

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEROKGAK 1**

Oleh

Putu Cindy Caori Yanti, NIM 2218011104

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Peningkatan jumlah lanjut usia (lansia) sebagai dampak dari fenomena *aging population* yang berkontribusi terhadap meningkatnya masalah kesehatan mental, salah satunya kecemasan. Kecemasan pada lansia dapat menurunkan kualitas hidup dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, termasuk dukungan keluarga. Dukungan keluarga berperan penting dalam membantu lansia menghadapi perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang terjadi pada masa tua. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1 melalui desain analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan 92 responden yang memenuhi kriteria inklusi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga berdasarkan teori Nursalam dan *Geriatric Anxiety Inventory* (GAI) versi bahasa Indonesia untuk tingkat kecemasan. Analisis hubungan kedua variabel dilakukan menggunakan uji korelasi *Rank Spearman* dan hasilnya didapatkan nilai $p = 0,001$ ($p < 0,05$) sehingga menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Gerokgak 1. Nilai koefisien korelasi (r) sebesar -0,334 yang menandakan kekuatan hubungan pada kategori lemah dengan arah hubungan negatif.

Kata kunci : Dukungan Keluarga, Lansia, Tingkat Kecemasan

***THE RELATIONSHIP OF FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVELS
AMONG OLDER ADULTS IN THE WORKING AREA OF
GEROKGAK 1 PUBLIC HEALTH CENTER***

By

Putu Cindy Caori Yanti, NIM 2218011104

Department Of Medicine

ABSTRACT

The increasing number of older adults as a result of the aging population phenomenon has contributed to a rise in mental health problems, one of which is anxiety. Anxiety in older adults can reduce quality of life and is influenced by various factors, including family support. Family support plays an important role in helping older adults cope with physical, psychological, and social changes that occur in later life. This study aimed to determine the relationship between family support and anxiety levels among older adults in the working area of Gerokgak 1 Public Health Center using an observational analytic design with a cross-sectional approach. Sampling was conducted using a consecutive sampling technique involving 92 respondents who met the inclusion criteria. The research instruments consisted of a family support questionnaire based on Nursalam's theory and the Indonesian version of the Geriatric Anxiety Inventory (GAI) to assess anxiety levels. The relationship between the two variables was analyzed using the Spearman Rank correlation test, yielding a p-value of 0.001 ($p < 0.05$), which indicates a significant relationship between family support and anxiety levels among older adults in the working area of Gerokgak 1 Public Health Center. The correlation coefficient (r) was -0.334 , indicating a weak negative correlation.

Key word: Family Support, Elderly, Anxiety Level