

DAFTAR PUSTAKA

- Abdel Sater, K. A., & Hassan, H. A. (2025). Gut Microbiota And Stress Ulcers: Unraveling The Neurotransmitter Connection. In *Frontiers In Neuroscience* (Vol. 19). Frontiers Media Sa. <https://doi.org/10.3389/fnins.2025.1594179>
- Adzin, S., & Iriyanto, A. (2024). Pengaruh Stres Kronis Terhadap Kesehatan Mental Dan Fisik Pada Remaja. In *Maliki Interdisciplinary Journal (Mij) Eissn* (Vol. 2). <http://urj.uin-malang.ac.id/index.php/mij/index>
- Al-Shahrani, M. M., Alasmri, B. S., Al-Shahrani, R. M., Al-Moalwi, N. M., Al Qahtani, A. A., & Siddiqui, A. F. (2023). The Prevalence And Associated Factors Of Academic Stress Among Medical Students Of King Khalid University: An Analytical Cross-Sectional Study. *Healthcare (Switzerland)*, 11(14). <https://doi.org/10.3390/healthcare11142029>
- Amalia, D. N., Atmadja, W. L., & Moningkey, S. I. (2024). The Effect Of Anxiety To Epigastric Pain Syndrome And Postprandial Distress Syndrome Into Medical Students Of Universitas Pelita Harapan. *Journal Of Medicine And Health*, 6(1), 23–33. <https://doi.org/10.28932/jmh.v6i1.7764>
- Amalia Salsabila, R., & Nur Wahyuni, A. (2025). *Eksplorasi Mental Health Dalam Meningkatkan Motivasi*.
- Anantasia, G., & Rindrayani, S. R. (2025). Metodologi Penelitian Quasi Eksperimen. *Adiba: Journal Of Education*, 5(2), 183–192.
- Andriyanti, W. (2022). *Hubungan Antara Ansietas Dengan Kejadian Sindrome Dispepsia Di Igd Rsud Tarakan Jakarta Tahun 2021*.
- Angesti, A. N., & Manikam, R. M. (2020). Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Mahasiswa Tingkat Akhir S1 Fakultas Kesehatan Universitas Mh. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 12(1), 1–15. <https://doi.org/10.37012/jik.v12i1.135>
- Arinton Gede, I., Samudro, P., & Soemohardjo, S. (2006). *The Nepean Dyspepsia Index: Translation And Validation In Indonesian Language*.
- Asri Dwi Nugrahani, D., & Edison, C. (2023). *Hubungan Stres Akademik Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Rumpun Ilmu Kesehatan Universitas Indonesia The Correlation Between Academic Stress Level And Incidence Of Dyspepsia Within Health Science Cluster Students*.
- Atalia, L., Amella Ryzar, I., Antomi, Faiz, M., & Rahardian Syukri, T. (2025). Stres Akademik Mahasiswa Program Studi Manajemen Sekolah Tinggi Ilmu Ekonomi (Stie) Pembangunan Tanjungpinang Yang Mengikuti Merdeka Belajar Kampus Merdeka (Mbkm) Tahun 2024. *Ekoma : Jurnal Ekonomi*, 4(3).

- Atmaja, P. D. A. P., Haq, A. D., & Wiguna, V. V. (2022). Kombucha: Pendayagunaan Mekanisme Gut-Brain Axis Dalam Pencegahan Depresi. *Jimki: Jurnal Ilmiah Mahasiswa Kedokteran Indonesia*, 9(3), 24–33. <https://doi.org/10.53366/Jimki.V9i3.333>
- Azizah Makrifatul, L., Zainuri, I., & Akbar, A. (2016). *Teori Dan Aplikasi Praktik Klinik*. [www.Indomediapustaka.Com](http://www.indomediapustaka.com)
- Bestari, I. P., Rizal, F., & Lubis, S. Y. (2020). Hubungan Pola Makan Terhadap Kejadian Dispepsia Di Rsud Meuraxa Kota Banda Aceh. In *Februari* (Vol. 2, Issue 1). <http://jurnal.abulyatama.ac.id/index.php/kandidat>
- Cahyani Astrid, W., Rahayu Dwi, I., Widodo, F., & Yudahantara Dearisa, S. (2024). *Peran Sel Glial Dalam Respon Terhadap Stres: Sebuah Tinjauan Histologis Dan Fungsional*. <http://joints.ub.ac.id/>
- Caldas, G. A. M., Farfán, N. S., Sauca, A. P., Ortega, S. N. R., & Zafra-Tanaka, J. H. (2020). *Prevalence Of Functional Dyspepsia In Medical Students: Protocol For A Systematic Review And Meta-Analysis*. <https://doi.org/10.1101/2020.12.17.20248361>
- Danuarta Wijaya, A. (2024). *Dampak Rendahnya Self Efficacy Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Sebuah Studi Literatur*.
- Deny Leonardo Natu, I. M. A. I. T. S. D. T. R. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang*.
- Devina Adira Azzahra, Septi Puspita Kurniawati, Juwita Ramadhani Octavianingrum, & Liss Dyah Dewi Arini. (2025). Peran Hormon Kortikosteroid Dalam Regulasi Metabolisme Dan Respons Stres Pada Manusia. *Nian Tana Sikka : Jurnal Ilmiah Mahasiswa*, 3(2), 07–13. <https://doi.org/10.59603/Niantanasikka.V3i2.733>
- Dewi Kusuma, D., Agindaris Laily, A., Susanto Ananda Rahmalila, A., & Wardani Dian, F. (2025). Confirmatory Factor Analysis Of The Academic Stress Scale. In *Indonesia Journal Of Sport And Health Psychology | 2025* (Vol. 1, Issue 01). <https://journal.unesa.ac.id/index.php/indojsnp/index>
- Dharmarathne, G., Hanea, A. M., & Robinson, A. (2022). Are Experts Well-Calibrated? An Equivalence-Based Hypothesis Test. *Entropy*, 24(6). <https://doi.org/10.3390/E24060757>
- Dimino, J., & Kuo, B. (2025). Current Concepts In Gastroparesis And Gastric Neuromuscular Disorders—Pathophysiology, Diagnosis, And Management. In *Diagnostics* (Vol. 15, Issue 7). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (Mdpi). <https://doi.org/10.3390/Diagnostics15070935>

- Divinubun, S., & Latar, I. M. (2025). Kontribusi Aktivitas Jasmani Terhadap Gaya Hidup Sehat Mahasiswa Sebagai Investasi Kesehatan Masa Depan. *Jurnal Pendidikan Geografi Unpatti*, 4(1), 166–179. <https://doi.org/10.30598/Jpguvol4iss1pp166-179>
- Djarwo, C. F. (2020). Analisis Faktor Internal Dan Eksternal Terhadap Motivasi Belajar Kimia Siswa Sma Kota Jayapura. In *Jurnal Ilmiah Ikip Mataram* (Vol. 7, Issue 1).
- Du, J., Feng, Y., Yuan, Q., Gong, H., An, J., Wu, L., Dai, Q., Xu, B., Wang, H., & Luo, J. (2022). Efficacy Of Acupuncture Treatment For Postprandial Distress Syndrome: A Systematic Review And Meta-Analysis. In *Journal Of Immunology Research* (Vol. 2022). Hindawi Limited. <https://doi.org/10.1155/2022/6969960>
- Dwi, D., Sari, W., & Marsisno, W. (2023). *Klasifikasi Tingkat Stres Akademik Dan Gambaran Mekanisme Koping Mahasiswa*.
- Dwi, R., 1[^], R., Lestari, D. R., & Rahmayanti, D. (2025). Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Program Sarjana Keperawatan Dan Kedokteran Overview Of Academic Stress Levels In Undergraduate Nursing And Medical Students. *Journal Of Intan Nursing*, 4(1). <https://doi.org/10.54004/Join.V4i1.266>
- Farid Wajdi, J. N. H. S. Si. , M. Si. , S. R. (2024, February). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Fariz, A., Anisa Fitriana, L., & Purwandari Wahyoe Puspita, A. (2025). *Strategi Coping Mahasiswa Semester Akhir Dalam Menghadapi Stres Akademik: Studi Kasus Di Universitas Pendidikan Indonesia The Coping Strategies Of The Final Semester Students In Facing Academic Stress: A Case Study At Universitas Pendidikan Indonesia*.
- Febri, H. (2024). Stres No More: Strategi Efektif Mengelola Stres Di Tengah Kehidupan Digital. *Coram Mundo: Jurnal Teologi Dan Pendidikan Agama Kristen*, 6(2), 54–71. <https://doi.org/10.55606/Corammundo.V6i2.383>
- Febrian, R., Apriliani, A. N., Fauziah, S. N., & Mutia, A. A. (2025). Pentingnya Manajemen Waktu Bagi Mahasiswa Semester Akhir Di Tengah Tugas Akhir. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Kearifan Lokal (Jipkl)*, 5, 173–184.
- Fiddaroini Nisa, F. (2024). *Model Adaptasi Stres Dalam Keperawatan Jiwa* | 47.
- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., & Al Fath Sukabumi, S. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum Dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (Jiph)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>

- Graves, B. S., Hall, M. E., Dias-Karch, C., Haischer, M. H., & Apter, C. (2021). Gender Differences In Perceived Stress And Coping Among College Students. *Plos One*, 16(8 August). <https://doi.org/10.1371/Journal.Pone.0255634>
- Hafni Sahir, S. (2022). *Metodologi Penelitian*. Www.Penerbitbukumurah.Com
- Hakim, L., & Rachman Nufaily, F. (2025). Resiliensi Diri Mahasiswa Semester Akhir Dalam Mengurangi Quarter Life Crisis. *Pendidikan Sosial Dan Konseling*, 02(4), 1302–1306. <https://doi.org/10.47233/Jpdk.V2i4>
- Hamidah, S., Karim, A., & Rino Vanchapo, A. (2023). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Stikes Faathir Husada Tangerang Tahun 2022 The Relationship Between Stress Level And Eating Patterns With Dyspepsia In Stikes Faathir Husada Tangerang Students In 2022.
- Hasibuan Hairina Dita, D. S. T. (2022). Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindroma Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Tahun 2021 The Relationship Of Stress Level With The Event Of Functional Dyspepsia Syndrome In Students Of The Faculty Of Medicine Uisu In 2021. 21(2).
- Ibrahim, S. H. M. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Irfan Syahrini, M. (2022). Prosedur Penelitian Kuantitatif. *Jurnal Al-Musthafa Stit Al-Aziziyah Lombok Barat*, 43(3).
- Jahirin, F. D. R. S. (2023). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kejadian Penyakit Dispepsia Di Puskesmas. *Healthy Journal*, 10(2), 56–65. <https://doi.org/10.55222/Healthyjournal.V10i2.1040>
- Jeyasingh Sally, E., & Rukumani. (2022). Evaluate The Effectiveness Of Pranayama On Educational Stress Among Adolescents In Selected School At Kanyakumari District. *Journal Of Health, Medicine And Nursing*. <https://doi.org/10.7176/Jhmn/102-07>
- Juwita, B. P., Adni, A., Diatmika, P., Sulaksana, W., & Parwata, S. (2025). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Mataram. *Jusindo*, 7(1).
- Khilda Noor, M., Muthmainah, N., Heriyani, F., & Nursantari, W. (2024). Hubungan Keteraturan Pola Makan Dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Pskps Fkik Ulm.
- Khilyatu Zahwa, F., & Hanif, Mun. (2024). *J I P P Strategi Efektif Mengatasi Stres Akademik Melalui Manajemen Waktu Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental Mahasiswa*. <https://jurnalcentekia.id/index.php/jipp/>

- Ledo, N., & Setyawan, Y. (2025). *Hubungan Frekuensi Konsumsi Mayones Dengan Keluhan Dispepsia Fungsional Pada Pegawai Kantor*. 5.
- Lee, S. W., Yang, C. M., Ryu, H. S., Choi, S. C., Lee, S. Y., & Jang, S. H. (2024). Psychological Characteristics And Quality Of Life Of Patients With Functional Dyspepsia. *Psychiatry Investigation*, 21(6), 637–645. <https://doi.org/10.30773/pi.2024.0079>
- Lidia Danu, Afrona E. L. Takaeb, & Sarci Magdalena Toy. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir Prodi Kesehatan Masyarakat Undana. *Sehatmas: Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, 3(3), 408–416. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3526>
- Lynch, T., Davis, S. L., Johnson, A. H., Gray, L., Coleman, E., Phillips, S. R., Soistmann, H. C., & Rice, M. (2022). Definitions, Theories, And Measurement Of Stress In Children. *Journal Of Pediatric Nursing*, 66, 202–212. <https://doi.org/10.1016/j.pedn.2022.07.008>
- M. Adli Thoriq, A. A. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uisu Angkatan 2018 The Relationship Between Eating And The Incidence Of Functional Dyspepsia In Students Of The Faculty Of Medicine, Uisu, Class Of 2018. *Tahun*, 22(1).
- Maghfiroh Futichatul, F., & Kesuma Dewi, T. (2023). Hubungan Kecemasan Karir Terhadap Kesejahteraan Psikologis Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Ilmu Psikologi Dan Kesehatan (Sikontan)*, 2(1), 23–38. <https://doi.org/10.47353/sikontan.v2i1.1122>
- Mahadeva, S., Wee, H. L., Goh, K. L., & Thumboo, J. (2009). Quality Of Life In South East Asian Patients Who Consult For Dyspepsia: Validation Of The Short Form Nepean Dyspepsia Index. *Health And Quality Of Life Outcomes*, 7. <https://doi.org/10.1186/1477-7525-7-45>
- Majdina Idzni, N., Pratikno, B., & Tripena, A. (2024). *Penentuan Ukuran Sampel Menggunakan Rumus Bernoulli Dan Slovin: Konsep Dan Aplikasinya*. 16.
- Manery E Dodikrisno, Z. T. E. A. Y. U. M. A. P. N. (2024). Gambaran Tingkat Stres Akademik Pada Mahasiswa Keperawatan Stikes Pasapua Ambon Tahun 2024. *Jurnal Anestesi*, 2(3), 193–206. <https://doi.org/10.59680/anestesi.v2i3.1228>
- Margolis, K. G., Cryan, J. F., & Mayer, E. A. (2021). The Microbiota-Gut-Brain Axis: From Motility To Mood. In *Gastroenterology* (Vol. 160, Issue 5, Pp. 1486–1501). W.B. Saunders. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.10.066>
- Marhamah, M., & Musfichin, M. (2025). Peran Koping Religius Terhadap Stres Akademik Mahasiswa Tingkat Akhir. *Jurnal Al-Husna*, 6(1), 49–63. <https://doi.org/10.18592/jah.v6i1.6432>

- Mubarak Shofi, A., Opier Mukaffa, N., Ramopoly Hendrika, I., Judijanto, L., & Junizar, J. (2025). *Psikologi: Stres Akademik Dan Penanganannya*.
- Mufidah, N., Rahman, A., Dian, H., Januriwasti, E., Hasinuddin, M., Aprilia, L., Qurrotu, V., Selvia, A., Qomari, N., Yanis, Z., Nety, K., Hatmanti, M., Abdillah, A., Yulianto, S., & Hanafiah, Y. (2022). *Buku Ajar Metodologi Penelitian*. Wwww.Dewapublishing.Com
- Mulia Sosiady, E. (2020). *Analisis Dampak Stres Akademik Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir (Skripsi) Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Uin Sultan Syarif Kasim Riau Dan Univeristas Internasional Batam Kepulauan Riau*.
- Mumtaza, Y., Cheril Valenshia, N., & Hidayah, C. N. (2025). Analisis Bibliometrik: Student Academic Stress. In *Maliki Interdisciplinary Journal (Mij) Eissn* (Vol. 3). [Http://Urj.Uin-Malang.Ac.Id/Index.Php/Mij/Index](http://Urj.Uin-Malang.Ac.Id/Index.Php/Mij/Index)
- Muslim, M. (2020). *Manajemen Stress Pada Masa Pandemi Covid-19*.
- Mutmainna, L. O. N. C. M. (2025). *Mutmainnah*+(45-52).
- Natu, D. L., Artawan, I. M., Trisno Idawaty, & Rante To Djito, S. (2022). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Pendidikan Profesi Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana Kupang*.
- Norfai. (2021). *Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat Dan Multivariat)*.
- Nur Habibah, A. (2025). *Koping Religius Sebagai Solusi Stres Akademik Mahasiswa Tasawuf Dan Psikoterapi Uinsa* (Vol. 6, Issue 2). [Https://Ejournals.Com/Ojs/Index.Php/Jpi](https://Ejournals.Com/Ojs/Index.Php/Jpi)
- Nurdwita Ashari, A., & Sinta Murti, I. (2021). *Hubungan Tingkat Stres Dengan Kejadian Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman*. 2(2).
- Nurhayati, A. (2024). *Metode Riset Dalam Psikologi*.
- Nyoman, N., Dwi Astini, A., & Gozali, W. (2021). Body Image Sebagai Faktor Penentu Dalam Meningkatkan Status Gizi Remaja Putri. *International Journal Of Natural Science And Engineering*, 5(1), 1–7. [Https://Doi.Org/10.23887/Ijnse.V5i](https://Doi.Org/10.23887/Ijnse.V5i)
- Panonsih, R. N., Purwaningrum, R., Effendi, A., & Desarta, W. (2021). *Abstract: Relationship Of Stress And Face Cleanliness To The Event Of Vulgaris In Medical Students Of Universitas Malahayati* (Vol. 3).

- Purbaningsih Sari, E. (2020). *262-Article Text-718-1-10-20200520*.
- Puspitasari, C. E., Agustini, N. I., Putri, I. S., Sari, D. P., Mahardika, A., Putri, B. A. W. M., Christian, S. E., & Ardinia, G. A. E. R. (2025). Menemukan Ruang Aman Untuk Mengelola Stres Akademik Dengan “Bercanda.” *Jurnal Abdi Insani*, 12(7), 3323–3331. <https://doi.org/10.29303/Abdiinsani.V12i7.2714>
- Putri Permatasari Julia, V., Dody Izhar, M., & Dhermawan Sitanggang, H. (2022). *Hubungan Antara Gaya Hidup Dan Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Ilmu* (Vol. 2, Issue 1).
- Qonita, A., Setiorini, A., Ganda Ratna, M., & Zuraida, R. (2024). Dampak Stres Pada Kesehatan. In *Dampak Stres Pada Kesehatan Medula* | (Vol. 14).
- Rafik, H., Dafir Firdaus, A., Surya Kurniawan, A., Keperawatan, F., Maharani Malang, Stik., Akordion Selatan No, J., Lowokwaru, K., Malang, K., & Timur, J. (2024). Tingkat Stres Akademik Berhubungan Dengan Kejadian Dispepsia Pada Mahasiswa Baru Penerbit Abstrak Unitri Press. *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 8(2), 143–154. <https://doi.org/10.33366/Nn.V8i2.3>
- Rahmi, W., Yulistini, & Murni Widya, A. (2022). *Jurnal Penyakit Dalam Indonesia Dewan Redaksi Tenda-I Gde Raka Widianana-Ika Fitriana-Muhadi-Muhammad Miftahussurur-Pandji Irani Fianza Rudiman-Robert Sinto-Saskia Aziza Nursyirwan-Syahidatul Wafa-Taufik Indrajaya*.
- Richard S. Lazarus, S. F. (1984). *Stress, Appraisal, And Coping*.
- Rinaldi, S., & Siregar Purnama, N. (2021). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fk Uisu Tahun 2020 Relationship Between The Level Of Stress With The Event Of Functional Dyspepsia Syndrome In Fk Uisu Student 2020*.
- Roflin, E., Zulvia Zulvia, F., Liberty Andriyani, I., & Pariyana. (2021). *Pengolahan Dan Penyajian Data Penelitian Bidang Kedokteran*.
- Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024a). Mengidentifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Mahasiswa Dan Strategi Pengelolaannya. *J I E M Journal Of Islamic Education And Management*, 5(1). <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/japi/article/view/2218>.
- Rohmah, N. R., & Mahrus, M. (2024b). Mengidentifikasi Faktor-Faktor Penyebab Stres Akademik Pada Mahasiswa Dan Strategi Pengelolaannya. *J I E M Journal Of Islamic Education And Management*, 5(1). <https://jurnalftk.uinsby.ac.id/index.php/japi/article/view/2218>.
- Rome Iv Criteria. (2016). *Rome Iv Diagnostic Criteria Disorders Of Gut-Brain Interaction (Dgbi)* Improving The Lives Of People With Disorders Of Gut-Brain Interaction F O R*.

- Roni, Aminuyati, Karolina, V., Buwono, S., & Wiyono, H. (2024). Perbedaan Tingkat Stres Akademik Berdasarkan Gender Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Program Studi Pendidikan Ips Di Fkip Untan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 10(10), 761–770. <https://doi.org/10.5281/zenodo.11500702>
- Rosita A, I. O., Kunto Adi, D. P., & Jamil, M. (2025). *Hubungan Kebiasaan Makan Dengan Gejala Dispepsia Pada Dewasa Muda Di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama*.
- Salsabila, A. A., Valino, A., Mulia, S., Rahmi, B., Anissa, M., Abdullah, D., & Baiturrahmah, U. (2025). The Relationship Between Anxiety Disorders And Gastrointestinal Dysfunction Among Adolescents. *Nusantara Hasana Journal*, 4(12), 148–165.
- Sari, A., Dahlan, Tuhumury Nicodemus Agugust, R., Prayitno, Y., Siegers Hendry, W., Supiyanto, & Werdhani Sri, A. (2023). *Buku Annita Sari Dkk Dasar-Dasar Metodologi Penelitian*.
- Segara, S. C., Salma, I., & Siregar, P. A. (2025). Menumbuhkan Semangat Belajar Remaja: Kajian Psikologi Pendidikan Tentang Faktor Internal Dan Eksternal Motivasi. In *Journal Of Sustainable Education* (Vol. 2, Issue 2).
- Siallagan, A., Ginting, A., & Tindaon, B. M. (2023). Stres Akademik Mahasiswa Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Santa Elisabeth Medan. *Jumantik (Jurnal Ilmiah Penelitian Kesehatan)*, 9(1), 10. <https://doi.org/10.30829/Jumantik.V9i1.14871>
- Sofiyana Sari, M., Sukhoiri, Aswan, N., Munthe, B., W Ajeng, L., Jannah, R., Juhara, S., Sk, T., Laga, A. E., Br Sinaga Antasari, J., Suparman Rante, A., Suidah, I., Fitrisari, N., & Herman. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan Pt. Global Eksekutif Teknologi*. www.Globaleksekutifteknologi.Co.Id
- Stuart Wiscarz. Gail. (2023). *Prinsip Dan Praktik Keperawatan Kesehatan Jiwa Stuart, Edisi Indonesia 11*.
- Sudaryana, B. A. R. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Suharjo, & Cahyono. (2021). *Dokter, Mengapa Sakit Lambungku Tak Kunjung Sembuh? Kiat Mengatasi Gangguan*.
- Sun, J., Dunne, M. P., Hou, X. Yu, & Xu, A. Qiang. (2011). Educational Stress Scale For Adolescents: Development, Validity, And Reliability With Chinese Students. *Journal Of Psychoeducational Assessment*, 29(6), 534–546. <https://doi.org/10.1177/0734282910394976>
- Syahputra, R., & Purnama Siregar, N. (2021). *Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Kejadian Sindrom Dispepsia Fungsional Pada Mahasiswa Fk Uisu Tahun 2020 Relationship Between The Level Of Stress With The Event Of*

Functional Dyspepsia Syndrome In Fk Uisu Student 2020.

- Syelviani, M. (2020). *Pentingnya Manajemen Waktu Dalam Mencapai Efektivitas Bagi Mahasiswa (Studi Kasus Mahasiswa Program Studi Manajemen Unisi) Meilisa Syelviani.*
- Tasalim, R., & Cahyani Redina, A. (2021). *Stres Akademik Dan Penanganannya.*
- Trisya, M., Sequera, G., Ratu, K., & Pakan, P. D. (2021a). Hubungan Tingkat Stres Dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. In *Hubungan Tingkat Stres Cendana Medical Journal, Edisi* (Vol. 22, Issue 2).
- Trisya, M., Sequera, G., Ratu, K., & Pakan, P. D. (2021b). Hubungan Tingkat Stres Dengan Sindrom Dispepsia Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana. In *Hubungan Tingkat Stres Cendana Medical Journal, Edisi* (Vol. 22, Issue 2).
- Tukatman. (2023). *Keperawatan Jiwa.* Wwww.Pustakaaksara.Co.Id
- Wahidati, L., & Nisa, A. (2024). Peran Dukungan Sosial Dalam Menangani Stress Pada Remaja. In *Maliki Interdisciplinary Journal (Mij) Eissn* (Vol. 2). [Http://Urj.Uin-Malang.Ac.Id/Index.Php/Mij/Index](http://Urj.Uin-Malang.Ac.Id/Index.Php/Mij/Index)
- Wang, L., Shi, Y. P., Li, Y. N., Wang, X. J., Xu, L. J., & Zhang, Y. (2025). Pathophysiological Mechanisms Of Functional Dyspepsia: A Narrative Review. *Frontiers In Medicine*, 12. <https://doi.org/10.3389/fmed.2025.1624242>
- Waruwu, M., Pu`At, S. N., Utami, P. R., Yanti, E., & Rusydiana, M. (2025). Metode Penelitian Kuantitatif: Konsep, Jenis, Tahapan Dan Kelebihan. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 10(1), 917–932. <https://doi.org/10.29303/jipp.v10i1.3057>
- Wiwin Yulianim M.Pd., D. E. S. S. Psi. , M. Pd. (2023, June). *Metode Penelitian Bagi Pemula.*
- Wulandari Yani, F. S. I. A. T. S. H. (2025). *Tekanan Ekonomi Dan Dampaknya Terhadap Kesehatan Mental Anggota Keluarga.* 2. <https://doi.org/10.61722/jmia.v2i4.5100>
- Yuningrum, H., Habsari, K., Angraini, D. I., Wulan, D., & Rw, S. (2025). *Hubungan Stres Dan Syndrome Dyspepsia: Studi Kasus Pada Siswi Di Sma Negeri 15 Bandar Lampung.* 08, 159166.
- Zalma, A., Meivilona Yendi, F., & Putriani, L. (2025). Gambaran Stres Akademik Pada Mahasiswa Tingkat Akhir: Analisis Aspek Biologis Dan Psikososial Berdasarkan Gender. *Jurnal Inovasi Pendidikan*, 4, 1891–1898.

<https://doi.org/10.56916/Ejip.V4i4.2574>

