

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN
KATARAK SENILIS PADA PASIEN POLIKLINIK
MATA RSU KERTHA USADA PERIODE 2024**



**OLEH :
LUH PUTU AYU RATIH RAYKA PARAMITHA
NIM 2218011085**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA
2025**



**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN
KATARAK SENILIS PADA PASIEN POLIKLINIK
MATA RSU KERTHA USADA PERIODE 2024**

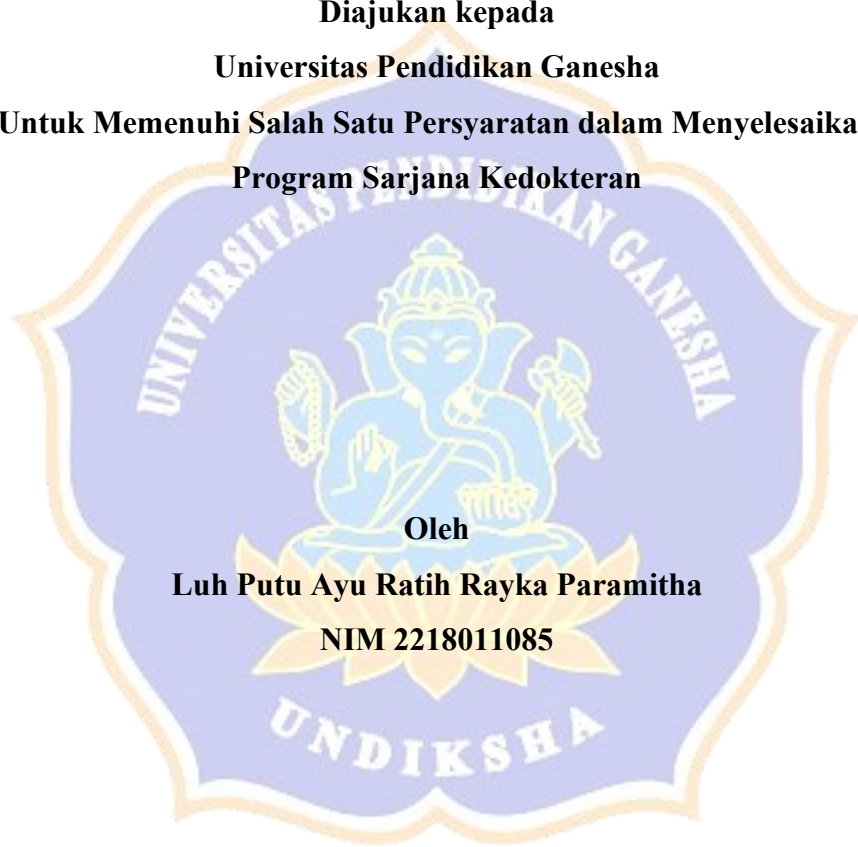
SKRIPSI

Diajukan kepada

Universitas Pendidikan Ganesha

Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan

Program Sarjana Kedokteran



Oleh

Luh Putu Ayu Ratih Rayka Paramitha

NIM 2218011085

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

SINGARAJA

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**

Menyetujui,

Pembimbing I,



dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M.

NIP. 197305242002121005

Pembimbing II,



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes

NIP. 197512152008121001

Skripsi oleh Luh Putu Ayu Ratih Rayka Paramitha dengan judul "Hubungan Hipertensi Dengan Kejadian Katarak Senilis Pada Pasien Poliklinik Mata Rsu Kertha Usada Periode 2024" ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada

Hari : Senin

Pada tanggal : 5 Januari 2026

Dewan Penguji :



dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M.
NIP. 198108212009122002

(Ketua)



dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes
NIP. 197512152008121001

(Anggota)



dr. Nyoman Intan Permatahati Wiguna, S.Ked., M.Biomed.
NIP. 199207072019032031

(Anggota)

Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran
Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 5 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M.
NIP. 197305242002121005

Sekretaris Ujian,

dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes
NIP. 197512152008121001

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosedjito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS,
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis yang berjudul "Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Katarak Senilis pada Pasien Poliklinik Mata RSUD Kertha Usada Periode 2024" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan atau ada klaim terhadap karya saya ini.

Singaraja, 05 Januari 2026

Yang membuat pernyataan,



Luh Putu Ayu Ratih Rayka Paramitha

NIM. 2218011085

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Hipertensi dengan Kejadian Katarak Senilis pada Pasien Poliklinik Mata RSUD Kertha Usada Periode 2024”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana pada Universitas Pendidikan Ganesha.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis memperoleh banyak bantuan, baik secara moril maupun materiil, dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

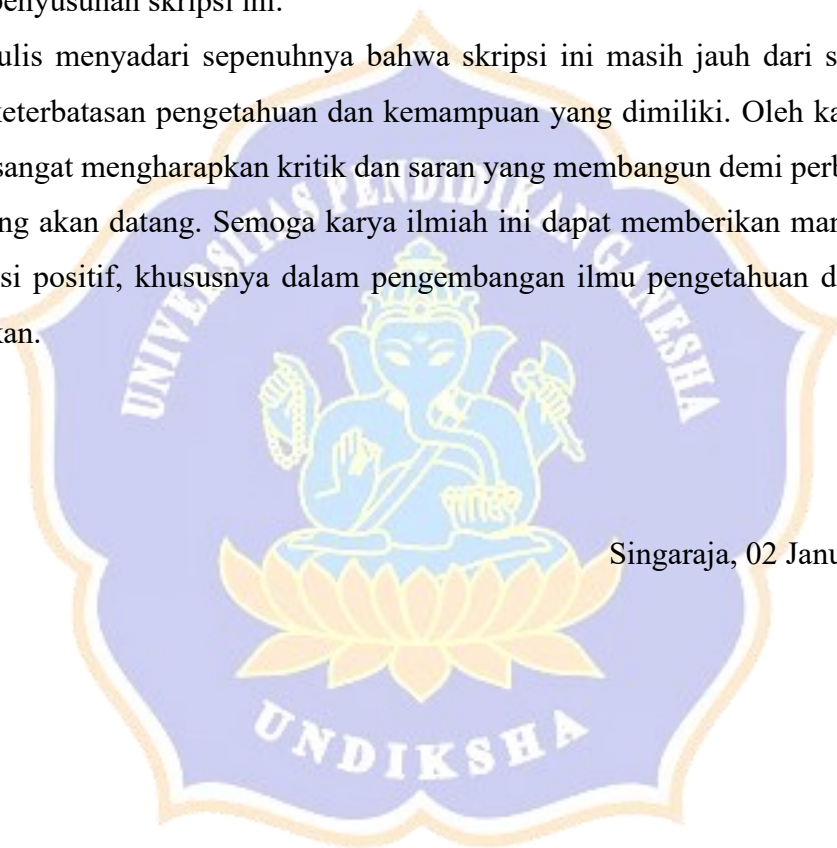
1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd., selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha, atas dukungan dan fasilitas yang diberikan selama proses penulisan skripsi ini.
2. Prof. Dr. M. Ahmad Djojosegito, dr., Sp.OT(K), MHA, MBA, selaku Dekan Fakultas Kedokteran, atas dorongan dan bantuan yang memungkinkan penulis menyelesaikan studi sesuai rencana.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Kedokteran, atas semangat dan arahan yang diberikan selama penyusunan skripsi.
4. dr. I Gusti Ngurah Anom Supradnya, Sp.M., selaku Pembimbing I, yang dengan sabar membimbing dan memberikan arahan, masukan, serta semangat dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. dr. I Made Kusuma Wijaya, S.Ked., M.Kes., selaku Pembimbing II, yang turut memberikan bimbingan, masukan, dan motivasi yang sangat membantu dalam penyelesaian skripsi.
6. Seluruh dosen Fakultas Kedokteran yang telah memberikan ilmu dan dukungan kepada penulis selama masa studi.
7. Staf RSUD Kertha Usada yang telah berkenan memberikan data dan pelayanan yang dibutuhkan dalam penelitian ini.

8. Kedua orang tua tercinta, Dr. Drs. I Wayan Sumarajaya, M.Si. dan Ni Made Ayu Kemala Dewi, S.KM.,M.Kes., atas doa, kasih sayang, dan dukungan yang senantiasa diberikan. Penulis juga berterima kasih kepada Luh Ade Chandra Rayka Maharani atas dukungan dan semangat yang menjadi motivasi bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah memberikan bantuan, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi positif, khususnya dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan dunia pendidikan.

Singaraja, 02 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

	HALAMAN
PRAKATA.....	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. 1 Latar Belakang.....	1
1. 2 Rumusan Masalah.....	3
1. 3 Tujuan Penelitian.....	3
1. 4 Manfaat Penelitian.....	3
1.4.1 Bagi Peneliti.....	3
1.4.2 Bagi Masyarakat	3
1.4.3 Bagi Pemerintah.....	4
1.4.4 Bagi Institusi tempat penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Landasan Teori.....	6
2.1.1 Kriteria Usia	6
2.1.1.1 Kelompok Usia yang Diteliti	6
2.1.2 Katarak Senilis	7
2.1.2.1 Anatomi Lensa	7
2.1.2.2 Definisi Katarak	8
2.1.2.3 Etiologi Katarak	9
2.1.2.4 Patofisiologi Katarak	12
2.1.2.5 Epidemiologi Katarak	14
2.1.2.6 Faktor Resiko Katarak	14
2.1.2.7 Diagnosis Katarak Senilis	17

2.1.2.8 Tata Laksana Katarak	17
2.1.3 Hipertensi	21
2.1.3.1 Definisi Hipertensi	21
2.1.3.2 Epidemiologi Hipertensi	22
2.1.3.3 Faktor Risiko Hipertensi	22
2.1.3.4 Patofisiologi Hipertensi	23
2.1.3.5 Diagnosis Hipertensi	23
2.1.3.6 Tata Laksana Hipertensi	25
2.2 Hubungan Hipertensi dengan Katarak Senilis	26
2.3 Penelitian yang relevan	28
2.4 Kerangka Teori	31
2.5 Hipotesis	31
BAB III METODE PENELITIAN	36
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.1.1 Tempat Penelitian	36
3.1.2 Waktu Penelitian	36
3.2 Desain Penelitian	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.3.1 Populasi	37
3.3.2 Sampel	38
3.3.3 Besar Sampel	39
3.3.4 Teknik Sampling	40
3.4 Variabel Penelitian	41
3.5 Definisi Operasional	41
3.6 Instrumen Penelitian	42
3.7 Prosedur Pengambilan Data	42
3.8 Teknik Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN	44
4.1 Deskripsi Data	44
4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Riwayat Diagnosis	44

4.2.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	44
4.2.2 Distribusi Responden Berdasarkan Diagnosis	46
4.3 Gambaran Riwayat Hipertensi pada Responden.....	47
4.3.1 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi.....	47
4.3.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Hipertensi	48
4.4 Gambaran Diagnosis Katarak Senilis pada Responden.....	48
4.4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Diagnosis Katarak senilis	48
4.4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Katrak Senilis	50
4.4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Sisi Mata yang Terdampak.....	50
4.5 Analiaisis Hubungan Hipertensi dengan Katarak Senilis	52
BAB V PEMBAHASAN	53
5.1 Gambaran Responden Berdasarkan Diagnosis Hipertensi.....	53
5.1.1 Diagnosis Hipertensi.....	53
5.1.2 Diagnosis Hipertensi dan Jenis Kelamin	54
5.2 Gambaran Responden Berdasarkan Diagnosis Katarak Senilis	55
5.2.1 Diagnosis Katarak Senilis	55
5.2.2 Katarak Senilis dan Jenis Kelamin.....	56
5.2.3 Sisi Mata yang Terdampak Katarak Senilis	57
5.3 Analisis Hubungan Hipertensi dengan Katarak Senilis	58
5.4 Keterbatasan Penelitian	62
BAB VI KESIMPULAN	63
6.1 Kesimpulan	63
6.2 Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN.....	74

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah	24
Tabel 3. 1 Definisi operasional.....	41
Tabel 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Tabel 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Diagnosis	46
Tabel 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	47
Tabel 4. 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin dan Hipertensi	48
Tabel 4. 6 Distribusi Responden Berdasarkan Diagnosis Katarak Senilis.....	49
Tabel 4. 7 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin & Katarak Senilis..	50
Tabel 4. 8 Distribusi Responden Berdasarkan Sisi Mata yang Terdampak.....	51
Tabel 4. 9 Analisis Hubungan Hipertensi dan Katarak Senilis	52



DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2. 1. Struktur Anatomi Lensa Mata	7
Gambar 2. 2. Kerangka Teori	31
Gambar 3. 1. Kerangka Penelitian	37
Gambar 3. 2. Rumus Lemeshow	39
Gambar 4. 1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	45
Gambar 4. 2 Distribusi Responden Berdasarkan Riwayat Hipertensi	47
Gambar 4. 3 Distribusi Responden Berdasarkan Diagnosis Katarak.....	49
Gambar 4. 4 Distribusi Responden Berdasarkan Mata yang Terdampak	51
Gambar 5. 1 Hubungan Hipertensi dengan Katarak Senilis	62



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1. Lembar Pengumpulan Data	75
Lampiran 2. Hasil Pegolahan Data Menggunakan SPSS Versi 27.....	79
Lampiran 3. Surat Izin Penelitian RSU Kertha Usada	82
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian DMPTSP Kab. Buleleng	83
Lampiran 5. Lembar Bimbingan Skripsi dosen Pembimbing I.....	84
Lampiran 6. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Skripsi Pembimbing I.....	85
Lampiran 7. Lembar Bimbingan Skripsi Pembimbing II	86
Lampiran 8. Daftar Hadir Mahasiswa Bimbingan Skripsi Pembimbing II.....	87
Lampiran 9. Publikasi Original Article (Sinta 5)	88
Lampiran 10. Jadwal Pelaksanaan	89
Lampiran 11. Dokumentasi	90
Lampiran 12. Riwayat Hidup.....	91

