

LAPORAN TUGAS AKHIR
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF
PADA PEREMPUAN "LB" DI PMB "LM"
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN I
TAHUN 2019
(Studi Kasus : Program Studi Diploma 3 Kebidanan)



Oleh:

DEWA AYU MADE NITA PUSPITA DEWI
NIM. 1606091028

JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2019

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA PEREMPUAN "LB"
G₁P₀A₀ UK 40 MINGGU 1 HARI PRESKEP U PUKA
JANIN TUNGGAL HIDUP INTRA UTERI DI PMB "LM"
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAWAN 1
TAHUN 2019**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Kebidanan

Oleh:

DEWA AYU MADE NITA PUSPITA DEWI
NIM. 1606091028

**PROGRAM STUDI DIPLOMA 3 KEBIDANAN
JURUSAN ILMU OLAHRAGA DAN KESEHATAN
FAKULTAS OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2019

TUGAS AKHIR

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS
DAN MEMENUHI SYARAT – SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR AHLI MADYA**

Menyetujui

Pembimbing I



Ketut Espana Gfri S.ST.,M.Kes
NIP. 19820629 200604 2 016

Pembimbing II



Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 19770601 199903 2 003

Lembar Persetujuan Dosen Penguji LTA

Tugas Akhir Oleh Dewa Ayu Made Nita Puspita Dewi Ini

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 17 September 2019

Dewan Penguji,



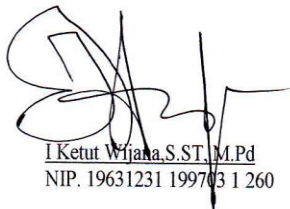
Ketut Espana Giri S.ST.,M.Kes
NIP. 19820629 200604 2 016

(Ketua)



Ni Ketut Erawati, S.Kep.,Ns.,M.Pd
NIP. 19770601 199903 2 003

(Anggota)



I Ketut Wijana, S.ST., M.Pd
NIP. 19631231 199703 1 260

(Anggota)

Diteima Oleh Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
Universitas Pendidikan Ganesha
Guna Memenuhi Syarat – Syarat Untuk Mecapai Gelar Ahli Madya Kebidanan

Pada :

Hari : Selasa

Tanggal : 17 September 2019

Mengetahui,

Ketua Ujian,



Dr. I Ketut Yoda, S.Pd., M.Or
NIP. 19680517 200112 1 001

Sekretaris Ujian,



Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb
NIP. 19830716 200604 2 009



Mengesahkan
Panitia Ujian Fakultas Olahraga dan Kesehatan
I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or
NIP. 19680408 199703 1 002

PRAKATA

Puji syukur penyusun panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-nya penyusun dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Perempuan "LB" G₁P₀A₀ UK 40 Minggu 1 Hari Preskep U Puki Janin Tunggal Hidup Intra Uteri Di PMB “LM” Wilayah Kerja Puskesmas Sawan 1 Tahun 2019”**. Dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

- 1) Bapak Prof. Dr. I Nyoman Jampel, M.Pd, Selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha Singaraja yang telah memberikan kesempatan kepada saya untuk mengikuti pendidikan pada Prodi D3 Kebidanan, Fakultas Olahraga dan Kesehatan.
- 2) Bapak I Ketut Budaya Astra, S.Pd., M.Or., Selaku Dekan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha, yang telah banyak memberikan kesempatan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 3) Bapak Dr. I Ketut Sudiana, S.Pd., M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan kesempatan yang telah diberikan untuk menyelesaikan laporan tugas akhir.
- 4) Ibu Luh Nik Armini, S.ST., M.Keb, Selaku Koordinator Program Studi D3 Kebidanan Jurusan Ilmu Olahraga dan Kesehatan Fakultas Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Ganesha atas izin dan motivasi yang diberikan.
- 5) Ibu dr. Putu Karnasih, Selaku Kepala Puskesmas Sawan I yang telah memberikan ijin untuk melakukan penelitian di wilayah kerja Puskesmas Sawan I.
- 6) Ibu Ni Luh Maryani, S.Tr.Keb. Selaku Bidan di PMB tempat penulis melakukan penelitian, yang senantiasa selalu memberikan bimbingan dan

motivasi yang penuh selama penulis melakukan penelitian studi kasus sampai dengan selesai.

- 7) Ibu Ketut Espana Giri, S.ST., M.Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membimbing, menuntun dan memberikan banyak masukan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 8) Ibu Ni Ketut Erawati, S.Kep., Ns., M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan tuntunan dalam penyelesaian laporan tugas akhir.
- 9) Keluarga Perempuan “LB” dan keluarga yang telah bersedia untuk diberikan asuhan dari hamil hingga memutuskan untuk menggunakan alat kontrasepsi
- 10) Rekan-rekan mahasiswa Prodi D3 Kebidanan yang telah banyak memberikan dukungan dan bantuannya dalam pelaksanaan penyusunan laporan tugas akhir ini.
- 11) Keluarga besar yang memberikan dorongan secara moril dan materi sehingga laporan tugas akhir ini dapat diselesaikan.
- 12) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, yang telah banyak membantu dalam laporan tugas akhir.

Penyusun menyadari bahwa laporan tugas akhir ini masih ada banyak kekurangan yang perlu di sempurnakan, oleh karena itu penyusun sangat mengharapkan saran dan masukan demi penyempurnaan laporan tugas akhir.

Singaraja, September 2019

Penyusun

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Judul Depan	i
Lembar Judul Dalam	ii
Lembar Persetujuan	iii
Daftar Isi	vi
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	vii
Daftar Singkatan	viii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Pemberian Asuhan	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Mahasiswa	9
1.4.2 Bagi Institusi Pendidikan	10
1.4.3 Bagi Tempat Penelitian	10
1.4.4 Masyarakat	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kajian Teori Klinis	11
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	11
2.1.2 Konsep Dasar Persalinan	48
2.1.3 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	79
2.1.4 Konsep Dasar Nifas	94
2.1.5 Konsep Keluarga Berencana	120
2.2 Kajian Teori Asuhan Kebidanan Menurut Hellen Varney 2017....	124
2.2.1 Manajemen Askeb pada Kehamilan	124
2.2.2 Manajemen Askeb pada Persalinan	155
2.2.3 Manajemen Askeb pada BBL	185
2.2.4 Manajemen Askeb pada Ibu Nifas	211
2.3 Landasan Hukum	243
BAB 3 METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Jenis Penelitian	247
3.2 Lokasi Penelitian	247
3.3 Subjek Penelitian	248
3.4 Pelaksanaan Penelitian	248

3.5 Teknik Pengumpulan Data	249
3.5.1 Metode Pengumpulan Data	249
3.5.2 Alat Pengumpulan Data	270

BAB 4 TINJAUAN KASUS DAN PEMBAHASAN

4.1 Tinjauan Kasus	265
4.1.1 Tinjauan Kasus Ibu	265
4.1.2 Tinjauan Kasus Bayi	302
4.2 Pembahasan	315
4.2.1 Pembahasan Kasus Ibu	315
4.2.2 Pembahasan Kasus Bayi	333

BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan	339
5.1.1 Kasus Ibu	339
5.1.2 Kasus Bayi	342
5.2 Saran	343
5.2.1 Bagi Mahasiswa	343
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan	343
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian	343
5.2.4 Bagi Masyarakat	344

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN - LAMPIRAN



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Perubahan Uterus	12
Tabel 2.2 Jadwal Pemberian Imunisasi	45
Tabel 2.3 Perbandingan Angka Kecukupan Energi dan Zat Gizi untuk Ibu Hamil dan Menyusui	97



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Rencana Pelaksanaan Asuhan	xii
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian dari Institusi Universitas Pendidikan Ganesha	xiii
Lampiran 3 Surat Keterangan Mengasuh dari Bidan	xiv
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden	xv
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	xvi
Lampiran 6 Format Dokumentasi Pengkajian Ibu Hamil	xvii
Lampiran 7 Kartu Skor Poedji Rohjati.....	xxviii
Lampiran 8 Format Dokumentasi Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	xxix
Lampiran 9 Lembar Partograf Depan	xxxvi
Lampiran 10 Lembar Partograf Belakang.....	xxxvii
Lampiran 11 Format Langkah-Langkah APN	xxxviii
Lampiran 12 Format Pengkajian Data Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	xliv
Lampiran 13 Format Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	xlviii
Lampiran 14 Format Asuhan Kebidanan pada Akseptor KB Baru/Lama	liv
Lampiran 15 Lembar Konsultasi I Proposal	lxxvi
Lampiran 16 Lembar Konsultasi II Proposal	lxxvii
Lampiran 17 Lembar Persetujuan Ujian Proposal	lxxviii
Lampiran 18 Berita Acara Ujian Proposal	lxxiv
Lampiran 19 Lembar Pengesahan Penguji Ujian Proposal	lxxv
Lampiran 20 Lembar Konsultasi I LTA	lxxvii
Lampiran 21 Lembar Konsultasi II LTA	lxxvii
Lampiran 22 Dokumentasi Asuhan.....	lxxx

DAFTAR SINGKATAN

AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BCG	: Bacillus Calmette–Guérin
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
<i>Cardiac Output</i>	: Banyak darah yang dipompa selama satu menit.
COC	: <i>Continue Of Care</i>
CVAT	: Costo Vertebral Angle Tenderness
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
<i>Divascularisasi</i>	: Pembuluh darah yang menyuplai oksigen dan nutrisi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfektan Tingkat Tinggi
DMPA	: <i>Depo Mendroksi Progesteron</i>
<i>False Labor Pains</i>	: Adanya kontraksi-kontraksi lemah uterus
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GPA	: <i>Gravida Partus Abortus</i>
GO	: Gonore
GSI	: Gerakan Sayang Ibu
HIV/AIDS	: <i>Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immuno Deficiency Syndrome</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
<i>Hidremia</i>	: Ibu dengan kadar Hb dibawah 12 gr%
<i>Haemodilusi</i>	: Keadaan dimana volume darah mengalami peningkatan
<i>Hipertropi</i>	: Peningkatan Volume Organ
His	: Kontraksi Uterus
Hb	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HR	: <i>Heart Rate</i>
IMD	: Inisiasi Menyusu Dini
INC	: <i>Intra Natal Care</i>
IM	: Intra Muskular
IMS	: Infeksi Menular Seksual
ISK	: Infeksi Saluran Kencing
IU	: Internasional Unit
IV	: <i>Intra Vena</i>
JPNKR-KR	: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan
KSPR	: Kartu Skor Poedji Rochjati

KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
K1	: Kunjungan Awal
K4	: Kunjungan Selanjutnya
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi dan Edukasi
LILA	: Lingkaran Lengan Ibu
<i>Ligthening/setting</i>	: kepala turun memasuki PAP
LBK	: Letak Belakang Kepala
MDG's	: Millennium Development Goals
Morbiditas	: Jumlah Individu yang memiliki penyakit
Mortalitas	: Ukuran Jumlah Kematian
P4K	: Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi
PKK	: Pembinaan Kesejahteraan Keluarga.
<i>Post Partum Blues</i>	: Depresi pasca melahirkan
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
PØ	: Pembukaan
PAP	: Pintu Atas Panggul
Preskep	: Presentasi Kepala
PTT	: Peregangan Tali pusat Terkendali
Puka	: Punggung Kanan
Puki	: Punggung Kiri
Px	: <i>Prosesus xipoidius</i>
<i>Power</i>	: Kekuatan
PH	: Pangkat Hidrogen Atau <i>Power Of Hydrogen</i>
PMB	: Praktek Mandiri Bidan
PP	: Post Partum
PRP	: Penyakit Radang Panggul
RR	: <i>Respiration</i>
SDKI	: Survei Demografi Kesehatan Indonesia
SDG's	: Sustainable Development Goals
SBR	: Segmen Bawah Rahim
SPK	: Standar Pelayanan Kebidanan
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TP	: Tafsiran persalinan
TTV	: Tanda – tanda vital
T/H	: Tunggal Hidup
TORCH	: Toxoplasma, Rubella, Cytomegalovirus (CMV) dan Herpes Simplex Virus II (HSV)
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
UUK	: Ubun - Ubun Kecil
USG	: Ultrasonografi
VT	: <i>Vagina Toucher</i>
WHO	: <i>World Health Organisation</i>