

HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN KEJADIAN STROKE ISKEMIK DI RSUD BULELENG TAHUN 2024

Oleh

I Nyoman Dino Adhi Pradnya, NIM 2218011073

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Stroke merupakan salah satu penyebab utama kematian dan kecacatan di Indonesia, dengan stroke iskemik sebagai tipe yang paling banyak ditemukan. Hipertensi menjadi faktor risiko utama yang berperan melalui mekanisme kerusakan pembuluh darah dan gangguan aliran darah otak. Penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan antara hipertensi dengan kejadian stroke iskemik di RSUD Kabupaten Buleleng tahun 2024. Penelitian menggunakan metode analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional* berdasarkan data rekam medis 261 pasien stroke tahun 2024. Analisis menggunakan uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,034$ dan *Odds Ratio (OR)* = 1,80 (95% CI: 1,041–3,105), yang menandakan adanya hubungan bermakna antara hipertensi dan kejadian stroke iskemik. Hasil ini menunjukkan bahwa pasien hipertensi memiliki risiko 1,8 kali lebih tinggi mengalami stroke iskemik dibandingkan pasien tanpa hipertensi. Temuan ini menegaskan pentingnya pengendalian tekanan darah sebagai langkah pencegahan stroke iskemik.

Kata Kunci: Hipertensi, Stroke Iskemik, RSUD Buleleng

THE RELATIONSHIP BETWEEN HYPERTENSION AND ISCHEMIC STROKE INCIDENCE AT BULELENG REGIONAL GENERAL HOSPITAL IN 2024

By

I Nyoman Dino Adhi Pradnya, NIM 2218011073

Medical Study Program

ABSTRACT

Stroke is one of the leading causes of death and disability in Indonesia, with ischemic stroke being the most common type. Hypertension is a major risk factor that contributes to blood vessel damage and impaired blood flow to the brain. This study aims to determine the relationship between hypertension and the incidence of ischemic stroke at Buleleng District Hospital in 2024. The study employed an analytical observational method with a cross-sectional approach based on medical records of 261 stroke patients in 2024. Analysis using the Chi-Square test showed a p-value of 0.034 and an Odds Ratio (OR) of 1.80 (95% CI: 1.041–3.105), indicating a significant relationship between hypertension and ischemic stroke. These results indicate that hypertensive patients have a 1.8 times higher risk of ischemic stroke compared to patients without hypertension. These findings emphasize the importance of blood pressure control as a preventive measure for ischemic stroke.

Keywords: Hypertension, Ischemic Stroke, Buleleng Regional General Hospital