



## Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan

[illegible]

## Lampiran 2. Kelayakan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
Laman: [www.undiksha.ac.id](http://www.undiksha.ac.id)

---

**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK**  
**(ETHICAL EXEMPTION)**  
**No: 143/UN.48.16.04/PT/2025**

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :  
*The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**"Hubungan Intensitas Penggunaan Gawai Dengan kejadian insomnia pada mahasiswa program studi kedokteran universitas pendidikan ganesha angkatan 2022"**

Nomor Protokol : 103/01/12/08/2025  
Nama Penelitian Utama : I Made Dwika Yana Putra  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ni Putu Dewi Sri Wahyuni, S.Ked., M.Kes.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. Dr. dr. Putu Adi Suputra, S.Ked, M.Kes.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan ganesha  
*Research location*

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Mengetahui,  
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti-Luhang Agung Parwata  
NIP. 196906061994121001

Di tetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 27 Agustus 2025  
*Date*  
Ketua  
*Chairman,*



Komang Hendra Setiawan  
NIP. 198209302009121003

### Lampiran 3. *Inform Consent*

#### **PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/ INFORMED CONSENT**

#### **(UNTUK ORANG DEWASA)**

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, juga sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaannya, maka saya **setuju/tidak setuju\*)** ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

#### **HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN GAWAI DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN ANGKATAN 2022**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan apapun. Saya akan diberikan salinan lembar penjelasan dan formulir persetujuan yang telah saya tandatangani untuk arsip saya.

	Tanggal persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama peserta:		
Usia:		
Alamat:		
No Hp:		
Nama peneliti: I Made Dwika Yana Putra		
Nama saksi:		

\*) Coret yang tidak perlu

**Lampiran 4. Kuesioner *Smartphone Addiction Scale* (SAS)**

**LEMBAR KUESIONER**  
**PENELITIAN “HUBUNGAN INTENSITAS PENGGUNAAN**  
**GAWAI DENGAN KEJADIAN INSOMNIA PADA**  
**MAHASISWA PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**  
**ANGKATAN 2022”**

Nama : .....

Usia : .....

Jenis Kelamin : Laki – Laki/Perempuan \*) Coret yang tidak perlu

Berikut merupakan pertanyaan terkait riwayat kesehatan dengan gangguan tidur. Jawablah dengan memberikan tanda (√) pada pilihan yang sesuai dengan keadaan Anda.

Apakah anda pernah atau sedang didiagnosis oleh tenaga kesehatan mengalami gangguan insomnia?

☐

Ya

☐

Tidak

Apakah anda mengonsumsi kafein 400 mg atau setara 4 cangkir sehari?

☐

Ya

☐

Tidak

Apakah Anda sedang mengonsumsi obat-obatan antidepresan, anti-kecemasan, psikotropika dan narkotika?

☐

Ya

☐

Tidak

Jika ada, mohon tuliskan jenis obat yang dikonsumsi.

.....

*Petunjuk Pengisian*

Kuesioner ini terdiri dari 20 pertanyaan yang berkaitan dengan penggunaan gawai dan 11 pertanyaan mengenai insomnia. Silahkan menjawab pertanyaan berikut dengan memberi tanda centang (√) pada salah satu opsi (ya/tidak). Selamat mengisi

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1	Menggunakan gadget merupakan kebutuhan yang utama bagi saya				
2	Saya jarang ngobrol dengan anggota keluarga karena penggunaan gadget				
3	Saya selalu memeriksa gadget setiap bangun tidur				
4	Saya merasa lebih percaya diri saat menggunakan gadget				
5	Saya tidak akan berhenti menggunakan gadget sebelum saya puas bercakapcakap dengan teman saya melalui aplikasi whatsApp, Line ataupun media sosial yang lainnya				
6	Saya merasa gelisah saat tidak memegang gadget				
7	Saya membawa gadget ke toilet, bahkan ketika saya terburu-buru				
8	Saya panik, cemas, dan tidak nyaman jika gadget saya tertinggal di rumah daripada dompet saya yang tertinggal				
9	Saya selalu memeriksa gadget agar tidak ketinggalan percakapan antar pengguna media sosial/ group chat				
10	Saya sulit berkonsentrasi dalam pekerjaan atau saat mengerjakan tugas karena penggunaan gadget				
11	Saya selalu gagal saat mencoba mengurangi waktu penggunaan Gadget				
12	Tantangan bermain game di gadget membuat saya sulit berhenti menggunakan gadget				
13	Saya sulit mengontrol waktu menggunakan aplikasi-aplikasi yang ada pada gadget				
14	Sinyal gadget yang jelek membuat saya merasa kesal				
15	Tidak masalah jika saya menghentikan penggunaan gadget				
16	Saya menggunakan gadget tidak terus-menerus				
17	Saya sering menunda untuk membuka gadget ketika notifikasi masuk				
18	Saya lebih senang curhat dengan teman secara langsung daripada melalui gadget				
19	Ketika memiliki waktu luang, saya berbincang-bincang dengan anggota keluarga				
20	Saya selalu tidur tanpa membawa gadget disamping saya				

Berdasarkan total skor tersebut, penggunaan gadget dikategorikan ke dalam tiga tingkat, yaitu (Veronika,2021):

- d. Rendah : 0-40
- e. Sedang : 41-60
- f. Tinggi : 61-80



### Lampiran 5. Kuesioner Insomnia KSPBJ-IRS

No.	Pertanyaan	Tidak pernah (1)	Kadang-kadang (2)	Sering (3)	Selalu (4)
1	Kesulitan untuk memulai tidur				
2	Tiba-tiba terbangun dari tidur				
3	Bisa terbangun lebih awal/dini hari				
4	Merasa mengantuk ditengah hari				
5	Sakit kepala pada siang hari				
6	Merasa kurang puas dengan tidur anda				
7	Merasa kurang nyaman/gelisah saat tidur				
8	Mendapat mimpi buruk				
9	Badan terasa lemah, letih, kurang tenaga setelah tidur				
10	Jadwal jam tidur sampai bangun tidak beraturan				
11	Tidur selama 6 jam dalam semalam				

Kuesioner ini terdiri dari 11 pertanyaan dengan skor total dari seluruh pertanyaan kemudian diklasifikasikan ke dalam empat kategori, yaitu:

- a. Tidak insomnia : 11-19
- b. Insomnia ringan : 20-27
- c. Insomnia berat : 28-36
- d. Insomnia sangat berat : 37-44

### Lampiran 6. Uji Validitas dan Reliabilitas

Hasil uji validitas kuesioner *Smartphone Addiction Scale* (SAS)

Pertanyaan	r hitung	r tabel	Keterangan
P1	0.360	0.05	Valid
P2	0.292	0.05	Valid
P3	0.479	0.05	Valid
P4	0.556	0.05	Valid
P5	0.677	0.05	Valid
P6	0.658	0.05	Valid
P7	0.478	0.05	Valid
P8	0.529	0.05	Valid
P9	0.612	0.05	Valid
P10	0.311	0.05	Valid
P11	0.569	0.05	Valid
P12	0.393	0.05	Valid
P13	0.542	0.05	Valid
P14	0.395	0.05	Valid
P15	0.519	0.05	Valid
P16	0.496	0.05	Valid
P17	0.124	0.05	Valid
P18	-0.260	0.05	Tidak Valid
P19	0.602	0.05	Valid
P20	0.326	0.05	Valid
P21	0.463	0.05	Valid

Tabel Hasil Uji Validitas SAS

Sumber: (Veronika,2021)

Hasil uji reliabilitas kuesioner *Smartphone Addiction Scale* (SAS)

Cronbach's Alpha	N of Items
.819	20

Tabel Hasil Uji Reliabilitas SAS

Sumber: (Veronika,2021)



Hasil uji validitas kuesioner Kelompok studi psikiatri biologi Jakarta-Insomnia  
*Rating Scale* (KSPBJ-IRS)

Pertanyaan	r hitung	r tabel	Keterangan
P1	0.895	0.632	Valid
P2	0.881	0.632	Valid
P3	0.802	0.632	Valid
P4	0.831	0.632	Valid
P5	0.901	0.632	Valid
P6	0.920	0.632	Valid
P7	0.961	0.632	Valid
P8	0.833	0.632	Valid
P9	0.872	0.632	Valid
P10	0.969	0.632	Valid
P11	0.911	0.632	Valid

Tabel Hasil Uji Validitas KSPBJ-IRS

Sumber: (Ahmad,2013)

Hasil uji reliabilitas kuesioner Kelompok studi psikiatri biologi Jakarta-Insomnia  
*Rating Scale*) KSPBJ-IRS

Cronbach's Alpha	N of Items
.889	11

Tabel Hasil Uji Reliabilitas KSPBJ-IRS

Sumber: (Ahmad,2013)

## Lampiran 7. Data Hasil Penelitian

Us Non	Meang	Saya pa	Saya se	Saya me	Saya id	Saya me	Saya in	Saya pa	Saya se	Saya su	Tumbang	Saya su	Sampai g	Tidak in	Saya me	Saya se	Saya id	Ketuban	Saya se	SAKOR C	Measita	Tiba-oh	Baca ter	Measita	Substrik	Measita	Measita	Measita	Bahan	Jad wal	Tidak se	SAKOR B	INS	
Lo #64-6	3	1	3	2	2	2	1	2	3	3	3	1	2	2	3	3	3	4	4	4	48	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	3	22	
Pe #6113	4	2	2	3	2	3	2	2	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	2	2	49	3	2	3	2	2	2	2	2	3	2	25		
Pe #6121	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	2	2	3	3	3	55	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	2	28		
Pe #6111	3	1	3	3	2	2	3	2	2	2	3	2	3	2	3	2	4	4	3	49	2	2	3	2	3	2	2	2	2	3	2	25		
Pe #6126	4	2	4	3	2	2	2	3	2	3	3	4	2	2	3	3	3	4	53	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	26			
Pe #6165	3	2	3	3	1	1	3	3	2	3	3	1	3	3	3	3	4	3	4	51	2	3	3	2	2	1	1	2	2	3	24			
Pe #6165	4	2	3	3	2	2	3	3	2	4	3	2	3	3	2	2	3	4	3	2	51	3	1	1	2	2	2	1	1	2	3	21		
Pe	4	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	4	2	54	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	1	20		
Lo	2	3	3	1	2	2	3	4	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	2	47	3	1	2	3	1	2	2	1	1	2	2	20		
Pe #6116	4	3	3	3	4	3	1	4	3	3	3	1	3	3	1	1	2	4	3	2	50	4	4	3	3	3	3	1	3	3	2	32		
Pe	4	2	4	4	4	4	1	4	3	3	3	4	2	3	3	3	4	3	2	59	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	23		
Lo #6161	4	1	3	3	3	2	3	2	3	2	3	1	1	3	3	3	2	3	3	47	1	2	1	2	1	2	1	2	2	1	1	16		
Pe #6121	4	2	4	2	4	2	4	3	4	1	4	1	4	3	3	2	1	3	3	57	3	2	3	2	1	3	2	4	2	2	2	26		
Lo	4	2	3	2	2	2	1	4	4	1	2	1	1	4	3	4	4	4	4	51	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	23		
Pe #6111	2	1	3	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	44	2	3	3	2	2	2	1	2	2	2	23		
Pe	4	2	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	4	3	45	2	2	2	2	1	2	2	2	3	2	3	23		
Pe #6121	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	2	3	3	3	2	63	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	33		
Lo	3	1	3	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	45	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	24		
Lo #6126	4	2	4	2	2	3	1	1	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	51	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	30		
Lo #6116	3	2	3	3	2	2	3	2	2	2	2	3	3	3	2	2	3	2	2	46	2	2	2	3	2	3	3	2	3	2	3	27		
Lo	4	2	4	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	57	3	2	2	3	3	2	2	2	4	3	3	29		
Pe #6111	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	4	3	50	2	1	2	1	2	1	3	3	3	3	3	25		
Pe #6116	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	4	3	2	51	2	2	2	3	3	2	2	3	2	2	2	25	
Lo	2	1	3	3	2	2	2	2	2	1	1	1	3	4	3	3	3	3	3	45	3	2	1	1	1	2	1	2	2	2	2	2	20	
3	2	3	2	2	2	3	3	3	3	3	2	2	2	3	2	3	2	3	3	2	47	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22	
Pe #6111	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	54	3	3	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	28	
Pe	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	4	4	3	3	52	2	1	3	3	2	1	2	1	2	2	2	2	21	
Lo #6111	3	2	3	2	1	1	3	3	3	2	2	2	2	2	3	2	4	4	2	45	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	18		
Lo #6126	4	2	3	2	1	2	3	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	47	2	3	3	3	2	2	2	2	2	2	2	3	26	
Lo #6126	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	51	2	2	2	1	2	2	2	1	2	2	1	2	20	
Pe	3	2	2	1	1	1	2	3	1	2	1	2	3	3	3	3	3	2	3	41	2	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	24
Lo #6111	3	1	3	3	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	48	3	2	2	2	1	3	3	2	2	1	3	24		
Lo #6111	3	2	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	4	56	2	2	3	3	2	2	2	2	1	1	3	23		
Lo	4	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	3	2	3	3	4	4	52	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	23	
Lo #6111	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	3	2	2	3	2	3	2	1	2	44	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	2	3	19	
Lo	3	2	2	4	3	2	2	2	2	2	2	1	3	3	3	3	3	3	2	46	2	2	3	3	2	2	1	3	2	2	2	2	24	
Pe #6111	4	2	4	2	2	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	52	2	2	3	3	2	1	1	2	2	3	3	24		
Lo	3	3	3	3	3	2	1	2	2	2	2	3	3	3	3	2	2	2	2	45	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22	
Pe #6111	4	2	4	1	4	3	4	4	3	4	4	1	4	4	3	4	2	4	4	1	61	3	1	2	2	1	2	2	2	2	3	3	22	
Lo	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	61	3	2	2	3	3	4	3	3	2	3	3	3	21	
Lo #6121	3	1	1	1	1	1	3	1	2	2	4	1	1	1	4	2	4	4	2	40	2	2	3	3	1	1	1	1	1	2	3	30		
Pe #6111	4	2	3	3	2	2	3	3	2	3	3	1	3	3	1	2	2	4	3	48	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	22	
Pe #6111	4	2	3	2	3	3	1	2	3	2	3	1	3	3	2	3	3	4	4	2	49	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	3	25	
Pe #6111	4	2	4	4	3	3	1	3	3	3	3	1	3	4	3	2	3	3	4	1	53	3	2	2	3	3	2	2	2	1	2	2	24	
Pe #6121	3	2	3	2	2	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	4	3	2	50	1	2	2	3	2	2	2	3	3	4	27		
Pe #6111	3	2	3	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	51	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	3	25	
Pe #6126	3	1	3	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	48	3	1	2	1	1	2	2	2	1	3	2	20	
Pe #6111	2	2	3	1	2	1	2	2	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	47	2	2	2	2	1	2	2	1	1	1	2	18		
Pe #6111	4	2	3	3	3	2	3	2	1	3	2	4	3	4	3	2	2	1	2	1	46	2	2	3	4	1	4	1	2	2	4	2	27	
Pe #6111	3	1	3	1	1	1	3	2	2	2	1	2	3	3	3	3	4	4	2	43	2	2	3	2	1	2	1	2	1	3	2	21		
Pe #6126	3	2	3	3	2	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	2	50	2	2	2	3	2	4	2	2	2	2	2	3	26	
Pe #6111	3	1	3	3	2	2	4	4	3	2	2	2	2	3	2	3	2	4	3	2	49	3	1	1	2	2	2	1	1	1	2	3	19	
Pe	4	1	3	3	2	2	2	4	3	2	2	2	2	3	3	3	3	3	3	2	48	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	3	15	
Pe #6126	4	3	4	2	4	3	4	3	2	2	4	4	4	3	1	3	3	2	1	55	4	2	2	4	4	4	3	1	3	4	4	35		
Pe #6126	4	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	4	4	2	2	4	4	3	1	60	4	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	36		
Pe #6111	4	1	4	4	3	3	3	4	4	3	4	2	4	4	2	2	2	4	4	61	2	1	3	3	2	2	1	1	2	3	3	23		
Lo	4	2	2	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	49	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	16		
Lo	4	3	4	4																														

## Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

### 1. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Umur

**Statistics**

Umur

N	Valid	100
	Missing	0
Mean		21.11
Std. Error of Mean		.062
Median		21.00
Mode		21
Std. Deviation		.618
Variance		.382
Range		4
Minimum		19
Maximum		23
Sum		2111

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19	1	1.0	1.0	1.0
	20	8	8.0	8.0	9.0
	21	73	73.0	73.0	82.0
	22	15	15.0	15.0	97.0
	23	3	3.0	3.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

### 2. Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	34	34.0	34.0	34.0
	Perempuan	66	66.0	66.0	100.0
Total		100	100.0	100.0	

### 3. Distribusi Intensitas Penggunaan Gawai pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	1	1.0	1.0	1.0
	Sedang	92	92.0	92.0	93.0
	Tinggi	7	7.0	7.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

### 4. Distribusi Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Insomnia berat	17	17.0	17.0	17.0
	Insomnia ringan	74	74.0	74.0	91.0
	Tidak insomnia	9	9.0	9.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

5. Hasil Tabulasi Silang antara Intensitas Penggunaan Gawai dengan Kejadian Insomnia

			penggunaangawai		
			Rendah	Sedang	Tinggi
Kat_Insomnia	Tidak Insomnia	Count	0	9	0
		Expected Count	.1	8.3	.6
		% within Kat_Insomnia	0.0%	100.0%	0.0%
		% within penggunaangawai	0.0%	9.8%	0.0%
		% of Total	0.0%	9.0%	0.0%
	Insomnia Ringan	Count	1	68	5
		Expected Count	.7	68.1	5.2
		% within Kat_Insomnia	1.4%	91.9%	6.8%
		% within penggunaangawai	100.0%	73.9%	71.4%
		% of Total	1.0%	68.0%	5.0%
	Insomnia Berat	Count	0	15	2
		Expected Count	.2	15.6	1.2
		% within Kat_Insomnia	0.0%	88.2%	11.8%
		% within penggunaangawai	0.0%	16.3%	28.6%
		% of Total	0.0%	15.0%	2.0%
Total	Count	1	92	7	
	Expected Count	1.0	92.0	7.0	
	% within Kat_Insomnia	1.0%	92.0%	7.0%	
	% within penggunaangawai	100.0%	100.0%	100.0%	
	% of Total	1.0%	92.0%	7.0%	

6. Hasil Uji Normalitas Data

		Gawai	Insomnia
N		100	100
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	51.07	24.33
	Std. Deviation	5.267	4.070
Most Extreme Differences	Absolute	.105	.091
	Positive	.105	.091
	Negative	-.055	-.074
Test Statistic		.105	.091
Asymp. Sig. (2-tailed) <sup>c</sup>		.008	.041
Monte Carlo Sig. (2-tailed) <sup>d</sup>	Sig.	.007	.039
	99% Confidence Interval		
	Lower Bound	.004	.034
	Upper Bound	.009	.044

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 624387341.

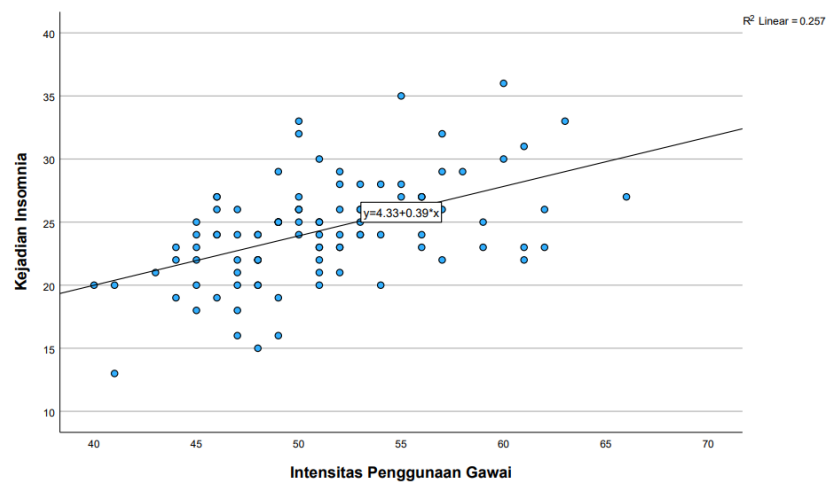
## 7. Hasil Uji Korelasi Uji Rank Spearman's Rho

**Correlations**

			Gawai	Insomnia
Spearman's rho	Gawai	Correlation Coefficient	1.000	.502**
		Sig. (2-tailed)	.	<.001
		N	100	100
	Insomnia	Correlation Coefficient	.502**	1.000
		Sig. (2-tailed)	<.001	.
		N	100	100

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## 8. Hasil Korelasi Scatter Plot



### Lampiran 9. Dokumentasi Saat Pengumpulan Data





## Lampiran 10. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : I Made Dwikayana Putra  
NIM : 2218011043  
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Penggunaan Gawai dengan  
Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas  
Pendidikan Ganesha Angkatan 2022

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	25/03/2025	Bimbingan judul dan BAB I	
2	26/05/2025	Bimbingan BAB I sampai BAB III	
3	13/06/2025	Bimbingan BAB I sampai BAB III	
4	15/06/2025	Bimbingan format BAB I - III	
5	17/07/2025	Bimbingan Revisi proposal	
6	15/12/2025	Bimbingan BAB IV	
7	17/12/2025	Bimbingan BAB IV - V	
8	25/12/2025	Bimbingan BAB V - VI	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 11. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
FAKULTAS KEDOKTERAN  
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com  
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

### DAFTAR HADIR MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : I Made Dwikayana Putra  
NIM : 2218011043  
Judul Skripsi : Hubungan Intensitas Penggunaan Gawai dengan  
Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas  
Pendidikan Ganesha Angkatan 2022

No.	Tanggal	Perihal Bimbingan/Konsultasi	Tanda Tangan Pembimbing
1	25/03/2025	Bimbingan Judul dan BAB I	
2	26/05/2025	Bimbingan BAB I - III	
3	13/06/2025	Bimbingan BAB I - III	
4	15/06/2025	Bimbingan format BAB I - III	
5	17/07/2025	Bimbingan revisi Proposal	
6	15/12/2025	Bimbingan BAB IV	
7	17/12/2025	Bimbingan BAB IV - V	
8	25/12/2025	Bimbingan BAB V - VI	

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis



Penulis bernama I Made Dwikayana Putra. Lahir di Denpasar pada 26 Juli 2003. Penulis lahir dari pasangan suami istri Bapak I Made Patra dan Ibu Ni Nyoman Kembang Arianii. Penulis berkebangsaan Indonesia dan beragama Hindu. Kini penulis beralamat di Jalan Akasia XV, GG Tunjung Biru, No.8, Kecamatan Denpasar Timur,

Kota Denpasar, Provinsi Bali. Penulis menyelesaikan pendidikan dasar di SDN 13 Kesiman dan lulus pada tahun 2016. Selanjutnya penulis melanjutkan pendidikan di SMP PGRI 2 Denpasar dan lulus pada tahun 2019. Penulis melanjutkan pendidikan di SMA Negeri 3 Denpasar jurusan Matematika dan Ilmu Pengetahuan Alam (MIPA) dan lulus pada tahun 2022. Penulis melanjutkan pendidikan ke sarjana strata satu Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha pada tahun 2022. Pada semester akhir tahun 2025, penulis telah menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Intensitas Penggunaan Gawai dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2022”. Selanjutnya, mulai tahun 2022 sampai dengan penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha yang bertempat di Kota Singaraja, Kabupaten Buleleng.