

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN TABIR
SURYA DENGAN DERAJAT KEPARAHAN MELASMA
DI KLINIK EUDERMA SINGARAJA**



**OLEH
ADITYA MAHESA DANANJAYA
NIM 2218011030**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025



**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN TABIR
SURYA DENGAN DERAJAT KEPARAHAN MELASMA
DI KLINIK EUDERMA SINGARAJA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada
Universitas Pendidikan Ganesha
Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Sarjana Kedokteran**



**OLEH
ADITYA MAHESA DANANJAYA
NIM 2218011030**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
SINGARAJA**

2025

SKRIPSI

**DIAJUKAN UNTUK MELENGKAPI TUGAS DAN
MEMENUHI SYARAT-SYARAT UNTUK
MENCAPAI GELAR SARJANA KEDOKTERAN**



Pembimbing 1



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.

NIP.198904232022032010

Pembimbing 2



dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed.,
Sp.DVE., FINS DV.

NIP.198503232010011031

Skripsi oleh Aditya Mahesa Dananjaya dengan judul “Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma di Klinik Euderma Singaraja” ini telah di pertahankan di depan dewan penguji pada:

Hari : Senin

Pada tanggal : 19 Januari 2026

Dewan Penguji



dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP.198904232022032010

(Ketua)



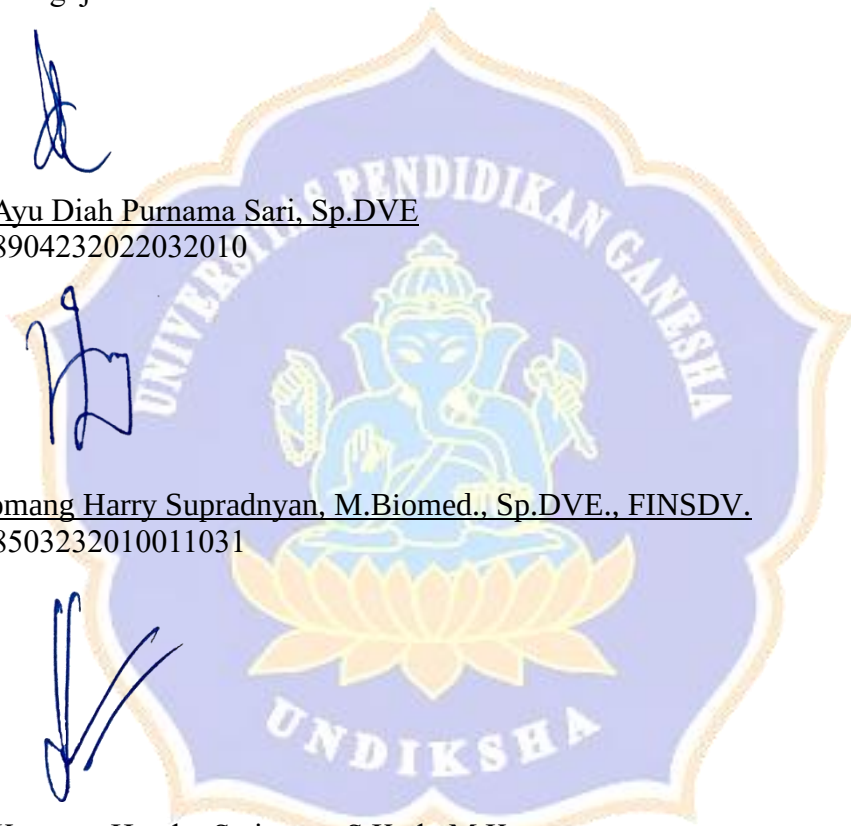
dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.DVE., FINSDV.
NIP.198503232010011031

(Anggota)



Dr. dr. Komang Hendra Setiawan, S.Ked., M.Kes.
NIP.198209302009121003

(Anggota)



Diterima oleh Panitia Ujian Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
guna memenuhi syarat-syarat untuk mencapai gelar sarjana kedokteran

Pada :

Hari : Senin

Tanggal : 19 Januari 2026

Mengetahui,

Ketua Ujian,

Sekretaris Ujian,

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
NIP.198904232022032010

dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed.,
Sp.DVE., FINSDV.
NIP.198503232010011031

Mengesahkan
Dekan Fakultas Kedokteran,



Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr. Sp. OT(K), MHA, MBA, FICS.
NIR. 1942062720180501380

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis berjudul "Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma di Klinik Euderma Singaraja" beserta seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri dan saya tidak melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung risiko/sanksi yang dijatuhkan kepada saya apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran atas etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim terhadap keaslian karya saya ini.



Singaraja, 19 Januari 2026
Yang membuat pernyataan,



Aditya Mahesa Dananjaya
NIM.2218011030

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan ke hadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma di Klinik Euderma Singaraja”. Skripsi ini disusun guna memenuhi persyaratan mencapai gelar sarjana kedokteran pada Universitas Pendidikan Ganesha. Dalam menyelesaikan usulan penelitian ini, penulis banyak mendapat bantuan baik berupa moral maupun material dari berbagai pihak. Oleh karenanya, dalam kesempatan ini penulis hendak mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Wayan Lasmawan, M.Pd. selaku Rektor Universitas Pendidikan Ganesha yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyelesaian skripsi ini.
2. Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djojosugito, Sp.OT(K)., MHA., MBA selaku Dekan Fakultas Kedokteran yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyelesaian skripsi ini.
3. Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes. selaku Ketua Program Studi Kedokteran yang telah memberikan motivasi dan fasilitas dalam penyelesaian skripsi ini.
4. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE. selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
5. dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.DVE., FINSADV. selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, petunjuk, dan motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
6. Kepala perpustakaan Universitas Pendidikan Ganesha beserta staf yang telah memberikan kemudahan pelayanan peminjaman buku-buku yang dibutuhkan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

8. Orang tua, teman-teman, dan semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan motivasi dan dukungan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa apa yang tersaji dalam skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik maupun saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi kita semua khususnya bagi pengembangan dunia pendidikan dan kesehatan.

Singaraja, 19 Januari 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN

PRAKATA.....	i
ABSTRAK.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Deskripsi Teori.....	6
2.2 Kerangka Konsep.....	23
2.3 Hipotesis Penelitian.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
3.2 Desain Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	26
3.4 Variabel Penelitian.....	28
3.5 Instrumen Penelitian.....	29

3.6	Prosedur Pengambilan Data	30
3.7	Analisis Data	31
BAB IV HASIL PENELITIAN		33
4.1	Deskripsi Data.....	33
4.2	Analisis Bivariat.....	40
4.3	Analisis Multivariat	41
BAB V PEMBAHASAN		43
5.1	Karakteristik Responden.....	43
5.2	Tingkat SPF Tabir Surya yang Digunakan.....	43
5.3	Faktor Risiko yang Berpotensi Memengaruhi Keparahan Melasma	44
5.4	Perilaku Penggunaan Tabir Surya	45
5.5	Derajat Keparahan Melasma.....	45
5.6	Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma	46
5.7	Implikasi Klinis.....	46
5.8	Keterbatasan Penelitian.....	47
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		49
6.1	Kesimpulan	49
6.2	Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....		52
LAMPIRAN.....		58

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
Tabel 2.1 Skor Area yang Terpigmentasi (A).....	15
Tabel 2.2 Skor Derajat Pigmentasi (D)	16
Tabel 2.3 Skor Homogenitas (H)	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	28
Tabel 3.2 Uji Validitas Kuesioner	29
Tabel 3.3 Uji Reliabilitas Kuesioner	29
Tabel 4.1 Rerata Usia Responden	33
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	34
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	34
Tabel 4.4 Tingkat SPF Tabir Surya	34
Tabel 4.5 Faktor Risiko Melasma	35
Tabel 4.6 Skor Perilaku Penggunaan Tabir Surya.....	37
Tabel 4.7 Distribusi Perilaku Penggunaan Tabir Surya.....	37
Tabel 4.8 Skor MASI	38
Tabel 4.9 Derajat Keparahan Melasma	39
Tabel 4.10 Distribusi Perilaku Penggunaan Tabir Surya Terhadap Derajat Keparahan Melasma.....	39
Tabel 4.11 Uji Normalitas	40
Tabel 4.12 Uji Hipotesis.....	41

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 2.1 Melasma Tipe Epidermal	13
Gambar 2.2 Melasma Tipe Dermal	14
Gambar 2.3 Melasma Tipe Campuran	14
Gambar 2.4 Perhitungan MASI.....	15
Gambar 2.5 Kerangka Konsep	23
Gambar 3.1 Diagram Desain Penelitian.....	25
Gambar 3.2 Prosedur Penelitian.....	30
Gambar 4.1 Histogram Perilaku Penggunaan Tabir Surya	37
Gambar 4.2 Histogram Derajat Keparahan Melasma	38



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 01. Jadwal Kegiatan.....	59
Lampiran 02. Penjelasan Tentang Penelitian	60
Lampiran 03. <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 04. Kuesioner Penelitian.....	64
Lampiran 05. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	68
Lampiran 06. Hasil Kuesioner Perilaku Penggunaan Tabir Surya.....	69
Lampiran 07. Hasil Perhitungan Skor MASI.....	71
Lampiran 08. Uji Normalitas dan Korelasi.....	72
Lampiran 09. Uji Asumsi Klasik Regresi	73
Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan	74
Lampiran 11. Surat Pengantar Kelaikan Etik.....	76
Lampiran 12. Surat Keterangan Kelaikan Etik	77
Lampiran 13. <i>Logbook</i> Bimbingan Skripsi.....	79
Lampiran 14. Riwayat Hidup Peneliti.....	83

