000
Std. Deviation		.8591	.8580	.8771	.9374	1.0375	.9368	.8702	1.0301	.9674	1.0580	.8111	.8884

Distribusi Tingkat Kecemasan

GAI				
	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	25	27.2	27.2
	2	28	30.4	57.6
	3	30	32.6	90.2
	4	9	9.8	100.0
	Total	92	100.0	100.0

Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia

		GAI					Total
		1	2	3	4		
Kat_Usia	60-74 tahun	Count	18	23	22	6	69
		% within Kat_Usia	26.1%	33.3%	31.9%	8.7%	100.0%
		% within GAI	72.0%	82.1%	73.3%	66.7%	75.0%
		% of Total	19.6%	25.0%	23.9%	6.5%	75.0%
	75-90 tahun	Count	7	5	8	3	23
		% within Kat_Usia	30.4%	21.7%	34.8%	13.0%	100.0%
		% within GAI	28.0%	17.9%	26.7%	33.3%	25.0%
		% of Total	7.6%	5.4%	8.7%	3.3%	25.0%
	Total	Count	25	28	30	9	92
		% within Kat_Usia	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%
		% within GAI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%

Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin

		GAI				Total	
		1	2	3	4		
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	6	6	6	2	20
		% within Jenis_Kelamin	30.0%	30.0%	30.0%	10.0%	100.0%
		% within GAI	24.0%	21.4%	20.0%	22.2%	21.7%
		% of Total	6.5%	6.5%	6.5%	2.2%	21.7%
Jenis_Kelamin	Perempuan	Count	19	22	24	7	72
		% within Jenis_Kelamin	26.4%	30.6%	33.3%	9.7%	100.0%
		% within GAI	76.0%	78.6%	80.0%	77.8%	78.3%
		% of Total	20.7%	23.9%	26.1%	7.6%	78.3%
Total		Count	25	28	30	9	92
		% within Jenis_Kelamin	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%
		% within GAI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%

Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan

		Geriatric Anxiety Inventory				Total	
		Tidak Cemas	Cemas Ringan	Cemas Sedang	Cemas Berat		
Dukungan Keluarga	Rendah	Count	0	1	1	1	3
		% within Dukungan Keluarga	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
		% within Geriatric Anxiety Inventory	0.0%	3.6%	3.3%	11.1%	3.3%
		% of Total	0.0%	1.1%	1.1%	1.1%	3.3%
Dukungan Keluarga	Sedang	Count	5	22	14	8	49
		% within Dukungan Keluarga	10.2%	44.9%	28.6%	16.3%	100.0%
		% within Geriatric Anxiety Inventory	20.0%	78.6%	46.7%	88.9%	53.3%
		% of Total	5.4%	23.9%	15.2%	8.7%	53.3%
Dukungan Keluarga	Baik	Count	20	5	15	0	40
		% within Dukungan Keluarga	50.0%	12.5%	37.5%	0.0%	100.0%
		% within Geriatric Anxiety Inventory	80.0%	17.9%	50.0%	0.0%	43.5%
		% of Total	21.7%	5.4%	16.3%	0.0%	43.5%
Total		Count	25	28	30	9	92
		% within Dukungan Keluarga	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%
		% within Geriatric Anxiety Inventory	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%

Uji Korelasi

Correlations

Spearman's rho	Geriatric Anxiety Inventory	Geriatric Anxiety Inventory			Dukungan Keluarga
		Correlation Coefficient	1.000	-.334**	
Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	Sig. (2-tailed)	.	.001	1.000
		N	92	92	
		Sig. (2-tailed)	.001	.	

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

Lampiran 5. Penjelasan Tentang Penelitian

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK 1	
Peneliti Utama	Putu Cindy Caori Yanti
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	Puskesmas Gerokgak 1
Sponsor/	Peneliti Utama
Sumber pendanaan	

Penjelasan tentang penelitian

Nama saya Putu Cindy Caori Yanti, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Saya sedang melakukan penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1.

Penelitian ini dilandasi oleh pentingnya memahami mekanisme psikologis dalam menghadapi tekanan yang terjadi pada lansia. Kami ingin mengetahui bagaimana dukungan keluarga berhubungan dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1.

Penelitian ini melibatkan pengisian kuesioner yang berisi pertanyaan sederhana terkait dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pada lansia tergantung oleh perasaannya dalam satu bulan terakhir.

Peserta penelitian ini adalah lansia berusia 60 tahun keatas yang berkunjung ke posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1, bersedia menjadi responden penelitian, tidak memiliki riwayat psikologis, tidak memiliki riwayat penyakit kronis berat seperti hipertensi dan diabetes melitus yang tidak terkontrol, total responden yang kami libatkan setidaknya 92 orang.

Prosedur penelitian ini tidak melibatkan obat, tindakan medis, atau terapi baru. Semua pertanyaan yang telah dirancang telah teruji dari segi validitas dan

reliabilitasnya. Saudara/i juga bisa menolak atau berhenti kapan saja jika tidak ingin melanjutkan.

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Peserta penelitian akan memperoleh pemahaman lebih baik mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan melalui pengisian kuesioner yang telah terbukti secara ilmiah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam evaluasi pengelolaan dukungan keluarga pada masing-masing individu.

Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Pada penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut merupakan sejumlah potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- a. Ketidaknyamanan psikologis berkaitan dengan rasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat menjawab pertanyaan-pertanyaan mengenai dukungan keluarga dan tingkat kecemasan. Hal ini mungkin terjadi jika mereka merasa tidak memiliki pengetahuan yang cukup atau tidak yakin dengan jawaban yang mereka berikan.
- b. Privasi dan kerahasiaan berkaitan dengan keraguan yang muncul saat peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi serta kerahasiaan seluruh jawaban dari peserta penelitian akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi Saudara/i tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan Saudara/i dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.
- c. Kesulitan dalam memahami pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner kemungkinan dapat terjadi. Ini dapat terjadi jika pertanyaan kurang jelas atau tidak sesuai dengan latar belakang pengetahuan atau pengalaman peserta. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan atau ketidakakuratan dalam jawaban yang diberikan.

Pada konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan. Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah melakukan telaah proposal.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa

upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- a. Informed Consent (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- b. Identitas Anonim: peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- c. Keamanan Data: data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
- d. Penghapusan Data: setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- e. Kerahasiaan dalam Publikasi: saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- f. Kode Etik dan Hukum: peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian’ setelah Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi cindy.caori@student.undiksha.ac.id Putu Cindy Caori Yanti, 081236716044,

Tanda tangan Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.



Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUngksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Cindy Caori Yanti/2218011104
 Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat
 Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja
 Puskesmas Gerokgak 1
 Pembimbing 1 : dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked.,
 M.Biomed.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	10/03/2025	Bimbingan Judul		
2.	24/03/2025	Revisi Judul		
3.	30/03/2025	Bimbingan Bab I dan Tanda Tangan stupen		
4.	04/05/2025	Bimbingan Stupen		
5.	03/06/2025	Bimbingan Bab I & II		
6.	24/06/2025	Bimbingan Bab I, II & III		
7.	30/06/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III		
8.	16/07/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III		
9.	20/07/2025	Bimbingan BAB IV		
10.	24/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI		
11.	04/02/2026	Bimbingan BAB IV - VI		
12.	21/02/2026	Bimbingan BAB IV - VI		

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
 FAKULTAS KEDOKTERAN
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
 E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
 Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Putu Cindy Caori Yanti
 NIM : 2218011104
 Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat
 Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas
 Gerokgak 1

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19/03/2025	Pembimbingan Judul	
2.	24/03/2025	Revisi Judul	
3.	30/04/2025	Bimbingan Bab I dan Tanda Tangan Stupen	
4.	06/05/2025	Pembimbingan Stupen	
5.	03/06/2025	Bimbingan Bab I & II	
6.	24/06/2025	Pembimbingan Bab I, II, & III	
7.	20/07/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III	
8.	16/07/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III	
9.	21/07/2025	Bimbingan BAB IV	
10.	2/08/2025	Pembimbingan BAB IV - VI	
11.	3/08/2025	Bimbingan BAB IV - VI	
12.	4/08/2025	Bimbingan BAB IV - VI	

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Yana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Cindy Caori Yanti/2218011104

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat

Kecemasan pada Lansia di Puskesmas Gerokgak 1

Pembimbing II : dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

ULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : EKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Putu Cindy Caori Yanti

NIM : 2218011104

Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Puskesmas Gerokgak

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Gerokgak 1



PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS GEROKGAK I



*Jalan Raya Seririt – Gilimanuk, Desa Gerokgak, Kecamatan Gerokgak, Kabupaten Buleleng, Kode Pos : 81155,
 (0362) 3361389, e-mail : pusk.grk1@gmail.com, Website : <https://puskesmasgerokgak1.bulelengkab.go.id>
 Terakreditasi Paripurna ★★★★ (LASKESI : 2023 – 2028) , Nomor : YM.02.01 / D / 12546 / 2023*

Nomor : 800.2 / 52 / I / 2026
 Sifat : Surat Biasa
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan ijin Penelitian

Gerokgak, 22 Januari 2026
 Kepada :
 Yth. Dekan Fakultas Kedokteran
 Universitas Pendidikan Ganesha
 di –
 Singaraja

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari STIKes Buleleng Nomor : 84 / UN48.24 / PT.01.04 / 2025 Tanggal 12 Januari 2026,
 Prihal : Permohonan ijin Penelitian.

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

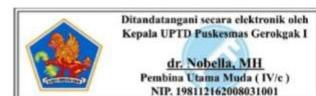
Nama : dr. Nobella
 NIP : 19811216 200803 1 001
 Pangkat / Gol. Ruang : Pembina Utama Muda/ IVc
 Jabatan : Kepala UPTD Puskesmas Gerokgak I

Memberikan ijin kepada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang namanya
 tersebut dibawah ini :

Nama : Putu Cindy Caori Yanti
 NIM : 2218011104
 Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia
 di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I
 Tempat Penelitian : UPTD Puskesmas Gerokgak I

Untuk melakukan Penelitian dan pengumpulan data yang berhubungan dengan judul skripsi tersebut diatas, di
 wilayah kerja UPTD Puskesmas Gerokgak I.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan disampaikan kepada Yth.



Balai
 Sertifikasi
 Elektronik

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik
 yang diterbitkan oleh BSrE

Lampiran 11. Kelayakan Etik Penelitian



**KETERANGAN PEMBEASAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**
No: 237/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guarantee that the research using survey questionnaire registry/surveillance epidemiology/humaniora social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di
Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I”**

Nomor Prokotol : 165/01/29/12/2025
 Nama Penelitian Utama : Putu Cindy Caori Yanti
Principal Researcher
 Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
Supervisor/Other Researcher 2. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

 Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
 Tempat Penelitian : Puskesmas Gerokgak 1, Buleleng.
Research location

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Mengetahui,
 Plt. Kepala LPPM Undiksha,

I Gusti Kamang Agung Parwata
 NIP 196906061994121001



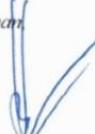
Ditetapkan di : Singaraja
Issued in

Tanggal : 14 Januari 2026

Date

Ketua
Chairman

Komang Hendra Setiawan
 NIP. 198209302009121003



Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 13. Riwayat Hidup

Penulis bernama Putu Cindy Caori Yanti yang lahir di Penyabangan pada 21 Oktober 2003. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Nyoman Sudarsana dan Komang Dewi Sri Wahyuni. Penulis berkebangsaan warga negara Indonesia dan menganut agama Hindu. Penulis kini beralamat di Jl. Abimanyu, No. 18x, Singaraja, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali. Penulis menyelesaikan sekolah dasar di SD Negeri 1 Penyabangan, dilanjutkan di SMP Negeri 1 Gerokgak. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Gerokgak dan melanjutkan studi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran. Pada semester akhir tahun 2025, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1". Sejak 2022 hingga sekarang, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.