





|   |                      |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|----------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 8 | Bimbingan<br>Skripsi |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Sidang<br>Skripsi    |  |  |  |  |  |  |  |  |  |



**Lampiran 02. Formulir Survei Awal****LEMBAR SKRINING RESPONDEN PENELITIAN****Identitas Responden**

Nama :

NIM :

**Petunjuk Pengisian**

Bacalah setiap pertanyaan dengan seksama kemudian pilih salah satu jawaban yang paling sesuai dengan kondisi anda saat ini. Mohon untuk menjawab dengan jujur dan lengkap.

1. Apakah anda merupakan mahasiswa aktif Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha angkatan 2024?
  - a. Ya
  - b. Tidak
2. Apakah anda sedang mengalami cedera pada otot atau sendi dalam 7 hari terakhir?
  - a. Ya
  - b. Tidak
3. Apakah anda memiliki riwayat gangguan pada sistem kardiovaskular?
  - a. Ya
  - b. Tidak
4. Apakah anda memiliki riwayat gangguan konsentrasi seperti *Attention Deficit Hyperactivity Disorder* (ADHD)?
  - a. Ya
  - b. Tidak

### Lampiran 03. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

#### PERNYATAAN PERSETUJUAN/INFORMED CONSENT

Saya telah membaca atau menerima penjelasan mengenai penelitian ini, serta memahami sepenuhnya tujuan, manfaat, dan kemungkinan risiko yang dapat terjadi. Saya juga telah diberi kesempatan untuk mengajukan pertanyaan dan mendapatkan jawaban yang memuaskan. Saya menyadari bahwa saya dapat mengundurkan diri dari penelitian ini kapan saja tanpa konsekuensi apa pun.

Dengan demikian, saya menyatakan **setuju/tidak setuju\*** untuk berpartisipasi dalam penelitian berjudul:

**“Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024”**

Saya berpartisipasi secara sukarela tanpa adanya tekanan atau paksaan dari pihak mana pun. Saya juga akan menerima satu lembar penjelasan penelitian dan satu lembar persetujuan yang telah ditandatangani sebagai arsip pribadi saya.

|                                          | Tanggal<br>persetujuan | Tanda tangan (apabila<br>tidak bisa dapat gunakan<br>cap jempol) |
|------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------------------|
| Nama peserta:                            |                        |                                                                  |
| Umur:                                    |                        |                                                                  |
| Alamat:                                  |                        |                                                                  |
| No. Hp:                                  |                        |                                                                  |
| Nama peneliti: Pramudya Cahya<br>Angelia |                        |                                                                  |
| Nama saksi:                              |                        |                                                                  |

\* Coret yang tidak perlu

## Lampiran 04. Kuesioner Aktivitas Fisik

### KUESIONER AKTIVITAS FISIK

#### *International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)*

#### IDENTITAS RESPONDEN

Nama :

Usia :

Berat badan :

1. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik berat, seperti mengangkat beban berat, mencangkul, senam aerobik, atau bersepeda cepat? \_\_\_\_\_ kali per minggu  
Tidak ada aktivitas berat → **Lanjut ke pertanyaan 3**
2. Berapa lama waktu yang anda biasanya habiskan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu dari hari tersebut? \_\_\_\_\_ jam per hari \_\_\_\_\_ menit per hari
3. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda melakukan aktivitas fisik sedang seperti mengangkat beban ringan, menyapu, bersepeda santai? (Tidak termasuk berjalan). \_\_\_\_\_ kali per minggu  
Tidak ada aktivitas fisik sedang → **Lanjut ke pertanyaan 5**
4. Berapa lama waktu yang anda biasanya habiskan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu dari hari tersebut? \_\_\_\_\_ jam per hari \_\_\_\_\_ menit per hari
5. Dalam 7 hari terakhir, berapa hari anda berjalan kaki setidaknya 10 menit sekali? \_\_\_\_\_ hari per minggu  
Tidak berjalan → **Lanjut ke pertanyaan 7**
6. Berapa banyak waktu yang biasa anda habiskan untuk berjalan pada salah satu dari hari tersebut? \_\_\_\_\_ jam per hari \_\_\_\_\_ menit per hari
7. Dalam 7 hari terakhir, berapa banyak waktu yang anda habiskan untuk duduk pada hari-hari dalam seminggu? Termasuk waktu yang dihabiskan saat bekerja, di rumah, saat mengerjakan tugas dan selama waktu luang. \_\_\_\_\_ jam per hari \_\_\_\_\_ menit per hari

## Lampiran 05. Tes Concentration Grid Exercise

### Concentration Grid Exercise

Concentration Grid Exercise ini bertujuan untuk mengukur kemampuan pemusatan perhatian dan ketelitian visual dalam mengenali pola angka secara berurutan dalam waktu terbatas. Tes ini merupakan salah satu metode yang banyak digunakan untuk menilai tingkat konsentrasi individu secara kuantitatif.

**Silahkan ikuti petunjuk di bawah ini dengan seksama:**

1. Lembar tes terdiri dari grid angka yang disusun secara acak terdiri dari angka 00 hingga 99
2. Telusurilah angka-angka pada lembar grid secara berurutan, dimulai dari 00, 01, 02, 03, hingga seterusnya. Tandai setiap angka dengan menarik garis penghubung. **Kerjakan sebanyak mungkin dalam waktu 1 menit.**
3. **Waktu pengerjaan selama 1 menit harus diukur menggunakan stopwatch.**

Contoh pengerjaan:



|    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 04 | 05 | 22 | 74 | 07 | 58 | 14 | 02 | 91 |
| 69 | 94 | 72 | 84 | 43 | 93 | 11 | 67 | 44 |
| 05 | 12 | 73 | 19 | 25 | 21 | 23 | 37 | 16 |
| 88 | 46 | 01 | 95 | 98 | 71 | 87 | 00 | 76 |



|    |    |    |    |    |    |     |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|
| 84 | 27 | 51 | 97 | 78 | 13 | 100 | 85 | 55 | 59 |
| 33 | 52 | 04 | 60 | 92 | 61 | 31  | 57 | 28 | 29 |
| 18 | 70 | 49 | 86 | 80 | 77 | 39  | 65 | 96 | 32 |
| 63 | 03 | 12 | 73 | 19 | 25 | 21  | 23 | 37 | 16 |
| 81 | 88 | 46 | 01 | 95 | 98 | 71  | 87 | 00 | 76 |
| 24 | 09 | 50 | 83 | 64 | 08 | 38  | 30 | 36 | 45 |
| 40 | 20 | 66 | 41 | 15 | 26 | 75  | 99 | 68 | 06 |
| 34 | 48 | 62 | 82 | 42 | 89 | 47  | 35 | 17 | 10 |
| 56 | 69 | 94 | 72 | 07 | 43 | 93  | 11 | 67 | 44 |
| 53 | 79 | 05 | 22 | 74 | 54 | 58  | 14 | 02 | 91 |





## Lampiran 06. Syarat Pembebasan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
81116Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
Laman: [www.undiksha.ac.id](http://www.undiksha.ac.id)

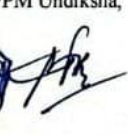
**KETERANGAN PEMBEBASAN ETIK**  
**(ETHICAL EXEMPTION)**  
**No: 223/UN.48.16.04/PT/2025**

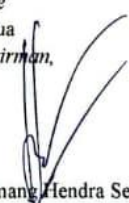
Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :  
*The Reaserch Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survei questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations,has been thoroughly reviewed the proposal entitled:*

**“Hubungan Aktivitas Fisik dengan tingkat konsentrasi belajar pada mahasiswa prodi kedokteran universitas pendidikan ganesha angkatan 2024”**

Nomor Prokotel : 157/01/22/10/2025  
Nama Penelitian Utama : Pramudya Cahya Angelia  
*Principal Researcher*  
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO.  
*Supervisor/Other Researcher* 2. Irma Rahmayani, S.Pd., M.Si.  
  
Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Institution*  
Tempat Penelitian : Fakultas Kedokteran, Undiksha  
*Research location*

proposal tersebut dibebaskan pelaksanaannya.  
*hereby declare that the proposal is exempted.*

Mengetahui,  
Plt. Kepala LPPM Undiksha,  
  
  
I Gusti Lanang Agung Parwata  
NIP 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja  
*Issued in*  
Tanggal : 05 November 2025  
*Date*  
Ketua  
*Chairman,*  
  
Komang Hendra Setiawan  
NIP. 198209302009121003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,  
DAN TEKNOLOGI  
**UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA**  
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT  
KOMISI ETIK PENELITIAN  
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos  
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735  
Laman: [www.undiksha.ac.id](http://www.undiksha.ac.id)

Nomor : 222/UN.48.16.04/PT/2025  
Lampiran : 1 gabung  
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Pramudya Cahya Angelia

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan *Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik* Nomor: 157/01/22/10/2025, tertanggal 05 November 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap hasil penelitian.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Mengetahui,  
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



Prof. Dr. H. Agung Parwata  
NIP. 196906061994121001

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 05 November 2025

Ketua

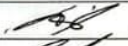
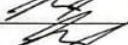
Komang Hendra Setiawan  
NIP. 198209302009121003

## Lampiran 07. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing I

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Pramudya Cahya Angelia /2218011059  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Konsentrasi Belajar  
 Pada Mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha  
 Pembimbing I/II\*\* : Angkatan 2021  
 Dr. dr. Made Budiawan, S.Ked., M.Kes., AIFO

| No. | Tanggal    | Uraian bimbingan  | Tanda tangan Dosen                                                                   | Tanda tangan Mahasiswa                                                                |
|-----|------------|-------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 10-03-2025 | Pengajuan Judul   |    |    |
| 2.  | 18-06-2025 | Bab 1 - 3         |    |    |
| 3.  | 04-07-2025 | Revisi Bab 1-3    |    |    |
| 4.  | 17-07-2025 | Revisi Bab 1-3    |   |   |
| 5.  | 21-07-2025 | Revisi Bab 1-3    |  |  |
| 6.  | 30-12-2025 | Bimbingan bab 4-6 |  |  |
| 7.  | 2-1-2026   | Revisi bab 4-6    |  |  |
| 8.  | 9-1-2026   | Revisi bab 4-6    |  |  |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                   |                                                                                      |                                                                                       |

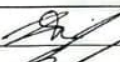
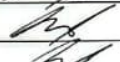
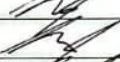
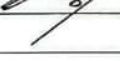
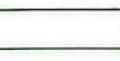
\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 08. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing I

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

**DAFTAR HADIR**  
**MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)**

Nama Mahasiswa : Pramudya Cahya Angelia  
 NIM : 2218011059  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024

| No. | Tanggal    | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing                                                               |
|-----|------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.  | 10-03-2025 | Pengajuan judul              |    |
| 2.  | 18-06-2025 | Bimbingan bab 1-3            |   |
| 3.  | 04-07-2025 | Revisi bab 1-3               |  |
| 4.  | 17-07-2025 | Revisi bab 1-3               |  |
| 5.  | 21-07-2025 | Revisi bab 1-3               |  |
| 6.  | 30-08-2025 | Bimbingan bab 4-6            |  |
| 7.  | 2-1-2026   | Revisi bab 4-6               |  |
| 8.  | 9-1-2026   | Revisi bab 4-6               |  |
|     |            |                              |                                                                                       |
|     |            |                              |                                                                                       |
|     |            |                              |                                                                                       |
|     |            |                              |                                                                                       |
|     |            |                              |                                                                                       |
|     |            |                              |                                                                                       |
|     |            |                              |                                                                                       |
|     |            |                              |                                                                                       |

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing



## Lampiran 09. Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing II

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

## LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA\*)

Nama Mahasiswa/NIM : Pramudya Cahya Angelia

Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Konsentrasi pada Mahasiswa  
 Prodi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024  
 Pembimbing I/II\*\* : Irma Rahmayanti, S.Pd., M.Si.,

| No. | Tanggal    | Uraian bimbingan | Tanda tangan<br>Dosen                                                                | Tanda tangan<br>Mahasiswa                                                             |
|-----|------------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 01-07-2025 | Bab 1 - 5        |    |    |
| 2.  | 09-07-2025 | Revisi Bab 1-3   |    |    |
| 3.  | 16-07-2025 | Revisi Bab 1-3   |   |   |
| 4.  | 24-07-2025 | Revisi Bab 1-3   |  |  |
| 5.  | 29-12-2025 | Bimbingan bab 4  |  |  |
| 6.  | 5-01-2026  | Bimbingan bab 5  |  |  |
| 7   | 7-01-2026  | Bimbingan bab 6  |  |  |
| 8.  | 9-01-2026  | Bimbingan 4-6    |  |  |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |
|     |            |                  |                                                                                      |                                                                                       |

\*Lembar Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

## Lampiran 10. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Dosen Pembimbing II

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
 UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA  
 FAKULTAS KEDOKTERAN  
 Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali  
 E-Mail : [FKUndiksha@gmail.com](mailto:FKUndiksha@gmail.com)  
 Laman : [www.fk.undiksha.ac.id](http://www.fk.undiksha.ac.id)

DAFTAR HADIR  
 MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI(TA/PA\*)

Nama Mahasiswa : Pramudya Cahya Angelia  
 NIM : 2218011059  
 Judul Skripsi : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Belajar pada Mahasiswa prodi Kedokteran Universitas pendidikan Ganesha Angkatan 2024

| No. | Tanggal    | Perihal Bimbingan/Konsultasi | Tanda Tangan Pembimbing |
|-----|------------|------------------------------|-------------------------|
| 1.  | 01-07-2025 | Bimbingan Bab 1-3            |                         |
| 2.  | 09-07-2025 | Revisi Bab 1-3               |                         |
| 3.  | 16-07-2025 | Revisi Bab 1-3               |                         |
| 4.  | 24-07-2025 | Revisi Bab 1-3               |                         |
| 5.  | 29-12-2025 | Bimbingan bab 4              |                         |
| 6.  | 5-01-2026  | Bimbingan bab 5              |                         |
| 7.  | 7-01-2026  | Bimbingan bab 6              |                         |
| 8.  | 9-01-2026  | Bimbingan bab 4-6            |                         |
|     |            |                              |                         |
|     |            |                              |                         |
|     |            |                              |                         |
|     |            |                              |                         |
|     |            |                              |                         |
|     |            |                              |                         |
|     |            |                              |                         |
|     |            |                              |                         |

\*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

Lampiran 11. Hasil pengumpulan Data

| <b>Nama</b>   | <b>Usia</b> | <b>Nilai MET Berat</b> | <b>Nilai MET Sedang</b> | <b>Nilai MET jalan</b> | <b>Total MET</b> | <b>Kategori</b> | <b>Konsentrasi</b> | <b>Kategori TK</b> |
|---------------|-------------|------------------------|-------------------------|------------------------|------------------|-----------------|--------------------|--------------------|
| <b>An. IS</b> | 19          | 640                    | 5600                    | 4851                   | 11091            | Tinggi          | 16                 | Baik               |
| <b>An. BA</b> | 19          | 0                      | 480                     | 1188                   | 1668             | Sedang          | 7                  | Kurang             |
| <b>An. PV</b> | 18          | 1920                   | 3360                    | 198                    | 5478             | Tinggi          | 20                 | Baik               |
| <b>An. IA</b> | 18          | 960                    | 480                     | 594                    | 2034             | Sedang          | 13                 | Sedang             |
| <b>An. NP</b> | 19          | 1440                   | 360                     | 594                    | 2394             | Sedang          | 10                 | Kurang             |
| <b>An. NW</b> | 18          | 0                      | 6000                    | 8316                   | 14316            | Tinggi          | 5                  | Sangat Kurang      |
| <b>An. AR</b> | 19          | 0                      | 480                     | 924                    | 1404             | Sedang          | 10                 | Kurang             |
| <b>An. AP</b> | 19          | 0                      | 240                     | 99                     | 339              | Rendah          | 4                  | Sangat Kurang      |
| <b>An.MF</b>  | 19          | 0                      | 360                     | 594                    | 954              | Sedang          | 2                  | Sangat Kurang      |
| <b>An. PS</b> | 18          | 0                      | 720                     | 990                    | 1710             | Sedang          | 7                  | Kurang             |
| <b>AN. AM</b> | 19          | 480                    | 1680                    | 594                    | 2754             | Sedang          | 7                  | Kurang             |
| <b>An. PM</b> | 19          | 960                    | 1680                    | 1188                   | 3828             | Tinggi          | 9                  | Kurang             |
| <b>An. IU</b> | 18          | 0                      | 600                     | 6930                   | 7530             | Tinggi          | 13                 | Sedang             |
| <b>An. AT</b> | 20          | 2880                   | 2400                    | 5544                   | 10824            | Tinggi          | 34                 | Sangat Baik        |
| <b>An. DW</b> | 19          | 480                    | 360                     | 577,5                  | 840              | Sedang          | 1                  | Sangat Kurang      |
| <b>An. AA</b> | 19          | 0                      | 3360                    | 330                    | 3690             | Tinggi          | 9                  | Kurang             |
| <b>An. DD</b> | 20          | 720                    | 0                       | 231                    | 951              | Sedang          | 7                  | Kurang             |
| <b>An. CS</b> | 19          | 0                      | 3600                    | 132                    | 3732             | Tinggi          | 4                  | Sangat Kurang      |
| <b>An. RF</b> | 18          | 0                      | 0                       | 1188                   | 1188             | Sedang          | 2                  | Sangat Kurang      |
| <b>An. DM</b> | 19          | 4800                   | 0                       | 6121,5                 | 4800             | Tinggi          | 48                 | Sangat Baik        |
| <b>An. BB</b> | 19          | 0                      | 900                     | 891                    | 1791             | Sedang          | 5                  | Sangat Kurang      |
| <b>An. R</b>  | 19          | 0                      | 280                     | 396                    | 676              | Sedang          | 3                  | Sangat Kurang      |
| <b>An. Y</b>  | 19          | 0                      | 840                     | 231                    | 1071             | Sedang          | 9                  | Kurang             |



|              |    |      |      |       |      |        |    |               |
|--------------|----|------|------|-------|------|--------|----|---------------|
| <b>An. N</b> | 19 | 0    | 3360 | 66    | 3426 | Tinggi | 5  | Sangat Kurang |
| <b>An. K</b> | 19 | 0    | 40   | 198   | 238  | Rendah | 11 | Sedang        |
| <b>An. C</b> | 20 | 0    | 280  | 99    | 379  | Rendah | 8  | Kurang        |
| <b>An. E</b> | 19 | 960  | 360  | 297   | 1617 | Sedang | 16 | Baik          |
| <b>An. V</b> | 21 | 1920 | 720  | 594   | 3234 | Tinggi | 4  | Sangat Kurang |
| <b>An. T</b> | 19 | 0    | 720  | 198   | 918  | Sedang | 9  | Kurang        |
| <b>An. K</b> | 19 | 0    | 1920 | 0     | 1920 | Sedang | 9  | Kurang        |
| <b>An. W</b> | 21 | 0    | 1920 | 0     | 1920 | Sedang | 8  | Kurang        |
| <b>An. Z</b> | 19 | 80   | 240  | 33    | 353  | Rendah | 11 | Sedang        |
| <b>An. R</b> | 19 | 160  | 180  | 99    | 439  | Rendah | 11 | Sedang        |
| <b>An. C</b> | 19 | 0    | 800  | 148,5 | 800  | Sedang | 11 | Sedang        |
| <b>An. E</b> | 19 | 0    | 320  | 928   | 1248 | Sedang | 4  | Sangat Kurang |
| <b>An. N</b> | 18 | 0    | 360  | 4158  | 4518 | Tinggi | 18 | Baik          |
| <b>An. D</b> | 19 | 960  | 240  | 346,5 | 1200 | Sedang | 19 | Baik          |
| <b>An. W</b> | 19 | 1440 | 280  | 990   | 2710 | Sedang | 8  | Kurang        |
| <b>An. F</b> | 19 | 0    | 2400 | 85,8  | 2400 | Sedang | 9  | Kurang        |
| <b>An. S</b> | 19 | 1440 | 240  | 198   | 1878 | Sedang | 2  | Sangat Kurang |
| <b>An. K</b> | 18 | 120  | 420  | 346,5 | 540  | Rendah | 6  | Kurang        |
| <b>An. G</b> | 19 | 0    | 1200 | 165   | 1365 | Sedang | 9  | Kurang        |
| <b>An. A</b> | 19 | 0    | 56   | 297   | 353  | Rendah | 9  | Kurang        |
| <b>An. M</b> | 20 | 0    | 480  | 247,5 | 480  | Rendah | 13 | Sedang        |
| <b>An. M</b> | 19 | 0    | 1800 | 1848  | 3648 | Tinggi | 9  | Kurang        |
| <b>An. P</b> | 20 | 0    | 1680 | 1188  | 2868 | Sedang | 11 | Sedang        |
| <b>An. H</b> | 19 | 0    | 3600 | 33    | 3633 | Tinggi | 8  | Kurang        |
| <b>An. A</b> | 19 | 0    | 280  | 231   | 511  | Rendah | 6  | Kurang        |
| <b>An. Z</b> | 20 | 480  | 960  | 132   | 1572 | Sedang | 11 | Sedang        |
| <b>An. M</b> | 19 | 960  | 1440 | 3960  | 6360 | Tinggi | 2  | Sangat Kurang |
| <b>An. A</b> | 19 | 240  | 840  | 1386  | 2466 | Sedang | 40 | Sangat Baik   |
| <b>An. H</b> | 19 | 1440 | 720  | 231   | 2391 | Sedang | 21 | Sangat Baik   |
| <b>An. S</b> | 19 | 0    | 600  | 792   | 1392 | Sedang | 13 | Sedang        |
| <b>An. G</b> | 20 | 0    | 0    | 891   | 891  | Sedang | 11 | Sedang        |
| <b>An. M</b> | 19 | 480  | 300  | 346,5 | 780  | Sedang | 25 | Sangat Baik   |
| <b>An. N</b> | 19 | 960  | 120  | 99    | 1179 | Sedang | 24 | Sangat Baik   |
| <b>An. D</b> | 19 | 480  | 2160 | 5940  | 8580 | Tinggi | 8  | Kurang        |

|               |    |      |      |       |       |        |    |               |
|---------------|----|------|------|-------|-------|--------|----|---------------|
| <b>An. H</b>  | 19 | 0    | 360  | 990   | 1350  | Sedang | 6  | Kurang        |
| <b>An. M</b>  | 19 | 480  | 2400 | 1386  | 4266  | Tinggi | 1  | Sangat Kurang |
| <b>An. P</b>  | 20 | 960  | 1680 | 1386  | 4026  | Tinggi | 9  | Kurang        |
| <b>An. A</b>  | 18 | 960  | 1200 | 990   | 3150  | Tinggi | 10 | Kurang        |
| <b>An. V</b>  | 19 | 0    | 280  | 66    | 346   | Rendah | 20 | Baik          |
| <b>An. N</b>  | 19 | 480  | 240  | 14091 | 14811 | Tinggi | 8  | Kurang        |
| <b>An. D</b>  | 19 | 240  | 300  | 198   | 738   | Sedang | 13 | Sedang        |
| <b>An. S</b>  | 18 | 0    | 720  | 990   | 1710  | Sedang | 8  | Kurang        |
| <b>An. A</b>  | 19 | 960  | 480  | 792   | 2232  | Sedang | 15 | Sedang        |
| <b>An. M</b>  | 19 | 0    | 0    | 1617  | 1617  | Sedang | 1  | Sangat Kurang |
| <b>An. D</b>  | 19 | 0    | 0    | 594   | 594   | Rendah | 23 | Sangat Baik   |
| <b>An. F</b>  | 19 | 0    | 360  | 2772  | 3132  | Tinggi | 11 | Sedang        |
| <b>An. A</b>  | 19 | 0    | 240  | 33    | 273   | Rendah | 24 | Sangat Baik   |
| <b>An. T</b>  | 19 | 720  | 1440 | 1485  | 3645  | Tinggi | 10 | Kurang        |
| <b>An. H</b>  | 20 | 1920 | 720  | 1584  | 4224  | Tinggi | 12 | Sedang        |
| <b>An. G</b>  | 20 | 0    | 480  | 99    | 579   | Rendah | 13 | Sedang        |
| <b>An. T</b>  | 19 | 480  | 140  | 49,5  | 620   | Sedang | 19 | Baik          |
| <b>An. S</b>  | 20 | 0    | 360  | 99    | 459   | Rendah | 12 | Sedang        |
| <b>An. K</b>  | 20 | 0    | 3000 | 891   | 3891  | Tinggi | 12 | Sedang        |
| <b>An. C</b>  | 19 | 1920 | 1680 | 792   | 4392  | Tinggi | 14 | Sedang        |
| <b>An. N</b>  | 21 | 0    | 840  | 33    | 873   | Sedang | 10 | Kurang        |
| <b>An. S</b>  | 19 | 0    | 1680 | 0     | 1680  | Sedang | 13 | Sedang        |
| <b>An. R</b>  | 19 | 1440 | 960  | 594   | 2994  | Sedang | 15 | Sedang        |
| <b>Ann. C</b> | 18 | 0    | 1200 | 396   | 1596  | Sedang | 10 | Kurang        |
| <b>An. G</b>  | 19 | 0    | 120  | 693   | 813   | Sedang | 4  | Sangat Kurang |
| <b>An. W</b>  | 19 | 0    | 640  | 990   | 1630  | Sedang | 10 | Kurang        |
| <b>An. I</b>  | 19 | 1920 | 1680 | 1386  | 4986  | Tinggi | 7  | Kurang        |
| <b>An, T</b>  | 20 | 2160 | 360  | 1386  | 3906  | Tinggi | 10 | Kurang        |
| <b>An. G</b>  | 19 | 240  | 720  | 577,5 | 960   | Sedang | 16 | Baik          |
| <b>An. M</b>  | 19 | 0    | 80   | 99    | 179   | Rendah | 6  | Kurang        |
| <b>An. A</b>  | 18 | 320  | 1200 | 891   | 2411  | Sedang | 21 | Sangat Baik   |
| <b>An. L</b>  | 19 | 0    | 480  | 396   | 876   | Sedang | 11 | Sedang        |
| <b>An. A</b>  | 20 | 160  | 1440 | 1386  | 2986  | Sedang | 23 | Sangat Baik   |
| <b>An. B</b>  | 19 | 0    | 240  | 198   | 438   | Rendah | 8  | Kurang        |
| <b>An. A</b>  | 19 | 280  | 1000 | 792   | 2072  | Sedang | 18 | baik          |
| <b>An. S</b>  | 20 | 0    | 640  | 660   | 1300  | Sedang | 14 | Sedang        |

|              |    |     |      |      |      |        |    |             |
|--------------|----|-----|------|------|------|--------|----|-------------|
| <b>An. A</b> | 19 | 0   | 200  | 198  | 398  | Rendah | 7  | Kurang      |
| <b>An. S</b> | 19 | 360 | 1440 | 1386 | 3186 | Tinggi | 25 | Sangat Baik |
| <b>An. W</b> | 19 | 0   | 560  | 495  | 1055 | Sedang | 15 | Sedang      |
| <b>An. M</b> | 20 | 240 | 1100 | 990  | 2330 | Sedang | 22 | Sangat Baik |
| <b>An. I</b> | 19 | 0   | 360  | 330  | 690  | Sedang | 10 | Kurang      |
| <b>AN. K</b> | 20 | 320 | 960  | 891  | 2171 | Sedang | 19 | baik        |



## Lampiran 12. Hasil Pengolahan Data Menggunakan SPSS

**Usia**

|       |       | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 18    | 12        | 12.1    | 12.1          | 12.1               |
|       | 19    | 67        | 67.7    | 67.7          | 79.8               |
|       | 20    | 17        | 17.2    | 17.2          | 97.0               |
|       | 21    | 3         | 3.0     | 3.0           | 100.0              |
|       | Total | 99        | 100.0   | 100.0         |                    |

**Jenis Kelamin**

|       |           | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-----------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Perempuan | 66        | 66.7    | 66.7          | 66.7               |
|       | Laki-Laki | 33        | 33.3    | 33.3          | 100.0              |
|       | Total     | 99        | 100.0   | 100.0         |                    |

## Usia \* Aktivitas Fisik Crosstabulation

|       |    |                          | Aktivitas Fisik |        |        | Total  |
|-------|----|--------------------------|-----------------|--------|--------|--------|
|       |    |                          | Tinggi          | Sedang | Rendah |        |
| Usia  | 18 | Count                    | 5               | 6      | 1      | 12     |
|       |    | Expected Count           | 3.4             | 6.5    | 2.1    | 12.0   |
|       |    | % within Usia            | 41.7%           | 50.0%  | 8.3%   | 100.0% |
|       |    | % within Aktivitas Fisik | 17.9%           | 11.1%  | 5.9%   | 12.1%  |
|       |    | % of Total               | 5.1%            | 6.1%   | 1.0%   | 12.1%  |
|       | 19 | Count                    | 17              | 38     | 12     | 67     |
|       |    | Expected Count           | 18.9            | 36.5   | 11.5   | 67.0   |
|       |    | % within Usia            | 25.4%           | 56.7%  | 17.9%  | 100.0% |
|       |    | % within Aktivitas Fisik | 60.7%           | 70.4%  | 70.6%  | 67.7%  |
|       |    | % of Total               | 17.2%           | 38.4%  | 12.1%  | 67.7%  |
|       | 20 | Count                    | 5               | 8      | 4      | 17     |
|       |    | Expected Count           | 4.8             | 9.3    | 2.9    | 17.0   |
|       |    | % within Usia            | 29.4%           | 47.1%  | 23.5%  | 100.0% |
|       |    | % within Aktivitas Fisik | 17.9%           | 14.8%  | 23.5%  | 17.2%  |
|       |    | % of Total               | 5.1%            | 8.1%   | 4.0%   | 17.2%  |
|       | 21 | Count                    | 1               | 2      | 0      | 3      |
|       |    | Expected Count           | .8              | 1.6    | .5     | 3.0    |
|       |    | % within Usia            | 33.3%           | 66.7%  | 0.0%   | 100.0% |
|       |    | % within Aktivitas Fisik | 3.6%            | 3.7%   | 0.0%   | 3.0%   |
|       |    | % of Total               | 1.0%            | 2.0%   | 0.0%   | 3.0%   |
| Total |    | Count                    | 28              | 54     | 17     | 99     |
|       |    | Expected Count           | 28.0            | 54.0   | 17.0   | 99.0   |
|       |    | % within Usia            | 28.3%           | 54.5%  | 17.2%  | 100.0% |
|       |    | % within Aktivitas Fisik | 100.0%          | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|       |    | % of Total               | 28.3%           | 54.5%  | 17.2%  | 100.0% |

## Usia \* Tingkat Konsentrasi Crosstabulation

|       |    |                              | Tingkat Konsentrasi |        |        |        |
|-------|----|------------------------------|---------------------|--------|--------|--------|
|       |    |                              | Sangat Baik         | Baik   | Sedang | Kurang |
| Usia  | 18 | Count                        | 1                   | 2      | 2      | 5      |
|       |    | Expected Count               | 1.5                 | 1.2    | 2.9    | 4.5    |
|       |    | % within Usia                | 8.3%                | 16.7%  | 16.7%  | 41.7%  |
|       |    | % within Tingkat Konsentrasi | 8.3%                | 20.0%  | 8.3%   | 13.5%  |
|       |    | % of Total                   | 1.0%                | 2.0%   | 2.0%   | 5.1%   |
|       | 19 | Count                        | 8                   | 7      | 13     | 26     |
|       |    | Expected Count               | 8.1                 | 6.8    | 16.2   | 25.0   |
|       |    | % within Usia                | 11.9%               | 10.4%  | 19.4%  | 38.8%  |
|       |    | % within Tingkat Konsentrasi | 66.7%               | 70.0%  | 54.2%  | 70.3%  |
|       |    | % of Total                   | 8.1%                | 7.1%   | 13.1%  | 26.3%  |
|       | 20 | Count                        | 3                   | 1      | 9      | 4      |
|       |    | Expected Count               | 2.1                 | 1.7    | 4.1    | 6.4    |
|       |    | % within Usia                | 17.6%               | 5.9%   | 52.9%  | 23.5%  |
|       |    | % within Tingkat Konsentrasi | 25.0%               | 10.0%  | 37.5%  | 10.8%  |
|       |    | % of Total                   | 3.0%                | 1.0%   | 9.1%   | 4.0%   |
|       | 21 | Count                        | 0                   | 0      | 0      | 2      |
|       |    | Expected Count               | .4                  | .3     | .7     | 1.1    |
|       |    | % within Usia                | 0.0%                | 0.0%   | 0.0%   | 66.7%  |
|       |    | % within Tingkat Konsentrasi | 0.0%                | 0.0%   | 0.0%   | 5.4%   |
|       |    | % of Total                   | 0.0%                | 0.0%   | 0.0%   | 2.0%   |
| Total |    | Count                        | 12                  | 10     | 24     | 37     |
|       |    | Expected Count               | 12.0                | 10.0   | 24.0   | 37.0   |
|       |    | % within Usia                | 12.1%               | 10.1%  | 24.2%  | 37.4%  |
|       |    | % within Tingkat Konsentrasi | 100.0%              | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|       |    | % of Total                   | 12.1%               | 10.1%  | 24.2%  | 37.4%  |



## Usia \* Tingkat Konsentrasi Crosstabulation

|       |                              |                              | Tingkat Konsentrasi |        |
|-------|------------------------------|------------------------------|---------------------|--------|
|       |                              |                              | Sangat Kurang       | Total  |
| Usia  | 18                           | Count                        | 2                   | 12     |
|       |                              | Expected Count               | 1.9                 | 12.0   |
|       |                              | % within Usia                | 16.7%               | 100.0% |
|       |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 12.5%               | 12.1%  |
|       |                              | % of Total                   | 2.0%                | 12.1%  |
|       | 19                           | Count                        | 13                  | 67     |
|       |                              | Expected Count               | 10.8                | 67.0   |
|       |                              | % within Usia                | 19.4%               | 100.0% |
|       |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 81.3%               | 67.7%  |
|       |                              | % of Total                   | 13.1%               | 67.7%  |
|       | 20                           | Count                        | 0                   | 17     |
|       |                              | Expected Count               | 2.7                 | 17.0   |
|       |                              | % within Usia                | 0.0%                | 100.0% |
|       |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 0.0%                | 17.2%  |
|       |                              | % of Total                   | 0.0%                | 17.2%  |
|       | 21                           | Count                        | 1                   | 3      |
|       |                              | Expected Count               | .5                  | 3.0    |
|       |                              | % within Usia                | 33.3%               | 100.0% |
|       |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 6.3%                | 3.0%   |
|       |                              | % of Total                   | 1.0%                | 3.0%   |
| Total | Count                        | 16                           | 99                  |        |
|       | Expected Count               | 16.0                         | 99.0                |        |
|       | % within Usia                | 16.2%                        | 100.0%              |        |
|       | % within Tingkat Konsentrasi | 100.0%                       | 100.0%              |        |
|       | % of Total                   | 16.2%                        | 100.0%              |        |

## Jenis Kelamin \* Aktivitas Fisik Crosstabulation

|               |                          |                          | Aktivitas Fisik |        |        | Total  |
|---------------|--------------------------|--------------------------|-----------------|--------|--------|--------|
|               |                          |                          | Tinggi          | Sedang | Rendah |        |
| Jenis Kelamin | Perempuan                | Count                    | 19              | 34     | 13     | 66     |
|               |                          | Expected Count           | 18.7            | 36.0   | 11.3   | 66.0   |
|               |                          | % within Jenis Kelamin   | 28.8%           | 51.5%  | 19.7%  | 100.0% |
|               |                          | % within Aktivitas Fisik | 67.9%           | 63.0%  | 76.5%  | 66.7%  |
|               |                          | % of Total               | 19.2%           | 34.3%  | 13.1%  | 66.7%  |
|               | Laki-Laki                | Count                    | 9               | 20     | 4      | 33     |
|               |                          | Expected Count           | 9.3             | 18.0   | 5.7    | 33.0   |
|               |                          | % within Jenis Kelamin   | 27.3%           | 60.6%  | 12.1%  | 100.0% |
|               |                          | % within Aktivitas Fisik | 32.1%           | 37.0%  | 23.5%  | 33.3%  |
|               |                          | % of Total               | 9.1%            | 20.2%  | 4.0%   | 33.3%  |
| Total         | Count                    |                          | 28              | 54     | 17     | 99     |
|               | Expected Count           |                          | 28.0            | 54.0   | 17.0   | 99.0   |
|               | % within Jenis Kelamin   |                          | 28.3%           | 54.5%  | 17.2%  | 100.0% |
|               | % within Aktivitas Fisik |                          | 100.0%          | 100.0% | 100.0% | 100.0% |
|               | % of Total               |                          | 28.3%           | 54.5%  | 17.2%  | 100.0% |

### Jenis Kelamin \* Tingkat Konsentrasi Crosstabulation

|               |                              |                              | Tingkat Konsentrasi |        |        |
|---------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|--------|--------|
|               |                              |                              | Sangat Baik         | Baik   | Sedang |
| Jenis Kelamin | Perempuan                    | Count                        | 8                   | 6      | 17     |
|               |                              | Expected Count               | 8.0                 | 6.7    | 16.0   |
|               |                              | % within Jenis Kelamin       | 12.1%               | 9.1%   | 25.8%  |
|               |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 66.7%               | 60.0%  | 70.8%  |
|               |                              | % of Total                   | 8.1%                | 6.1%   | 17.2%  |
|               | Laki-Laki                    | Count                        | 4                   | 4      | 7      |
|               |                              | Expected Count               | 4.0                 | 3.3    | 8.0    |
|               |                              | % within Jenis Kelamin       | 12.1%               | 12.1%  | 21.2%  |
|               |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 33.3%               | 40.0%  | 29.2%  |
|               |                              | % of Total                   | 4.0%                | 4.0%   | 7.1%   |
| Total         | Count                        | 12                           | 10                  | 24     |        |
|               | Expected Count               | 12.0                         | 10.0                | 24.0   |        |
|               | % within Jenis Kelamin       | 12.1%                        | 10.1%               | 24.2%  |        |
|               | % within Tingkat Konsentrasi | 100.0%                       | 100.0%              | 100.0% |        |
|               | % of Total                   | 12.1%                        | 10.1%               | 24.2%  |        |

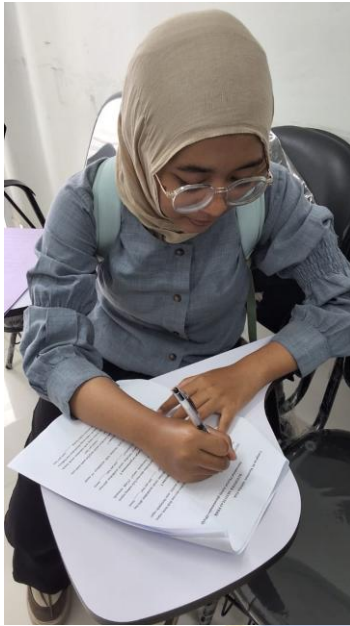
### Jenis Kelamin \* Tingkat Konsentrasi Crosstabulation

|               |                              |                              | Tingkat Konsentrasi |               |        |
|---------------|------------------------------|------------------------------|---------------------|---------------|--------|
|               |                              |                              | Kurang              | Sangat Kurang |        |
| Jenis Kelamin | Perempuan                    | Count                        | 22                  | 13            | 66     |
|               |                              | Expected Count               | 24.7                | 10.7          | 66.0   |
|               |                              | % within Jenis Kelamin       | 33.3%               | 19.7%         | 100.0% |
|               |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 59.5%               | 81.3%         | 66.7%  |
|               |                              | % of Total                   | 22.2%               | 13.1%         | 66.7%  |
|               | Laki-Laki                    | Count                        | 15                  | 3             | 33     |
|               |                              | Expected Count               | 12.3                | 5.3           | 33.0   |
|               |                              | % within Jenis Kelamin       | 45.5%               | 9.1%          | 100.0% |
|               |                              | % within Tingkat Konsentrasi | 40.5%               | 18.8%         | 33.3%  |
|               |                              | % of Total                   | 15.2%               | 3.0%          | 33.3%  |
| Total         | Count                        | 37                           | 16                  | 99            |        |
|               | Expected Count               | 37.0                         | 16.0                | 99.0          |        |
|               | % within Jenis Kelamin       | 37.4%                        | 16.2%               | 100.0%        |        |
|               | % within Tingkat Konsentrasi | 100.0%                       | 100.0%              | 100.0%        |        |
|               | % of Total                   | 37.4%                        | 16.2%               | 100.0%        |        |

### Correlations

|                |                     |                         | Aktivitas Fisik | Konsentrasi Belajar |
|----------------|---------------------|-------------------------|-----------------|---------------------|
| Spearman's rho | Aktivitas Fisik     | Correlation Coefficient | 1.000           | -.097               |
|                |                     | Sig. (2-tailed)         | .               | .340                |
|                |                     | N                       | 99              | 99                  |
|                | Konsentrasi Belajar | Correlation Coefficient | -.097           | 1.000               |
|                |                     | Sig. (2-tailed)         | .340            | .                   |
|                |                     | N                       | 99              | 99                  |

Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data



## Lampiran 14. Riwayat Hidup Penulis



Pramudya Cahya Angelia lahir di Gresik pada tanggal 22 November 2002 sebagai anak pertama dari pasangan Santoso dan Riwahyuni. Penulis berkewarganegaraan Indonesia dan beragama Islam. Saat ini, penulis berdomisili di Jalan P. Muna, Penarukan, Singaraja, Kecamatan Buleleng, Kabupaten Buleleng, Provinsi Bali.

Penulis menempuh pendidikan dasar di SDI Al-Fatah Surabaya dan lulus pada tahun 2015. Pendidikan menengah pertama diselesaikan di MTs Amanatul Ummah Pacet, Mojokerto pada tahun 2018, kemudian melanjutkan pendidikan menengah atas di MBI Amanatul Ummah Pacet, Mojokerto dan lulus pada tahun 2021. Pada tahun 2022, penulis resmi terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha. Pada semester akhir tahun 2025, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Hubungan Aktivitas Fisik dengan Tingkat Konsentrasi Belajar pada Mahasiswa Program Studi Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha Angkatan 2024”*. Hingga penulisan tugas akhir ini, penulis masih terdaftar sebagai mahasiswa Program Studi S1 Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha.