

HUBUNGAN PERILAKU PENGGUNAAN TABIR SURYA DENGAN DERAJAT KEPARAHAN MELASMA DI KLINIK EUDERMA SINGARAJA

Oleh

Aditya Mahesa Dananjaya, NIM 2218011030

Program Studi Kedokteran

ABSTRAK

Melasma merupakan kelainan hiperpigmentasi kronis yang sering terjadi pada wanita usia dewasa dan dipengaruhi oleh berbagai faktor, terutama paparan sinar ultraviolet. Penggunaan tabir surya merupakan salah satu upaya utama dalam pencegahan dan pengendalian melasma, namun efektivitasnya sangat dipengaruhi oleh perilaku penggunaan yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku penggunaan tabir surya dengan derajat keparahan melasma pada pasien melasma di Klinik Euderma Singaraja. Penelitian ini menggunakan desain analitik observasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 64 pasien melasma yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi, diambil dengan teknik *purposive sampling*. Data perilaku penggunaan tabir surya diperoleh melalui kuesioner terstruktur, sedangkan derajat keparahan melasma dinilai menggunakan skor *Melasma Area and Severity Index* (MASI). Analisis data dilakukan secara deskriptif dan bivariat menggunakan uji korelasi Spearman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa seluruh responden merupakan wanita dengan mayoritas berada pada usia dewasa. 75% (48 orang) responden memiliki perilaku penggunaan tabir surya kategori baik. Derajat keparahan melasma pada responden sebagian berada pada kategori ringan (62,5%), diikuti oleh kategori sedang (37,5%), dan tidak ditemukan melasma derajat berat. Hasil uji korelasi Spearman menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara perilaku penggunaan tabir surya dengan derajat keparahan melasma ($p < 0,001$, $r = -0,452$) dengan arah hubungan negatif dan kekuatan korelasi sedang, yang menunjukkan bahwa semakin baik perilaku penggunaan tabir surya, semakin ringan derajat keparahan melasma. Disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku penggunaan tabir surya dengan derajat keparahan melasma. Edukasi mengenai penggunaan tabir surya yang benar dan konsisten perlu ditingkatkan sebagai bagian penting dalam pencegahan dan tata laksana melasma.

Kata kunci: Melasma, tabir surya, perilaku penggunaan, skor MASI

THE RELATIONSHIP BETWEEN SUNSCREEN USE BEHAVIOR AND THE SEVERITY OF MELASMA AT EUDERMA CLINIC SINGARAJA

By

Aditya Mahesa Dananjaya, NIM 2218011030

Department of Medicine

ABSTRACT

Melasma is a chronic hyperpigmentation disorder that often occurs in adult women and is influenced by various factors, especially exposure to ultraviolet rays. The use of sunscreen is one of the main efforts in the prevention and control of melasma, but its effectiveness is greatly influenced by proper usage behavior. This study aims to determine the relationship between sunscreen usage behavior and the severity of melasma in melasma patients at Euderma Clinic Singaraja. This study uses an observational analytical design with a cross-sectional approach. The study sample consisted of 64 melasma patients who met the inclusion and exclusion criteria, selected using purposive sampling. Data on sunscreen usage behavior was obtained through a structured questionnaire, while the severity of melasma was assessed using the Melasma Area and Severity Index (MASI) score. Data analysis was performed descriptively and bivariate using Spearman's correlation test. The results showed that all respondents were women, with the majority being adults. 75% (48 people) of respondents had good sunscreen use behavior. The severity of melasma in respondents was mostly in the mild category (62.5%), followed by the moderate category (37.5%), and no severe melasma was found. The Spearman correlation test results showed a significant relationship between sunscreen use behavior and the severity of melasma ($p < 0.001$, $r = -0.452$) with a negative direction and moderate correlation strength, indicating that the better the sunscreen use behavior, the milder the severity of melasma. It was concluded that there was a significant relationship between sunscreen use behavior and the severity of melasma. Education on the correct and consistent use of sunscreen needs to be improved as an important part of melasma prevention and management.

Keywords: Melasma, sunscreen, usage behavior, MASI score