

**HUBUNGAN KEBIASAAN MENCUCI WAJAH
DENGAN DERAJAT KEPARAHAN AKNE
VULGARIS PADA REMAJA KELAS
XI DI SMA NEGERI 2 NEGARA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**Oleh
Luh Putu Riyanti Amindra Maharani
NIM 2218011112**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN

Menyetujui

Pembimbing I



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.

NIP. 198904232022032010

Pembimbing II



dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.DVE., M.Kes.,
FINSDV., FAADV.

NIP. 197112312000121016

Skripsi oleh Luh Putu Riyanti Amindra Maharani dengan judul “Hubungan Kebiasaan Mencuci Wajah Dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris Pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Negara” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Jumat

Pada tanggal : 19 Desember 2025

Dewan Penguji



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP. 198904232022032010

(Ketua)



dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.DVE., M.Kes., FINS DV., FAADV (Anggota)
NIP. 197112312000121016



dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.DVE., FINS DV (Anggota)
NIP. 198503232010011031

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada

Hari : Jumat

Tanggal : 19 Desember 2025

Mengetahui,

Ketua Ujian,



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP. 198904232022032010

Sekretaris Ujian,



dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.DVE., M.Kes.,
FINS DV., FAADV
NIP. 197112312000121016

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Mencuci Wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Negara” beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.

Singaraja, 22 Januari 2026

Yang Membuat Pernyataan,



Luh Putu Riyanti Amindra Maharani

NIM.2218011112

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya sehingga penulis diberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kebiasaan Mencuci Wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris pada Remaja Kelas XI di SMA Negeri 2 Negara”. tujuan penulisan skripsi ini yakni untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) bagi mahasiswa program studi Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu penulis mengharapkan berbagai kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah mendukung dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Dalam kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr., Sp.OT(K), MHA,MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang memberikan dukungan dalam bentuk fasilitas yang sangat memadai dalam proses penelitian ini.
2. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked.,M.Kes., selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang memberikan motivasi dan memfasilitasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini.
3. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE, selaku Dosen Pembimbing I atas segala dukungan baik dalam bentuk bimbingan, arahan, serta kalimat penyemangat sebagai motivasi peneliti dalam menyelesaikan penelitian ini dengan baik dan tepat waktu.
4. dr. Ketut Suteja Wibawa, Sp.DVE.,M.Kes.,FINSDV.,FAADV, selaku Dosen Pembimbing II atas segala dukungan baik berupa saran, bimbingan, dan arahan yang sangat berguna dalam menyusun penelitian dengan baik.
5. Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Negara, atas izin yang diberikan kepada penulis sehingga dapat melakukan penelitian di sekolah ini.
6. dr. Ni Luh Putu Pranena Sastri, S.Ked.,MHPE, selaku Dosen Pembimbing Akademik atas motivasi dan arahan kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini tepat waktu.

7. Gede Sony Indrawan dan Ni Nengah Widiatmi selaku orang tua penulis yang tiada henti memberikan doa, motivasi, saran dan dukungan dalam bentuk apapun sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
8. Odysia Amindra dan Inarayudia Amindra, selaku saudara kandung tercinta yang tiada henti memberikan doa dan semangat agar penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
9. Sahabat, teman, dan semua pihak yang terlibat dalam penelitian ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Semoga skripsi ini memiliki manfaat dan berguna bagi banyak pihak, khususnya dalam pengembangan dunia pendidikan. Akhir kata penulis ucapkan terima kasih, semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberkati kita semua.



Singaraja, 14 Desember 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN

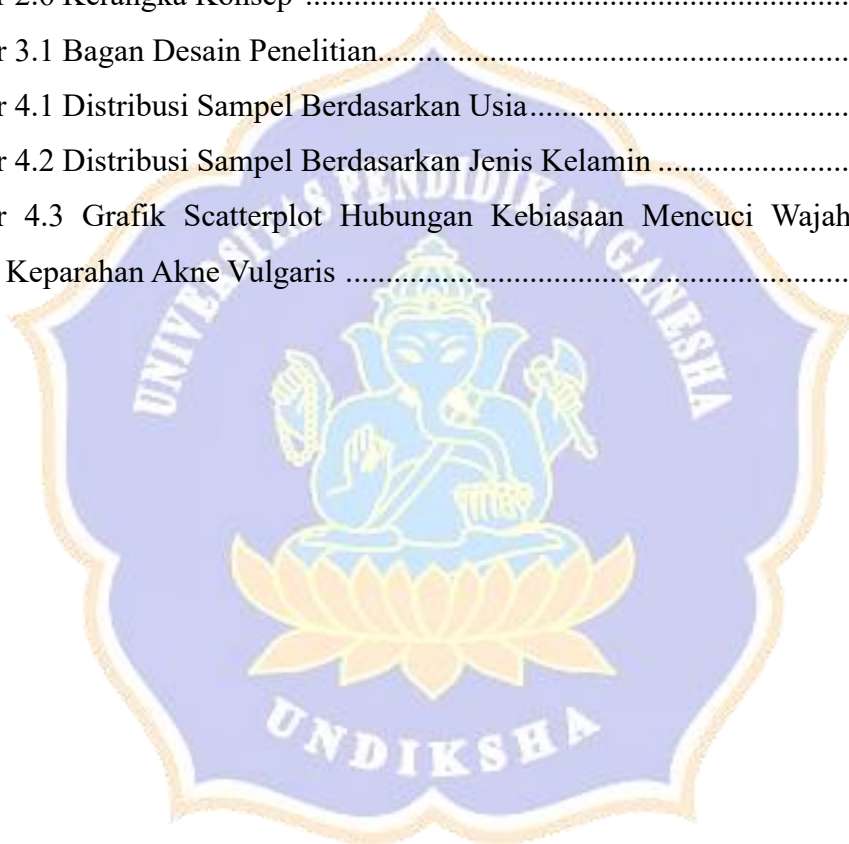
PRAKATA.....	v
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Akne Vulgaris	5
2.1.1 Definisi	5
2.1.2 Epidemiologi.....	5
2.1.3 Manifestasi Klinis	7
2.1.4 Etiologi dan Faktor Risiko	8
2.1.5 Patogenesis Akne Vulgaris.....	10
2.1.6 Diagnosis	12
2.1.7 Klasifikasi	14
2.1.8 Diagnosis Banding.....	17
2.1.9 Tatalaksana Akne Vulgaris.....	19
2.2 Kebiasaan Mencuci Wajah	22
2.2.1 Definisi Mencuci Wajah	22
2.2.2 Manfaat Mencuci Wajah	23
2.2.3 Mekanisme Mencuci Wajah.....	23

2.3 Hubungan Kebiasaan Mencuci wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	24
2.4 Kerangka Konsep	27
2.5 Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	29
3.1.2 Tempat Penelitian.....	29
3.1.2 Waktu Penelitian	29
3.2 Desain atau Rancangan Penelitian.....	29
3.2.1 Analitik Cross Sectional	29
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	31
3.3.1 Populasi Penelitian.....	31
3.3.2 Sampel Penelitian	31
3.3.3 Besar Sampel Penelitian	31
3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Definisi Operasional.....	32
3.6 Alat dan Bahan Penelitian	34
3.7 Prosedur Pengambilan atau Pengambilan Data.....	35
3.8 Teknik Analisis Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	38
4.1 Deskripsi Data	39
4.1.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia	39
4.1.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
4.1.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Kebiasaan Mencuci Wajah dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	41
4.1.4 Perbedaan Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Mencuci Wajah dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	42
4.1.5 Hubungan Kebiasaan Mencuci Wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	43

4.1.6 Korelasi Kebiasaan Mencuci Wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	44
BAB V PEMBAHASAN	46
5.1 Gambaran Umum Responden.....	46
5.2 Perbedaan Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Mencuci Wajah dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	49
5.3 Hubungan Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Mencuci Wajah dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	49
5.4 Hubungan Kebiasaan Mencuci Wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris.....	50
5.5 Keterbatasan Penelitian	69
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
6.1 Kesimpulan.....	55
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Manifestasi Klinis Akne Vulgaris	7
Gambar 2.2 Patogenesis Akne Vulgaris	11
Gambar 2.3 Diagnosis Banding Akne Vulgaris I	17
Gambar 2.4 Diagnosis Banding Akne Vulgaris II.....	17
Gambar 2.5 Segitiga Epidemiologi.....	22
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	27
Gambar 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	38
Gambar 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	39
Gambar 4.3 Grafik Scatterplot Hubungan Kebiasaan Mencuci Wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	44



DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Global Acne Grading System Score	15
Tabel 2.2 Investigator Global Assessment of Acne	16
Tabel 2.3 Klasifikasi Lehmann	16
Tabel 2.4 Tatalaksana akne vulgaris.....	21
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi Sampel Berdasarkan Usia.....	39
Tabel 4.2 Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Tabel 4.3 Karakteristik Sampel Berdasarkan Kebiasaan Mencuci Wajah dan Derajat keparahan Akne Vulgaris	41
Tabel 4.4 Perbedaan Jenis Kelamin dengan Kebiasaan Mencuci Wajah dan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	42
Tabel 4.5 Karakteristik Sampel Berdasarkan Kebiasaan Mencuci Wajah dan Derajat keparahan Akne Vulgaris	43
Tabel 4.6 Hasil Uji Normalitas	44
Tabel 4.7 Hubungan Kebiasaan Mencuci Wajah dengan Derajat Keparahan Akne Vulgaris	44

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Jadwal Pelaksanaan Penelitian	63
Lampiran 2. Lembar Kuesioner Penelitian	64
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	69
Lampiran 4. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	71
Lampiran 5. Surat Etik	72
Lampiran 6. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	74
Lampiran 7. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I.....	75
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	76
Lampiran 9. Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II	77
Lampiran 10. Data Penelitian.....	78
Lampiran 11. Dokumentasi Pengambilan Data.....	80
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	81

