

LAMPIRAN



Lampiran 01. Jadwal Kegiatan

Lampiran 02. Penjelasan Tentang Penelitian

PENJELASAN TENTANG PENELITIAN KEPADA SUBJEK ATAU WALI SUBJEK

Kami meminta Bapak/Ibu/Saudara/i untuk berpartisipasi dalam penelitian. Kepesertaan dari penelitian ini bersifat sukarela. Mohon agar dibaca penjelasan dibawah dan silakan bertanya bila ada pertanyaan/ bila ada hal hal yang kurang jelas.

Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma di Klinik Euderma Singaraja	
Peneliti Utama	Aditya Mahesa Dananjaya
Prodi/ Fakultas/ Univ/ Departmen/ Instansi	Program Studi Kedokteran, Fakultas Kedokteran, Universitas Pendidikan Ganesha
Peneliti Lain	Tidak ada
Lokasi Penelitian	Klinik Euderma Singaraja
Sponsor/ Sumber pendanaan	Swadana (dibiayai oleh peneliti)

Penjelasan tentang penelitian

Penelitian ini dilakukan karena melasma merupakan kelainan warna kulit yang cukup sering terjadi, terutama pada wanita, dan salah satu faktor yang berperan penting adalah paparan sinar matahari. Tabir surya digunakan untuk melindungi kulit dari sinar matahari, namun cara dan kebiasaan penggunaannya pada setiap orang berbeda-beda. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara perilaku penggunaan tabir surya dengan tingkat keparahan melasma.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku penggunaan tabir surya dengan derajat keparahan melasma pada pasien yang berobat di Klinik Euderma Singaraja.

Peserta penelitian adalah pasien dewasa berusia di atas 18 tahun yang telah didiagnosis melasma dan menggunakan tabir surya, serta bersedia mengikuti penelitian ini. Jumlah peserta penelitian yang akan diikutsertakan sebanyak kurang lebih 63 orang, dan penelitian ini hanya dilakukan di satu lokasi.

Apabila Bapak/Ibu/Saudara/i bersedia mengikuti penelitian ini, Anda akan diminta untuk mengisi kuesioner mengenai kebiasaan penggunaan tabir surya, seperti

frekuensi pemakaian, cara penggunaan, dan jenis tabir surya yang digunakan. Selain itu, dokter akan melakukan pemeriksaan kulit wajah untuk menilai tingkat keparahan melasma. Pemeriksaan ini merupakan pemeriksaan standar tanpa tindakan invasif atau pengobatan tambahan.

Keterlibatan peserta dalam penelitian ini hanya dilakukan satu kali, dengan waktu yang dibutuhkan sekitar 15–30 menit.

Manfaat yang didapat oleh peserta penelitian

Peserta penelitian dapat memperoleh informasi mengenai tingkat keparahan melasma yang dialami serta pemahaman mengenai pentingnya penggunaan tabir surya yang benar. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi masyarakat luas dalam upaya pencegahan dan pengendalian melasma melalui perlindungan kulit dari sinar matahari.

Ketidaknyamanan dan risiko/ kerugian yang mungkin akan dialami oleh peserta penelitian

Penelitian ini memiliki risiko yang sangat rendah. Peserta mungkin merasakan sedikit ketidaknyamanan saat menjawab pertanyaan pada kuesioner atau saat dilakukan pemeriksaan kulit wajah. Tidak ada tindakan yang menimbulkan rasa sakit, luka, atau risiko medis yang serius. Tidak terdapat risiko psikologis, sosial, ekonomi, maupun hukum yang signifikan dari keikutsertaan dalam penelitian ini.

Penelitian ini sudah disetujui oleh Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Undiksha yang telah melakukan telaah proposal.

Alternatif tindakan/ pengobatan

Peserta penelitian tetap dapat memperoleh pemeriksaan dan pengobatan melasma sesuai dengan standar pelayanan medis yang berlaku, baik mengikuti maupun tidak mengikuti penelitian ini. Peserta juga berhak untuk tidak mengikuti penelitian tanpa memengaruhi pelayanan kesehatan yang diterima.

Kompensasi, biaya pemeriksaan/ tindakan, dan ketersediaan perawatan medis bila terjadi akibat yang tidak diinginkan

Tidak terdapat biaya tambahan yang harus dikeluarkan oleh peserta dalam penelitian ini. Tidak ada kompensasi finansial khusus atas keikutsertaan dalam penelitian. Apabila terjadi hal yang tidak diinginkan akibat langsung dari prosedur penelitian, peneliti akan bertanggung jawab sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Kerahasiaan Data Peserta Penelitian

Seluruh data pribadi dan hasil pemeriksaan peserta akan dijaga kerahasiaannya. Data hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan akan disajikan dalam bentuk kelompok tanpa mencantumkan identitas pribadi peserta. Seluruh data akan dihapus setelah penelitian selesai dilakukan.

Kepesertaan pada penelitian ini adalah sukarela.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/i pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/i dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi.

JIKA SETUJU UNTUK MENJADI PESERTA PENELITIAN

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/i diminta untuk menandatangani formulir ‘Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent) Sebagai *Peserta Penelitian/ *Wali’ setelah Bapak/Ibu/Saudara/i benar benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/ Ibu akan diberi Salinan persetujuan yang sudah ditanda tangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/i untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/i.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi:

Nama Peneliti: Aditya Mahesa Dananjaya

Nomor Hp: 085242829513

Email: aditya.mahesa@student.undiksha.ac.id

Tanda tangan Bapak/ Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/ Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.**

Lampiran 03. *Informed Consent*

**PERNYATAAN PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)/
*INFORMED CONSENT***

Saya telah membaca atau memperoleh penjelasan, sepenuhnya menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan, maka saya **setuju/tidak setuju***) ikut dalam penelitian ini, yang berjudul:

**HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN TABIR SURYA DENGAN
DERAJAT KEPARAHAN MELASMA DI KLINIK EUDERMA
SINGARAJA**

Saya dengan sukarela memilih untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa tekanan/paksaan siapapun.

	Tanggal Persetujuan	Tanda tangan (bila tidak bisa dapat digunakan cap jempol)
Nama : Jenis Kelamin : Usia : Alamat : No HP :		
Nama Peneliti: Aditya Mahesa Dananjaya		

***) Coret yang tidak perlu**

Lampiran 04. Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

Identitas Pasien:

Nama : _____

Usia : _____

Jenis Kelamin : _____

Alamat : _____

Pekerjaan : _____

Pendidikan terakhir : _____

No. Telp : _____

Kuesioner diisi dengan memberi tanda (✓) pada kolom yang tersedia dan jawaban singkat.

NO	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah Anda menggunakan tabir surya (<i>sunscreen</i>)?		
	Jika ya, SPF:		
2	Apakah terdapat riwayat melasma/hiperpigmentasi pada keluarga?		
3	Apakah anda sedang hamil?		
4	Apakah Anda sedang/pernah menggunakan salah satu dari: 1. kontrasepsi hormonal (seperti pil KB, suntik KB) 2. Terapi pengganti hormon		
5	Apakah anda sedang/pernah mengonsumsi obat-obatan seperti minosiklin, fenitoin, atau chlorpromazine?		
6	Apakah Anda pernah menggunakan produk kosmetik yang dibeli bebas (misalnya dari salon, teman, atau <i>online</i>), tanpa merek jelas atau tanpa nomor BPOM, dan bukan dari anjuran dokter kulit, lalu mengalami iritasi, penggelapan kulit, atau bercak kehitaman setelah terpapar sinar matahari?		

KUESIONER PENGGUNAAN TABIR SURYA

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan terkait penggunaan *sunscreen*/tabir surya yang mungkin sesuai dengan pengalaman Anda dalam kehidupan sehari-hari. Beri tanda (✓) pada kotak yang tersedia.

NO	Pernyataan	Perilaku				
		Selalu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
1	Saya memakai <i>sunscreen</i> secara teratur setiap hari					
2	Saya tetap memakai <i>sunscreen</i> meskipun cuaca mendung atau hujan					
3	Saya memakai <i>sunscreen</i> meskipun hanya beraktivitas di dalam ruangan					
4	Saya memakai <i>sunscreen</i> 15-30 menit sebelum keluar rumah					
5	Saya mengoleskan <i>sunscreen</i> ke semua bagian kulit yang terpapar sinar matahari					
6	Saya memakai <i>sunscreen</i> ±sebanyak 2 jari (jari telunjuk dan jari tengah) untuk wajah dan leher					
7	Saya mengoleskan ulang <i>sunscreen</i> jika diperlukan (seperti saat cukup lama berada di bawah matahari, setelah berenang, atau setelah berkeringat)					
8	Saya memilih <i>sunscreen</i> yang memiliki perlindungan					

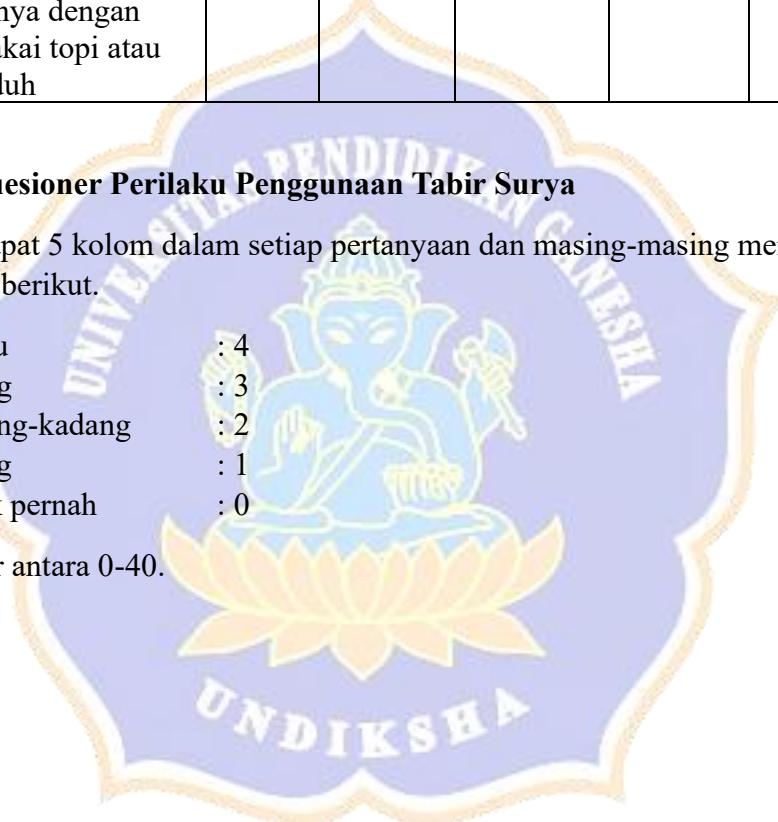
	terhadap UVA dan UVB				
9	Saya membaca label atau petunjuk penggunaan sebelum menggunakan <i>sunscreen</i>				
10	Saya tetap berusaha menghindari matahari langsung walau sudah memakai <i>sunscreen</i> , misalnya dengan memakai topi atau berteduh				

Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Penggunaan Tabir Surya

Terdapat 5 kolom dalam setiap pertanyaan dan masing-masing memiliki poin sebagai berikut.

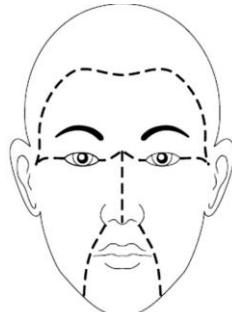
- | | |
|------------------|-----|
| 1. Selalu | : 4 |
| 2. Sering | : 3 |
| 3. Kadang-kadang | : 2 |
| 4. Jarang | : 1 |
| 5. Tidak pernah | : 0 |

Skor berkisar antara 0-40.



SKOR MELASMA AREA AND SEVERITY INDEX (MASI)

Pengisian dilakukan oleh **pemeriksa** dengan memberikan tanda (✓) pada kotak yang tersedia.



Lokasi Lesi	Skor Area yang Terpigmentasi (A)						
	0 (Tidak ada)	1 (<10%)	2 (10-29%)	3 (30-49%)	4 (50-69%)	5 (70-89%)	6 (90-100%)
Dahi							
Pipi Kiri							
Pipi Kanan							
Dagu							

Lokasi Lesi	Skor Derajat Pigmentasi (D)				
	0 (Tidak ada)	1 (Ringan)	2 (Sedang)	3 (Berat)	4 (Sangat berat)
Dahi					
Pipi Kiri					
Pipi Kanan					
Dagu					

Lokasi Lesi	Skor Homogenitas (H)				
	0 (Tidak ada)	1 (Bintik)	2 (Bercak <2cm)	3 (Bercak >2cm)	4 (Homogen)
Dahi					
Pipi Kiri					
Pipi Kanan					
Dagu					

Rumus:

$$\text{MASI} = \text{dahi } [0,3A(D + H)] + \text{pipi kanan } [0,3A(D + H)] + \text{pipi kiri } [0,3A(D + H)] + \text{dagu } [0,1A(D + H)]$$

Total Skor:

Lampiran 05. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner

		Correlations										
		P01	P02	P03	P04	P05	P06	P07	P08	P09	P10	TOTAL
P01	Pearson Correlation	1	.896**	.723**	.736**	.375*	.510**	.164	.576**	.320	.519**	.851**
	Sig. (2-tailed)		<.001	<.001	<.001	.041	.004	.387	<.001	.085	.003	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P02	Pearson Correlation	.896**	1	.707**	.553**	.342	.500**	.139	.527**	.348	.566**	.822**
	Sig. (2-tailed)	<.001		<.001	.002	.064	.005	.465	.003	.060	.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P03	Pearson Correlation	.723**	.707**	1	.644**	.397*	.298	.302	.494**	.157	.602**	.779**
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001		<.001	.030	.110	.105	.005	.408	<.001	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P04	Pearson Correlation	.736**	.553**	.644**	1	.611**	.430*	.383*	.595**	.180	.272	.777**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.002	<.001		<.001	.018	.037	<.001	.342	.146	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P05	Pearson Correlation	.375*	.342	.397*	.611**	1	.181	.532**	.473**	.152	.056	.590**
	Sig. (2-tailed)	.041	.064	.030	<.001		.340	.002	.008	.422	.768	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P06	Pearson Correlation	.510**	.500**	.298	.430*	.181	1	.346	.548**	.614**	.191	.674**
	Sig. (2-tailed)	.004	.005	.110	.018	.340		.061	.002	<.001	.312	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P07	Pearson Correlation	.164	.139	.302	.383*	.532**	.346	1	.271	.100	.145	.481**
	Sig. (2-tailed)	.387	.465	.105	.037	.002	.061		.147	.599	.445	.007
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P08	Pearson Correlation	.576**	.527**	.494**	.595**	.473**	.548**	.271	1	.599**	.351	.783**
	Sig. (2-tailed)	<.001	.003	.005	<.001	.008	.002	.147		<.001	.058	<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P09	Pearson Correlation	.320	.348	.157	.180	.152	.614**	.100	.599**	1	.230	.543**
	Sig. (2-tailed)	.085	.060	.408	.342	.422	<.001	.599	<.001		.221	.002
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
P10	Pearson Correlation	.519**	.566**	.602**	.272	.056	.191	.145	.351	.230	1	.575**
	Sig. (2-tailed)	.003	.001	<.001	.146	.768	.312	.445	.058	.221		<.001
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
TOTAL	Pearson Correlation	.851**	.822**	.779**	.777**	.590**	.674**	.481**	.783**	.543**	.575**	1
	Sig. (2-tailed)	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	<.001	.007	<.001	.002	<.001	
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

*. Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Case Processing Summary

Cases	Valid	N	%
		30	100.0
Excluded ^a	0		.0
Total	30	100.0	

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.875	10

Lampiran 06. Hasil Kuesioner Perilaku Penggunaan Tabir Surya

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total skor
1	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
2	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
3	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
4	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
5	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
6	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
7	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
8	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
9	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
10	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
11	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20
12	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
13	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
14	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20
15	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20
16	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
17	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
18	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
19	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
20	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
21	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
22	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
23	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
24	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
25	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
26	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
27	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
28	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
29	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
30	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
31	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20
32	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
33	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
34	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
35	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
36	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
37	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
38	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
39	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
40	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
41	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total skor
42	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
43	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
44	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
45	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
46	4	4	4	4	2	4	1	4	4	4	35
47	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
48	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
49	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
50	4	4	4	2	1	2	3	4	2	2	28
51	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
52	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20
53	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
54	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38
55	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
56	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
57	4	4	4	3	3	3	2	4	4	3	34
58	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
59	2	0	0	1	2	2	1	3	0	3	14
60	4	4	4	4	2	4	3	4	4	4	37
61	3	4	4	3	3	4	2	4	3	3	33
62	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20
63	2	2	3	3	3	1	1	2	2	1	20
64	4	4	4	4	4	2	4	4	4	4	38



Lampiran 07. Hasil Perhitungan Skor MASI

No	Skor MASI
1	21
2	9,9
3	31,2
4	12,6
5	10,8
6	10,8
7	9,6
8	9,6
9	12,6
10	9,9
11	19,8
12	9,6
13	31,2
14	19,8
15	19,8
16	12,6
17	9,9
18	21
19	10,9
20	21
21	31,2
22	21
23	10,8
24	10,9
25	31,2
26	9,6
27	9,6
28	21
29	21
30	9,9
31	19,8
32	10,9

No	Skor MASI
33	10,9
34	10,9
35	12,6
36	31,2
37	10,9
38	10,8
39	12,6
40	9,9
41	19,8
42	31,2
43	12,6
44	10,9
45	12,6
46	12,6
47	9,9
48	21
49	10,8
50	10,9
51	9,6
52	19,8
53	10,8
54	10,8
55	9,9
56	31,2
57	31,2
58	9,6
59	21
60	9,9
61	9,6
62	19,8
63	19,8
64	10,8

Lampiran 08. Uji Normalitas dan Korelasi

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Tabir Surya	.274	64	<,001	.814	64	<,001
Melasma	.292	64	<,001	.764	64	<,001

a. Lilliefors Significance Correction

Correlations

			Tabir Surya	Melasma
Spearman's rho	Tabir Surya	Correlation Coefficient	1.000	-.452 ^{**}
		Sig. (2-tailed)	.	<,001
		N	64	64
	Melasma	Correlation Coefficient	-.452 ^{**}	1.000
		Sig. (2-tailed)	<,001	.
		N	64	64

**. Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 09. Uji Asumsi Klasik Regresi

Model	Coefficients ^a						Collinearity Statistics	
	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients		t	Sig.		
	B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF	
1	(Constant)	37.879	3.434		11.029	<.001		
	Tabir Surya	-.581	.077	-.654	-7.584	<.001	.832	1.202
	Riwayat Keluarga	-10.722	1.463	-.646	-7.327	<.001	.793	1.261
	Faktor Hormonal	.394	1.898	.018	.207	.836	.808	1.237
	Kosmetik Fotosensitifitas	5.777	1.230	.402	4.699	<.001	.843	1.186

a. Dependent Variable: Derajat Melasma

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

	Unstandardized Residual
N	64
Normal Parameters ^{a,b}	
Mean	.0000000
Std. Deviation	4.36972705
Most Extreme Differences	
Absolute	.138
Positive	.125
Negative	-.138
Test Statistic	.138
Asymp. Sig. (2-tailed) ^c	.004
Monte Carlo Sig. (2-tailed) ^d	
Sig.	.004
99% Confidence Interval	
Lower Bound	.002
Upper Bound	.006

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. Lilliefors' method based on 10000 Monte Carlo samples with starting seed 2000000.

Coefficients^a

Model	Unstandardized Coefficients			Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta			
1	(Constant)	.494	.969		.509	.612
	Tabir Surya	.100	.022	.307	4.621	<.001
	Riwayat Keluarga	-3.290	.413	-.541	-7.964	<.001
	Faktor Hormonal	3.331	.536	.419	6.217	<.001
	Kosmetik Fotosensitifitas	-.957	.347	-.182	-2.759	.008

a. Dependent Variable: ABS_RES

Lampiran 10. Surat Permohonan Izin Studi Pendahuluan



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116
Email : fk@undiksha.ac.id

Nomor : 599/UN48.24/PP/2025
Lampiran : satu lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Singaraja, 3 Juni 2025

Yth. Direktur Euderma Aesthetic and Dermatology Clinic
di
Tempat.

Dengan hormat,

Dalam rangka melengkapi syarat-syarat perkuliahan di Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha mahasiswa diwajibkan untuk menyusun tugas akhir, sehubungan dengan perihal tersebut kami mohon bantuan Bapak/Ibu untuk mengijinkan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan Studi Pendahuluan di instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Nama : Aditya Mahesa Dananjaya
NIM : 2218011030
Prodi : S1 Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma Di Klinik Euderma Singaraja

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama diucapkan terimakasih.

Prof. Dr. M. Ahmad Djojosugito, dr.Sp.OT(K), MHA,MBA.
NIR. 1942062720180501380

Tembusan:
Ketua Prodi Kedokteran FK Undiksha



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,

DAN TEKNOLOGI

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

Email : fk@undiksha.ac.id

Lampiran 1. Data yang Dipermohonkan

Data studi pendahuluan yang diperlukan dalam penyusunan skripsi "Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma Di Klinik Euderma Singaraja", antara lain:

No	Jenis Data	Perihal
1.	Rekam Medis	Pasien terdiagnosis penyakit kulit Melasma di Klinik Euderma Tahun 2023-2024

Dosen Pembimbing I,

dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.
NIP. 198904232022032010

Dosen Pembimbing II,

dr. I Komang Harry Supradnyan,
M.Biomed.,Sp.DVE.
NIP. 198503232010011031

Koordinator Program Studi Kedokteran,

Dr. dr. Made Kurnia Widiastuti Giri, S.Ked., M.Kes.
NIP. 198202172008122001

Lampiran 11. Surat Pengantar Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI,
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No.11, Singaraja, Bali, Kode Pos 81116

FI/06-06

SURAT PENGANTAR KELAIKAN ETIK

Singaraja, 23 Oktober 2025

Yth. Komisi Etik Penelitian
Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Singaraja

Dengan hormat,

Saya yang bertandatangan di bawah ini bermaksud mengajukan permohonan kaji etik penelitian:

Nama (dengan gelar) : Aditya Mahesa Dananjaya
NIM/NIP/NIR/NIK : 2218011030
Pekerjaan : Mahasiswa
Institusi : Fakultas Kedokteran Universitas Pendidikan Ganesha
Judul Penelitian : Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma Di Klinik Euderma Singaraja
Pembimbing 1/Promotor : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE
Pembimbing 2/Ko Promotor : dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.DVE., FINSDV.

Demikian surat permohonan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Menyetujui,
Pembimbing 1/Promotor

(dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.)

Pengusul

(Aditya Mahesa Dananjaya)



Mengetahui,
Atasan institusi

(Prof. Dr. dr. M. Ahmad Djiposigitto, Sp.B., Sp.OT(K), MHA, MBA, FICS.)

Lampiran 12. Surat Keterangan Kelaikan Etik



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

Nomor : 233/UN.48.16.04/PT/2025
Lampiran : 1 gabung
Hal : Penyerahan *Ethical Exemption*

Yth.

Aditya Mahesa Dananjaya

di tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami menyerahkan ***Ethical Exemption/Keterangan Pembebasan Etik*** Nomor: 163/01/18/12/2025, tertanggal 30 Desember 2025

Hal-hal yang perlu diperhatikan :

1. Surat kelaikan etik hanya berlaku satu tahun sejak tanggal dikeluarkan.
2. Setelah selesai melaksanakan penelitian, peneliti utama wajib menyerahkan 1 (satu) rangkap *hasil penelitian*.
3. Jika ada perubahan yang menyangkut dengan hal penelitian atau perpanjangan penelitian, mohon untuk melaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.
4. Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komite Etik Penelitian (KEP) Universitas Pendidikan Ganesha.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.

Ditetapkan di : Singaraja

Tanggal : 30 Desember 2025

Mengetahui,
Plt. Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Ketua



Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
KOMISI ETIK PENELITIAN
Jalan Udayana Singaraja, Bali Kode Pos
81116 Tlp. (0362) 22570 Fax. (0362) 25735
Laman: www.undiksha.ac.id

**KETERANGAN PEMBEBAAN ETIK
(ETHICAL EXEMPTION)**
No: 234/UN.48.16.04/PT/2025

Komite Etik Penelitian Universitas Pendidikan Ganesha, dalam upaya melindungi hak asasi manusia dan kesejahteraan subjek penelitian dan menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilens/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/bahan biologi tersimpan/sel punca dan non klinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, non klinis lainnya yang berlaku, telah mengkaji teliti proposal penelitian berjudul :

The Research Ethics Committee Universitas Pendidikan Ganesha, in order to protect the right and welfare of the research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/registry/surveillance/epidemiology/humaniora/social-cultural/archived biological materials/stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been thoroughly reviewed the proposal entitled:

**“Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan
Melasma Di Klinik Euderma Singaraja”**

Nomor Prokotol : 163/01/18/12/2025
Nama Penelitian Utama : Aditya Mahesa Dananjaya
Principal Researcher
Pembimbing/Peneliti Lain : 1. dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.
Supervisor/Other Researcher 2. dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.DVE., FINSDV.

Nama Institusi : Fakultas Kedokteran, Undiksha
Institution
Tempat Penelitian : Klinik Euderma Singaraja
Research location

proposal tersebut dibeaskan pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is exempted.

Ditetapkan di : Singaraja
Issued in
Tanggal : 30 Desember 2025
Due
Ketua
Chairman

Mengetahui,
P/I Kepala LPPM Undiksha,



I Gusti Lanang Agung Parwata
NIP 196906061994121001

Komang Hendra Setiawan
NIP. 198209302009121003

Lampiran 13. Logbook Bimbingan Skripsi

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA
FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa/NIM : Aditya Mahesa Dananjaya/2218011030

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma Di Klinik Euderma Singaraja

Pembimbing I/N** : dr. Ida Ayu Diah Purnama Sari, Sp.DVE.

***Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing**

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Aditya Mahesa Dananjaya

NIM : 2218011030

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma Di Klinik Euderma Singaraja

*Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN
Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali
E-Mail : FKUndiksha@gmail.com
Laman : www.fk.undiksha.ac.id

LEMBAR BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*

Nama Mahasiswa/NIM : Aditya Mahesa Dananjaya/2218011030

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma Di Klinik Euderma Singaraia

Pembimbing I/II** : dr. I Komang Harry Supradnyan, M.Biomed., Sp.DVE., FINSDV

*Lembar Bimbingan Skripsi Dosem Pembimbing

KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN

UNIVERSITAS PENDIDIKAN GANESHA

FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Udayana No. 11, Singaraja Kabupaten Buleleng, Bali

E-Mail : FKUndiksha@gmail.com

Laman : www.fk.undiksha.ac.id

DAFTAR HADIR

MAHASISWA BIMBINGAN SKRIPSI/TA/PA*)

Nama Mahasiswa : Aditya Mahesa Dananjaya

NIM : 2218011030

Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya Dengan Derajat Keparahan Melasma Di Klinik Euderma Singaraja

***Daftar Hadir Bimbingan Skripsi Dosen Pembimbing**

Lampiran 14. Riwayat Hidup Peneliti



Aditya Mahesa Dananjaya, yang lahir di Denpasar pada 3 November 2004, adalah anak ketiga dari pasangan I Ketut Agus Satyawan Ariada dan Ni Nyoman Sri Wahyuni. Perjalanan pendidikannya dimulai di SD Negeri 3 Baubau, dilanjutkan di SMP Negeri 1 Baubau, dan kemudian menempuh pendidikan di SMA Negeri 1 Baubau. Pada tahun 2022, penulis melanjutkan studi di Universitas Pendidikan Ganesha, Fakultas Kedokteran, Program Studi Kedokteran. Di awal tahun 2026, penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Perilaku Penggunaan Tabir Surya dengan Derajat Keparahan Melasma di Klinik Euderma Singaraja”. Sejak 2022 hingga sekarang, penulis terdaftar sebagai mahasiswa Program S1 Kedokteran di Universitas Pendidikan Ganesha.

