





## Lampiran 2 *Informed Consent*

### PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/INFORMED CONSENT (UNTUK ORANG DEWASA)

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya setuju/tidak setuju\*) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

#### HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK 1

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal Persetujuan	Tanda Tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama Peserta: Usia: Alamat: No. HP:		
Nama Peneliti: Putu Cindy Caori Yanti		
Nama Saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

### Lampiran 3 Kuesioner

Nama:

Usia:

Jenis Kelamin:

Kode Responden

#### Kuesioner Kecemasan

*Geriatric Anxiety Inventory (GAI)*

Jawablah pertanyaan dibawah ini sesuai dengan apa yang anda rasakan.

Berilah tanda (✓) pada kolom **Setuju** apabila pernyataan jika sesuai dengan keadaan anda.

Berilah tanda (✓) pada kolom **Tidak Setuju** jika pernyataan tersebut tidak sesuai dengan keadaan anda.

Nilai Jawaban “Setuju” yaitu 1 dan “Tidak Setuju” yaitu 0

No	Pertanyaan	Setuju	Tidak Setuju
1	Saya merasa khawatir setiap waktu		
2	Saya merasa sulit untuk mengambil keputusan		
3	Saya sering merasa gugup		
4	Saya sering merasa sulit untuk bersantai		
5	Saya sering tidak dapat menikmati sesuatu karena khawatir		
6	Hal-hal kecil sangat mengganggu saya		
7	Saya sering merasa tegang		
8	Saya berpikir bahwa saya adalah seseorang yang mudah khawatir		
9	Saya tidak dapat menahan kekhawatiran, bahkan pada hal-hal sepele		
10	Saya sering merasa gelisah		
11	Pikiran saya sering membuat saya khawatir		
12	Saya merasa sakit perut karena kekhawatiran saya		
13	Saya berpikir bahwa saya adalah orang yang mudah gelisah		
14	Saya selalu merasa hal yang paling buruk akan terjadi		
15	Saya sering merasa gemetar		
16	Saya berpikir bahwa kekhawatiran mengganggu hidup saya		
17	Kekhawatiran sering menghampiri saya		
18	Saya terkadang merasa ada sesuatu yang mengganjal di perut saya		

19	Saya melewati suatu hal karena saya terlalu khawatir		
20	Saya sering merasa kesal		

### Kuesioner Dukungan Keluarga

No	Dukungan	Selalu (4)	Sedang (3)	Kadang-kadang (2)	Tidak pernah (1)
<b>Dukungan Emosional &amp; Penilaian</b>					
1.	Keluarga selalu mendampingi saya pada saat pemeriksaan				
2.	Keluarga selalu memberi pujian dan perhatian kepada saya				
3.	Keluarga tetap mencintai dan memperhatikan keadaan saya selama saya melakukan pemeriksaan				
4.	Keluarga dan tetangga memaklumi bahwa kecemasan selama sakit sebagai suatu masalah				
<b>Dukungan Instrumental</b>					
5.	Keluarga selalu menyediakan waktu dan fasilitas jika saya memerlukan bantuan				
6.	Keluarga sangat berperan aktif dalam setiap pemeriksaan				
7.	Keluarga siap membiayai biaya pemeriksaan lansia				
8.	Keluarga selalu berusaha untuk mencarikan kekurangan sarana dan kebutuhan lansia				
<b>Dukungan Informasional</b>					
9.	Keluarga saya selalu memberitahu tentang hasil pemeriksaan				



10.	Keluarga selalu mengingatkan saya untuk memeriksa, olahraga dan makan				
11.	Keluarga selalu mengingatkan saya tentang perilaku-perilaku yang memperburuk pada saat sakit				
12.	Keluarga selalu menjelaskan kepada saya setiap saya bertanya hal-hal yang tidak jelas tentang penyakit				

Nursalam, 2013

Kategori dukungan keluarga

1. Dukungan keluarga baik : 37-48
2. Dukungan keluarga sedang : 25-36
3. Dukungan keluarga kurang : 0-24



#### Lampiran 4. Hasil SPSS

##### Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60-74	69	75.0	75.0	75.0
	75-90	23	25.0	25.0	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

##### Jenis\_Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	20	21.7	21.7	21.7
	P	72	78.3	78.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

##### Dukungan\_Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	3	3.3	3.3	3.3
	2	49	53.3	53.3	56.5
	3	40	43.5	43.5	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

##### Kat\_Usia \* Dukungan\_Keluarga Crosstabulation

			Dukungan_Keluarga			Total
			rendah	sedang	baik	
Kat_Usia	60-74 tahun	Count	1	38	30	69
		% within Kat_Usia	1.4%	55.1%	43.5%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	33.3%	77.6%	75.0%	75.0%
		% of Total	1.1%	41.3%	32.6%	75.0%
	75-90 tahun	Count	2	11	10	23
		% within Kat_Usia	8.7%	47.8%	43.5%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	66.7%	22.4%	25.0%	25.0%
		% of Total	2.2%	12.0%	10.9%	25.0%
Total		Count	3	49	40	92
		% within Kat_Usia	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%

**Jenis\_Kelamin \* Dukungan\_Keluarga Crosstabulation**

			Dukungan_Keluarga			
			rendah	sedang	baik	Total
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	0	12	8	20
		% within Jenis_Kelamin	0.0%	60.0%	40.0%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	0.0%	24.5%	20.0%	21.7%
		% of Total	0.0%	13.0%	8.7%	21.7%
	Perempuan	Count	3	37	32	72
		% within Jenis_Kelamin	4.2%	51.4%	44.4%	100.0%
		% within Dukungan_Keluarga	100.0%	75.5%	80.0%	78.3%
		% of Total	3.3%	40.2%	34.8%	78.3%
Total	Count	3	49	40	92	
	% within Jenis_Kelamin	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%	
	% within Dukungan_Keluarga	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	3.3%	53.3%	43.5%	100.0%	

**Komponen Dukungan Keluarga**

**KatD1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	31	33.7	33.7	33.7
	Baik	61	66.3	66.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

**KatD2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sedang	45	48.9	48.9	48.9
	Baik	47	51.1	51.1	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

**KatD3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	1.1	1.1	1.1
	Sedang	41	44.6	44.6	45.7
	Baik	50	54.3	54.3	100.0
	Total	92	100.0	100.0	



### Rerata item pernyataan Dukungan Keluarga

		Statistics											
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	P11	P12
N	Valid	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92	92
	Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean		3.359	2.989	3.000	2.978	2.978	2.815	3.109	2.837	2.859	2.848	3.152	3.043
Median		4.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000	3.000
Std. Deviation		.8591	.8580	.8771	.9374	1.0375	.9368	.8702	1.0301	.9674	1.0580	.8111	.8884

### Distribusi Tingkat Kecemasan

#### GAI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	25	27.2	27.2	27.2
	2	28	30.4	30.4	57.6
	3	30	32.6	32.6	90.2
	4	9	9.8	9.8	100.0
	Total	92	100.0	100.0	

### Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Usia

#### Kat\_Usia \* GAI Crosstabulation

			GAI				
			1	2	3	4	Total
Kat_Usia	60-74 tahun	Count	18	23	22	6	69
		% within Kat_Usia	26.1%	33.3%	31.9%	8.7%	100.0%
		% within GAI	72.0%	82.1%	73.3%	66.7%	75.0%
		% of Total	19.6%	25.0%	23.9%	6.5%	75.0%
	75-90 tahun	Count	7	5	8	3	23
		% within Kat_Usia	30.4%	21.7%	34.8%	13.0%	100.0%
		% within GAI	28.0%	17.9%	26.7%	33.3%	25.0%
		% of Total	7.6%	5.4%	8.7%	3.3%	25.0%
Total	Count	25	28	30	9	92	
	% within Kat_Usia	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%	
	% within GAI	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%	

## Distribusi Tingkat Kecemasan Berdasarkan Jenis Kelamin

Jenis\_Kelamin \* GAI Crosstabulation

			GAI				Total
			1	2	3	4	
Jenis_Kelamin	Laki-laki	Count	6	6	6	2	20
		% within Jenis_Kelamin	30.0%	30.0%	30.0%	10.0%	100.0%
		% within GAI	24.0%	21.4%	20.0%	22.2%	21.7%
		% of Total	6.5%	6.5%	6.5%	2.2%	21.7%
	Perempuan	Count	19	22	24	7	72
		% within Jenis_Kelamin	26.4%	30.6%	33.3%	9.7%	100.0%
		% within GAI	76.0%	78.6%	80.0%	77.8%	78.3%
		% of Total	20.7%	23.9%	26.1%	7.6%	78.3%
Total	Count		25	28	30	9	92
	% within Jenis_Kelamin		27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%
	% within GAI		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%

## Tabulasi Silang Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan

Dukungan Keluarga \* Geriatric Anxiety Inventory Crosstabulation

			Geriatric Anxiety Inventory				Total
			Tidak Cemas	Cemas Ringan	Cemas Sedang	Cemas Berat	
Dukungan Keluarga	Rendah	Count	0	1	1	1	3
		% within Dukungan Keluarga	0.0%	33.3%	33.3%	33.3%	100.0%
		% within Geriatric Anxiety Inventory	0.0%	3.6%	3.3%	11.1%	3.3%
		% of Total	0.0%	1.1%	1.1%	1.1%	3.3%
	Sedang	Count	5	22	14	8	49
		% within Dukungan Keluarga	10.2%	44.9%	28.6%	16.3%	100.0%
		% within Geriatric Anxiety Inventory	20.0%	78.6%	46.7%	88.9%	53.3%
		% of Total	5.4%	23.9%	15.2%	8.7%	53.3%
	Baik	Count	20	5	15	0	40
		% within Dukungan Keluarga	50.0%	12.5%	37.5%	0.0%	100.0%
		% within Geriatric Anxiety Inventory	80.0%	17.9%	50.0%	0.0%	43.5%
		% of Total	21.7%	5.4%	16.3%	0.0%	43.5%
Total	Count		25	28	30	9	92
	% within Dukungan Keluarga		27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%
	% within Geriatric Anxiety Inventory		100.0%	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total		27.2%	30.4%	32.6%	9.8%	100.0%

## Uji Korelasi

### Correlations

			Geriatric Anxiety Inventory	Dukungan Keluarga
Spearman's rho	Geriatric Anxiety Inventory	Correlation Coefficient	1.000	-.334**
		Sig. (2-tailed)	.	.001
		N	92	92
	Dukungan Keluarga	Correlation Coefficient	-.334**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.001	.
		N	92	92

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Lampiran 5. Penjelasan Tentang Penelitian

### PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

<b>HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEROKGAK 1</b>	
<b>Peneliti Utama</b>	Putu Cindy Caori Yanti
<b>Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi</b>	S1 Kedokteran/Fakultas Kedokteran/Universitas Pendidikan Ganesha
<b>Peneliti Lain</b>	-
<b>Lokasi Penelitian</b>	Puskesmas Gerokgak 1
<b>Sponsor/ Sumber pendanaan</b>	Peneliti Utama

#### Penjelasan tentang penelitian

Nama saya Putu Cindy Caori Yanti, mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha. Saya sedang melakukan penelitian mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1.

Penelitian ini dilandasi oleh pentingnya memahami mekanisme psikologis dalam menghadapi tekanan yang terjadi pada lansia. Kami ingin mengetahui bagaimana dukungan keluarga berhubungan dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1.

Penelitian ini melibatkan pengisian kuesioner yang berisi pertanyaan sederhana terkait dukungan keluarga dan tingkat kecemasan pada lansia tergantung oleh perasaannya dalam satu bulan terakhir.

Peserta penelitian ini adalah lansia berusia 60 tahun keatas yang berkunjung ke posyandu lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1, bersedia menjadi responden penelitian, tidak memiliki riwayat psikologis, tidak memiliki riwayat penyakit kronis berat seperti hipertensi dan diabetes melitus yang tidak terkontrol, total responden yang kami libatkan setidaknya 92 orang.

Prosedur penelitian ini tidak melibatkan obat, tindakan medis, atau terapi baru. Semua pertanyaan yang telah dirancang telah teruji dari segi validitas dan

reliabilitasnya. Saudara/i juga bisa menolak atau berhenti kapan saja jika tidak ingin melanjutkan.

### **Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian**

Peserta penelitian akan memperoleh pemahaman lebih baik mengenai hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan melalui pengisian kuesioner yang telah terbukti secara ilmiah. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi dasar dalam evaluasi pengelolaan dukungan keluarga pada masing-masing individu.

### **Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian**

Pada penelitian yang melibatkan pengisian kuesioner, umumnya ketidaknyamanan dan risiko yang mungkin dialami oleh peserta penelitian biasanya bersifat rendah. Berikut merupakan sejumlah potensi ketidaknyamanan dan risiko yang dapat terjadi dalam prosedur penelitian ini:

- a. Ketidaknyamanan psikologis berkaitan dengan rasa sedikit tidak nyaman atau terbebani saat menjawab pertanyaan-pertanyaan mengenai dukungan keluarga dan tingkat kecemasan. Hal ini mungkin terjadi jika mereka merasa tidak memiliki pengetahuan yang cukup atau tidak yakin dengan jawaban yang mereka berikan.
- b. Privasi dan kerahasiaan berkaitan dengan keraguan yang muncul saat peserta menyampaikan informasi pribadi. Oleh karena itu, peneliti wajib dan pasti menjaga privasi serta kerahasiaan seluruh jawaban dari peserta penelitian akan terjamin saat penyimpanan serta pengelolaan data. Data pribadi Saudara/i tidak akan diungkapkan tanpa persetujuan Saudara/i dan hanya akan digunakan untuk tujuan penelitian yang ditentukan.
- c. Kesulitan dalam memahami pertanyaan yang diajukan dalam kuesioner kemungkinan dapat terjadi. Ini dapat terjadi jika pertanyaan kurang jelas atau tidak sesuai dengan latar belakang pengetahuan atau pengalaman peserta. Hal ini dapat menyebabkan kesalahan atau ketidakakuratan dalam jawaban yang diberikan.

Pada konteks ini, prosedur yang dilakukan dalam penelitian ini dapat dikategorikan sebagai tindakan berisiko rendah. Risiko yang terkait dengan pengisian kuesioner umumnya sudah menjadi pengetahuan umum dan jarang terjadi kejadian yang merugikan. Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha yang telah melakukan telaah proposal.

### **Kerahasiaan Data Peserta Penelitian**

Untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian, peneliti perlu mengambil langkah-langkah yang memadai dan bertanggung jawab. Berikut adalah beberapa



upaya yang dapat dilakukan oleh peneliti untuk menjaga kerahasiaan data peserta penelitian:

- a. Informed Consent (Pernyataan Persetujuan Setelah Penjelasan): peneliti wajib menjelaskan secara rinci mengenai tujuan penelitian, penggunaan data, dan langkah-langkah yang akan diambil untuk menjaga kerahasiaan informasi yang dikumpulkan sebelum dilakukan pengambilan data. Responden wajib memberikan persetujuan tertulis sebelum dilibatkan dalam penelitian.
- b. Identitas Anonim: peneliti harus memastikan bahwa data yang dikumpulkan tidak terhubung dengan identitas peserta secara langsung. Identitas peserta harus dijaga kerahasiaannya dan hanya diakses oleh peneliti yang terlibat langsung dalam penelitian. Identitas peserta harus dihapus atau diubah menjadi kode unik saat data dianalisis dan dilaporkan.
- c. Keamanan Data: data harus disimpan dalam sistem yang terlindungi dengan baik, seperti server yang aman atau penyimpanan terenkripsi. Hanya anggota tim penelitian yang berwenang yang boleh mengakses data tersebut, dan perlu dibuat kebijakan yang mengatur penggunaan dan penyebarluasan data.
- d. Penghapusan Data: setelah penelitian selesai, peneliti harus merencanakan penghapusan data peserta yang tidak lagi diperlukan. Data yang tersimpan dalam bentuk fisik atau elektronik harus dihancurkan secara aman sesuai dengan kebijakan yang telah ditetapkan.
- e. Kerahasiaan dalam Publikasi: saat melaporkan hasil penelitian, peneliti harus memastikan bahwa data peserta yang diidentifikasi tidak diungkapkan. Data harus diagregat dan disajikan secara anonim untuk melindungi privasi peserta.
- f. Kode Etik dan Hukum: peneliti harus mematuhi kode etik penelitian dan peraturan hukum yang berlaku terkait dengan privasi dan kerahasiaan data. Mereka harus memahami dan mematuhi persyaratan yang ditetapkan oleh lembaga penelitian, komite etik, atau badan regulasi terkait.

Dengan menerapkan langkah-langkah ini, peneliti dapat menjaga kerahasiaan data peserta penelitian dan memberikan perlindungan yang memadai terhadap informasi pribadi peserta. Penting bagi peneliti untuk menjalankan tanggung jawab mereka dengan itikad baik dan memprioritaskan keamanan dan privasi data peserta penelitian.

**Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.**

Kepesertaan Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

**JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN**

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir 'Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai Peserta Penelitian' setelah Saudara/i benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudara/i akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudara/i. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi cindy.caori@student.undiksha.ac.id Putu Cindy Caori Yanti, 081236716044,

Tanda tangan Saudara/i dibawah ini menunjukkan bahwa Saudara/i telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.





## Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Cindy Caori Yanti/2218011104  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I  
Pembimbing I : dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	10/03/2025	Bimbingan Judul		
2.	24/03/2025	Revisi Judul		
3.	30/04/2025	Bimbingan Bab I dan Tanda Tangan stupen		
4.	9/05/2025	Bimbingan Stupen		
5.	05/06/2025	Bimbingan Bab I & II		
6.	24/06/2025	Bimbingan Bab I, II & III		
7.	30/06/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III		
8.	16/07/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III		
9.	20/12/2025	Bimbingan BAB IV		
10.	21/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI		
11.	9/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI		
12.	2/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Cindy Caori Yanti  
NIM : 2218011104  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat  
Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas  
Gerokgak I

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	19/03/2025	Pembinaan Judul	
2.	24/03/2025	Revisi Judul	
3.	30/04/2025	Bimbingan Bab I dan Tanda Tangan Stufen	
4.	08/05/2025	Bimbingan Stufen	
5.	03/06/2025	Bimbingan Bab I & II	
6.	24/06/2025	Bimbingan Bab I, II, & III	
7.	20/07/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III	
8.	16/07/2025	Bimbingan Revisi Bab I, II, III	
9.	21/12/2025	Bimbingan BAB IV	
10.	2/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI	
11.	8/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI	
12.	9/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Putu Cindy Caori Yanti/2218011104  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Puskesmas Gerokgak I  
Pembimbing II : dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.

No.	Tanggal	Uraian bimbingan	Tanda tangan Dosen	Tanda tangan Mahasiswa
1.	26/03/2025	Bimbingan Judul		
2.	30/04/2025	Bimbingan Bab I		
3.	30/06/2025	Bimbingan Bab I, II & III		
4.	7/07/2025	Bimbingan revisi Bab I, II & III		
5.	14/07/2025	Bimbingan revisi Bab III		
6.	20/12/2025	Bimbingan BAB IV		
7.	2/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI		
8.	8/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI		
9.	9/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI		

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Putu Cindy Caori Yanti  
NIM : 2218011104  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat  
Kecemasan pada Lansia di Puskesmas Gerokgak 1

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1.	26/03/2025	Bimbingan Judul	
2.	30/04/2025	Bimbingan Bab I	
3.	20/06/2025	Bimbingan Bab I, II, III	
4.	7/07/2025	Bimbingan revisi Bab I, II, III	
5.	16/07/2025	Bimbingan revisi Bab III	
6.	30/12/2025	Bimbingan BAB IV	
7.	2/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI	
8.	8/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI	
9.	9/01/2026	Bimbingan BAB IV - VI	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 10. Surat Izin Penelitian di Puskesmas Gerokgak 1



**PEMERINTAH KABUPATEN BULELENG  
DINAS KESEHATAN  
UPTD PUSKESMAS GEROKGAK I**



Jalan Raya Seririt – Gilimanuk, Desa Gerokgak, Kecamatan Gerokgak, Kabupaten Buleleng, Kode Pos : 81155,  
☎ (0362) 3361389, e-mail : [pusk.grk1@gmail.com](mailto:pusk.grk1@gmail.com), Website : <https://puskesmasgerokgak1.bulelengkab.go.id>  
Terakreditasi Paripurna ★★★★★ ( LASKESI : 2023 – 2028 ) , Nomor : YM.02.01 / D / 12546 / 2023

Nomor	: 800.2 / 52 / I / 2026	Gerokgak, 22 Januari 2026
Sifat	: Surat Biasa	Kepada :
Lampiran	: -	Yth. Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha di – Singaraja
Perihal	: Permohonan ijin Penelitian	

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari STIKes Buleleng Nomor : 84 / UN48.24 / PT.01.04 / 2025 Tanggal 12 Januari 2026,  
Prihal : Permohonan ijin Penelitian.

Kami yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	: dr. Nobella
NIP	: 19811216 200803 1 001
Pangkat / Gol. Ruang	: Pembina Utama Muda/ IVc
Jabatan	: Kepala UPTD Puskesmas Gerokgak I

Memberikan ijin kepada mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha, yang namanya tersebut dibawah ini :

Nama	: Putu Cindy Caori Yanti
NIM	: 2218011104
Judul Skripsi	: Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak I
Tempat Penelitian	: UPTD Puskesmas Gerokgak I

Untuk melakukan Penelitian dan pengumpulan data yang berhubungan dengan judul skripsi tersebut diatas, di wilayah kerja UPTD Puskesmas Gerokgak I.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Tembusan disampaikan kepada Yth.



**Balai  
Sertifikasi  
Elektronik**

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSR E

## Lampiran 11. Kelayakan Etik Penelitian



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK  
(ETHICAL EXEMPTION)  
No: 237/UN.48.16.04/PT/2025**

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

*The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1”**

Nomor Prokotel : 165/01/29/12/2025  
Nama Penelitian Utama : Putu Cindy Caori Yanti  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. Dr. dr. Ni Made Sri Dewi Lestari, S.Ked., M.Kes.  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Puskesmas Gerokgak 1, Buleleng.  
*Research location*

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Mengetahui,  
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Kanang Agung Parwata  
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja

*Issued in*

Tanggal : 14 Januari 2026

*Date*

Ketua

*Chairman*



Komang Hendra Setiawan  
NIP. 198209302009121003



**Lampiran 12. Dokumentasi Penelitian**

### Lampiran 13. Riwayat Hidup



Penulis bernama Putu Cindy Caori Yanti yang lahir di Penjabangan pada 21 Oktober 2003. Penulis merupakan anak pertama dari pasangan Nyoman Sudarsana dan Komang Dewi Sri Wahyuni. Penulis berkebangsaan warga negara Indonesia dan menganut agama Hindu. Penulis kini beralamat di Jl. Abimanyu, No. 18x, Singaraja, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Bali. Penulis menyelesaikan sekolah dasar di SD Negeri 1 Penjabangan, dilanjutkan di SMP Negeri 1 Gerokgak. Pada tahun 2022, penulis lulus dari SMA Negeri 1 Gerokgak dan melanjutkan studi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran. Pada semester akhir tahun 2025, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Tingkat Kecemasan Pada Lansia Di Wilayah Kerja Puskesmas Gerokgak 1". Sejak 2022 hingga sekarang, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.